



生活报记者 王萌

“爸爸，我非常着急地给你发出这封信，是怕快过年了，你因为想念我和爷爷奶奶，不顾疫情严重往家赶，放心吧，爷爷奶奶我照顾，你在外地过年照顾好自己。”近日，龙江县11岁小学生刘新新（化名），给远在天津打工的爸爸写去一封劝返信。

**“爸爸，记住戴口罩勤洗手，做好防护”**

7日，接受记者采访时，新新的奶奶谢女士告诉记者，新新爸在她还只有4岁的时候就外出打工，这些年一直在天津的一个工厂里，平时回不了家，只有春节的时候回来，所以，春节就是新新一年当中最盼望的节日。

但是，今年春节再度出现疫情，新新知道爸爸返乡的迫切心情，担心爸爸冒着风险返乡，就给爸爸写了一封劝返信。

信中，新新告诉爸爸，不要急着往家赶，我们所在的地方都很安全。她提醒爸爸，“记住戴口罩，每天要勤洗手、住的地方要经常消毒和通风。”

新新奶奶说，他爸前几天还犹豫回不回来，看了孩子写给他的这封信，决定今年春节就不回来了，因为家里安顿得挺好，特别是孩子这么懂事，这个时候要回来就辜负了孩子的一片心，也让家里人担心。

这个留守儿童像个小大人儿

龙江县小学生给打工爸爸的一封信：

# “爷爷奶奶我照顾 你在外地照顾好自己”



**“三十那天，  
我们一早就都打开视频一起过年”**

“去年春节也赶上了疫情，爷俩儿有些愿望没有实现，说好的今年补，可是今年也没补上。”新新奶奶说，俗话说父女连心，他爸最宠这个女儿，每次回来都带她逛超市和商店。孩子最爱吃火龙果，去年就要吃，但去年春节疫情严重，他爸回来不能外出，超市也都关门，说好的今年给补上，但今年又发生疫情，看来要等明年了。

对于这个遗憾，新新说她并没放在心上。她最希望的是一家人团聚，只要家里人都安全健康，礼物并不重要。为了弥补这个遗憾，她和爸爸说好了，大年三十在网上视频共同庆祝。

新新的爷爷今年59岁，已经瘫痪在床十多年，新新从小就照顾爷爷，“现在做饭啥的我都不发愁，她全都能应付，前几天我外出，她给爷爷烙的鸡蛋饼、下的面条。”邻居都夸新新奶奶有个懂事的大孙女，能当半个大人用。说起这些，新新奶奶就乐得合不拢嘴。

据介绍，对于新新家的情况，当地的政府部门也很关心。龙江县广厚乡的负责人表示，像新新这样的留守儿童全乡共有19人，乡里已提前为他们发放了新的文具和书包，还有200元的压岁钱。新新与爷爷奶奶过年，如果今后生活上遇到什么困难，可与该地区的网格长进行联系，乡里已经进行了对接，如果网格长解决不了，可向乡政府反映，祝新新能过一个快乐的新年，也希望新新爸在天津安心地过年。

## 冰城部分医院 春节期间出诊信息

生活报记者 王秋实

黑龙江省医院

门诊部（香坊院区、南岗院区）自2月11日（除夕）至13日（初二）放假，2月14日（初三）—2月17日（初六）门诊部正常开诊。

急诊部、发热门诊正常开诊。

互联网医院2月11日（除夕）至2月17日（初六）图文咨询正常开诊，视频问诊停诊。互联网医院核酸检测自2月11日（除夕）至13日（初二）放假，2月14日（初三）起正常开诊。

**哈尔滨市第一医院**

门诊正常开诊、急诊和碎石中心24小时接诊。

网络筛查核酸门诊2月11日至17日每天上午8:00至11:00开放。急诊核酸检测正常进行。

同时，市民还可以关注哈尔滨市第一医院互联网医院公众号，通过“在线问诊”服务平台，足不出户就可以体验健康问诊、复诊开药等线上诊疗服务。

医院地址：道里区地段街

## 春节期间 中庆燃气 所有营业网点均不休息

生活报讯（记者李威兵）春节期间，哈尔滨中庆燃气公司为方便IC卡用户缴费，所有23个营业网点均不休息，正常办理各项业务。

2月11日（除夕）至2月17日（初六）营业时间为9:00—15:00；春节期间后，恢复正常营业时间8:00—18:00。需要缴费的IC卡表用户可到中庆燃气营业厅缴费，也可到中国建设银行73个营业网点、中国邮政63个营业网点缴费。

一旦用户发现家中有燃气异常，可致电24小时客服电话96377。



扫码看网点

## 哈尔滨主城区各售水大厅 暂停营业

防疫期间欠费用户不停水不收违约金

生活报讯（记者于海霞）记者从哈尔滨供水集团获悉，8日起，哈尔滨主城区各售水大厅暂停营业，防疫期间，对供水欠费用户不停水，不收取欠费违约金。

哈尔滨主城区各售水大厅暂停营业，用户可通过微信、网上银行、支付宝等方式缴纳水费（请登录哈供水集团微信公众号查询）。防疫期间，对供水欠费用户不停水，不收取欠费违约金。

与此同时，哈尔滨主城区各地区营业分公司从即日起暂停进入居民家中对入户类水表的抄表、换表工作。对必须入户二次供水抢修人员进门做到“一测三戴”：测体温，戴口罩、戴手套、戴鞋套。

节日期间，“88812319”供水服务热线24小时为用户提供服务。

## 痛风患者注意啦！ 春节期间如何饮食 看过来

生活报讯（王甦 高军震 记者王秋实）每年长假过后，哈尔滨市第五医院都会接诊很多在节日中因起居无节律、饮酒过度或饮食不当而导致痛风发作的患者。因此，哈尔滨市第五医院内分泌科主任李东荣提醒痛风患者，春节期间要劳逸结合，注意饮食结构，严格控酒，适当运动，多饮水。

李东荣建议，每日饮水总量2—3升，饮用水尽量选用弱碱性、小分子水，有研究发现柠檬水有助于降尿酸。同时，不要渴了才喝水，养成定时定量喝水的好习惯。

另外，在吃饭前后不要喝太多水，不仅影响食欲，还会妨碍食物的消化。饮水的最佳时间是在两餐之间、清晨以及晚上。为了防止在睡眠漫长的时间里发生尿液浓缩，痛风患者也可以在睡前适当地喝点水。

李东荣表示，痛风发作时应卧床休息，抬高患肢，一般应休息至关节疼痛缓解72小时后方可恢复运动。运动时，可选择一些简单的耗氧量适中的有氧运动，如散步、均匀步行，打太极拳、跳健身操等。运动宜早日早晚各30分钟，每周3—5次。

本启赵洪莉，拟向不动产登记机构申请按照历史遗留问题零散户办理不动产登记，拟登记不动产坐落为哈尔滨市双城区景观名苑小区高层1号栋4单元1103室，房屋用途为住宅，建筑面积104平方米。本人承诺若登记后存在异议，将向登记机关提出异议登记，异议登记将予以驳回。由此产生的的一切相关后果自负和法律责任。如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内（2021年3月5日前）向异议登记机构书面材料送达地址：哈尔滨市不动产登记中心双城分中心。联系方式：83363383。公告人：赵洪莉 2021年2月9日

**注销公告**  
黑龙江农垦佳安礼仪服务有限公司（注册号：23300210002100），经成员大会决议，解散公司经营，并成立清算组，清算组组长：焦颖，清算组成员：焦颖、曲乃强、张莹，拟向登记机关申请注销登记，自本公告见报之日起，向公司申报债权。特此公告。

**公告**  
哈尔滨市兴农汽车修配厂在2013年7月已由工商部门吊销营业执照，现要求其原有职工程大川、董茂刚、赵刚、崔秀峰、王学军、宋阳、杨相英、王立岩，将其个人档案取走，并办理脱离劳动关系手续。限2021年2月25日前，若不办理后果自负。黑龙江省农业农村厅经营类事业单位二中心

**生活报**  
**生活报**

重庆打工的齐齐哈尔小伙收到千里之外的浓浓亲情

# 一桌年夜饭寄来「妈妈的味道」

**分类广告**  
**中缝声明**  
**企业招聘**  
**业务办理电话：**  
**15504651777**  
**89682777**  
**QQ/微信：80451**



生活报记者 王萌

光是饺子就5种馅  
一看就是亲妈包的

宋剑今年33岁，在重庆市的一家媒体工作。他已经离家十多年了，每年春节都是回乡与家人团聚的时刻，就像许多在外地工作的家乡人一样，为了这一刻往往会展望一年。去年，因为疫情原因，宋小就没有回家过年，本来打算今年加倍补上。

“没想到今年的疫情形势还是需要尽量留在本地，我权衡再三，包括与家人商量，最后决定继续就地过年。”宋小说，大约是在一个月之前，他把这个最终的决定告诉了父母，他们也欣然接受。

但是，让他想不到的是，父母随后“空投”的家乡美食接踵而至。

2月2日，宋剑收到一个沉甸甸的包裹，打开一看，惊呆了：全是打包好的菜肴和食材，里面根本就是一桌年夜饭啊！

分开打包的酸菜和排骨、小鸡炖蘑菇，都已经是成品，放在锅里加热一下就可以吃。光是饺子就有5种馅，肉肉馅、猪肉玉米馅、酸菜馅等。

“这外形，这饺子上的褶太熟悉了，一看就是我妈包的，别人包不出来。”宋剑笑着说。

里面还有15个发面糖饼和特色豆包。

“豆包是妈妈亲手做的，里面的馅很特别，是大豆蒸熟后拌上白糖制成的。还有冻柿子和辣椒，解冻、切碎后可以用来煮汤，以及黑龙江的特产，龙江小米。小米粥可以养胃，肯定是我妈知道我吃饭不太规律，用来调节肠胃的。”宋剑说。

妈妈薛凤霞的回答却是：“够吃不？这些我还觉得少呢，还想吃什么妈再给你做。”

薛凤霞今年58岁，是龙江县七棵树镇人，现在一家人都在龙江县住，她和宋爸爸都是中学教师。

薛凤霞笑着：“儿子从小爱吃我做的菜，这次我就把他爱吃的基本上做了一遍，没想到样数这么多，好像还引起了轰动。”

8日，记者通过电话与宋剑的妈妈进行了连线。

薛凤霞说：“孩子决定就地过年，我们一开始就支持，但是考虑到过节应该让孩子感受到团圆的气氛，于是就有了这个想法，其实，他自己也会做饭，但是我给他做的年夜饭寄过去，那意义不一样。”

据介绍，薛凤霞大约是上个月月末寄的快递，具体哪天也记不清了，但是，从发快递一周前她就开始忙碌，三道“硬菜”分别是小鸡炖蘑菇、排骨炖肉、汆白肉，一道菜就能做一天，保证入味还有营养，打包冰冻起来，再和面、拌馅、包饺子。

“像糖饼和豆包之类的东西，重庆吃不到正宗的，我打算过年的时候到当地的朋友家做客时，拿一些当做礼物，让南方小伙伴们也能尝尝我们地道的东北饭菜。”

**别样特产背后还有故事**

“这种野花晒干后泡水喝，特别香甜。”宋剑说，其实年前，他收到妈妈发来的快递可不止年夜饭这一次，“大约从上个月开始，各种吃的用的，就陆续寄过来了。”他粗略地数了数，就包括野生蓝莓果、粉条等干货，野生榛子、木耳，还有妈妈最拿手的物件棉裤，以及运动衣和卫衣。

据他介绍，他到重庆工作之后，父母也曾经来看过他。“再大的孩子爸妈也会担心，临走的时候他们都把我的冰箱塞满，我从小就喜欢吃我妈做的糖饼和饺子，在重庆这边自己做不出来，她就尽量地多做，好像要把一年的主要都预备出来，他们走了之后我就慢慢地享用，那个感觉就像这次一样，真是一种乡愁，吃到嘴里是甜甜的感觉，时常心里发热、眼睛发酸。”



**这么多 妈妈还觉得不够呢**

收到年夜饭，小宋第一时间给家人和妈妈打电话：“妈你太累了，不要这么辛苦，给我做这么多好吃的，注意多休息。”薛凤霞说，以前她都是选择普通的快递公司，因为疫情，许多快递公司暂停营业，到后来，为了发货运只能找价格贵一些的快递公司。

年夜饭这一单快递，费用就是一百多，再加上前后寄送的食材和衣服之类的，年前这一段，他们老两口给孩子发快递，光运费就花了两百多。

薛凤霞说：“快递费这么贵，这些钱都可以买好几个菜了，可是要想让儿子吃到家乡的味道，这份情谊再贵的运费也买不到，这些粘豆包是家乡味道，是最好吃的。”

宋剑说，妈妈寄来的这顿年夜饭的确是世界上最好吃的，也是他这辈子吃到的最好的年夜饭。他把年夜饭晒到朋友圈，许多网友表示“我也有个‘同款’”。

薛凤霞想通过媒体对孩子说：“你在重庆不要想家，春节值班要注意安全，做好防护，戴口罩、勤洗手，希望我们都能过一个平安的春节，希望你今后好好工作，多为国家和社会作贡献。”