抗疫·发布

网上与家人“云团圆”

# 我省高校将为留校学生发春节补助金和大礼包

生活报讯（记者**仲亮**）日前，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于做好人民群众就地过年服务保障工作的通知》。那么，我省相关部门对于寒假期间留校的师生是如何管理的？春节临近，我省能为留校师生提供哪些暖心服务？针对此话题，27日，在全省疫情防控工作第68场新闻发布会上，省教育厅二级巡视员高铁春进行了解答。

据介绍，2021年1月9日前，全省80所高校已经全部放寒假。由于有科研、竞赛、实训等任务，以及受疫情、家庭经济困难等因素影响，目前，部分高校还有一部分学生假期留校。省教育厅高度重视高校假期留校学生疫情防控和教育管理工作，积极做好暖心服务。

强化假期管理，每天安排学校领导带班和干部值班、值宿。安排留校学生集中住宿，要求留校学生在宿舍不聚集、不串寝，定期组织师生核酸检测。坚持以学生为本，要求家庭居住地为中高风险地区的留校学生留在学校过年，尽量不返乡。确有返乡需求的，有条件的学校做好“点对点、人对人、车对车”直接接送。学校提前主动联系学生家庭居住地疫情防控部门，做好工作对接，确保返乡学生“全程闭环”接送到位，要求返乡学生严格遵守家乡所在地疫情防控规定。提供暖心服务，妥善安排寒假留校学生的学习、工作和生活，安排好供水、供热、洗浴、理发、用餐等后勤保障服务，确保假期服务不断线。建立辅导员、导师和公寓辅导员“多对一”包保制，对家庭经济困难学生开展资助，提供校内勤工助学岗位，组织个体心理辅导，通过多种形式，切实加强对留校学生的思想关注、生活关爱和心理关怀。

春节期间，各高校还将为留校学生发放春节补助金和新年大礼包，提供免费年夜饭和爱心饺子。在确保防疫安全的前提下，分散化、不聚集，学校领导与留校学生线上共度除夕，共同观看春晚，现场与学生家长连线举行“云团圆、云欢聚”活动，让留校学生感受到新年喜庆氛围和家的温暖。加强督导检查，省教育厅组成了十个督导组，将加强对全省高校和各地市教育系统的巡视指导，确保寒假期间校园的平安祥和。

## 我省26日疫情通报

生活报讯（记者**仲亮 吕晓艳**）27日，在全省疫情防控工作第68场新闻发布会上，省卫生健康委员会二级巡视员刘彦诚通报我省新冠肺炎疫情情况。

2021年1月26日0–24时，黑龙江省新增确诊病例29例，分布在：绥化市望奎县17例、哈尔滨市利民开发区8例、哈尔滨市呼兰区3例、哈尔滨市道外区1例。新增无症状感染者28例(其中，绥化市望奎县20例、哈尔滨市呼兰区4例、哈尔滨市利民开发区3例、哈尔滨市道外区1例)。全省治愈出院确诊病例7例，解除医学观察无症状感染者10例。无新增疑似病例和死亡病例。

从1月10日绥化市望奎县出现病例开始，截至1月26日24时，本轮疫情全省现有确诊病例486例（其中，危重型3例、重型24例、普通型311例、轻型148例）；现有无症状感染者529例。

## 绥化利用严控窗口期查找传染源尽快清根见底

生活报讯（记者**仲亮**）绥化市实施7天的严格管控措施后，一些地方又增加了一轮为期7天的严格管控措施，目前，绥化市都哪些地方增加了新一轮严格管控措施？增加一轮严格管控是出于何种考虑？针对市民关注的问题，27日，在全省疫情防控工作第68场新闻发布会上，绥化市卫生健康委员会主任郭建民进行了解答。

据介绍，目前，绥化市又增加一轮为期7天的严格管控措施不是全域的，实施这项措施的主要是出现阳性病例的望奎、海伦、安达、北林、青冈、绥棱6个地方，结束时间延伸到2月2日。对于没有出现阳性病例的明水、肇东、兰西、庆安4个地方，7天严格管控结束后，将陆续有序放开。

对部分地方继续实施严格管控措施，是根据当前全民核酸筛查，县域内发现一些散发病例，还存在疫情的传播风险，还有波动性，经过专家分析研判，从更有利于疫情防控的角度，慎重作出的决定。专家的建议是，再通过为期一周的加强管控，严格控制人员流动，降低接触传播风险。从国内疫情防控的经验看，核酸检测是发现是否被感染的有效手段，但新冠病毒有一定的潜伏期，甚至需要经过几轮核酸检测，才能够准确科学地作出判断。严格管控也是为核酸检测作准备。绥化市利用这个严格管控的窗口期，进一步深入查找传染源，尽快清根见底，争取早日彻底把传播的风险点消除。

## 哈尔滨最新疫情通报

生活报27日讯(记者**张立**)27日，哈尔滨市政府新闻办公室举行疫情防控第十七场新闻发布会，通报哈尔滨市疫情防控总体情况及新增病例相关信息。

1月26日0–24时，哈尔滨市新增新冠肺炎确诊病例12例。新增无症状感染者8例。上述所有确诊病例和无症状感染者均是在集中隔离医学观察期间及开展扩大核酸检测主动筛查发现的，经专家组会诊后明确诊断，现已转至定点医疗机构进行隔离治疗或隔离医学观察。有关部门已对所有排查出的密切接触者506人和密接的密接1388人全部落实隔离管控措施，对其曾经活动过的场所进行终末消毒和封闭管理。

**1月26日新增确诊病例主要情况：**

病例1:现住利民开发区乐业镇苇子沟翻山屯

病例2:现住利民开发区富佳新天地二期

病例3:现住利民开发区富佳新天地二期

病例4:现住利民开发区富佳新天地二期

病例5:现住利民开发区富佳新天地二期

病例6:现住呼兰区孟家乡和平村

病例7:现住呼兰区呼兰镇高强村

病例8:现住道外区梧桐郡小区

病例9:现住利民开发区南京路电力名苑小区

病例10:现住利民开发区裕田村前裴家屯

病例11:现住呼兰区兰河新城小区

病例12:现住利民开发区长禹星港湾小区

以上新增12例新冠肺炎确诊病例，1月26日核酸结果为阳性，结合流行病学史、临床表现、实验室检测和影像学检查等结果，诊断为新冠肺炎确诊病例。

**1月26日新增无症状感染者主要情况：**

无症状感染者1:现住呼兰区呼兰街道富强村四队

无症状感染者2:现住呼兰区呼兰街道富强村四队

无症状感染者3:现住利民开发区乐业镇苇子村翻山屯

无症状感染者4:现住利民开发区乐业镇苇子村翻山屯

无症状感染者5:现住利民开发区富佳新天地一期

无症状感染者6:现住呼兰区孟家乡和平村

无症状感染者7:现住呼兰区孟家乡和平村

无症状感染者8:现住道外区新江桥小区

新增8例无症状感染者，1月26日核酸结果为阳性，结合流行病学史、临床表现、实验室检测和影像学检查等结果，诊断为新冠肺炎无症状感染者。截至1月26日24时，哈尔滨市现有新冠肺炎确诊病例及无症状感染者均在定点医院进行隔离治疗和隔离医学观察，生命体征平稳。

1月9日至1月26日24时，累计追踪本次疫情密切接触者3253人，密接的密接14201人；现有集中隔离14243人，居家隔离3211人；累计采集核酸检测样本15656份，阴性14982人，阳性6人，待出结果668人，待检测1798人。

从业人员7003人份、食品样本15874份检测均阴性

## 哈尔滨农贸市场每周开展常态化核酸监测

生活报27日讯（记者张立）27日，哈尔滨市政府新闻办公室举行疫情防控第十七场新闻发布会，通报了全市农贸市场疫情防控情况。

农贸市场与百姓生活息息相关，也是疫情防疫的重要场所。近期随着疫情形势的变化，按照应急处置和从严管控的标准，哈尔滨市对全市现有的71个农贸市场，4个大型农批市场持续开展防控漏洞再排查，防控重点再加强，防控措施再落实。

哈尔滨市每周农贸市场常态化核酸监测，以具备区域辐射能力的大型农贸市场，特别是包括冷冻冷藏功能的肉类和海鲜水产交易摊位和存在潮湿密闭空间的市场为重点场所；以市场内与经营相关的设备设施存放食品的冰箱冰柜，以及市场内排水系统，经常性移动的工具物品和通风不良的环境等为重点部位；以市场内销售的肉禽和海鲜水产等为重点品种；以销售肉禽和海鲜水产的摊位，从业人员为重点人员，每周开展核酸监测。截至27日，累计对全市农贸市场内从业人员7003人份、食品样本15874份、污水样本576份、其他器具2971份、环境气溶胶样本2937份，检测结果均为阴性。

同时，每周开展风险排查，组织辖区局和农贸市场开办者每周联合开展风险排查。制作了《农贸市场疫情防控工作风险排查要点表》，为监督检查统一了标准，为农贸市场自查整改提供了清单。

此外，建立了全市农贸市场从业人员和冷链食品从业人员2个全员台账，为突发情况下开展全员核酸检测和人员管控奠定了基础。市场监管部门将严格监督市场开办方落实疫情防控主体责任，重点盯防农贸市场，对大型农批市场实施驻场监管，在保障农贸市场防疫安全的同时，保证市场“菜篮子”正常供应，加强食用农产品的质量管理，确保广大市民舌尖上的安全。

最后，提示市民，到农贸市场购物，请自觉遵守扫码、测温、戴口罩的规定，在消费高峰时段，服从场内工作人员安排，保持安全距离，建议采用无接触电子支付方式。

老年公寓
一元养老公司
招自理、半自理卧床老人，吃的好，住的好，玩的好，照护好，交通便利，配套齐全，药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班，24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111/13936510333
乘坐57.58.82路区间车直达

信用卡
以下所列信用卡已作废，如丢失或失效，请即交商业银行，并到有关部门挂失手续，否则后果自负。本厅不负责任与责任，特告社会周知。
贷款 各类疑难贷款 房产抵押贷款 无抵押贷款 (以上正规银行放款)
电话:15303605373 曹先生

百业信息
宾馆出租出售
道里东风街89号，建面5300平米，楼层-1到7层，8层共计122间客房，地下室1层可做餐厅。
李先生：18545620356

丢失声明
★ 黑龙江翰合装饰工程有限公司，开户银行：中国建设银行股份有限公司哈尔滨共建支行，账号：23001863593050502619，核准号：J2610028243602银行开户许可证丢失。 特此声明作废
★ 本人贾明欣，不慎将阿城区金都街恒大城 车位1064的恒大城手写收据第二联丢失，票据收款日期为2019–10–11，票据号为 achdc1210490，金额20100大写 贰万零壹佰元。 特此声明作废
★ 丢失声明：由哈尔滨医科大学附属第四医院开具给王路铭的黑龙江省医疗住院费票据丢失，金额：15496.79元，票据号:291503524111。 特此声明丢失
★ 黑龙江新安房地产开发有限公司富锦项目部因意外事故原因公章，银行留存的财务专用章法人名章及相关银行印鉴全部丢失，在此特此声明作废，由此产生的一切后果责任均与本单位无关。 特此声明
★ 哈尔滨市长城中医院，不慎将公章丢失，开户行：中国建设银行股份有限公司哈尔滨哈东分理处，账号：23001867137050500745。 特此声明作废
★ 哈尔滨市零边际电子商务有限公司，不慎将法人名章（汪嘉楠）丢失、财务章丢失，开户行：中国工商银行哈尔滨开发区汉水路支行，账号：3500068319006850119。 特此声明作废
★ 本人不慎将民生银行开户许可证丢失，证件号J261004214600 1，现声明作废。声明人：殷福宽，2021年1月27日。 特此声明作废
★ 哈尔滨市道里区棉花巢蔬生鲜超市不慎将食品经营许可证副本丢失，统一社会信用代码92230102MA1BRU3A9X，许可证编号JY12301020143677，法定代表人：李江。 特此声明作废
★ 王庆祥，身份证号码：230105196207202353，不慎将《经济适用住房购买资格通知书》原件丢失，登记编号：113000414。 特此声明作废
★ 杨荣霞：不慎将与黑龙江宝宇房地产开发有限公司签订的，房屋坐落于道外区北马路北环路新建铁路开源街围合处，天邑澜湾6号楼2单元25层2502室，的购房合同及此房的哈尔滨市商品房销售预收款专用票据丢失，票据金额为2720000元，票据号码为：NO，00023214。 特此声明丢失

声明 注销 通知 寻人
业务办理电话
89682777
15504651777



成人病低龄化 专业儿童体检套餐难觅

# 关注儿童健康 不只是宝爸宝妈们的事

文/摄 龙头新闻记者 莫丽萍

儿童身高检测。图片由哈医大一院提供

1月7日，在哈尔滨上五年级的10岁男孩宁宁被医生确诊为重度脂肪肝。一听这病，宁宁爸吓了一跳：“这不是成人病吗？而且是常喝酒的人容易得的！会不会误诊？”于是他又找了一家医院进行检查，结果“一样一样的”。近日，有媒体报道，武汉市7岁儿童患上肾衰竭、哈尔滨市20岁女孩患了脑出血……随即成人病低龄化的话题，引发家长们热议与警醒。

对此，记者11日至21日集中走访了哈尔滨市多家医院及体检中心，经对多位专家及家长、儿童进行采访调查发现，不断增多的成人病低龄化现象令人触目惊心，但一些家长却不把儿童体检当回事儿，医疗市场上也难觅专业的儿童体检套餐。

“文明其精神，野蛮其体魄。”这是习近平总书记在谈青少年健康时强调的。在推进“健康中国”建设中，更应关注儿童的身心健康，而重视儿童专业体检是其中关键环节。

## A 医疗市场难觅儿童体检套餐

自从宁宁得了重度脂肪肝，宁宁爸后悔极了。他告诉记者：“孩子平时有食欲不振、乏力、恶心的症状，我以为是学习上有压力，或是玩疯了导致的，一个男孩别那么矫情，完全没想到是疾病导致的。如果每年给孩子做体检，就不会小病发展成大病了……”

本着早发现、早诊断、早治疗的想法，近日，有一些家长想趁寒假之际给孩子做个全面体检，却发现医疗市场上的体检中心，以及一些大医院，都没有专业的儿童体检套餐。

记者调查了哈尔滨10多家体检中心，发现推出的体检项目都是针对成人或老人的。其中有“入职体检、基础体检、中青年体检、老年体检”，有“关爱精英、都市丽人、感恩双亲”套餐，有“应酬族、吸烟族、富态族、婚检族、肿瘤族”套餐等，五花八门、名目繁多，唯独没有儿童体检套餐。

冰城体检中心的赵医生告诉记者：“14岁以下儿童体检可根据成人的体检内容进行个人定制”。伊丽莎白体检中心的工作人员告诉记者：“可根据成人套餐进行项目选择。”稚元堂儿童健康管理中心的工作人员说：“只有中医诊断，没有体检项目。”

其他体检中心也都是类似的说法。

家住鸿朗花园小区的黄女士告诉记者：“1月初，她的父亲在哈医大二院住院，陪护期间她想给11岁的女儿做个体检，可咨询的结果是该院没有儿童体检套餐。”工作人员建议她，如果发现孩子有异常，可到儿科或相关科室就诊。黄女士表示：“体检是疾病早期预防、早期筛查、早期治疗的防治措施，等出现明显异常再就医就耽误了……”

记者随后向哈医大一院、哈医大二院、省医院的体检中心咨询，答复均是没有儿童体检套餐。

一位不愿透露姓名的医务人员告诉记者：“因为这几家大医院门诊量、住院患者量太大，一般都是奔着治病来的，体检中心多承担公司员工、公务员等成人团体体检，儿童想要检查只能到儿科等相关科室就诊。”

记者来到哈尔滨市儿童医院体检中心，一进门，卡通图画的装饰令人顿感童趣与温馨。记者看到工作人员出示的儿童套餐价格表，根据体检项目的不同，分为ABC三种。其中，2–6岁的儿童套餐价格从776.7元至1671.1元不等；6–18岁的儿童套餐价格从728.5至2582.2元不等。

哈尔滨市儿童医院保健科兼体检科主任陈彦平接受记者采访时强调：“儿童不是成人的缩小版，儿童体检涉及成长、智力及心理行为等方面的监测，这是成人体检替代不了的。”

部分家长对此表示，希望社会上私立和公立大医院能推出儿童专业体检套餐，形成多点儿竞争，才能在服务、设施、价格等方面趋向优化，更加科学。

## B 专家：儿童定期体检不容忽视 这些成人病正在低龄化

连日来，记者采访了哈医大一院儿科主任医师崔岚巍以及哈尔滨市儿童医院保健科兼体检科主任陈彦平、青春期医学门诊科主任郭美洁等多位儿科专家。

专家们表示，成人病低龄化现象令人触目惊心，如脂肪肝、糖尿病、高血压、高血脂、颈椎病、肥胖症、忧郁症、失眠等，这些成人病开足马力，正在超速变脸儿童病，因此儿童定期体检不容忽视。

### 儿童糖尿病

饮食中，油、荤等动物性食物增加，粗粮、谷类食物减少，特别是儿童喜食蛋糕、饮料等原因，糖尿病发病年龄较十几年前大幅提前，10—14岁的儿童是糖尿病低龄化的高峰段。

### 儿童颈椎病

颈椎病多是因为长期伏案姿势不正确，以致颈椎小关节紊乱，多见于30—40岁人群，但如今的孩子爱上网、过度伏案学习，致使颈椎病出现低龄化。

### 儿童胃病

由于孩子常吃麻辣烫、烧烤、方便面、油炸食品、零食等食物，婴幼儿患胃病和胃溃疡的情况越来越多，实际病例中最小患儿仅10岁。

### 儿童夜生活综合征

同时，目前有将近1/3的儿童具有成人夜生活综合征的症状，睡眠问题已成为医院儿科门诊接待家长咨询最多的问题之一。

儿童就诊。图片由哈医大一院提供

### 儿童肥胖

肥胖患儿是儿科门诊的“主力军”之一。据悉，国家6部门日前发布《儿童青少年肥胖防控实施方案》，在各地儿童青少年超重肥胖率现状中，黑龙江省属于“高流行水平地区”。

崔岚巍医生说，15岁女孩形形身高1.65米，体重200斤。检查结果显示，总胆固醇等多项血脂指标均明显增高，血清胰岛素更是严重超标，还发现了脂肪性肝炎、胰岛素抵抗、黑棘皮等代谢问题引起的病症。究其原因，主要是因肥胖引发的。直到近半年来形形出现月经紊乱，汗毛加重，脖子和腋窝发黑，家长才有些担心。检查后发现，形形患有多囊卵巢综合征、代谢综合征、脂肪肝等多种疾病。

据郭美洁医生介绍，肥胖是由于能量代谢失衡、摄食过多和(或)耗能不足所导致集体脂肪容积增多的状态。常伴不同程度的血脂异常、高胰岛素血症和胰岛素抵抗，是Ⅱ型糖尿病和心血管疾病的一个最重要的发病危险因子。肥胖症患童在睡眠中可能会打呼噜，甚至发生睡眠阻塞性呼吸暂停；此外，往往还存在骨代谢问题，易患骨质疏松，易出现骨折、膝外翻、膝内翻、O型腿等；也常伴有性发育问题，如青春期早发育、性早熟，而一旦错过最佳治疗期，将遗憾终身。

## C 宝爸宝妈为何“心老大了”？

成人病低龄化的问题虽然越来越严重，但仍没有引起家长们的足够重视，原因何在？记者调查发现，存在以下四种原因。

**A：依赖学校体检**

哈尔滨市某中学初二学生家长董平平对记者说：“孩子从小学到中学，每年都在学校进行体检，如果孩子没什么明显症状，没必要单独再做体检。”

记者了解到，学校体检仅对身高、体重、视力、口腔等进行常规检查，没有血常规、尿常规、B超等检查项目。而对于糖尿病、性早熟等疾病，只靠基础体检是检查不出来的。

**B：缺乏医学知识**

郭美洁医生告诉记者，去年9月份，一名8岁半女孩因来月经到儿童医院就诊，如果在孩子乳房发育时就来就诊，对性早熟现象及时干预，不至于出现现在的这种情况。

类似于这种家长缺乏医学知识和常识，不注意观察儿童身体变化，而导致小病成大病的患儿不在少数。

**C：对肥胖存在误区**

对于孩子出现肥胖症状，许多家长认为：处于青春期的孩子能吃、贪长，体重超重，是孩子正常生长现象。

郭美洁医生告诉记者：“我们在临床中，采取‘身高—体重法’作为判定肥胖的标准，即体重超过同性别、年龄身高—体重标准的20%为肥胖；轻度≥20%，中度≥30%，重度≥40%，极重度≥60%”。

**D：缺乏治未病意识**

许多家长认为，孩子没有明显异常症状就不必担忧，没必要小题大做、草木皆兵。医学专家表示，家长缺乏治未病意识，即使无症状也应该每年进行必要的体检。

记者调查中发现，一些宝爸宝妈对孩子未上学之前比较重视身体发育状况；入学后，特别是初中、高中阶段，注意力往往转移到孩子的学习上，忽略身体健康问题。加之家长对孩子在学校的饮食难以控制，等到出现症状才急于就医，往往错过最佳治疗时机。