

哈尔滨市推荐34家线上购物攻略

购物配送到家

生活报讯(沈正水 记者赵政府)疫情防控期间,想买日用品、瓜果蔬菜、零食怎么办?日前,记者从哈尔滨市商务局获悉,为保障广大居民基本生活物资需求,且最大限度减少人员流动带来的传播风险,30日,哈尔滨市商务局整理出34家企业的线上购物方式,肯定有一种适合你。市民可以通过扫描识别二维码,按照操作流程下单采购日常生活必需品,购买的商品将配送到家。



详情扫描二维码

哈尔滨市呼兰区呼兰街道调整为高风险地区

生活报30日讯(记者张立)30日,哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部发出关于调整呼兰区呼兰街道等地区风险等级的通告。

根据国务院联防联控机制有关要求,从2021年1月30日12时起:将呼兰区呼兰街道风险等级调整为高风险地区。将道里区地德里小区205栋8单元划定为管控单元,所在抚顺街道划定为中风险地区。在高风险地区呼兰区呼兰街道中,新增福临家园6单元、雅园小区2号楼2单元为管控单元;在高风险地区呼兰区兰河街道中,新增御河湾5号楼1单元、富强村4队、千秋小区3号楼1单元、明达小区三期7号楼6单元为管控单元;在中风险地区呼兰区建设路街道中,新增广厦花园7号楼3单元为管控单元;在中风险地区利民开发区裕强街道中,新增江庭华府小区1期A2栋4单元为管控单元。

昨日起 地铁1号线行车间隔调整

生活报讯(记者赵政府)日前,记者从哈尔滨地铁集团获悉,根据实际客流情况,哈尔滨地铁于1月30日对行车间隔作出调整。

自2021年1月30日起,地铁1号线周一至周日,6:00—19:00行车间隔为8分40秒,19:00—21:30行车间隔为10分。地铁3号线维持6:00—21:30全天8分40秒间隔不变。



哈尔滨市1月29日疫情通报

生活报30日讯(记者张立)30日,哈尔滨市人民政府新闻办公室举行疫情防控第20场新闻发布会,通报哈尔滨市疫情防控情况。

1月29日0—24时,哈尔滨市新增新冠肺炎确诊病例17例(其中由无症状感染者转为确诊病例1例)。新增无症状感染者5例。上述所有确诊病例和无症状感染者均是在集中隔离医学观察期间及开展扩大核酸检测主动筛查发现的。经专家组会诊明确诊断,现已转至定点医院进行隔离治疗和隔离医学观察,生命体征平稳。1月9日至1月29日24时,累计追踪本次疫情密切接触者4221人,密切接触者的密切接触者18069人;现有集中隔离13811人,居家隔离1659人;累计采集核酸检测样本22124人份,已出结果20070人份,待出结果2054人份,待检测166人份。

疫情期间市民的生活方式发生了改变,居家办公、隔离观察、孩子们上网课、与朋友、同事见面减少等,需要我们努力调整适应。有关疫情发布、自我防护等信息,请大家关注官方媒体,获取权威可靠的信息。居家期间请保持生活规律,控制使用电脑和手机的时间。积极配合支持医护人员、社区工作者的工作,做好个人健康监测。一旦出现发热、咳嗽等症状,要及时向所在社区(村)报告,按规定前往定点医院发热门诊就诊。

生活报招标公告

《生活报》拟对以下行业广告优势代理权公开招租,诚邀有资质,有实力,愿与生活报真诚合作,共同发展的广告公司积极参与。

招标行业:分类、中缝、招聘、服装、展会、好商品。
获取招标文件时间:1月29日至1月31日,每天9:00—16:30
投标文件递交截止时间:2月3日15:00
招标地点:哈尔滨市道里区地段街1号生活报社
咨询电话:0451-84615327 13613657905
(受疫情影响,到现场获取招标文件请做好个人防护并配合招标单位的防护要求!如无法到现场获取招标文件,可添加微信13613657905获取电子版招标文件。)

生活报社广告部
2021年1月29日

我省农村父母就地过年 留守儿童有人管

生活报讯(记者赵政府)为贯彻落实民政部相关要求,1月29日,省民政厅印发《关于进一步加强寒假春节期间父母就地过年农村留守儿童关爱服务工作的通知》,要求各地进一步做好我省农村留守儿童关爱服务工作。

要迅速精准排查情况。精心组织,压实责任,动员儿童督导员、“儿童主任”认真履行职责,将双亲和单亲父母寒假春节期间就地过年的农村留守儿童对象全部排查到位。

要强化监护责任落实。对父母就地过年的农村留守儿童,确保每一名儿童都有明确的被委托照护人并得到妥善照料。加强疫情防控期间监护缺失未成年人救助保护,对父母及其他监护人或被委托照护人因确认感染治疗、集中隔离观察,或因防疫工作需要以及其他疫情影响不能完全履行监护和抚养责任的,及时落实临时照护职责。

要认真开展关爱服务。积极引导

导志愿者、社会工作者等多方力量,为农村留守儿童开展心理疏导、学习辅导等关爱服务,帮助其过好春节、过好寒假。引导务工父母采取电话、视频等方式与留守儿童远程“见面谈心”,切实做到“人在外,爱回家”。

要畅通申请救助渠道。结合摸底排查、政策宣讲进村(居)活动、困难群众送温暖活动,向社会、社区、儿童家庭广泛宣传相关政策,公布“儿童主任”联系方式和未成年人救助保护热线,为农村留守儿童及时获得救助、关爱、服务帮助等提供多渠道信息来源。

要做好疫情防控工作。协调将农村留守儿童纳入当地联防联控机制工作统一部署,重点给予关心关爱。广泛开展疫情防控知识宣传,督促引导被委托照护人加强对儿童疫情防控知识教育,提高防护能力,尽量做到少外出、少访亲、不聚堆。对儿童及其家庭在疫情防控物资等方面确有困难的,及时提供相关支持。



哈尔滨“菜篮子”稳产保供 肉蛋奶自给有余蔬菜储备充足

生活报30日讯(记者张立)30日,哈尔滨市政府新闻办公室举行疫情防控第20场新闻发布会,通报近期哈尔滨市“菜篮子”产品生产供应情况。

随着“新冠”肺炎疫情形势发展和春节临近,蔬菜和肉、蛋、奶等主要“菜篮子”产品稳产保供已成为社会普遍关注的热点问题。为此,按照哈尔滨市委、市政府的部署要求,哈尔滨市农业农村局全力抓好“菜篮子”农产品生产和供给。目前,哈尔滨市蔬菜和肉、蛋、奶等“菜篮子”产品生产供应稳定。总体呈现出肉蛋奶自给有余、蔬菜储备充足的良好态势。

蔬菜生产充足 日均上市量可达4吨

从蔬菜生产供应情况看,据1月23日至28日对哈达、润恒和龙园等三个主要批发市场监测数据显示,三个主要批发市场库存量为6700吨左右,日均进货量和销售量为2000吨左右,基本持平;另外,哈尔滨现有冬季温室蔬菜在产面积1800亩,预计总产量1900吨,日均上市量可达4吨;还有12万吨左右窖储蔬菜的储备量;加之今年春菜还可播种7.5万亩,预计4月中旬将可批量上市。因此,总体上看,目前我市蔬菜储备充足,完全可满足市场供应。

生猪存栏充足 日均可生产肉类产品为736吨

从肉类生产供应情况看,目前,哈尔滨市65家畜禽屠宰企业中,有61家正常生产,日均可生产肉类产品

为736吨,日均消费量为300吨左右,完全可满足本地市场供应。

总体上看,目前哈尔滨市生猪存栏相对充足,猪肉产品供应不会出现短缺,其他种类畜产品供应基本正常。

鸡蛋牛奶产量都充足

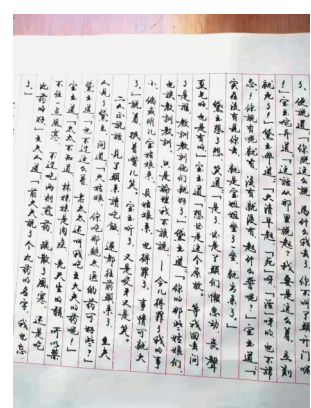
从鸡蛋生产供应情况看,据市场调查数据显示,哈尔滨市鸡蛋日均供应量为631吨,日均消费量为445吨,完全可以满足当前市场需求,供应充足。因此,总体上看,哈尔滨市鸡蛋存栏量处于正常水平,鸡蛋产量完全可以满足市场供应。从生鲜乳生产供应情况看,据统计数据,全市生鲜乳年产量37.42万吨,平均日供应量1039吨,日均消费量1000吨,完全可以满足市场需求。因此,总体上看,哈尔滨市奶牛存栏稳定在12万头左右,生鲜乳产量稳定,完全可以满足市场供应。

乐龄生活 | A07 新闻邮箱 shbzk@126.com

2021·1·31 星期日 本版主编 静伟 编辑 王晓晨 版式 于海军

老有所乐

疫情居家 七旬老人手抄《红楼梦》



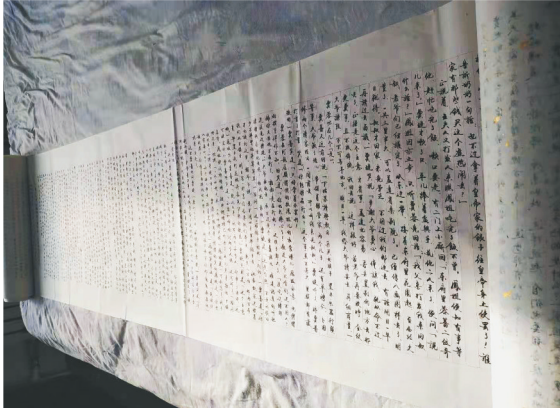
生活报记者 王晓晨

一个老人,一支笔,一本《红楼梦》,近一个月的隔离时间,只有初中学历的毛桂民在抄书中体会别样的快乐。

今年71岁的毛桂民是黑河第三良种场退休职工,本是铁匠出身,但却写得一手好字。

2020年12月28日,黑河市确诊一例新冠肺炎确诊病例和一例无症状感染者,他们共同居住的黑河市爱辉区喇嘛台社区学府佳苑小区随即调整为中风险地区,居民封闭管理,毛桂民就居住在这个小区。

居家期间,毛师傅想到了抄写《红楼梦》。毛师傅虽只有初中学历,但写得一



手好字。一张小桌子,纸、笔、砚摆放好后,毛师傅就开始了一套细致的书写流程。毛师傅都是自己亲手剪裁、自己画纸。准备工作做好,毛师傅戴着花镜,正襟危坐,像小学生上课般虔诚,一笔一划用毛笔小楷手抄《红楼梦》,每天抄写四五百字。

毛师傅农家出身,但因为从小对文字的喜爱,有时间,他就无师自通地练起了书法。虽然家里条件并不富裕,但是毛师傅也依旧坚持,而他的高雅爱好也得到了老伴儿的大力支持,平时就给予毛师傅鼓励,帮他收拾案卷。

因为宣纸和格子都需要自己裁自己画,所以一张纸写好后,还需要粘贴起来,

一个多月来,毛师傅写好了1000多字标准的小楷。在视频里,他拿着写好的字,谦虚地介绍说:“我写得不太好,书法是自学的,真的是有点拿不出手了!”

1月19日17时起,黑河市已将毛师傅居住的学府佳苑小区调整为低风险地区,毛师傅也恢复了正常的生活。毛师傅表示,一个月来他抄写完了《红楼梦》四本书中的第一本,以后他还会继续抄写完其他三本。

说起书法的好处,毛师傅坦言,可以培养不骄不躁、不浮躁的心态。疫情期间,出不去,写书法可以静心,还可以锻炼身体,一把年纪的他身体硬朗,连感冒发烧都很少。

人生感悟

还真大意不得

姜胜群

年关逼近,人们开始置办年货。一位朋友,清晨在早市购物时,挎包被拉开,丢失现金千元,购物卡若干,很是沮丧。

我劝慰她:“现在连收废品的都扫码了,小偷基本上都下岗了。你带现金逛早市,为小偷提供了就业机会。”

她一脸愁云地埋怨我拿她开心。换位思考,如果被偷的是我,也要气愤。我想,大概有两种人不会气愤——没钱人不怕偷,没有被偷的烦恼;有钱人财大气粗,丢点儿钱满不在乎。

法国作家巴尔扎克因为经营商业和企业失败,债台高筑,巨额债务至死都没有还清,一度贫困潦倒。一天夜里,一个小偷溜进他的房间,撬写字台的锁。巴尔扎克突然笑着说:“朋友,我白天都找不到一分钱,你在黑夜里,怎么会找得到?”一贫如洗的巴尔扎克不仅不怕偷,还和小偷玩起了幽默。

晚清经学家、文学家王闿运,授翰林院检讨,加侍读衔。辛亥革命后任清史馆馆长,可以算作有钱人。一年冬天,一个小偷进入他家,偷走了他的貂裘衣服。家里人发现后,告诉他贵重的貂狐衣服丢了,王闿运听了,非但不气

恼,反而诗兴大发,赋诗一首:“犬吠花村月正明,劳君久听读书声。貂裘不称山人服,从此蓑衣并耦耕。”你看,到底是家中殷实,心中不慌,视貂裘如蓑衣,心态令人佩服。

被人偷了心爱的东西,不仅不气愤,反而化作前进的动力,奋发图强,大有作为,全欧洲马拉松长跑冠军菲力斯是个好榜样。黑人菲力斯家里很穷,13岁时正读初一。住不起学校的学生宿舍,便每天骑一辆破自行车,去5公里外的学校上学。有一天,忘了给自行车上锁,车子被小偷偷走了。

实在买不起自行车了,他只好跑步上学。每天来回要跑10公里,几年下来,锻炼了体力和意志,成了全校的长跑冠军,后来,又成为全市的长跑亚军,由此,成为运动员,后来夺得全欧洲马拉松长跑冠军。

被“偷”出个冠军,可谓因祸得福。和菲力斯比起来,山西焦煤集团有限责任公司董事长、党委书记白培中,就没那么幸运了。

山西焦煤集团是中国最大的炼焦企业和山西最大的国有企业,年销售收入千亿元,原煤产量过亿吨。身为董事长的白培中,家中被劫。媒体报道,“其

妻报案谎称被抢300万。犯罪嫌疑人被抓获后,(证实被劫钱财物品)总价值近5000万元,其中:人民币600万元,港币100万元,美元27万,欧元300万。金条七八公斤,另外还有名表、钻戒、项链等名贵奢侈品。”

案发后,查明白培中受贿3513万余元,最后,法院判处白培中有期徒刑十三年,并处罚金人民币三百万元,小偷“偷”出个贪官来。

对大多数人来说,不会像法国作家巴尔扎克那样贫困潦倒,更不会像身为董事长的白培中那样家产万贯,大家只是“小康”而已。但每一分钱都是自己的劳动所得,容不得疏忽,还真的大意不得。小偷,噢,还是尊称其为“梁上君子”文明些,死守早市,晚市商场拉别人钱包的,已经不多,更多的,都与时俱进,玩起了高智商和高科技——不必亲临现场劳顿,只需待在家里来番“神操作”,便可把他人的钱“划到”自己的账号上。手法狡猾,不断翻新,往往防不胜防。所以,与“梁上君子”斗法,看好“钱袋子”,防偷防盗防诈骗,还真得与时俱进,“道高一尺,魔高一丈”,练就火眼金睛,谁怕?

生活报

东篱诗香

三亚吟草

邹积慧

林荫路

鸟语追随脚步轻,花香扑面伴微风。撩人岂止凭春色,时过相携老媪翁。

老榕树

结有千千万物融,根盘厚土几多重。毫龄依旧初心在,绿伞擎来世纪风。

三角梅

庭院路旁随处家,沐风沐雨沐云霞。痴情装扮城乡美,心底无嗔气自华。

椰子树

独秀于林惹众眸,绿荫掩映足风流。一从硕果枝头挂,便报南疆好个秋。

偶感

冬居南国意徘徊,乡友同需何食材?我似孩童生异想,雪花能否寄客来。

黄昏茶座



看图片猜成语,答案本版找

征稿启事

如果您有精彩的老年故事,可以提供线索或拍成视频;如果您有丰富的出游体验,或是您有满意的书画作品、诗词也可以投稿;本报设立《贺寿》栏目,家中老人寿辰,可以刊发照片及祝福文字,留作纪念哟!

如果您希望自己的身影、作品在生活报或者龙头新闻作品频道展示,那就快快参与吧!

投稿邮箱:shbshwll@163.com(注:本版《书画斋》栏目只接收电子版或复印件,投稿人请留下联系电话、身份证号、银行卡号、大行号)

黄昏茶座答案:一目十行