

全面排查！

# 2020年12月27日以来 绥化市全境抵返哈尔滨人员 请报备

生活报16日讯（记者张立）16日，哈尔滨市疫情防控指挥部发出提示。

当前，哈尔滨市正在全面排查2020年12月27日以来绥化市全境抵返哈尔滨人员。请市民及在哈人员积极配合，凡在上述排查时间内有绥化市旅居史、接触史的人员，请即时主动到所在社区（村屯）报备。各级指挥部将对报备人员免费进行核酸检测，并请配合落实管控措施。对隐瞒不报的，将依法依规严肃查处。

省疾控中心发布：

## 我省应急状态下的 新冠疫情防控倡议

生活报讯（郭恂 记者吕晓艳）16日，记者从黑龙江省疾病预防控制中心获悉，近來我省多地陆续出现新冠肺炎的本土病例，持续多日新增确诊病例和无症状感染者超过二十例。黑龙江省应对新冠肺炎疫情工作领导小组第三十二次会议中强调，要充分认清当前疫情复杂严峻形势，全省进入应急状态。鉴于此，黑龙江省疾病预防控制中心向广大人民群众进行如下新冠疫情防控倡议：

### 配合当地各项防疫措施 全民提升疫情防控意识

依据本地风险等级划分（本地具体风险等级的调整以当地应对新冠肺炎疫情工作指挥部的通告为准），积极主动配合完成隔离管控、流行病学调查、核酸检测等各项防控措施。及时关注政府发布的行动轨迹以及疫情防控科普知识，如自己行程与病例或密切接触者有所重叠，应及时上报社区备案。不隐瞒、不侥幸，全民紧绷疫情防控意识。

### 避免人群聚集 倡导节庆文明新风

全民倡导文明新风，疫情期间做到红事缓办、白事简办，尽量少摆席、少出门、少走动。避免人群聚集，降低疫情传播风险。必须出行时简化行程，避免中高风险地区转乘交通工具，做好个人防护，避免增加感染风险。提倡大家在居住地过节，非必要时不出省，最大限度减少人员流动。

### 加强自我健康监测 树立良好健康意识

应重点关注自身和家人的健康状况，每日自测体温，如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等不适症状，应当及时联系社区或佩戴医用外科口罩等有效个人防护用品立即到就近的定点医院发热门诊就诊。就诊过程尽量避免乘坐公共交通工具，就诊时请主动详细告知医生旅行史、接触史。切勿自行服用退烧药、止咳药或到不具备相应诊疗资质的机构私下就诊，以免造成病情的延误或扩散。

近期如您居住地的风险等级有所提升，请不必恐慌，积极配合核酸检测、

高速交警发布重要提示：

## 黑龙江出省入吉林 绥化籍人员须提供3日内核酸检测报告

生活报讯（记者何兴丽）记者从黑龙江省高速公路交通管理局获悉，1月16日6时起，吉林省公安厅交管局按照吉林省疾控中心有关要求，在京哈高速1137公里、大广高速风华、吉黑高速

新发、鹤大高速西沟、双嫩高速西明嘎等5处省界设置重点车辆筛查点。

京哈高速1137公里筛查点检查所有黑龙江出省车辆，对绥化籍人员要求出示3日内核酸检测报告，无法提

供的在扶余收费站劝返；其他4处省界筛查点对黑M牌照车辆及车内人员进行检查，提供3日内核酸检测报告的方可进入吉林省境内，无法提供的当场劝返。

## 我省新增新冠肺炎 确诊病例23例

生活报讯（程岩 记者吕晓艳）16日，我省卫健委发布最新疫情通报：2021年1月15日0—24时，黑龙江省新增新冠肺炎确诊病例23例（绥化市望奎县21，其中7例为望奎县无症状感染者转为确诊病例，绥化市北林区1例，绥化安达市1例）。治愈出院确诊病例1例（黑河市爱辉区）。新增无症状感染者30例（绥化市望奎县25例，绥化市绥棱县2例，绥化安达市2例，哈尔滨市道外区1例）。解除医学观察无症状感染者1例（黑河市爱辉区）。

上述确诊病例和无症状感染者，除哈尔滨市道外区新增无症状感染者（女，46岁，现住道外区团结镇东都幸福里小区，当地在对“愿检尽检”人员核酸检测中检出阳性）外，其余均是在对望奎县惠七镇惠



扫码看详情

七村确诊病例和无症状感染者的密切接触者及密接的密接进行筛查中检出阳性。所有确诊病例和无症状感染者均经当地专家组会诊后明确诊断，目前均已转至定点医院进行隔离治疗或集中医学观察。

当地有关部门已对所有排查出的密切接触者及密接的密接落实隔离管控措施，对其曾经活动过的场所进行终末消毒和封闭管理。

## 绥化市新增确诊病例23例，其中望奎21例 交通管制、封闭小区同时保供应

生活报16日讯（记者张立）16日，绥化市政府新闻办举行了疫情防控新闻发布会，通报了绥化市疫情防控工作情况。

截至1月15日0—24时，绥化市新增确诊病例23例，其中望奎县21例，北林区1例，安达市1例。新增无症状感染者29例，其中望奎县25例，绥棱县2例，安达市2例。

### 大米豆油等储备充足价格稳定

应对这次疫情，该市及时采取了交通管制、封闭小区等措施，为保障市场供应，减少对居民生活的影响，该市全力抓好生活物资保供，建立了发改、商务、市场局、住建局等部门联席会议，制定了群众生活保供实施方案，加强肉蛋菜生产、购销、库存、价格、消费等调度监测。全市储备大米5.5万吨、面粉4087吨，食用油233万升，米面粮油、肉蛋奶、果蔬等储备量充足。米面油储备量可满足两个月以上，肉蛋奶、果蔬储备量可满足8天左右，完全能够保障市民需求。同时开通“绿

色通道”，保障防控疫情及生活急需物资运输安全畅通，严厉打击哄抬物价行为，确保市场价格稳定。

### 保障群众生活 设立疫情求助热线

该市加强供电、供排水、供气供热、通信安全保障，科学调度运行管理，提高公共服务能力。各类商超、药店在严格落实防控措施的前提下，保持正常营业，方便群众日常生活品采购。采取社区干部下沉小区、志愿者服务队、落实包保联系人等方式，为特困人员、孤寡老人、残疾人等特殊群体及时提供必要帮助。

同时，解决群众急需。该市本级和各县（市、区）都设立了疫情咨询电话、“12345”市长专线，24小时受理市民诉求和求助信息，对于疫情期间群众提出的政策咨询、问题困难、求医问药等民生诉求，第一时间回应解决。全市广大党员干部奋战在疫情防控一线，仅市区就有8000余名党员干部下沉到小区（村屯）。

## 老年公寓

### 一元养老公司

招自理、半自理卧床老人，吃的好，住的好的好，照料好，交通便利，配套齐全，药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话:0451-51025111/13936510333  
乘坐57.58.82路区间车直达

## 信用卡

以下所有刊登的相关信息，仅提供咨询，如发生交易请慎重并到相关部门核实证件，否则后果自负，本报不承担任何责任，投资有风险需谨慎。  
**贷款** 各类疑难贷款  
房产抵押贷款  
无抵押贷款  
(以上正规银行放款)  
电话:15303605373

## 百业信息

**宾馆出租出售**  
道里东街80号，建面5300平米，楼层—1到7层，出租或转让，122间客房，地下车库150个，可办房产证。  
李先生：18545620356

# 生活报 生活报

## 分类广告

## 中缝声明

## 企业招聘

## 业务办理电话:

15504651777

89682777

QQ/微信:80451

## 慢阅读

## A07

新闻邮箱 shbzbkb@126.com

# 比拥有更重要的是珍惜

周桂伊

我想“送你一朵小红花”，同时也把这部温暖治愈的电影分享给你。

易烊千玺饰演的韦一航，一个患有癌症的少年。即便做了手术，而且成功了，父母也总跟他说“这个复发率很低的”，但是每天仍旧逃不过：吃药、复诊，以及无休止的对于病“会不会复发”的担忧。每天都在和时间赛跑，一分一秒都可能成为人生的最后时刻，这样的压力不是常人可以体会的，所以他选择自我封闭。

他很少外出，不交朋友，对一切不感兴趣——因为在他看来，他没资格假装正常人。别人的青春是刚开始，韦一航的青春，像隐形的倒计时。但艰难的不止他，他周围的人，更难。自从他生病后，父母承担着来自现实，更重的压力。可日常节省下来这些钱，在巨额的医疗费面前算什么？

在预告片里，韦江在家宴上哭，不是诉苦，而是亲人们争着表态：“没事，先卖我们家的房……”在父母眼里，孩子就是一切，不擅长表达爱、也不太懂和孩子沟通的他们，总是默默扛下一切，用自己的方式为孩子付出着……但，透不过气的不止是自己，还有孩子本身。当韦一航看着父母越来越辛苦，甚至要卖房为自己治病，他说：“我再不逃出去喘口气，我还不如去死。”爸爸一巴掌打在他脸上，随后，自己也痛得嚎啕大哭。或许你会觉得，不了

吧，这又是一部只让人哭的电影。没有，不是。人生虽苦，但韦一航没有一直苦下去。因为他遇到了另一位与他一样患病多年的女孩——马小远。

刘浩存饰演的马小远开朗、乐观，总是大大咧咧，她会带着他去骑车、吃烧烤、喝汽水……韦一航担心地说“我妈说吃这些东西致癌”时，她反问：“你已经有癌了吗，春花秋月何时有，啤酒肚腰小烧烤，以毒攻毒。”她的出现，让一航的生活被点亮了，他的人生又活了起来。

马小远有柔情温暖，会在韦一航手上画一朵小红花，“这是奖励你，第一次面对生活积极主动。”马小远有魔力，化平凡为神奇，哪怕只是带着韦一航在家门口，一起跳老年广场舞。马小远改变不了世界，她能改变自己吗？导演坦然回答这个问题：不能。

电影的深度在于，它不再单纯给鸡汤，给柔光，给美好结局，它关照了生命的真相——人是渺小的，人生是无常的。除了对爱情线、家庭线的关照，韩延这一次，还花了很大笔墨，来关注普通的癌症病人，参差百态。爱人患了癌症后，吴晓昧积极组建了病友群，大家经常聚在一起唱歌、吃饭、谈心，互相打气……剃了光头，却依然对韦一航招手微笑的小女孩；失去女儿后，在路边嚎啕大哭的父亲……

你不由得把自己代入那个处境，却发现，这需要太多勇气，相比之下，

你所经历的居然都成为一种小确幸。电影里最让我难忘的是，人在真正面对了生活的残酷后，绽放的那种坦然。一航的父母在学着慢慢接受这一切，双方不再像长了刺一样彼此对立。父母甚至还拍了一个小视频，视频里的他们笑嘻嘻地展示着没有了儿子以后，两个人的老年生活，用这样的调侃，希望换孩子可以宽心。那一段不仅韦一航看哭了，大银幕前的我，也泣不成声。这说的不止是癌症患者，更是生活里每一个普通的我们。

谁不是一边磕磕撞撞，一边奋不顾身；夜里哀到极致，醒来迎朝阳前行。这部电影很有意思的一点是，关于一航“未来世界”和小远“平行世界”的设置。在那个世界里，他们可以像正常人一样上学、考试、毕业，一起出去探险、旅游，走遍想去的地方，去做想做的事情……可惜，这些都只能是他们的想象。可是，这些却是我们普普通通的日常。

2021年，不知道你有什么理想，想点亮人生怎样的“火花”。想到什么就去做吧，不要犹豫，因为生命本身是倒计时。如果没有，也不要沮丧，要知道，从你欣赏一杯咖啡的香浓，路边打闹的孩子，天空飘落的树叶开始，从你决定热情地投入生活本身开始，你已经获得了“火花”。看清生命的真相，但依然爱它。这，就是生命可以给你的，最浓烈的一朵小红花。



## 远处山顶的白雪

陆支伟

定义一场雪的故乡是多么徒劳  
它们在我们的高处  
浓雾遮去它们的整个脸庞  
事实上，我们不再需要剩余的  
那几句问候  
曼陀罗花就开在脚手架边上  
多刺的果实提供了  
正好剂量的毒性  
太阳偏西的时候  
山的影子开始奔跑  
那些山顶上的白雪，对于我们  
有时是光，有时是  
失去的光

## 慢书吧



## 四季便当2

著者：[日]吉井忍

出版社：上海三联书店

出版时间：2020年11月

## 像鸟儿一样生活

轰烈烈大干一场。他和几个朋友合伙开了一家公司，经历了不少挫折，现在勉强维持着，不好也不坏。不过，他每天东奔西跑，真的有点像天上的鸟儿一样飞来飞去。

有一次偶遇，我问他：“现在还觉得自由吗？”他看上去有些疲惫，但并未抱怨，反而笑笑说：“什么是自由，什么又不是不自由，人活着难免苟且，但心里必须装着诗和远方。”谈到未来，他依然踌躇满志。

我的另一位朋友，二十年来没有换过工作。他把很多热情投入到做饭上。每天下班后，他总是吹着小口哨去菜市场买菜，挑挑拣拣，心满意足地提着一篮子菜回家。回来后，他一头扎进厨房里煎炒烹炸，然后变戏法般地端出一桌子美食来。每天晚上，一家人围坐品尝美食，拍照晒朋友圈，其乐融融。

闲得无聊的时候，我们也会谈起

“外面的世界”“鸟的属性”这样的话题。他笑笑说：“鸟儿的天敌那么多，整天担惊受怕，为了一口吃的飞来飞去，哪里自由了？我现在有班上，有饭吃，老婆孩子热炕头，鸟儿能跟我比？”他的经典语录就是：“自由生活就是回归日常，柴米油盐就是诗和远方。”

我不禁有些唏嘘，我的这两位朋友，都不是那么贪心。无论是去外面的世界肆意闯荡，还是在安稳的小窝里享受人间烟火，只要是自己选择的生活，他们过来都是那么笃定。

当鸟儿从树梢起飞，或许会飞得很高，但最终会再次回到原点，就像无论它多少次回来，总要再次高飞一样。飞得高不一定是为了自由，回到原点也不一定就是苟且，但能融入当下生活，就能品出生活的滋味。诗和远方是什么？说到底，是内心深处的平静与欢喜。

可能你的胃根本不饿，饿的是心，《四季便当2》是吉井忍口碑佳作《四季便当》的姊妹篇，作者秉承日式料理传统，选用中国当地当季食材，介绍27道纯正和便当的做法；饱含踏青回忆的草饼便当，作为女儿节“定番”的什锦散寿司，高中最后的便当“味噌炸猪排”，当之无愧的“男人料理”日式炒面，作为家的象征的关系煮便当，让人体悟“活着的喜悦”的法式吐司……

便当的全部奥义在于日常。《四季便当2》是吉井忍便当哲学的完整体现，一份用心做出的便当，是一段个人生活的见证，一种最为真实的“活着的喜悦”。在疫情中的东京，作者通过这本书，探讨我们每个人与食物至为亲密与隐秘的关系，表达只有食物才能替我们表达与找回的一切，亦折射出时代与普通入日常生活的变迁，将便当之美开掘出丰富绵延的生命维度。

本报所摘部分稿件，作者姓名及地址不详，请与编辑联系，以便寄奉稿酬。  
投稿邮箱：1736305488@qq.com