

防控一线的青春力量

齐齐哈尔90后护士林双双
一天粗算上下600多层楼
入户采核酸跑“飞”了



生活报记者 王萌

齐齐哈尔市富拉尔基区中医院内科护士林双双,疫情防控开始之后,加入当地的采集核酸组,她每天和同事一起在楼里跑上跑下,为居家隔离的重点人群采集核酸样本,练成了“飞将军”。最多的一天,她上下楼梯600多层。



林双双(右)

每天忙完到家
基本上都是半夜

“粗略的一算,把我自己都吓了一跳。”22日,接受记者采访时,林双双笑着说。

当天16时许,正赶上林双双这一组两名护士刚采集核酸回来的间隙,记者对她进行了简短的采访。她告诉记者现在太忙了,每天不是去采集核酸的路上,就是在回来的路上,到家基本上都是半夜。

说到现在的工作状态,林双双说:“有一天,和我一直搭档的同事说她的脚肿了,连鞋都有点穿不进去,我发现我也是同样的情况,每天都是浑身酸疼,怎么这么累呢,我俩一算,这天上下楼梯竟然走了600多层楼。”说完,电话那边的林双双就笑了起来。

那天的采集量是最大的,以平均五楼来计算,上下600多层楼还不止。

上楼入户走乡入村采集
从未出过错

“不抓紧时间不行啊,还有工作在前面等着,只能与时间赛跑。”富拉尔基区中医院内科徐护士长说,她们这个核酸采集组由30多人组成,与另一个同样是由医护人员组成的采集组,一起承担着全区重点人群的人口采集任务。

据介绍,她们这个采集组多数由年轻人组成,有许多的90后,双双本人就是1992年出生的。她们年富力强、经验丰富,是完成核酸采集工作的主力军。

徐护士长说,隔离重点人群分布得比较分散,上楼入户、走乡入村都是经常事,而且还要进行采血抗体检测。时间紧、任务重,工作还复杂,但是从12日采集组开始运转以来,大家都认真操作,从未出现过一点纰漏。

爱人工作也特别忙
两个儿子都由婆婆照顾

防护服一穿就是一天,为了减少上厕所的次数,大家都自觉减少了喝水和进食的数量,这些对于林双双她们来说都是家常便饭,最让她牵挂的是家里的孩子。

双双现在是两个孩子的妈,两个儿子一个5周岁,一个才19个月大,爱人工作也特别忙,家里面只有婆婆照顾,双双半夜到家的时候,孩子都睡着了。

“孩子现在看我出门就哭,知道这一天又见不到妈妈了。”林双双说,虽然孩子是个牵挂,但是防疫工作不能耽误,一线工作繁忙人手不足,她从来没有因为孩子生病和无人照顾请过一天假。

双双说:“虽然现在疫情反弹,但是胜利是属于我们的,等防疫结束了,回想现在的付出,都是最美好的回忆。”



核酸采样室“护理姐妹花”
护手霜和冻疮膏
是护士们的标配

孙丽霞 叶鸿 生活报记者 吕晓艳

“请您深吸一口气,屏住呼吸然后迅速摘下口罩,仰头张大嘴,啊……”核酸采样队队员对每名受检者重复这句话,同时,手里还不断地操作着。就是这同样的动作,哈尔滨市红十字中心医院核酸采样室的检验员们每天都重复上万遍。

1月中旬,已经进入“三九”天的冰城,气温达到零下二十多摄氏度。护手霜和冻疮膏成了核酸采样室护士们办公桌上使用最频繁的物品。每天8时到12时是医院里采集量最大的时间段,人流量大时,核酸采样室必须要保持通风,采样室的窗户几乎是一直开着的。虽然带着两层手套,还是抵挡不过寒风的侵袭,尤其是每采集一人后要用手消毒,手指会变得更加僵硬。

核酸检验员杨柳说:“每个班次结束后,每个人的手都已经冻得红肿,摘掉手套后,我们不敢马上洗手,因为会很疼。有的护士手已经裂了口子,用完消毒液,再用流动水洗手后,一见风,手就会丝丝啦啦地疼。”

据悉,杨柳和十名不同科室的

“护理姐妹花”每天24小时不间断地为患者提供服务。杨柳说:“我们采样队员中最小的护士张曦是名95后,平时在家是小公主,一穿上防护服她就是‘排雷兵’。”

1980年出生的张云凤是采样队中年龄最大的,而她的手是采样队员中皴裂最为严重的。“她是我们的窗户几乎是一直开着的。虽然带着两层手套,还是抵挡不过寒风的侵袭,尤其是每采集一人后要用手消毒,手指会变得更加僵硬。”

核酸采样室的护士们既要做好医院的院感防控,又要服务好前来检测的市民和患者。“姑娘冻不冻手啊?把窗户关上一会儿吧,我们可以等,你们缓一缓。”除了护士之间鼓励与照顾,每当听到站在采样窗口被采样人员关心的话语,队员们都觉得,虽然手冷,但心里是热乎的。“受检者的理解和感谢,还有医院为我们做的后勤保障工作,暖宝宝、热风幕都让核酸采样室的护士们心里暖暖的。”杨柳说。

齐齐哈尔抗疫夫妻

在岗抗疫逢女儿生日
一家四口视频送祝福



实习生 郝天朔

生活报记者 黄迎峰

“我爸爸是警察,他告诉我这几天,他和叔叔们在卡口盘查了800多台车辆;我妈妈工作在社区,最近都和阿姨们一同在楼道里消毒,让居民们感到安全,我为有这么棒的父母而骄傲。”这是10岁女孩冉冉在生日当天,给她正在抗击疫情的父母说的一段话。无法陪伴,一家四口只能在视频中过生日。

冉冉的爸爸是齐齐哈尔市公安局昂昂溪分局新兴派出所副所长李华鑫。15日傍晚,已在疫情防控一线工作4天的他,抽空赶紧给辖区独自居家的李大爷送去了胰岛素、降压药和一些食品。大爷隔着窗户对他说,“华鑫啊,我不会出门的,你放心。我主要担心你,注意安全,注意休息啊!”“放心吧,我去的地方都没危险的,就在外围。”李华鑫编了个善意的谎言,便赶紧来到执勤的卡口,昂昂溪区通往市区的北大门。白天,他在卡点对过往车辆和人员进行登记、扫码、消杀、联络。从卡点回来后,又配合对隔离小区巡逻、排查,经常忙到深夜。还要熬夜对当天的情况进行总结汇报,并安排第二天的工作。

疫情防控工作以来,他带领派出所民警、辅警共盘查劝导车辆800台次,



人员1400余人次,张贴、发放疫情预防宣传单2000张。

李华鑫的妻子王慧是昂昂溪区友谊社区书记,在疫情发生的第一时间,她和丈夫一样奔赴到防疫一线,带领社区工作人员环境消杀,核酸检测、发放物资、密接隔离,每一项工作都认真细致,丝毫不敢放松。

他们有两个可爱的女儿,大的10岁,小的刚2岁。李华鑫的父母身体不好,照顾两个孩子十分费劲。但是夫妻俩没有向组织提出过困难,两个小家伙也特别懂事。17日是大女儿冉冉的生日,夫妻俩在工作岗位上,用微信视频对女儿送上了祝福,两个女儿也用稚嫩的声音,让爸爸妈妈在工作岗位上好好工作。“生日快乐!我的大宝贝,要开心啊!我的二宝贝,你们都要乖乖的。”李华鑫在视频里哽咽着说。

但当前疫情防控工作高于一切,控制不住疫情什么都没有,一想到这,他偷偷地擦干眼泪继续工作。

重症病房消杀组李欣

隔离服有些缺氧 喘粗气也要坚持

霍永祥 生活报记者 赵政府

23日10时,绥化市肿瘤医院收治的首批7名新冠肺炎患者治愈出院,这是一则振奋人心的好消息。好消息的背后,离不开肇东市妇婴医院手术室副护士长李欣的努力与付出。

15日,肇东市卫生健康局在本市三家医院中抽调10名护士去绥化支援。李欣就是其中的一名,她被分配到了新冠重症病房消杀组。

“今天我太激动了,这7名患者是从我们这儿出院的,虽然我只是做了一部分护理和辅助性工作,但是看到患者治愈出院,非常有成就感……”李欣在视频中和家人分享着喜悦的心情。

“妈妈,你们那的患者出院了,你是不是可以回家了啊?”6岁的儿子语气中满是盼望。

“不是的儿子,妈妈和同事们还在努力打跑小病毒,今天出院的只是一部分患者,还有别的病人需要妈妈护理呢!”

听到李欣这么说,儿子有些失望。

李欣说,在一线工作,时间过得飞快,不知不觉来了快10天了,进入重症病监护室工作要经过严格的培训。进入准备区还有一系列规范操作,繁冗的防护措施做好后,她便开始穿梭于患者床前开展病人护理和器械物品消杀工作。笨重的防护服一穿就是6个小时,这期间不能喝水不能上厕所,眼前的护目镜起了水雾,浑身的汗水浸湿衣服,身上因为汗水的浸泡很痒,很难受,隔离服内还有些缺氧,本身她的心脏就不是太好,时不时地喘着粗气。每天交接班时间也不固定,经常是在后半夜。

李欣表示,到达支援地后,她在家微信群里发了一条长长的微信,希望家里放心。她不知道的是,丈夫也被抽调到防疫一线,守在出城卡口,孩子完全靠老人带了。

李欣的丈夫是一名机关工作人员,在她出发后,他也接到了任务,参与到肇

下沉社区党员王小楠

“bié凉zhōu妈妈我爱你”
看到女儿的信 被暖哭



儿已打来了七八个电话。

半夜回家后,小曦已经睡着了。小楠就给小曦微信留言,向女儿道歉,并说明情况。第二天,小曦的电话少了。虽然电话安静了,可小楠的心却不安生起来。周末,特意让下班的丈夫到姥姥家看看。原来,没打电话的这几天,小曦也没有断了想念妈妈,而是改用写信的方式,每天一封。

丈夫把小曦的信捎来交给小楠。小楠先是一愣,打开信后眼泪就止不住地往下流。一张粉色的信纸分成四格。左上角写着“妈妈我xiang你,我xi wàng你快点回来,我爱你。”右上角画了个小房子和太阳。左下角画了个跳舞的小女孩,右下角则写着“20元”,是女儿送给她的“红包”。

另一封信写得比较简单:“bie凉zhou,妈妈我爱你。”原来,在之前的通话中小曦得知妈妈在协助社区给居民做核酸检测。虽然穿着羽绒服外套防护服,可是检测点温度低,身上贴多个暖贴还很冷。没想到细心的女儿记住了,叮嘱妈妈别着凉。

小楠觉得女儿长大了,知道心疼妈妈。同时,自己在抗疫前线也更加努力,希望疫情早点过去,就能有更多的时间陪伴女儿了。



码、测温、登记,丈夫说,我在出城卡口等你凯旋。

李欣累的时候不愿意过多说话,她会发一条微信:静待无“疫”的幸福,只愿万家团圆。