

援非医疗队队员、大庆油田总医院医生张镔在利比里亚过年 回家后包揽家务 让爱人好好歇歇

菁倩 生活报记者 郭登攀

为了减少流动聚集,今年许多人都响应国家的号召,坚守岗位,留在工作地过年。而作为中国第13批援助非洲利比里亚医疗队队员——大庆油田总医院超声物理诊断科副主任医师的张镔,本来应该在2020年11月份回到大庆,但由于疫情原因,他选择继续留在当地,过了一个不一样的春节。



2019年11月16日,大庆油田总医院超声物理诊断科副主任医师张镔成为了中国第13批援助非洲利比里亚医疗队的队员,他跟随队友们踏上了这场横跨大半个地球的医疗援助之旅,来到利比里亚首都蒙罗维亚JFK医院医学影像中心超声科工作。

由于蒙罗维亚经济落后、物资匮乏,生活条件十分艰苦。尽管当时已经做好了心理准备,但还是被蒙罗维亚那种落后的状态惊呆了,因为他发现不仅是医疗,甚至连当地的粮食和水都是世界各国援助的。

为多给患者做检查 一天只吃两餐

在JFK医院里,医生们也可以组成一个“联合国”,最多时有33个国家的医生。大家操着自带方言的英语,靠翻译器交流彼此的诊疗方法。

在新冠病毒肆虐全球的时候,非洲国家并不是很重视,等到这片国土开始大面积爆发疫情,很多国家医疗队的队员离开了,中国医疗队留了下来,用自己的力量帮助非洲人民渡过难关。张镔说:“疫情期间,我们整个医疗队都在坚持上班,医疗队的每个队员都把国内关于疫情的防护演练、防护指导措施等相关内容记录下来,然后大家互

相学习,再教给自己所在科室的其他医护人员。”

在当地百姓心中,中国医生的超声技术是顶尖的。作为医院最繁忙的辅助科室,超声科检查高峰时每天患者多达50人次左右,午休成了张镔的奢望。为多给几名患者做检查,他工作时尽量不喝水,以免上厕所耽误时间。忙不过来,就干脆省掉了午饭,时间一长,张镔渐渐习惯了一日两餐。每每看到当地患者那透着渴望和信任的眼神,听到他们道一声刚刚学会的汉语“谢谢”时,张镔都非常感动。

离家一年多 春节最想念家人

离家一年多,张镔说本来应该在2020年11月份回到大庆,但却因为疫情原因,选择继续留在当地,过了一个不一样的春节。张镔说,远在大洋彼岸,正值祖国春节之时,最想念的就是自己的家人。“我出来的

时候,女儿还不到两岁,感觉很对不起她。作为爸爸,应该在女儿成长的过程中陪在她身边,但因为工作需要,我只能把这份歉疚留给家人。我爱人是一名产科医生,工作也非常繁忙,这一年多,她非常辛苦,一

25岁“动妹”于佳冰: 列车上舞动春运防疫“手语操”

生活报讯(记者栾德谦)“口罩佩戴要正确,用完不能随手弃,洗手步骤不缺失,切记病从口中入……”21日,在佳木斯开往大连北的G718次列车上,一位靓丽的女列车员站在车厢中间,一边用手比划,一边说着,她正在给车厢内旅客宣传防疫小知识。生动的演示,立即吸引了旅客的目光,旅客纷纷拿起手机给她录起了视频。

“坐火车还能学到防控小知识,不错!我把这位‘动妹’的防疫‘手语操’传到网上,让大家都学习学习。”旅客姜先生说。

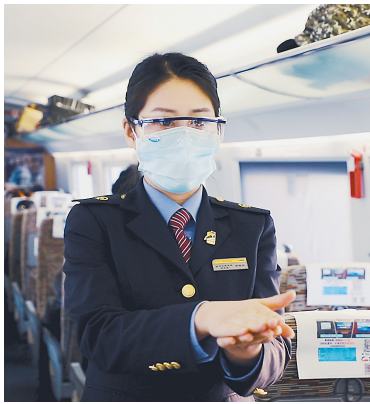
95后列车员自编顺口溜

这位被旅客津津乐道的“动妹”就是哈尔滨局集团公司牡丹江客运段动车车队大连线25岁的列车员于佳冰。于佳冰说,面对我省局部疫情形势,她就想自己能为防止疫情扩散做些什么。有一次,她在翻看手机微信时发现,很多公众号都在刊发防控疫情小知识。于是,她就有了给旅客宣传防疫知识的想法,让更多人了解正确的防护方法,平时休息时间,她就将各个公众号上面关于预防疫情的小知识全部收集起来,编成通俗易懂的顺口溜,有时间就在车厢内向旅客宣传。

配合“手语操”宣传更生动

“小朋友,你知道洗手有几个步

(照片由牡丹江客运段提供)



24岁党员路彦达: 全家都就地过年 开视频互送祝福



生活报讯(记者郭登攀)1997年出生的路彦达在铁力市双丰镇工作,为了响应国家的号召,他选择了留在铁力市过年,而他的父母也决定留在自己做生意的城市过年,这样一家人都选择了留在工作地过年。疫情期间,路彦达一直在防疫一线工作,忙碌的工作、异乡的生活,让这个年仅24岁的共产党员有了别样的深刻体会。路彦达说:“以前,我会有很多不切实际的想法,但自从参与到防疫一线工作后才发现,做好当下的事,做好手头的工作,就是一件很了不起的事情。”

全家人都在异地就地过年

18日,记者电话采访路彦达时,他刚刚从防疫一线回到家中。路彦达说,他的老家在绥化市青冈县,他去年10月份调至铁力市双丰镇工作。为了响应国家号召,他决定留在铁力市过年。他的父母一直在包

头做生意,听到儿子这个想法后,为了不让孩子想家,不影响儿子的工作,夫妻俩也决定留在当地过年。这样,一家人都留在了工作地。路彦达说,他还是挺幸运的,因为舅舅一家人留在铁力市过年,这样,他的大年夜是在舅舅家过的,也不算孤单。吃年夜饭时,家族群里开了视频,天南海北的人互相送祝福,还是挺热闹的。当看到父母的年夜饭时,路彦达还是感觉有点心酸,“往年过年,爸妈都会做上十几道菜,全家人热热闹闹一起过大年。今年,我没陪在他俩身边,他们只做了简单的几道菜,我心里有点难过的。现在,特别想念妈妈做的土豆酱,拌上大米饭,超级香。”

为防疫 晚10点多还在工作

在防疫一线,路彦达负责转运工作。他说,他清楚地记得第一次穿防护服的情景,穿上后还给自己拍了照片留念。

有一次,要把一对老夫妻从村里转至集中隔离点,当晚10点多就去敲他们家门,老两口就是不开门,他们在室外站了二十多分钟。后来派出所的工作人员到来,大家晓之以理、动之以情地给老两口讲政策,老两口才同意去。临上车时,看到老人眼中的泪花,路彦达心里也酸酸的。路彦达说,虽然目前的工作非常忙碌,但他觉得非常充实。

2021/2/22
星期一
辛丑年 正月十一



生活报

记录时代风云 推动社会进步

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第11314期 今日12版

省政协十二届四次会议胜利闭幕

张庆伟胡昌升等出席 黄建盛主持
韩立华曲敏当选省政协副主席

A02

哈尔滨发布中小学开学时间

高中毕业年级3日 中小学幼儿园11日开学

A04

兴凯湖边
突现
“大烟炮”

顶9级阵风 连续奋战12小时
救援队救出 **几十人**

A10



哈尔滨电影院小旅店咖啡厅 明起有序开放

A04

呼兰区公交车出租车 今起全面恢复运营

A06

哈尔滨天气预报

22日	白天 夜晚	多云 晴	 -7℃  -19℃
23日	白天 夜晚	晴 多云	 -10℃  -19℃
24日	白天 夜晚	晴 晴	 -5℃  -16℃

头新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻官方微信

报料热线

4种/报料方式/

本报官微
龙头新闻APP

本报官博
生活报网



生活报官方微信