

镜泊湖百米冰瀑挂悬崖
登上央视新闻联播

生活报讯（记者薛宏莉）“寒冬时节，黑龙江镜泊湖吊水楼瀑布水流全部冰冻，形成高20余米、厚达2米的冰瀑，瀑布下的黑龙潭，因有温泉水，常年不结冰。冰瀑与潭水形成了气势磅礴、瑰丽壮观的美景……”近日，牡丹江镜泊湖百米冰瀑的视频登上央视新闻联播，一展“冰雪之冠·秘境冰湖”的魅力。

镜泊湖位于牡丹江市宁安市西南部松花江支流牡丹江干流上，距宁安市50公里，海拔351米，是世界第一大火山熔岩堰塞湖，是我国北方著名的风景区和避暑胜地，被誉为“北方的西湖”。夏天水量大时，吊水楼瀑布飞流直下，雄浑壮美；冬天，大自然又创造出另一种无声的震撼：冰瀑挂前川，瑰丽壮观。

据镜泊湖管委会旅游局负责人王薇介绍，今年由于夏季汛期较长，水流量增大，瀑布形成的较往年更为壮观。

CCTV 13 新闻

直播快讯 黑龙江台

百米冰瀑挂悬崖 镜泊湖上显美景

抚远赫哲族姑娘“舞”上央视

生活报讯（记者薛宏莉）近日，受中央广播电视总台文艺节目中心邀请，抚远乌苏镇文化站赫哲族姑娘迟影影带着自编自演的赫哲族舞蹈《自然之灵》，登上了央视《黄金100秒》的舞台。她不仅成功完成挑战，还在其间展现了抚远魅力及赫哲文化。

“大家好，我叫迟影影，赫哲族人，来自黑龙江省抚远市。它位于祖国最东端，是祖国的东极，也是一座新兴的旅游城市……”录制舞台上，这位27岁的赫哲族姑娘用优美舞姿演绎着她对本民族文化的理解。穿着鱼皮做衣服的她，不但为主持人带上了极具赫哲族特色的鱼皮荷包，还在其间展现了赫哲族美食、赫哲族歌曲、非遗文化等。

据介绍，抚远市是中国五小民族之一赫哲族人的聚居地之一，当地赫哲族居民主要生活在抚远市向东约45公里区域的乌苏镇抓吉赫哲族村。近年来，随着抚远旅游产业的快速发展，享受到了乡村旅游产业“红利”当地赫哲族居民，纷纷拿出看家本领：制鱼皮衣，作鱼皮画、唱《伊玛堪》（赫哲族传统歌曲）、跳赫哲舞等，助力旅游发展。如今，乌苏赫哲已经成为东极抚远最具吸引力的乡村旅游目的地。2020年，乌苏镇抓吉赫哲族村先后被评为“全国乡村旅游重点村”和“省级旅游度假区”。赫哲族美食、赫哲驿站、赫哲美景、赫哲族美女都成了脍炙人口的话题和引人入胜的招牌。

乌苏镇赫哲文化站有三位美丽的赫哲族姑娘，是当地赫哲歌舞演艺的“当家花旦”，被誉为佳木斯“赫哲三宝”，迟影影就是其中一位。编舞，演唱伊玛堪，吹口弦琴……作为抚远市重点培养的赫哲族文化传承人，迟影影9岁开始学习赫哲族舞蹈，一路通过进修等方式不断提升着自己的艺术水平。去年，考上上海戏剧学院表演专业后，学校把她的赫哲族舞蹈推荐给了央视。2020年12月5日，迟影影和助演同学顾佳慧抵达北京，经过6天紧张的排练，11日正式参与央视《黄金100秒》的录制。

迟影影说，她最大的心愿就是，一路努力，把抚远，把赫哲文化，推介给每一个人。据悉，该节目将于2月份在CCTV3频道播出。

迟影影(左)

2020年我省体彩
诞生14注500万以上大奖

生活报讯（杜昉 记者杨镭）2020年，黑龙江省共诞生14注500万元以上（含500万元）的体彩大奖，超级大乐透玩法占了其中13注，另1注来自于7星彩玩法。在此，我们对有代表性的体彩大奖进行盘点。

首开纪录 牡丹江幸运儿独揽1765万

2020年4月15日开奖的大乐透第20024期，全国共开出4注一等奖，其中只有1注采取了追加投注，中得1765万元奖金，这位幸运儿就是来自于我省牡丹江市的购彩者董先生。

董先生中奖的彩票是一张面值6元的2注追加投注单式票，一注自选，一注机选，而让董先生中得巨奖的是那注机选号码。

爱心满满 1800万大奖得主捐款40万

2020年7月11日中得体彩大乐透第20061期1800万元大奖的陈先生，不但足够幸运，而且充满爱心。他是位“95后”，在黑河从事金融工作，第一次买大乐透，就用一张价值15元的5注随机追加票，砸中了1800万元奖金。值得一提的是，C先生中奖后为龙江体育基金会捐款40万。

全省唯一 哈尔滨幸运儿中得7星彩头奖

2020年10月19日，7星彩新规则实行还不到一周，全国开出2注头奖，其中1注即被黑龙江省哈尔滨市的方先生获得，这也是黑龙江省在

2020年中出的唯一一注7星彩大奖。中奖后，方先生不吝爱心，捐款5万元用于支援贫困运动员的生活费。

生活报

记录时代风云 推动社会进步

2021/1/17 星期日 庚子年十二月初五

中国首强报刊

星期天

■周刊主编：静伟

主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内统一连续出版物号：CN 23—0017 代号：13—37 总第11285期 今日8版

全面排查！
2020年12月27日以来
绥化市全境抵返哈尔滨人员 请报备

高速交警发布重要提示：
黑龙江出省入吉林
绥化籍人员须提供3日内核酸检测报告

A02

3岁时被确诊为“眼科绝症”
凭借顽强毅力在北京读完本科和研究生
把出租屋“盲改”为科技感十足的无障碍小窝
伊春全盲男孩高沛友：
“追光”时代 “看见”世界

A03

A04

年根儿爆款
网红谷大姐 卖团圆饼传递温情

A04

哈尔滨天气预报

17日	白天 多云有阵雪	夜间 多云有阵雪	-16℃ -24℃
18日	白天 多云	夜间 多云	-17℃ -29℃
19日	白天 晴	夜间 多云	-16℃ -24℃

报料热线 4种报料方式

① 本报官微 ② 本报官博 ③ 龙头新闻APP ④ 生活报网

生活报官方微信 龙报新闻

社址 哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码 150010 生活报电话：广告部 (0451)84691043 84652819 承印：黑龙江龙江传媒有限责任公司

A 叠：要闻·人物·讲述 每份1元 发行服务质量监督热线：(0451)84657610 84671553 读者纠错热线：84652201