

哈尔滨市南岗公安分局女警冷巍：

8天紧张工作 研判出接触信息 6976 条

生活报讯（记者**黄迎峰**）1月23日，刚从核酸检测工作上下来，冷巍和她的同事又接到任务，马上集中到宾馆进行疫情防控流调任务。8天研判出接触信息6976条，其间，她每天靠着椅子眯几个小时就接着工作。



8天紧张工作 从蛛丝马迹研判轨迹

“我们工作的地点是个酒店，床是蛮舒服的，但是这8天，她是没去躺过的，我们都去睡了，她就靠在椅子上眯会儿，我也是下来取材料时才发现的。”和冷巍一同执行流调任务的同事告诉记者，她每天都是3点多才在椅子上睡觉，7点前又上岗了。为了让同事们更安全，她还负责了大家办公区域的消杀，“她提前来消杀一遍，然后我们才上岗，看她这么拼，我们也必须得跟上。”

冷巍是哈尔滨市公安局南岗分局刑侦政秘科副科长，一年前，她也是南岗公安分局第一个报名、第一时间赶赴抗疫一线的女刑警。2020年5月，冷巍被正式调入南岗分局刑侦政秘科任副科长，负责刑侦数据统计、疫情流调等综合协调工作。

今年1月23日，冷巍受命带领南岗公安分局40名骨干警力，支援利开区疫情防控指挥部开展流调工作，而此时，这个团队刚从紧急核酸检测工作中

母亲送来的饺子 必须让她当面吃光

3个月没见女儿，冷巍的母亲实在不放心这个爱硬撑的孩子，便包了女儿最爱吃的饺子送来。“看着老妈怀中抱着保温袋裹着的保温瓶，大冷的天来看我，我强忍泪水，妈妈说必须让我当着她的

面吃了她才放心。”看着冷巍快速地吃完饺子，妈妈开心地笑了，母女赶紧拥抱了一下，冷巍又回到工作岗位上了。

冷巍荣立三等功，被南岗分局评为“抗疫先进个人”、“最美退役军人”等。

中老年人体虚,喝三宝粉益健康 西洋参、三七、丹参 1:1:1 搭配食用



人到了50岁以后，身体就开始走下坡路，就像一部机器，零件老化，就需要修理了。想在中老年阶段拥有健康的身体，高质量的生活，合理的滋补养生是关键。在中药里有三宝：西洋参、三七、丹参，任何一味都是珍贵的药材，单吃一种对身体就很有帮助了，但如果1:1:1搭配服用会有更好的作用。越来越多的中老年朋友每天早晚都在坚持服用。

三七又名金不换，产自云南文山，高品质18头。丹参，很多心脑血管不好的老人都知道。《本草纲目》记载“丹参，活血，通心包络。”西洋参又名花旗参，补气养阴不上火。为满足经济条件不佳又想长期滋补的中老年人健康需求，厂家特举办春节特惠活动，价格比市场价便宜一半以上。

春节特惠：“三七+丹参+西洋参”中老年滋补三宝粉——
两组 499元【每样两罐，半年量共计6罐】
四组 799元【每样四罐，一年量共计12罐】 产品规格：250g/罐
根据个人体质可单独服用，也可1:1:1搭配服用，更健康！

本报指定经销药店地址：**南岗区通达街151号与清明四道街交口**
抢订热线：0451-57781700

兰西辅警申继航：

新婚第10天奔赴望奎防疫一线

生活报讯（记者**李威兵**）望奎县局部发生新冠肺炎疫情后，兰西县公安局党委抽调民警、辅警组成疫情防控突击队急赴望奎县开展疫情防控工作，这其中便有战训大队85后辅警申继航。他在新婚第10天便匆匆告别妻子，去了望奎防疫一线。

“继航，最近大降温，你多穿点，注意戴好口罩！”1月10日深夜，新婚妻子王亚慧通过微信表达了对爱人申继航的思念之情。申继航现为兰西县公安局战训大队的一名辅警，平日里工作认真负责，积极肯干。2020年12月30日，本是这对新人大喜的日子，心情激动的申继航早早地便做起了准备，他提前半个月便向单位提交了婚假申请，同时，因大队人员紧张，他还和同事们串好了休息日，避免因自己休婚假影响大队的勤务工作。

可婚后的第10天，申继航便通过微信工作群了解到，因望奎县局部发生新冠肺炎疫情，局党委将组织突击队赴望奎开展工作。尽管大队领导没有通知他参加突击队，但他还是主动要求返回岗位并积极参加突击队。与妻子简单告别后，1月10日便返回了大队。

1月10日深夜，到达望奎县工作岗位后，申继航被分配到重点管控区内开展数据核查工作。由于工作



任务重，时间紧，他每天和战友要坚持工作到深夜，一碗方便面就是他们的晚饭了。每天深夜以后，才是小两口电话相约的简短聊天时间，微信视频中，两人除了表达牵挂和思念之外，还相互鼓励加油，在哈尔滨工作的妻子不但全力支持他的工作，更为他感到自豪。

申继航与王亚慧表示，每当他俩视频聊天时，虽然没在一起，但那一刻是最温暖、最幸福的时刻。申继航与妻子约定，以后在条件允许的情况下，他再为妻子补过“蜜月”，现阶段，能为疫情防控工作贡献一份力量，夫妻俩都觉得很值。

19岁学生志愿者赵新宸：

8小时核查核酸检测者信息 累了直接躺大理石地面上休息

生活报记者 **李丹**

如果不是因为疫情，也许此刻，就读于哈尔滨铁道职业学院、今年19岁的赵新宸正在家中温习功课；如果不是因为那一张累得躺在地上成“大”字休息的照片，赵新宸做疫情防控志愿者的故事也不会被那么多网友知道。“当时确实是累了，已经连续工作8个小时，吃口泡面后，想休息，顾不得一楼大理石地面冰凉，直接就躺下了。”

赵新宸告诉记者，一个偶然的机会，他在网上看到黑龙江大众社工中心招募疫情防控志愿者的消息，于是，他打电话报了名。1月20日，作为社工中心首批志愿者走进尚志街道办事处和安静街道办事处，协助开展社区电话流调等工作。

1月21日上午，赵新宸在志愿者群内收到通知，各街道社区得到上级“做好全员核酸检测”的通知，大众社工中心招募核酸检测引导志愿者。“我又报名了，最终被安排进了一所学校做核酸检测登记引导工作，五六千人进入学校后的第一道岗就是我，扫码、测温、查验身份证，一句同样的话，我说了近万遍。”

赵新宸说，引导市民做核酸检测



的工作，是从晚上5点开始的，经过上半夜的工作，他的脸上、身上都是汗，在一楼做引导，冷风一吹，不禁打起了冷战，脚也冻麻了，双腿因站立时间久已经不敢回弯。“工作近8个小时后，到了午夜12点多，社区的一位大姐给我端来一碗热乎的泡面，吃着身上真暖和，趁着半夜人少，我想找个地方休息一下。”赵新宸回忆，当时实在是累得站不住了，因为有腰间盘突出的毛病，所以躺在地上，即使地面冰凉也顾不上了。

沁沁园园茶庄 普洱茶

疫情不挡茶香，冬季来临，茶来袭。**沁沁园茶庄疫情期间推出几款特惠古树茶。普洱茶：邦藏纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。**

普洱熟茶：班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

联系电话：13204518939
广告勿扰

丢失声明

★ 哈尔滨市香坊区刘师傅遗失：法人：刘芳，注册号230106601064315，经营地址：香坊区香城街041号。
特此声明作废

生活报 生活报

分类广告 中缝声明 企业招聘

业务办理电话：
15504651777
89682777
QQ/微信:80451

我省新冠患者陆续出院

观察、监测和康复链式管理不放松

生活报讯（记者**仲亮**）近期，每天都有确诊病例和无症状感染者出院的好消息。这一轮疫情以来，全省累计多少病例治愈出院和解除医学观察？出院的标准有哪些？医疗机构对出院后的这些患者是否还有后期的管理？针对市民关注的问题，在2日黑龙江省人民政府新闻办公室举行的“黑龙江省应对新冠肺炎疫情防控工作”第73场新闻发布会上，省卫生健康委员会二级巡视员刘彦诚进行了解答。

2021年1月10日至2月1日24时，本轮疫情累计确诊病例治愈出院98例（其中，绥化市望奎县93例、绥化市北林区2例、绥化安达市1例、绥化海伦市1例、哈尔滨市呼兰区1例）；累计无症状感染者解除医学隔离49例（其中，绥化市望奎县32例、齐齐哈尔市昂昂溪区10例、牡丹江市林口县4例、大庆市萨尔图区1例、绥化安达市1例、绥化市北林区1例）。

为进一步做好本轮疫情中新冠肺炎患者治愈出院后的隔离观察、健康监测和康复管理等相关工作，黑龙江省卫生健康委员会下发了《关于做好新冠肺炎患者出院管理工作的通知》。通知要求定点医院要明确出院患者后续跟踪随访事项，建立随访登记制度、手册、与出院患者签订出院告知书，详细告知出院后注意事项，为出院患者开具康复指导处方，指导其进行康复治疗。同时做好出院2~4周的复诊复检安排和计划。

患者出院后进入“14+14”康复管理期。即14天定点医院康复医院的隔离医学观察，14天居家健康监测。在这期间，对出院患者进行两次复诊，确保患者尽快完全康复。

全省2月1日 疫情通报

生活报2日讯（记者**仲亮**）2日，在黑龙江省人民政府新闻办公室举行的“黑龙江省应对新冠肺炎疫情防控工作”第73场新闻发布会上，省卫生健康委员会二级巡视员刘彦诚通报了我省新冠肺炎疫情情况。

2021年2月1日0—24时，黑龙江省新增新冠肺炎确诊病例8例，2例是由无症状感染者转为确诊病例的，其中哈尔滨市利民开发区1例、哈尔滨市呼兰区1例；6例是当地在对集中隔离的密切接触者开展主动核酸筛查中发现的，其中哈尔滨市利民开发区3例、绥化市望奎县2例、哈尔滨市道里区1例。当日新增无症状感染者4例（其中，哈尔滨市利民开发区2例；哈尔滨市呼兰区1例、绥化市望奎县1例），均是当地在对集中隔离的密切接触者开展主动核酸筛查中发现的。

当日新增治愈出院确诊病例1例（绥化市望奎县），解除无症状感染者医学观察4例（绥化市望奎县）。没有疑似病例和死亡病例。

春节将至，人流、物流增多，作为疫情防控第一责任人，我们每个人都都要紧绷疫情防控这根弦，做好个人防护，戴口罩、勤洗手、常通风、不聚集。倡导大家就地过节，非必要不出行，最大限度减少人员流动。

确诊患者出院标准
1.体温恢复正常3天以上； 2.呼吸道症状明显好转； 3.肺部影像学显示急性渗出性病变明显改善； 4.连续两次呼吸道标本核酸检测阴性（采样时间至少间隔24小时）。 满足以上条件者可以出院。对于满足上述第1、2、3条标准的患者，核酸仍持阳性超过4周者，建议通过抗体检测、病毒培养分离等方法对患者传染性进行综合评估后，判断是否出院。
隔离医学观察
患者出院后，由属地定点医院康复医院参照确诊病例隔离条件，对出院患者进行14天的隔离医学观察，做好患者的基本康复、心理干预、健康监测等工作。医学观察期满14天，由隔离观察医院按照复诊复检计划进行首次复诊。解除隔离医学观察的标准按照出院标准执行。复诊复检后符合标准的患者，可解除隔离医学观察，按属地化管理原则，作为重点人群由其居住地(村)居委会实施网格化管理。
居家健康监测
出院患者解除隔离医学观察后，须继续进行14天居家健康监测，在基层医疗卫生机构指导下进行自我健康状况监测。尽可能减少照护人员的数量，做到分餐饮食，避免与家人的密切接触，做好手卫生和日常清洁，避免外出活动。每七天开展新冠病毒核酸检测。患者出院后第4周，即居家健康监测期满时，应到属地定点医院进行第二次复诊，要求同首次复诊复检。复诊复检后符合标准的患者，可解除居家健康监测。
康复治疗安排
在患者出院后，市级卫生健康行政部门根据患者病情级别、功能障碍类型和医疗机构的服务能力，分级分类明确康复机构，采取个体化治疗手段，开展康复训练和心理干预。

哈尔滨市2月1日疫情通报

生活报2日讯（记者**张立**）2日，哈尔滨市政府新闻办公室举行疫情防控第23场新闻发布会，通报哈尔滨市疫情防控总体情况。

2021年2月1日0—24时，哈尔滨市新增新冠肺炎确诊病例6例（其中无症状感染者转为确诊病例2例）。新增无症状感染者3例。上述所有确诊病例和无症状感染者均是在集中隔离医学观察期间及开展扩大核酸检测主动筛查中发现的，经专家组会诊明确诊断，现已转至定点医疗机构进行隔离治疗或隔离医学观察。有关部门已对所有排查出的密切接触者124人和密接的密接495人全部落实隔离管控措施，对其曾经活动过的场所进行终末消毒和封闭管理。

2月1日新增确诊病例主要情况：
病例1：现住道里区新华街道通顺街荣耀天地。

病例2：现住利民开发区利民街道长禹里港湾。
病例3：现住利民开发区利民街道长禹里港湾。
病例4：现住利民开发区利民街道长禹里港湾。
以上新增4例新冠肺炎确诊病例，2月1日核酸检测结果为阳性，结合流行病学史、临床表现、实验室检测和影像学检查等结果，诊断为新冠肺炎确诊病例，生命体征平稳。

2月1日新增无症状感染者主要情况：
无症状感染者1：现住利民开发区裕田街道富佳新天地。
无症状感染者2：现住利民开发区利民街道长禹里港湾。
无症状感染者3：现住呼兰区兰河街道房产局楼。

省新冠肺炎救治中心 昨又有18人出院

生活报2日讯（**徐旭 吴迪 记者王秋实**）2月2日16时37分，黑龙江省新冠肺炎救治中心18人出院。其中新冠肺炎患者16名，无症状感染者2名。

此次出院的18人，为1月下旬转入省新冠肺炎救治中心普通病区，均来自绥化。他们中年龄最大的66岁，年龄最小的13岁，9名男性，9名女性。16名确诊患者中，60岁以上3名，分别患有高血压、脑梗死、冠心病、慢支肺气肿等基础性疾病。专家组

每天会诊分析研判患者具体情况，制定专业的治疗方案。经过哈医大一院、哈医大二院、黑龙江省医院、牡丹江红旗医院医疗队一系列的救治措施，患者的病情陆续好转，18人2次核酸检测均为阴性。

2日上午，经专家组评估，18人均符合出院指征，他们将返回绥化，进行14天的隔离医学观察。

据悉，自黑龙江省新冠肺炎救治中心1月20日启动以来，共有91名患者出院。

哈尔滨市第六医院 4名患者出院

生活报讯（记者**张立**）2月1日16时20分，哈尔滨市第六医院4名新冠肺炎患者出院，其中新冠肺炎确诊病例1名，无症状感染者3名。此次出院的4名患者，为1月15日、16日转入哈尔滨市第六医院，均来自绥化市。入院期间按照“一人一策”治疗原则，实施中西医结合治疗，注重心理疏导，经专家组多次会诊，制定专

业的诊疗方案。在医护人员密切观察下，精心的护理和治疗下，患者的病情陆续好转。

2月1日下午，经专家组综合评估，此4例住院病例均符合出院标准，予以出院，进行14天的隔离医学观察。

这是哈尔滨市自承接对绥化市新冠肺炎患者救治任务以来的首批治愈患者出院。

哈尔滨调整利民开发区利民街道等地区风险等级

生活报2日讯（记者**张立**）2日，哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部发出关于调整利民开发区利民街道等地区风险等级的通

告。

根据国务院联防联控机制有关要求，从2021年2月2日12时起，将利民开发区利民街道调整为高风险地区。将道里区新华街道荣耀天地小区B栋5单元划定为管控单元，所在新华街道划定为中风险地区。