

我省新冠患者陆续出院

观察、监测和康复链式管理不放松

生活报讯（记者仲亮）近期，每天都有确诊病例和无症状感染者出院的好消息。这一轮疫情以来，全省累计多少病例治愈出院和解除医学观察？出院的标准有哪些？医疗机构对出院后的这些患者是否还有后期的管理？针对市民关注的问题，在2日黑龙江省人民政府新闻办公室举行的“黑龙江省应对新冠肺炎疫情防控工作”第73场新闻发布会上，省卫生健康委员会二级巡视员刘彦诚进行了解答。

2021年1月10日至2月1日24时，本轮疫情累计确诊病例治愈出院98例（其中，绥化市望奎县93例、绥化市北林区2例、绥化安达市1例、绥化海伦市1例、哈尔滨市呼兰区1例）；累计无症状感染者解除医学隔离49例（其中，绥化市望奎县32例、齐齐哈尔市昂昂溪区10例、牡丹江市林口县4例、大庆市萨尔图区1例、绥化安达市1例、绥化市北林区1例）。

为进一步做好本轮疫情中新冠肺炎患者治愈出院后的隔离观察、健康监测和康复管理等相关工作，黑龙江省卫生健康委员会下发了《关于做好新冠肺炎患者出院管理工作的通知》。通知要求定点医院要明确出院患者后续跟踪随访事项，建立随访登记制度、手册、与出院患者签订出院告知书，详细告知出院后注意事项，为出院患者开具康复指导处方，指导其进行康复治疗。同时做好出院2~4周的复诊复检安排和计划。

患者出院后进入“14+14”康复管理期。即14天定点康复医院的隔离医学观察，14天居家健康监测。在这期间，对出院患者进行两次复诊，确保患者尽快完全康复。

确诊患者出院标准

1.体温恢复正常3天以上；

2.呼吸道症状明显好转；

3.肺部影像学显示急性渗出性病变明显改善；

4.连续两次呼吸道标本核酸检测阴性(采样时间至少间隔24小时)。

满足以上条件者可以出院。对于满足上述第1、2、3条标准的患者，核酸仍持续阳性超过4周者，建议通过抗体检测、病毒培养分离等方法对患者传染性进行综合评估后，判断是否出院。

隔离医学观察

患者出院后，由属地定点康复医院参照确诊病例隔离条件，对出院患者进行14天的隔离医学观察，做好患者的基本康复、心理干预、健康监测等工作。医学观察期满14天，由隔离观察医院按照复诊复检计划进行首次复诊。解除隔离医学观察的标准按照出院标准执行。复诊复检后符合标准的患者，可解除隔离医学观察，按属地化管理原则，作为重点人群由其居住地(村)居委会实施网格化管理。

居家健康监测

出院患者解除隔离医学观察后，须继续进行14天居家健康监测，在基层医疗卫生机构指导下进行自我健康状况监测。尽可能减少照护人员的数量，做到分餐饮食，避免与家人的密切接触，做好手卫生和日常清洁，避免外出活动。每七天开展新冠病毒核酸检测。患者出院后第4周，即居家健康监测期满时，应到属地定点医院进行第二次复诊，要求同首次复诊复检。复诊复检后符合标准的患者，可解除居家健康监测。

康复治疗安排

在患者出院后，市级卫生健康行政部门根据患者病情级别、功能障碍类型和医疗机构的服务能力，分级分类明确康复机构，采取个体化治疗手段，开展康复训练和心理干预。

省新冠肺炎救治中心 昨又有18人出院

生活报2日讯（徐旭 吴迪 记者王秋实）2月2日16时37分，黑龙江省新冠肺炎救治中心18人出院。其中新冠肺炎患者16名，无症状感染者2名。

此次出院的18人，为1月下旬转入省新冠肺炎救治中心普通病区，均来自绥化。他们中年龄最大的66岁，年龄最小的13岁，9名男性，9名女性。16名确诊患者中，60岁以上3名，分别患有高血压、脑梗死、冠心病、慢支肺气肿等基础性疾病。专家组

每天会诊分析研判患者具体情况，制定专业的治疗方案。经过哈医大一院、哈医大二院、黑龙江省医院、牡丹江红旗医院医疗队一系列的救治措施，患者的病情陆续好转，18人2次核酸检测均为阴性。

2日上午，经专家组评估，18人均符合出院指征，他们将返回绥化，进行14天的隔离医学观察。

据悉，自黑龙江省新冠肺炎救治中心1月20日启动以来，共有91名患者出院。

哈尔滨市第六医院 4名患者出院

生活报讯（记者张立）2月1日16时20分，哈尔滨市第六医院4名新冠肺炎患者出院，其中新冠肺炎确诊病例1名，无症状感染者3名。此次出院的4名患者，为1月15日、16日转入哈尔滨市第六医院，均来自绥化市。入院期间按照“一人一策”治疗原则，实施中西医结合治疗，注重心理疏导，经专家组数次会诊，制定专

业的诊疗方案。在医护人员的密切观察下，精心的护理和治疗下，患者的病情陆续好转。

2月1日下午，经专家组综合评估，此4例住院病例均符合出院标准，予以出院，进行14天的隔离医学观察。

这是哈尔滨市自承接对绥化市新冠肺炎患者救治任务以来的首批治愈患者出院。

全省2月1日 疫情通报

生活报2日讯（记者仲亮）2日，在黑龙江省人民政府新闻办公室举行的“黑龙江省应对新冠肺炎疫情防控工作”第73场新闻发布会上，省卫生健康委员会二级巡视员刘彦诚通报了我省新冠肺炎疫情情况。

2021年2月1日0-24时，黑龙江省新增新冠肺炎确诊病例8例，2例是由无症状感染者转为确诊病例的，其中哈尔滨市利民开发区1例、哈尔滨市呼兰区1例；6例是当地在对集中隔离的密切接触者开展主动核酸筛查中发现的，其中哈尔滨市利民开发区3例、绥化市望奎县2例、哈尔滨市道里区1例。当日新增无症状感染者4例（其中，哈尔滨市利民开发区2例；哈尔滨市呼兰区1例、绥化市望奎县1例），均是当地在对集中隔离的密切接触者开展主动核酸筛查中发现的。

当日新增治愈出院确诊病例1例（绥化市望奎县），解除无症状感染者医学观察4例（绥化市望奎县）。没有疑似病例和死亡病例。

春节将至，人流、物流增多，作为疫情防控第一责任人，我们每个人都要紧绷疫情防控这根弦，做好个人防护，戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集。倡导大家就地过节，非必要不出行，最大限度减少人员流动。

哈尔滨市2月1日疫情通报

生活报2日讯（记者张立）2日，哈尔滨市政府新闻办公室举行疫情防控第23场新闻发布会，通报哈尔滨市疫情防控总体情况。

2021年2月1日0-24时，哈尔滨市新增新冠肺炎确诊病例6例（其中无症状感染者转为确诊病例2例）。新增无症状感染者3例。上述所有确诊病例和无症状感染者均是在集中隔离医学观察期间及开展扩大核酸检测主动筛查中发现的，经专家组会诊后明确诊断，现已转至定点医疗机构进行隔离治疗或隔离医学观察。有关部门已对所有排查出的密切接触者124人和密接的密接495人全部落实隔离管控措施，对其曾经活动过的场所进行终末消毒和封闭管理。

2月1日新增确诊病例主要情况：
病例1：现住道里区新华街道通顺街荣耀天地。

病例2：现住利民开发区利民街道长禹星港湾。

病例3：现住利民开发区利民街道长禹星港湾。

病例4：现住利民开发区利民街道长禹星港湾。

以上新增4例新冠肺炎确诊病例，2月1日核酸结果为阳性，结合流行病学史、临床表现、实验室检测和影像学检查等结果，诊断为新冠肺炎确诊病例。另外2例，为此前无症状感染者转为确诊病例。

2月1日新增无症状感染者主要情况：

无症状感染者1：现住利民开发区裕田街道富佳新天地。

无症状感染者2：现住利民开发区利民街道长禹星港湾。

无症状感染者3：现住呼兰区兰河街道房产局楼。

新增3例无症状感染者，2月1日核酸结果为阳性，结合流行病学史、临床表现、实验室检测和影像学检查等结果，诊断为新冠病毒无症状感染者。

截至2月1日24时，哈尔滨市现有新冠肺炎确诊病例及无症状感染者均在定点医院进行隔离治疗和隔离医学观察，生命体征平稳。

春运已经开始，人员物资流动会增加疫情传播风险，给疫情防控工作带来很大压力和挑战。在此期间，市民仍需坚持、再坚持，服从属地管理，能就地过年尽量就地过年，最大限度地减少流动。疫情防控期间，希望市民继续坚持做到“不聚集，不聚会、不聚餐”，继续坚持非必要，不外出，继续保持戴口罩、勤洗手、勤消毒、多通风、用公筷、保持安全社交距离等良好习惯，严格遵守疫情防控各项要求。

哈尔滨调整利民开发区利民街道等地区风险等级

生活报2日讯（记者张立）2日，哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部发出关于调整利民开发区利民街道等地区风险等级的通告。

根据国务院联防联控机制有关要求，从2021年2月2日12时起：将利民开发区利民街道调整为高风险地区。

将道里区新华街道荣耀天地小区B栋5单元划定为管控单元，所在新华街道划定为中风险地区。