

省疾控专家详解冷链食品相关情况：目前未发现因直接食用冷链食品引起的感染

生活报讯（记者仲亮 吕晓艳）日前，冷链食品安全是公众很关心的问题。在选购进口冷链食品时需要注意什么？选购后该如何加工烹调？对于进口冷链食品运输装卸、生产加工、经营销售等相关环节的从业人员，应该如何做好消毒和防护？针对市民广泛关注的问题，24日上午，在全省疫情防控工作第65场新闻发布会上，省疾

购买进口冷链食品注意事项

- 一、到正规的超市或市场选购生鲜食品。
- 二、正确佩戴口罩，尽量不要到人流多的地方购物，保持安全距离。
- 三、在整个购物过程中避免用手触碰口、眼、鼻。

处理冷链食品注意事项

- 一、在清洗加工时，要保持厨房和用具的卫生清洁，处理食材前要洗手，做到生熟分开。
- 二、处理冷冻冰鲜食品所用的容器（盆）、刀具和砧板等器具应单独放置，要及时清洗、消毒，避免与处理直接入口食物的器具混用，避免交叉污染。
- 三、冷冻冰鲜食品放置冰箱冷冻室保存，不要存放过长时间，与熟食要分层存放。
- 四、厨房要保持通风和清洁，必要时进行环境和餐具炊具消毒处置。

我省严禁教师开展线下补课发现将从速调查、顶格处理

生活报讯（记者吕晓艳）24日，记者从省教育厅获悉，疫情防控期间，我省严禁各中小学教师在教师开展线下补课辅导、集中答疑、自习看护等活动，对违规教师从速调查、顶格处理。

严禁组织开展教师线下培训活动。疫情防控期间，各级教育行政部门、各高校要

疫情期间有心理困扰可拨公益咨询热线

生活报讯（记者吕晓艳）记者从省教育厅获悉，为积极应对新冠肺炎疫情，帮助社会大众和广大师生做好疫情心理防护，在去年工作的基础上，黑龙江省教育厅继续组织全省高校心理健康教育专家指导委员会成员和哈尔滨医科大学附属医院的心理咨询专业力量，组成专业心理危机干预工作专家团队，为广大师生和社会公众提供专

业预防控制中心副主任孙巍进行了解答。

据介绍，目前的消毒是针对食品包装表面，主要是预防在流通环节可能面临的接触感染的风险。目前并没有发现因为直接食用这些冷链食品引起的感染。感染事件主要发生在低温冷冻食品的流通环节，如卸货、搬运等操作过程。做好消毒处理，食用进口冷链食品，风险较低。

冷链食品从业人员注意事项

- 一、做好健康管理。建立上岗员工健康登记制度，开展日常监测，落实登记、测温、消毒、查看健康码等防控措施，实行绿码上岗制，确保健康上岗。
- 二、要做好个人防护。从业人员工作期间要正确佩戴口罩、手套和着工作服上岗。工作服保持干净整洁，定期清洗，必要时消毒。生鲜宰杀、分割车间等特殊岗位的从业人员除工作服外，还要按防护要求穿戴防水围裙、橡胶手套等。推荐食品从业者佩戴一次性手套，但必须经常更换，且在更换间隙以及未戴手套时要洗手。避免防护用品的二次污染，在进行非食品相关活动，例如用手打开、关闭门和清空垃圾箱后，必须要更换手套。
- 三、要注意个人卫生。打喷嚏、咳嗽时要用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡。不随地吐痰，擤鼻涕时注意卫生。尽量避免用手触摸口、眼、鼻。
- 四、要加强手卫生。在处理货品时，或双手触碰过货架、扶手等公用物体时，要及时用洗手液或肥皂在流动水下洗手，或用速干手消毒剂揉搓双手。
- 五、加强防控知识宣传。开展各种形式的健康宣教，引导从业人员掌握新冠肺炎和其他呼吸道传染病防治相关知识和技能，养成良好的卫生习惯，加强自我防护意识。
- 六、要保持厂区内空气流通和空调系统供风安全。空调通风系统要定期检查、清洗、消毒，确保清洁运行。
- 七、要规范消毒。对进口冷链食品装载运输工具和包装至少进行一次预防性全面消毒，消毒实施单位应详细记录消毒工作情况，包括消毒日期、人员、地点、消毒对象、消毒剂名称、浓度及作用时间等内容，相关资料和记录应至少留存2年。
- 八、要及时上报。冷链食品从业和相关人员一旦发现自身以及共同生活人员出现发热、干咳、乏力等疑似症状，应当及时上报生产经营管理者，尽快按照要求采取有效措施。

哈尔滨消防部门检查防疫场所确保消防安全



生活报讯（记者黄迎峰）23日，哈尔滨市消防救援支队为即将启动的核酸检测点“火眼”实验室提供技术服务，组织现场模拟演练，并调派力量24小时现场抵近执勤。

在哈尔滨市消防救援支队带领下，全市各级消防救援队伍先后成立疫情一线党员突击队20个，对定点医疗机构、集中隔离点、核酸检测点、疫苗接种点等防疫场所开展实地检查，现场提供消防技术指导，做好消防安全服务。开展现场灭火熟悉演练，完善应急救援预案，对新建、改建定点医院和集中隔离点主动介入、提前检查，在建筑材料、耐火等级、消防设施、安全疏散等方面提出工作建议，为全市疫情防控工作提供有效可靠的消防安全保障。

老年公寓一元养老公司信用卡

招自理、半自理卧床老人，吃的好，住的好，玩的好，照护好，交通便利，配套齐全，药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色课、24小时热水、空调、有线电视、无线网络等。哈西红星城3号楼 电话：0451-51025111/13936510333 乘坐57.58.82路区间车直达

各类疑难贷款房产抵押贷款无抵押贷款

（以上正规银行放款） 电话：15303605373

百业信息

宾馆出租出售 道里东岗街89号，建面5300平米，楼层1-到7层，6间房，122间客房，地下车库100个车位，李先生：18545620356

环境影响报告书征求意见稿公示 杜蒙县谷实牧业新发种猪繁育场项目在杜尔伯特蒙古族自治县烟筒屯镇新发村尖山屯运输站南，向周边可能受到环境影响的个人及团体征求意见。公众可到杜尔伯特蒙古族自治县谷实牧业有限公司（电话：15545599055，邮箱：2583963727@qq.com）查阅报告书。意见稿全文及公众意见链接：http://www.dqjsh.com/。

黑龙江省海林市年产3万吨纤维素燃料乙醇示范项目环境影响报告书征求意见稿公示 项目位于黑龙江省海林市经济开发区，现面向项目厂址周边可能受到环境影响的个人及团体征求意见。本项目建设内容、环评相关内容及公众参与方式等详见黑龙江新闻网（http://www.hljnews.cn/），公众可到国投先进生物基燃料（海林）有限公司（联系电话：13902333987，邮箱：brent123@126.com）查阅纸质报告书。

生活报分类广告中缝声明企业招聘

业务办理电话：15504651777 89682777 QQ/微信：80451

6000余单位张贴海报 万块电子屏播放宣传语 全城响应“手机不外放”倡议 市民：大写的赞



各区纷纷张贴“手机不外放”海报 数十家星级酒店率先播出电子海报

生活报讯（记者赵政府）从机关企事业单位到银行网点、彩票站、餐馆，都能看到“手机不外放”宣传海报；走在哈尔滨街头，也能看到公交车、出租车播放的宣传语。近日，省文明办联合生活报共同发出的“在公共场所不外放电子设备”的倡议引起广泛参与，截至目前，已有约6000家机关企事业单位张贴了宣传海报，火车站、公交车、出租车等万余块电子屏滚动播放宣传语，获得市民点赞。

在“手机不外放”公益活动开始之初，海报还没印刷时，哈尔滨市数十家酒店就下载了电子版的海报。其中，十余家星级酒店率先响应倡议，在其酒店大堂屏幕上循环播放电子版海报。哈尔滨马迭尔宾馆、松北香格里拉大酒店、哈尔滨富力万达嘉华大酒店、哈尔滨JW万豪酒店、哈尔滨香格里拉大酒店、哈尔滨索菲特大酒店、哈尔滨新巴黎大酒店、哈尔滨永泰喜来登酒店纷纷加入宣传队伍，并将电子宣传海报投放到

千余公交车万余出租车播放宣传语

记者在宣文街24-2号的福彩发行站点看到，销售员身后的墙上张贴着“手机不外放”宣传海报。“以前个别彩民在屋里刷抖音，声音可大了。”站点负责人表示，现在好了，有了海报后，彩民看到就自觉遵守了。

“我们得知黑龙江省文明办和生活报联合开展‘手机不外放’公益宣传活动中，第一时间与单位负责人进行了沟通，参与到这个活动中来。”哈尔滨市民政局福利彩票发行中心宣传部长吴春阳告诉记者，目前，近千家站点都张贴“手机不外放”宣传海报，倡导彩民在公共场所使用电子设备时不外放声音，做一个文明市民。

除了省内多个火车站在电子屏上滚动宣传海报外，哈尔滨市1000余台公交车和超过万台出租车的电子屏幕上播放了“手机不外放”宣传语，“手机不外放”海报成了流动的风景线。

将发起公益活动 敬请关注

据悉，省文明办联合生活报共同发出“在公共场所不外放电子设备声音，做文明市民共建共育安静环境”的倡议以来，各单位参与踊跃。目前，受疫情影响，宣传海报暂停发放，待疫情缓解后继续发放，并且还将发起公益活动，敬请关注。

