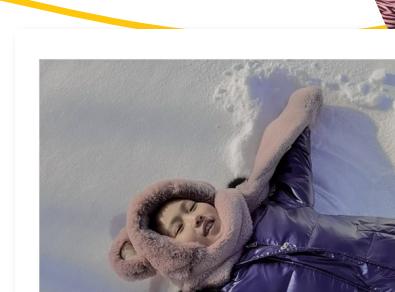


阅读、练字、跳绳、做瑜伽、做家务……

冰城宅家娃 晒出多彩 寒假生活

生活报讯(实习生 郭佳鑫 记者 吕晓艳)哈尔滨中小学校1月份以来就进入了寒假模式,没有假期补习任务的宅家娃都在干些啥?阅读、练字、跳绳、做瑜伽……近日,记者记录下了宅家女娃们丰富多彩的假期生活。



哈师范附小五年级刘尚瑜:
做家务、烤糕点
每周看两部经典纪录片

期末考试结束了,哈尔滨市师范附属小学五年十二班的刘尚瑜同学迎来了寒假生活,这个假期,她给自己安排得非常充实。刘尚瑜每天都要做家务,洗碗擦地,感受父母平时的辛苦。每天的40分钟户外活动也必不可少,比如跳绳、跑步。

爸爸妈妈根据小尚瑜的学习情况,决定让她在假期里练习硬笔书法和口算。刘尚瑜每天要写一页硬笔书法,一页口算,口算大约是40道题。如果做错了,需要适当补做,还有古诗词的背诵积累。以及观看学校微信公众号里的“附小课程”,乐享语文和灵动数学。学习之余她还不忘学做点心,自己动手烤出来的糕点真香呀!

聊起阅读书籍,这两天刘尚瑜在看《丁丁历险记》,她被丁丁的善良热心、勇敢智慧所感动,想要向丁丁学习。她还看了纪录片《国家宝藏》,边看边为我们国家悠久的文化自豪,“我们的古人太有智慧了!”

刘尚瑜还完成了学校大队部布置的以“赏冰乐雪”为主题的实践作业,拍了不少冰雪的照片,感受家乡冰雪的魅力。

此外,刘尚瑜的父母还向她推荐了“电影之夜”,每周有两晚用投影仪观看《中国》、《国家宝藏》等经典纪录片,通过纪录片了解中国。

哈师范附小五年级李佳璇:
每天跳绳五百下
爬两次16楼楼梯

哈尔滨市师范附属小学五年五班李佳璇的寒假也很丰富多彩,她做了各类详细的计划,包括学习计划、家务劳动计划、阅读计划和运动计划。

关于学习计划,寒假作业是学校布置的两本作业,背诵古诗词,如《滕王阁序》《小石潭记》。为此李佳璇的父母设置了奖惩机制,比如累计完成计划的当天内容,可以兑换奖励,购买她喜欢的文具或玩具。而她喜欢的绘画在假期里也必不可少,动漫和水彩画都是她的长项。

在阅读方面,李佳璇已经开始读五年级的推荐书目了,包括《鹰巢之谜》、《少年变形记》、《青少年百科全书》等。父母还在书店给她买了一些经典名著,如“四大名著”、《简爱》、《骆驼祥子》等。最近,李佳璇正在读《列那狐的故事》,这本书是由法国的吉罗夫人

所写,从列那出生一直写到列那辞世,故事生动有趣。李佳璇告诉记者,她最喜欢的桥段是经典的列那偷鱼,讲述了列那为了家人而去偷鱼来维持生活,能看出列那是一个好父亲,却又是一个奸诈的小偷,他聪明狡猾,不过也常常会中别人的计。”这个故事告诉我们许多道理,比如做人不应该太贪心,不然善恶到头终有报。”小佳璇感到受益匪浅。

李佳璇还制定了家务劳动计划,做早餐、扫地、刷碗、洗小件的衣服、浇花。她每天起床叠被子收拾书桌,收拾自己的衣服鞋帽,负责喂猫和给猫打扫卫生,偶尔还上门帮助父母买菜,取快递。

她的运动计划也在认真实践着,每天跳绳五百下、爬两次16楼楼梯、做瑜伽,每周还有一次线上的室内体能课,让自己快速提高体能。

东湖路学校三年级徐佳欣:
练字、读书
独立制作液体沙漏

东湖路学校小学三年级徐佳欣同学的假期充实而快乐,她不仅按时完成假期作业,自己动手做了小制作,还进行了体育锻炼。

老师留的寒假作业有每天练习、阅读、口算、做三年级上册的练习题。为此徐佳欣同学制定了详细的假期计划时间表,并且能严格按照时间表执行。她每天写一课三年級上册字帖,计时五分钟三十道混合口算、四道竖式计算的口算,都能很好的完成。

每天都有30分钟的亲子阅读时间,父母陪徐佳欣一起阅读《小卖部门前的七只猫》。徐佳欣深有感触,更加明白要关爱每个小动物的生命,每个生命都值得被守护。

另外还有实践活动,徐佳欣选择独立制作液体沙漏。需要的材料有透明的水瓶、吸管、颜料、热熔胶棒。她给记者介绍道,首先准备两个透明瓶子,取下瓶盖,粘在一起。在瓶盖中间打两个小孔,放入两根吸管,吸管放进去一端长一端短。然后在瓶子里面加水,拧好盖子把两个瓶子组合在一起,液体沙漏就完成了。制作成功的液体沙漏可以用来计量时间,让孩子更有时间观念,制作的过程中还可以让孩子明白一些科学的小知识。徐佳欣最爱玩的其实还是雪,今年冬天的大雪给她带来了无限乐趣。



沁园茶庄晋汨荣

疫情不挡
茶香,冬季来
临,茶来袭。
**沁园茶庄疫
情期间推出
几款特惠古
树茶。**

普洱生茶:
邦威纯料古
树茶、临沧南
迫古树茶、易
武正山老树
茶饼、老班章
普洱茶、布朗
山纯料饼、乔
木青饼、大雪
山生饼、千家
寨古树茶。

普洱熟茶:
班章金毫、南
糯山七子饼、
宫廷贡饼、景
迈老树茶、
07宫廷散、
勐海大叶散、
糯香小沱。

联系电话:
13204518939

广告勿扰

**声明注销
通知寻人**

**业务办理电话
89682777
15504651777**

哈尔滨市通报23日疫情

生活报23日讯(记者张立)今日,哈尔滨市人民政府新闻办公室举行疫情防控第十四场新闻发布会,通报哈市最新疫情防控情况。

1月23日18时,哈市新增新冠肺炎确诊病例3例,无症状感染者11例。其中,新增的3例新冠肺炎确诊病例和10例无症状感染者,均是在集中隔离医学观察中,通过“应检尽检”核酸检测发现,为正大实业的关联病例(其中8例为正大实业员工,3例为正大实业无症状感染者员工家属,2例为正大实业已确诊病例同单元邻居)。

无症状感染者1:孙某某,女,48岁,现住利民开发区裕田街道谭家甸,正大食品有限公司员工。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者2:于某某,女,53岁,现住利民开发区利业镇玉林村宛家屯,正大食品有限公司员工。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者3:滕某某,女,48岁,现住利民开发区江霆华府三期,正大食品有限公司员工。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者4:袁某某,女,51岁,现住利民开发区柒季城小区,正大食品有限公司员工。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者5:尹某某,女,9岁,现住呼兰区乐水街新华小区(为“1月22日无症状感染者4鞠某某”的女儿)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者6:尹某某,女,9岁,现住呼兰区乐水街新华小区(为“1月22日无症状感染者4鞠某某”的女儿)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者7:袁某某,女,51岁,现住利民开发区建成家园。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者8:刘某某,女,69岁,现住利民开发区利业街道玉林村宛家屯(为“1月21日无症状感染者29林某某”的母亲)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者9:严某某,男,38岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者10:赵某,女,14岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者11:张某,女,35岁,现住香坊区建成家园。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

染者。

无症状感染者4:孙某某,男,30岁,现住利民开发区名流新城(为“1月20日无症状感染者15张某某”的儿子),按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者5:杨某某,男,14岁,现住利民开发区乐业镇正大养鸡场职工宿舍(为“1月22日确诊病例4杨某某”的儿子)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者6:尹某某,女,9岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者7:尹某某,女,9岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者8:尹某某,女,9岁,现住呼兰区乐水街新华小区(为“1月22日无症状感染者4鞠某某”的女儿)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者9:严某某,男,38岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者10:赵某,女,14岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者11:张某,女,35岁,现住香坊区建成家园。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

1月23日,诊断为新冠肺炎无症状感染者。

无症状感染者8:刘某某,女,69岁,现住利民开发区利业街道玉林村宛家屯(为“1月21日无症状感染者29林某某”的母亲)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者9:严某某,男,38岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者10:赵某,女,14岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者11:张某,女,35岁,现住香坊区建成家园。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者12:袁某某,女,51岁,现住利民开发区柒季城小区,正大食品有限公司员工。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者13:尹某某,女,9岁,现住呼兰区乐水街新华小区(为“1月22日无症状感染者4鞠某某”的女儿)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者14:尹某某,女,9岁,现住呼兰区乐水街新华小区(为“1月22日无症状感染者4鞠某某”的女儿)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者15:严某某,男,38岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者16:赵某,女,14岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。1月23日,诊断为新冠肺炎确诊病例。

无症状感染者17:张某,女,35岁,现住香坊区建成家园。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者18:袁某某,女,51岁,现住利民开发区柒季城小区,正大食品有限公司员工。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者19:尹某某,女,9岁,现住呼兰区乐水街新华小区(为“1月22日无症状感染者4鞠某某”的女儿)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者20:严某某,男,38岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者21:赵某,女,14岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者22:张某,女,35岁,现住香坊区建成家园。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者23:袁某某,女,51岁,现住利民开发区柒季城小区,正大食品有限公司员工。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者24:尹某某,女,9岁,现住呼兰区乐水街新华小区(为“1月22日无症状感染者4鞠某某”的女儿)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者25:严某某,男,38岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者26:赵某,女,14岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者27:张某,女,35岁,现住香坊区建成家园。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者28:袁某某,女,51岁,现住利民开发区柒季城小区,正大食品有限公司员工。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者29:尹某某,女,9岁,现住呼兰区乐水街新华小区(为“1月22日无症状感染者4鞠某某”的女儿)。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者30:严某某,男,38岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者31:赵某,女,14岁,现住呼兰区兰河街道幸福小区。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

无症状感染者32:张某,女,35岁,现住香坊区建成家园。按防疫要求,参加“应检尽检”核酸检测,结果为阳性。由120救护车转运至定点医院。

观察,生命体征平稳。哈市建议,发扬全市上下团结一心、合力抗疫的可贵精神,坚持一周左右暂时居家,非必要,不出门,不聚会,