

这样的人,活得有多爽?

茶茶

“你不会想要跟每个人都真心对待,因为那样太累了。”蔡康永的这番话,再次引起了关于人情的讨论。

在某档节目中,蔡康永分享了自己的一段经历,说他曾被朋友拉进一个明星群聊,却被里面大量的无效信息搞得抓狂。不停响起的提示音、十秒一条的信息,都让他感到倍受打扰。

最后,他选择了放弃人际交往,退出群聊,也因为这个举动,他被人诟病“不合群”了。其实说起蔡康永,大家无一例外都会想到他的好人缘和高情商,他那一张“滴水不漏”的嘴能把所有人都照顾得妥当。

但就是这样一个人,却被老搭档小S说:“他是一个温暖又冷漠的人。”温暖在于他总会在必要时给你指引和帮助,冷漠在于他不会花费多余的时间去和你维系关系。就像他说的那样:比起自己宝贵的安静时间被别人不重要的谈话打扰,那我更倾向于做个退出的人,哪怕是不合群的。

宁静在上节目时,微博关注了节目的驻场嘉宾王源和杨超越,但节目一结束,她就取关了。当时因为取关这事,她没少被两家的粉丝骂没素质,即便她回应说工作结束后,再无交集。

新裤子主唱彭磊,被《浪姐》邀请

当嘉宾,婉拒了迷妹白冰的“加好友”请求。一是因为他朋友圈没东西。二是就算加上了好友,后续也会因为没关系、没联系而被拉黑。李诞,曾经就被拉黑过。为此,彭磊被贴上了不懂世故、没有情商的标签。

可拒绝无用社交就是没情商吗?我也遇到过这种朋友。平时微信找他聊天,总是没聊几句就说要去忙了,显得无比冷漠,但当他有空时,又会主动找你出来聚聚。这种“模棱两可”的态度让我感到奇怪。我问他为什么这样,他却说:“在微信维持人际关系太麻烦了,我更喜欢有事打电话或者见面说。”

这让我想起一个视频,叫《你手机里的常用联系人有几个?》,受访者中,有人说几百个,有人说上千个。但当主持人提议,删除半年没联系的人和刨除应酬、工作关系之后,能说真心话的有多少时,大部分人都沉默了。有人说两三个,有人说没有。面对这样的落差,他们从震惊,转向感慨:“知心朋友真的很少。”所以说,当我们被微信、朋友圈占据大部分时间的时候,其实是在干什么?我们错把微信好友当成了人脉,把无用社交当成了财富。反而是宁静、彭磊那种看似冷漠的社交法则,才能给我们一个机会,去看清自己和别人的界限。

别人在你的生活中,没有那么重要,而你在别人生活中也如是。纷繁复杂的关系里,既然做不到让所有人满意,那就要让自己更舒服一点。

以前看过一篇梁朝伟的专访,他就表示自己是“不合群”的人。片场收工以后,工作人员约着一起出去玩,他几乎不参加,每次都是以一句“不要了,你们玩,我回家”挡回去。而张国荣、王菲等一群朋友去他家找刘嘉玲打牌时,他也从不参与,每次都默默地在一旁喝茶、看书,做自己的事情。

可能人到了某个阶段,都要学会给人生做减法,而去给自己做加法。你以为他们无趣、不懂人情世故,但他们可能只是在过属于自己的极简生活。因为清楚地知道自己想要什么,不想要什么,于是做出了这种选择和取舍,不合群,其实是不合不相干的群。

无论是家人、同事还是朋友,在任何关系中,一旦你将自己放在其他关系之后,时间一长,都会感到委屈、难进,进而丢失人生的快乐。实际上聪明人都懂得要将自己放在第一位,因为将自己排在第一,并不是说时刻只想着自己,而是让你学会爱自己,在照顾家人、朋友的同时,不至于失去自我。



双河客栈 饮茶记

李元胜

可以北坡种菊,
也可以南坡放养顽石

可以西门下山,
也可以东门直上青天

借两条山道,不看繁花,
只看满树霜雪

借三天艳阳,不晒新谷,
只晒一股闲书

我有悬壶,只装白云不装酒
我有鱼竿,只钓自己不钓鱼

哪有茶,明明是十万沉舟重逢春水
哪有蝶,明明是一片枯叶迷失此生

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。
投稿邮箱:1736305488@qq.com



道外南头道街 22号

绘画:丁毅

这条街上有多栋老建筑,如今旧貌换新颜,依稀能看出当初的韵味。

一身憨厚沐夕阳 四蹄蛮力耕春秋

SHENGMINGRIJI
老文青的生命日记⁸⁰



往门上贴自己写的春联。买来的春联,内容千篇一律,与自己毫无关联。只有自己写的春联,才符合自己的生活,才能表达自己的愿望。

写完对联,发现还差个横批,就“悠然自得”吧。匆匆写完,放在地上晾干,我开始直播。直播之后用胶带纸粘贴对联,看着对联,心情不错。这一年的年底又顺利抵达,看来癌症是真的放过了我。虽然去年十月底的脑梗挺让人恼火,但能在三个月内恢复自由行走,生活自理,也算是不错的结果。

第二天,大年初一。看着自己写的甲骨文体的福字,觉得仿写得还挺像,这个福字是模仿朋友金铎的福字写的。甲骨文体的福字左边是一个台案,右边是一个酒樽,酒樽下边是两只手,托举着酒樽,向天祈福。所以,甲骨文的福不是一个字而是一个词,这个词的意思是祈福。意思是说,福是要祈的,你不祈,福是不会自己来的。金铎说,福字的正确贴法,不是贴在门外,而应该贴在门的里侧。

看着门上的这个福字,我双手向天,没有酒樽可举,就托举着自己的诚意吧,我在心里祈福,祈愿上苍赐福于下界,赐平安于下界。

然后打开门,到门外看看自己写的对联。非常遗憾地发现,居然写了个错字。横批悠然自得的悠字,写成了幽字。或许写这个字时,脑子里出现的是山谷幽深之处,一头牛沐浴着夕阳的样子,于是就写成幽了。当时想,回头重新写一下这个横批。

回头,是个要命的托词。一拖这么多天,也没重写。算了,就维持原样吧。没什么大不了的,出了个错而已。

我知道,这个对联写的就是我自己,写的就是这辈子都属牛的我自己。我希望,我就是对联中的那头牛,悠然自得地沐浴着夕阳,旁若无人地耕耘着自己的春秋。写到这里,我有了一点醒悟,原来蛮力的问题是破坏了那种悠然自得的舒适,把一种享受变成了奋斗。明白后,就完成了修行,既然完成了这一课的修行,对联就不改了,就保持历史的原貌吧。

今年是牛年,我的本命年,我完成了一个花甲的轮回。从初一开始,我要渡劫了。在网络小说里,当武功达到一定境界的时候,就会引发天劫,渡过天劫之后,功力还会有巨大的提升。

现在,我就当自己是拥有一甲子功力的牛大神,用好本命之年,渡劫渡轮回。我希望能够置身于繁杂的尘世,放神魂于夕阳金辉晕染的山谷,渡完这一年的轮回,成为一个有修行的自己。

下一个春节,依然写春联,依然写福字。下一幅春联,也许是:与世无争何须角,耕耘春秋是修行。



聚焦省两会·访两会 看民生

A02 生活报

2021·2·21 星期日 一版二版主编 孙铮 一版二版编辑 王晓晨 版式 倪海连

代表委员认为硬件基础已成熟 应马上提上日程

供热最低标准尽快提至20℃

生活报20日讯(记者张立)“室温达到18℃,市民也感觉冷嗖嗖,要穿厚衣服。”“供热室温标准定为18℃,是四十年前的标准,现在已经不适应了,应该提高。”……在今年的我省“两会”上,代表委员聚焦供暖温度问题,建议将目前的冬季供热室温最低标准由18℃提升至20℃,增加冬季室温舒适度。

◎ 人口老龄化加剧 居住面积扩大 18℃温度已不适应

“入冬以来,省内好多人选择去海南避寒,除了室外天气影响,也不排除因室内温度过低造成我省部分人口外流。同时,随着人口老龄化程度逐渐加剧,城市居民耐寒能力有所减弱,我省多年执行的冬季供暖室内温度18℃的标准,已经不适合现在的需求。”在“两会”上,省政协委员刘彤提交了提高供热室温的提案。

刘彤表示,原冬季供暖室内温度标准为18℃,已经执行多年,现今居民房屋面积已经发生很大变化,住房面积扩大,导致18℃温度相对偏低,热量没有小居室的集中,还有部分老旧小区,因供暖设施老化、管线线路分布不合理等因素,造成室内温度低于标准温度,需要进行维修更换,供暖问题不仅仅是不热给退费,更是民生问题。

◎ 大部分居民楼纳入集中供热 提升供热温度条件已具备

今年“两会”上,省人大代表高广生带来了关于加快修改《黑龙江省城市供热管理条例》的建议,这是他连续三年建议的重点,今年在做了更充分的调研后,他认为目前提高供热室温标准的硬件基础已经成熟,应该马上提上日程。

高广生告诉记者,《黑龙江省城市供热管理条例》(以下简称条例)将供热室温标准定为18℃,已严重滞后,世界供热室温标准被作为人体生理健康室温标准,世界卫生组织确定的“健康住宅”标准中对室温的规定,全年室内温度保持在17℃~27℃。我省将供

热室温标准定为18℃是四十年前的标准,在健康室温标准中处于最低层次,而且经过调研,目前各方面提高温度的条件已经成熟,应该适时提高供热室温标准。

在调研中,省人大代表高广生发现,供热室温标准当时定为18℃,供暖主体是小锅炉企业,如果供热温度高小锅炉成本就要提高,但目前,提高供热室温标准的各项条件已经成熟。我省供热企业主体已经发生了变化,如今的供热主体是大锅炉,是集中供热和热网工程。这样,集中供热是完全有能力在少量增加成本的条件下把室温提升到20℃以上的。

省政协委员关注城市交通

建直通机场沿江悬挂轻轨

生活报讯(记者仲亮)随着城市规模的不断发展,汽车保有量逐年递增,城市繁荣的背后增大了交通的压力,如何能让城市交通变得更顺畅?在今年的“两会”上,多位政协委员各抒己见,为治理城市交通拥堵建言献策。

省政协委员张宇晖:建直通机场沿江悬挂轻轨

省政协委员张宇晖建议,应规划建设哈尔滨机场悬挂轻轨,其优点是列车位于轨道下方,悬挂而行,建设占地面积小,选址可参考地多,建直通机场沿江悬挂轻轨,不但可以缓解交通压力,还能成为旅游打卡景观;此外,建议建设双向六车道沿江堤景观大道,打造低强度生态景观道路,打造以休闲散步、兼具步行交通建设为主的绿色休闲走廊;建设气垫船专用码头,目前在哈尔滨市沿江地区有夏季游轮,气垫船码头的建成投用,将成为一种含有趣味性的新型通行方式,形成立体综合交通枢纽。

省政协委员李绍戊:合理优化和设置红绿灯时间

道路路口的信号灯读秒器普及度较低,导致司机抢灯、行人抢路现象屡见不鲜;违章探头的补光灯过亮,易导致夜间行车时驾驶人员的视线盲区……为创造一个安全、有序、畅通的道路交通环境,省政协委员李绍戊建议调整和完善城市道路交通规划,提高

道路交通管理能力,大力推进信息化技术应用,加快城市管理的智能化。根据实际情况,尽可能在全市交通路口全面安装交通信号灯计时器,红灯和绿灯均设置计时器,在非主要交通路口可设置10秒或15秒倒计时器,以加强行车安全和行人安全,同时促进节能减排;对各主要交通路口不同时段的车流量进行检测和分析,合理优化和设置红绿灯时间;优化违章探头的补光灯,对大功率的爆闪补光灯进行排查和调整,避免交通安全隐患。

省政协委员王灏扬:送餐车应纳入交警日常管理

省政协委员王灏扬在调研中发现,近年来,随着外卖服务行业的兴起,在带来便利生活的同时,也给道路交通安全带来了极大隐患,外卖小哥闯红灯、乱停车、逆行、超车抢道、随意变道等现象屡见不鲜,大大影响着居民出行安全。为此,王灏扬建议,交警部门严查严管配送员闯红灯、逆行、占用机动车道等严重违法行为,坚决做到发现一起、处罚一起、教育一起,形成严管重处的高压态势。交警部门要充分认识加强外卖配送监管的必要性与紧迫性,纳入重点车辆日常交通管理工作中,与外卖企业签订交通安全管理责任书,督导企业履行安全管理职责,与各外卖送餐企业建立培训机制,教育外卖配送人员自觉抵制交通违法行为。



◎ 建议:修订供热条例 提高室温标准

省政协委员刘彤建议,对我省城市居民供热执行的冬季供暖室内温度18℃的标准做出适当提升,加快修改《黑龙江省城市供热管理条例》。

省人大代表高广生建议:将条例中改为供热单位应当保证居民卧室、起居室(厅)温度全天不低于20℃。各市、县人民政府可以根据当地实际情况,制定高于20℃的温度标准。同时,建议由政府主管部门组织各方面力量进行可行性调研论证,摸清情况,找准问题,提出可行性改革方案。一定要从我省的实际出发,一方面要兼顾通用标准,另一方面

也要照顾热企实际,可以先行试点,再进行分阶段推进。

“我调研发现,目前在我省集中供热区域网络,有不少地方已达到22℃到24℃,因此,只要在网络末端进行适当技术改造,就可花费少量成本实现全网温度达到20℃以上。”高广生提出,要对提高供热标准的实施过程,进行有效监督,建议此项工作一旦立项,人大、政协、纪检等相关监督部门就应积极介入,对此项工作中出现的懒政、不作为以及利益输送等违法行为进行监督监察,以确保这项事关我省百姓民生福祉的社会工程顺利进行。



提案点击

省政协委员汤连志

西华苑、哈平路火葬场迁出市区

生活报讯(记者仲亮)夏天不敢开窗,开窗就能听见哀乐……居住在哈尔滨市西华苑附近的居民苦不堪言,为此,在今年的“两会”中,省政协委员汤连志呼吁,

希望西华苑、哈平路火葬场尽快从市区迁出。哈平路火葬场的迁建,要把公墓、墓地和灵堂部分与火化部分分开考虑,可以借鉴学习北京市宝山火化场迁址经验。

省政协委员杨涛

全省电梯设备人员信息纳入平台

生活报讯(记者周琳)电梯使用的安全性已经成为了社会广泛关注的问题。在今年“两会”上,省政协委员杨涛提出建议,应将全省的

所有电梯设备、从业单位、人员的信息纳入平台,加强电梯的监督管理工作,发挥行业协会的社会作用,加强对市场主体的事中事后监督。

省政协委员张忠凯

亮化阳明滩大桥和一湖三岛湿地

生活报讯(记者仲亮)阳明滩大桥是连接松北和群力两个新区的交通要道。阳明滩大桥也是一座当之无愧的景观通道,一湖三岛、金河湾、阳明滩等三处湿地景观围绕大桥,然而,每当夜幕降

临,却无法看见阳明滩大桥及周边湿地的美景,为此,在今年的“两会”上,省政协委员张忠凯建议,应该加大对阳明滩大桥及周边湿地的亮化工程,让冰城再添一张旅游名片。

老年公寓

一元养老公司

招自理、半自理卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,照护好,交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班,24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111/13936510333
乘坐57.58.82路区间车直达

信用卡

以下所有有度的相关信息,仅供参考,如有交易请至相关银行或机构办理,风险自担,本报不承担任何责任,读者有风险请谨慎。

贷款

百业信息

宾馆出租出售
道里东岗街80号,建筑面积5300平米,楼高1-107层,8层商业,122间客房,地下1200平米,租金月
李先生:18545620356

丢失声明

★ 中国石油天然气股份有限公司黑龙江哈尔滨销售分公司大龙加油站营业执照正本丢失,注册号为912301006719110363,声明作废。

★ 哈尔滨恒达加油站有限公司利民加油站成品油零售经营许可证正本丢失,注册号为230111510737,声明作废。

★ 黑龙江省泓润农业科技有限公司不慎将开户许可证、公章、法人名章、财务章丢失,法人姓名赵伟,统一社会信用代码:91230103MA1BDQM37,开户行:兴业银行股份有限公司哈尔滨道外支行,核准号J2610045340201,开户行账号:562190100100005668,特此声明作废。

★ 本人魏义将黑AR632挂中华人民共和国道路运输证丢失,黑AR632正本,交运管哈字23010017645号,经营许可证:230100058443,特此声明作废。

★ 哈尔滨市道外区顺心快餐店不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY22301040002985,特此声明作废。

声 明
黑龙江鑫达资产评估有限公司不慎将下列报告,黑亿评报字(2020)第A145号、黑亿评报字(2020)第A145-1号、黑亿评报字(2020)第A146号、黑亿评报字(2020)第A147号、黑亿评报字(2020)第A197号、黑亿评报字(2020)第A234号、黑亿评报字(2020)第A235号、黑亿评报字(2020)第A245号报告丢失,特此声明作废。任何单位使用,由此引发的法律后果本公司概不负责。
2021年2月21日

声明 注销 通知 寻人

业务办理电话

89682777

15504651777