

提高体彩实体店兑奖权限 我省多地购彩者“就近”领大奖

生活报讯（张凯 记者杨镭）根据疫情防控需要，近日，黑龙江省体彩中心通过提高部分地区体彩实体店的兑奖权限，让体彩大奖得主“就近”领取奖金，减少了异地领奖带来的人员流动。

“中奖者中了31万的大乐透二等奖，本来应该到省体彩中心去领奖，现在他在大庆把奖金拿到手，不用去哈尔滨了。”20日，大庆市一家体彩实体店的代销者王先生，在代替中奖者领取奖金时说。18日，一位他店里的老顾客购买了当晚开奖的第21008期体彩大乐透彩票，中得31万元的二等奖奖金，体彩中心和代销者共同努力，让中奖者在当地领取了奖金。

按照现行的黑龙江体彩兑奖规定，单张彩票中奖金额30万元以上，中奖者须到省体彩中心兑奖；中奖金额5000元以上、30万元及以下，在市（地）体彩中心兑奖；中奖金额5000元及5000元以下，可在全省体彩销售网点兑奖。

“在疫情防控的关键时期，我们更应该对购彩者、中奖者负责，各级体彩机构多工作，让信息、数据多跑路，让我们的顾客少跑路，让彩票机构和实体店更好地服务购彩者。”省体彩中心负责人介绍，在当下，体彩机构这样的做法，一方面便利了通过购买体彩支持公益的大众，另一方面也是为织密疫情防控网、打赢疫情防控阻击战贡



体彩中心工作人员到实体店指导防疫工作

献力量。

12日，在绥化市实行交通管制和小区管控后，绥化县域内中得5000元以上奖金的购彩者无法到绥化市体彩中心兑奖，省体彩中心即提高受疫情管控影响的明水县等地中奖实体店的兑奖权限，使中奖者在购买彩票的网点即可领取奖金。一位在购彩的销售网点领到奖金、避免了往返体彩中心的中奖者表示，“现在这个非常时期，让我们中奖后就近又很快地拿到奖金，体彩挺有爱！”

在为购彩者创造健康安全的购彩环境

的同时，我省各地体彩工作人员投入一线疫情防控工作中。黑河市体彩中心除了按要求居家隔离的2名人员外，其余5名职工都为疫情防控志愿者；绥化市体彩中心全体13名职工深入社区开展疫情防控值守工作；鹤岗市体彩中心与其他多部门建立防疫督查联动机制，统一对全市彩票销售网点落实防疫工作情况联合检查；牡丹江、佳木斯、伊春、七台河等地体彩中心对全市体彩销售网点加强防疫指导；大兴安岭地区体彩中心与体彩代销者签订了疫情防控承诺书，对网点实行包片责任制。



一个月内第三次 佳木斯市 再次开出排列五 300万元大奖

生活报讯（张伟 记者杨镭）22日，佳木斯市一体彩销售网点传来好消息，一名购彩者凭借一张30倍投注的单式票，喜中排列五玩法一等奖30注，总奖金达到300万元。值得一提的是，这已经是一个多月以来排列五300万元大奖第三次花落佳木斯。此前，当地另一位购彩者在2020年末两次中得排列五玩法300万元大奖。

真正的“无龄感”

张德芬

正在热映的《上阳赋》里，41岁的章子怡演起了15岁的少女王儼。虽然颜值、演技都在线，但由于年龄跨度过大，强烈的违和感让很多网友纷纷吐槽。短短时间，关于章子怡“少女感”的争议和讨论，在微博挂了好几个热搜。而章子怡也坐不住了，直接发文怒怼片方：《上阳赋》片方和平台别再消费我营销“少女感”了！“少女感”没什么不好，但请别强安在我身上！对“少女感”的执念，在演艺圈似乎被格外地放大，“冻龄女神”、“不老神话”之类的标签，成为众多明星追逐的目标。反映了两个问题：第一，大众的审美偏好依然是幼龄、少女的，要迎合市场，就得迎合这种偏好；第二，明星承接了更多“理想化”的投射，我想保持少女感，我做不到，可你做到了，那么你就是偶像。所以，追求“无龄感”其实是一种普遍现象。

很多人认为的“无龄感”，是指身体上的“无龄”，意思是年龄可以增长，但是得在身体上不留痕迹。我有一个朋友，35岁，单身女性。她对自己的要求极为严格：每天健身和瑜伽，用着国内外各种牌子的保健品和保养品，精心打扮和穿搭，时刻保持热情与活力。看上去体态轻盈、皮肤光滑、身材纤细，很难猜到她的真实年龄。可在积极自律背后的，却是她深深的焦虑：我年纪已经这么大了，再不让自己显得年轻一点，

更难找到合适的人了。很可惜，驱使她保持美好的不是追求美好的动力，而是对年龄的恐惧。所以，努力让自己保持年轻，身体上是对衰老的一种防御，心理上则是对丧失感和死亡焦虑的一种防御。去年红极一时的综艺《乘风破浪的姐姐》，打着“三十而骊”、“不惧年龄”的标签，最终却沦为了一场“逆龄”的选秀，大龄姐姐们只有表现得无限接近20岁，才有可能留在舞台。

但其实，真正的无龄感，不在于皮囊，而在于心。有一些光彩夺目的女性，在她们身上，年龄仅仅只是一个数字。她们拥有健康的身心状态，充分敞开自我，坦然面对衰老，且对生活保持好奇、充满热情，随时追求并投入到喜欢的事情中，拥有随时重新开始的勇气。她们沉浸在蓬勃的生命之中，似乎浑然忘记了时间和年龄。比如登上美国《时代》周刊的摩西奶奶。她出身于农场，后来又嫁给了农场工人，她的大部分的人生被擦地板、挤牛奶、装菜罐头等杂事充斥着，平日里以刺绣为乐，日子平凡却也安然有趣。直至76岁，因为劳累患上关节炎的她，无法再继续刺绣，爱生活、有追求的她主动开启了另一种人生，选择了画画。不回避年龄，也不刻意“不服老”，而是与时光做起了好朋友，在时间之河中顺流而下，一路采撷芬芳。正如她在《人生永远没有太晚的时候》中所说：“现

在”就是最恰当的时候，对一个真正有追求的人来说，生命的每个时期都是年轻的、及时的。拥有“无龄感”的人，还保持着一种信念感和天真感，历经沧桑，却不见沧桑。

坚定的信仰和清晰的自我价值感，能抵御一切年龄和风霜。去年，有一个“时尚奶奶团”穿着旗袍游巴黎的视频走红网络。满头银发，被干净利落地束起，她们踩着复古高跟鞋，身姿摇曳，举止优雅，在埃菲尔铁塔下、卢浮宫前、塞纳河畔尽显东方之美。网友纷纷感慨：不受年龄限制的美，才真是“无龄之美”。

每个年龄，都有每个年龄的味道，每个年龄，其实都是恰到好处地自己。这就是自我接纳。年龄是自我的一部分，每个年龄段也都有它的局限性。有的内心，内心对年龄充满排斥和否定，这种自我攻击投射出去，就会对外界评价非常敏感，总感觉他人也在嫌弃和攻击自己，因此变成执念于“少女感”的人；而有的人，先一步接纳了每个年龄的局限和丧失，反而看见了局限之外的美好，于是忘了年龄，专注享受美好，安心做自己。

“无龄感”是一个建立在清晰的自我认知基础之上，剥去年龄标签，完成自我整合的过程，当有限的生命被投入无限的爱和释放之中，岁月枷锁褪去，你便获得了真正的自由。愿你拥有无龄感，此生纵情而活。

光的包围

小乖

即使是最寒冷的一天还是愿意说说阳光从碧海一样的天空中大团大团地掉下来落在花瓣上那一小片儿落在树影里的那一块儿每一处都可以打动我当我凝视它们仿佛接收某种善意的提示：要明亮、要温暖要轻盈、要柔软有时爱是多么笨拙的事什么也没有说出只是如光一样悄悄到达然后包围

沁沁园园茶庄庄普洱茶

疫情不挡茶香，冬季来临，茶来袭。沁沁园茶庄疫情期间推出几款特惠古树茶。

普洱生茶：邦戴纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。普洱熟茶：班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

联系电话：13204518939 广告勿扰

声明 注销 通知 寻人 业务办理电话 89682777 15504651777

【就地过年，哪里都是家】



铁力28岁于文浩：

今年留在杭州过年 只能给奶奶视频拜年了

生活报记者 郭登攀

“这是我长这么大第一次没陪父母一起过年，心里多少有些失望和小难过。”28日，记者采访于文浩时，他略显遗憾地说。

于文浩今年28岁，在杭州从事金融行业，爱人从事IT行业，两人都是黑龙江省铁力市人，2017年去杭州打拼，如今夫妻俩事业有成、幸福美满。（以下是于文浩的自述）

给奶奶拜年是我家过年的“重头戏”

以前，我们每年都回老家过年，因为所有的亲人、朋友都在那边。一般都是过了小年就开始准备回老家的行程，给家里买年货、给人家买礼物，准备得妥妥当当后，我跟媳妇坐上飞机就回黑龙江。

过年那十几天，是我跟媳妇最开心的日子。我们家每年过年都特别热闹，因为是所有亲人都在一起过年，奶奶、爸爸、妈妈、叔叔、大伯，还有弟弟、妹妹等人都聚在一起，最热闹的就是一起包饺子，大家各有分工，全员上阵，包的超级快，还要在饺子里放上几枚硬币，除了鼓励

大家多吃饺子外，也为了讨个好彩头，等到吃饺子时，我们几个年轻人是吃得最欢的，都想吃到带钱的饺子，希望自己新的一年顺顺利利、心想事成。

我们家过年的“重头戏”就是给奶奶拜年，一般女孩就是鞠个躬，问候一下“奶奶过年好”，男孩可不行，礼数必须到位，我带着几个弟弟排成一排，挨个给奶奶行大礼拜年，然后双手接过奶奶给的红包，全家人一起鼓掌。看着奶奶脸上洋溢着灿烂的笑容，心里特别温暖。今年只能在视频里给奶奶拜年了。

90后大连人王震：

留在嘉荫过年 岳父母和同事都高兴

生活报记者 郭登攀

28日，记者采访王震时，他正在紧张地工作。90后的他是大连人，因为爱情留在了黑龙江，目前在伊春市嘉荫县一家超市做管理工作。（以下是王震的自述）

每年大年三十 妈妈都“挨家发钱”

我是大连人，在伊春一家超市工作。后来，我们超市在嘉荫开分店，领导就把我派到了嘉荫，这一干就是八九年。没想到，在这里，我除了事业上取得了一些成绩外，还收获了爱情。我跟爱人是同事，超市成了我们的红娘，现在，我们的小宝贝已经3岁了。

以前，我都会带着爱人跟孩子回大连过年。我有一个哥哥和一个姐姐，每年过年，我们一大家子十几口人都在一起过大年，特别热闹。我们大连的年夜饭跟东北有点儿不同，就是海鲜偏多一些，而且都是非常新鲜的。

因为父母的老家是温州，所以他们南方菜做得多一些。现在想想，妈妈做的一道蒸肉丸是真正的好吃，不知道她具体加了什么材料，反正我在外面从来没吃到过妈妈做的那种味道。每年过年回去，妈妈都会给我做上几次，吃到嘴里特别享受。

我们家过新年的“重头戏”就是妈妈发钱，大年三十晚上，妈妈会郑重地拿出一摞红包，从哥哥家开始，每一家都会领到一个大红包，然后晚辈们认真地给二老拜年，祝福二老身体健康。每每到这一幕，心里都很感动。之前跟妈妈打电话时，告诉她今年我们



就留在嘉荫过年，我感觉到老人有点儿失望，但她非常理解我，还开玩笑说，今年的大红包省了一份。

留在嘉荫过年 岳父母和同事都高兴 今年不回大连的决定让我的岳父、岳母非常高兴，因为可以陪他们一起过年了。

我不回大连过年，我的同事也非常高兴，他们说，有我在，无论发生啥事都不怕了。去年，因为疫情原因，我被隔离在大连回不来，让很多人措手不及。

特别是我们超市，每天需要处理的事情特别多，我每天啥事也做不了，电话不离手，在大连遥控处理。当时，员工买不到口罩，我就在大连高价联系口罩。听说今年我不回大连过年了，同事们都开玩笑说：“哥，你留下真好，有你在，我们就有了主心骨，发生啥事也不怕了。”



春节打算与家人视频“共享”年夜饭

今年，我跟媳妇商量，我们俩就留在杭州，不回东北老家了。我们已经把这个想法告诉了爸爸、妈妈，他们特别理解。

我打算今年的春节，邀请一位同在杭州的老乡，一起过年。我们每个人都要做几道拿手菜，当然，我媳妇的鱼香肉丝，我的红烧鱼是必须露一手的，再有，我们也要像在东北过年一样，准备好一桌子丰盛的年夜饭，要跟家里视频同步过大年、听钟声，远程视频一起吃

顿年夜饭。

我跟媳妇都是铁力人，从小就认识，两家算是世交，所以，我们俩的爱好也比较相同，平时能玩得来。我们打算好好利用过年的几天假期，一起游游泳、打羽毛球。剩下的时间用来钻研美食，看见什么好吃的，就在社交软件上搜索出来跟着学习，然后一起研究做法，一起品尝自己亲手做的美食，特别享受。估计这个春节，我们俩又能多学几道拿手菜。

东莱街派出所民警林阿明选择留在哈尔滨过年：

今年春节 与辽阳家人“云团圆”

生活报讯（记者黄迎峰）1月28日是春运的第一天，很多在外辛苦一年的人们都踏上了归乡的旅程。哈尔滨市道外公安分局东莱街派出所民警林阿明，身在一前参加防疫工作，今年主动选择留在哈尔滨这个“第二故乡”过春节，通过网络与家人“云团圆”。

“你们店天天消杀工作做得挺好，挺细致，往咱们那个群里面发一下，好给大家做个示范！”“一定每个人都得扫两个码（健康码、行程码），有啥事第一时间找我！”早晨9点，东莱街派出所民警林阿明早早开始对他辖区内的商户逐一检查防疫工作，叮嘱防疫要点。室外零下20℃的低温，不一会儿，就将林阿明的耳朵、手都冻得通红，口罩上也结了一层厚厚的霜。“我的警区是30家商铺，走下来得一个多小时，每天怎么也得走个1万步吧！”林阿明说，辖区内都是老旧小区，老年人多一点，总共是460户1166人，下片数据采集的时候发了个名片，还有居民微信群，如果有啥变动，比如说租房东有变动，居民们都会第一时间跟他联系沟通。

林阿明到东莱街派出所虽然只有4个月的时间，但是他对辖区居民的基本信息已经是了如指掌。他告诉记者，他家在辽宁辽阳，在哈尔滨工作已将近3年了，父母都在老家生活，因为平时工作太忙，每年只有过年的时候才能回家几天。今年春节，林阿明原本打算多请两天假，回家好好陪陪父母，可是因为疫情原因，他决定留在哈尔滨和同事们一起过年。他给父母打电话说：“你们不用担心，组织上给我们照顾得特别好。等到大年三十晚上咱们视频，网上一起过年！”当林阿明告诉妈妈，单位领导要给他介绍对象时，电话另一端的妈妈高兴地说：“真的啊？太好了，太好了！”

