

“不敢换工作，跳槽没人要”

35岁成职场“荣枯线”？



据新华社电 (记者谢樱 苏晓洲) 春节过后,招聘就业市场暖流涌动。记者线下、线上探访各类招聘活动,发现不少企业招聘都要求“年龄限35岁以下”,有的甚至提出“员工90化”。

进一步调查发现,当下很多用人单位仍然热衷于收割“青春红利”,靠青壮年人力资源参与同质化、低水平市场竞争。这种状况,导致“35岁+”与“40岁、50岁阶段”人群一道成为“就业困难人群”,部分职场人士面临失业、家庭收入下滑等困境。

受访专家认为,我国“人口红利”正在逐渐消退,“35岁失业”叠加“中年危机”,容易加剧职场“打工人”的担忧和焦虑,不仅构成就业“年龄歧视”,更是对人力资源的浪费、挥霍。建议通过各种措施引导“人尽其才”“人尽其用”,守护就业这个“最大的民生”。

“35岁+”找工作、换工作、稳工作都亮“红灯”

“裸辞”的37岁IT员工王海文,在春节过完之后,信心满满走上了“再就业”之路:“之前的单位工作环境不太适合我,早就想换工作。十多年的工作经验,找个合适的工作应该不难吧?”

让王海文没有料到的是,看了很多就业网站、跑了多个面试,原本认为自己最有优势的工作经验,却因为年龄“超标”,成了就业途中的“拦路虎”。

“很多单位直接写明‘限35岁以下’,面试原本还聊得挺好,一问我年龄就‘秒拒’。”王海文有点想不通,自己10多年的技术经验,在35岁的生理年龄面前,竟然一文不值。

“35岁职场荣枯线”现象,几乎在各个就业场景下都存在。公务员考试,大多要求35岁以下;在企业招聘中,无论是国有还是民营,除了特殊职位另作要求,大多数招聘也都限定了35岁以下;一些互联网公司近几年在优化人力资源结构时,也将35岁确定为一个分界线,甚至部分公司明确要求“员工90化”……

记者在采访中了解到,“35岁职场荣枯线”已经成为职场人士望而生畏的一道“坎”。“跳过几次坎,但随着年

“小于35岁”是“人力资源”,“大于35岁”变“人力成本”?

“年轻人有干劲、有精力,对工资要求低,对上升空间期待值高,生活和家庭的牵绊少,创新创业意识更高,对工作的适应力、可塑性更强,自然更受到企业的青睐。”一位互联网企业的人力资源主管告诉记者,“企业老板看重员工的年龄结构,认为其是公司成长性、创新性、活力值的体现,并把这个纳入对人力资源的考核目标,对于有选择余地的公司来说,‘小于35岁’的吸引力不言而喻。”

一位企业的人力资源负责人表示,公司招聘明文规定,分支机构中层管理人员年龄不得超过35岁,总部中层年龄不得超过40岁。如果的确需要招聘超龄人员,不仅需要层层特批,甚至还要扣减招聘所在分支机构的年度预算。

“对于很多单位来说,如果你没有无可替代的竞争力,年满35岁即被视为已经触犯了‘年龄红线’。在很多公司人力资源负责人看来,年满35岁的人就是‘生活琐事多’‘工作精力有限’‘身体健康有风险’的代名词,从而不得不面临‘招聘不考虑,提拔靠边站’的尴尬之境。”国家人力资源管理师朱丽亚说。

“‘35岁+’面临的就业难题也和目前经济结构、转型发展水平直接相关。当前相当部分企业的发展运营模式雷同,业内竞争激烈,而对高经验值、高技术性、低工作强度的劳动力需求偏低,在人口红利尚能满足的情况下,企业自然愿意偏向用工作时间更长、薪资期待更低的低龄员工来替代高龄员工,‘青春红利’在就业上的优势已成为不争的事实。”湖南大学工商管理学院教授朱国玮说。

国务院发展研究中心1月发布的一份报告显示,2020年2-9月,在智联平台投递简历的35-49岁中高齡(35岁以上)求职者同比增长13.5%,增速约为35岁以下求职者(7.3%)的两倍。问卷调查显示,在35岁以上的求职者中,有近一半因收入下降而从中高收入群体降至低收入群体。

多位受访者都表达了这一“无奈”：“人不会永远年轻,但永远有人年轻。当你25岁和35岁的人做同样的事时,你是‘人力资源’;当你35岁和25岁的人做同样的事时,你是‘人力成本’。”

用工“内卷”陷入恶性循环亟待遏制

“中国长期以来的人口红利,让企业用习惯了‘掐尖’的用人方式和超时超量的工作强度,但‘35岁职场荣枯线’实际折射了单位用人理念的误区,即注重劳动力‘便宜、好用’,而忽视产业转型升级背后所需要的人力支撑、资源经验储备。这样的用人导向,很容易陷入产业、用工‘内卷’恶性循环。”朱国玮说。

国务院发展研究中心发展部的研究报告指出,“35岁+”人群就业渠道、选择更窄,收入更低,而这类群体有家庭有房贷,一旦失业,家庭财务状况会变得十分脆弱乃至恶化,容易引发区域性银行按揭贷款违约等连带风险。

还有专家担忧,如果35岁的人会遭遇就业困难,那么40岁、50岁的人要在职场上找到舒适感就更是一道难题。这就像推倒了多米诺骨牌——“35岁现象”可能加剧就业市场中的“4050”待业现象,不同阶段的就业年龄歧视最后构成了反对延迟退休的现实阻力。

——破除就业“中年歧视”。国家人力资源管理师朱丽亚认为,随着近年来出生率的逐步降低、市场劳动力供给的减少,用工难情况在低质量就业岗位开始凸显,并呈现慢慢向高质量就业岗位蔓延的趋势。在未来一段时间,用工难、用工荒将进一步加剧,因此破除“年龄歧视”“中年歧视”,重构劳动力市场,提高劳动参与率,大力开发中老年人力资源,倡导“人尽其才”应成为我国经济社会稳定发展越来越重要的就业、招聘、用人导向。

——立法制度保障。多位专家建议,在人口红利逐渐消退的背景下,为了让我国经济保持稳定增长,有必要对目前大行其道的就业年龄歧视做出禁止性的规定。事实上,很多国家都有反年

生活报

生活报

到单位就胃疼头晕 去医院啥毛病没有

这个节后综合征你有过吗？



生活报讯 (记者王秋实) “我怎么这么难受呢? 浑身疲倦,一到单位就开始胃痛、头晕,去医院做了好几项检查,也没什么病啊!”近日,家住哈尔滨市道外区的黄女士因头晕、胃痛到医院检查,但检查结果让她大吃一惊,医生告诉她得了“节后综合征”。原来,春节假期结束,不少人回归上班的日子,有些人发现自己在这段时间内难以适应工作状态,这种感觉便是“节后综合征”了。焦虑、浮躁、无法集中精神……这种情况怎么克服? 为此,记者采访了哈尔滨市第二医院专家,看看您是否也中招了?

晚上睡不着 白天困不行

市民刘先生告诉记者,今年春节,亲戚们都聚在他家一起过节,从除夕夜开始,家人们就开始打麻将、吃饭畅饮,晚上又通宵聊天,总是感觉非常兴奋。大年初七,刘先生开始上班,可是上班后的几天,他的身体开始出现各种不适。“我白天在单位困得不行,到了晚上怎么睡也睡不着。现在成了睡觉困难户了,睡眠彻底紊乱了”。

神经内科主任刘斌表示,春节长假前人们的生活规律、生物钟节奏正常,而7天假期过后,完全打乱了正常的节奏,此时应该做到早睡早起保证足够的睡眠时间。

刘斌介绍,过年期间长时间用脑,大量消耗能量导致大脑血液和氧供应不足,削弱了脑细胞的正常功能,集中表现为头昏脑胀、失眠多梦等。其缓解的方式是让大脑放松休息,可轻轻按摩头部、散步或听音乐等。刘斌建议,上班前应尽量放松心情、洗个澡。洗澡可消除体表代谢的排泄物,使毛细血管扩张,有效消除疲劳。

忙得大扫除 颈椎却不堪重负

王女士在年前就被确诊患有颈椎病,因要准备过年,就没到医院进行系统的治疗,只是用药物进行了控制。然而春节期间,在家中大扫除的她,颈椎再次不堪重负。“本来打算过完年后看病的,但是春节期间的劳累使疼痛加剧,实在扛不住了,正月初四我就急忙来到医院进行理疗。”王女士说。

骨科二疼痛科主任雷南伟表示,许多人在春节前忙着大搞卫生,过年时又彻夜打麻将、上网、看电视,长时间保持一个姿势,导致颈、腰椎病等慢性病的高发。雷南伟提醒,无论是节前还是节后,一定要留意自身的身体状态,劳逸结合、适度放松,保持良好的作息时间和生活习惯,避免长时间久坐和保持同一个姿势。一些原本就有颈、腰椎病的患者,应格外注意护理,发现症状时应及早就医。

春节休市期坚守岗位

体彩工作者过出别样“年味”



生活报讯 (王红亮 陈涛 记者杨镭) 春节假期,中国体育彩票也经历了短暂的休市。不过,全国各地的体彩工作人员,在节日期间依旧坚守岗位值班、开展户外销售,他们用坚守,营造出了不一样的“年味”。

主动申请24小时值班

大年初一早晨,西藏体彩即开部负责人李佳来到单位值班。“过年期间正常开展即开销售,如果有代销者来取票,值班人员要负责即开票出库工作,如果有代销者或购彩者来询问相关活动内容,还要负责答疑解惑。”他表示,“值班的首要任务是保障安全,还要贯彻执行‘门前三包’制度。”

李佳的妻子和孩子都在四川内江老家,但为了响应就地过年的号召,他选择春节留在拉萨。原本值班安排的是白班、夜班两班倒,由于今年春节与藏历年是同一天,为了让藏族同事安心过双节,李佳主动申请值班24小时。“以前大多是藏族同事值班,让我们外地人回家好好过年。今年既然我们留在这儿,就应多承担些,让藏族同事好好过春节和藏历年。”

西藏体彩员工冯佳骥同样选择就地过年,大年初三也主动申请24

为购彩者欢度春节助兴

这个春节,湖北省荆州市体彩代销者张志一直忙着参与品牌落地推广活动,为当地购彩者度过喜庆快乐的春节助兴。有时在店门口,有时到商业中心,有时在景区门口,春节假期几乎没有休息,他说:“因为体彩是我热爱的事业,工作再久也会感到快乐。”

张志的体彩实体店是英超利物浦队主题店,他提前在网上定制了利物浦队主题钥匙扣、帽子、手机壳、马克杯等,作为礼物在春节期间送给购彩者。

能给购彩者送上快乐,张志感到很开心。“一家人一起刮体彩即开票,形式新颖,过程中还藏着惊喜,已经成为很多人过年期间的另一种娱乐方式。”张志说,“通过户外销售既可为购彩者送上好运和祝福,也能向大家介绍体育彩票为国家和社会公益事业做出的贡献,这个春节过得别有一番滋味。”



## 大乐透开出1注1000万元头奖

生活报讯 (记者杨镭) 22日,体彩大乐透第21019期开奖,前区开出号码“01、12、13、28、29”,后区开出号码“03、04”。本期全国销量为2.68亿元,为国家筹集彩票公益金9673.16万元。

本期全国开出1注一等奖,为奖金1000万元的基本投注一等奖,落于宁夏银川,中奖彩票是一张10元5注单式票。二等奖开出134注,单注奖金7.65万元;其中75注采用追加投注,每注多得奖金6.12万元,追加后二等奖单注总奖金为13.77万元。

固定奖方面,本期10000元三等奖中出173注,3000元四等奖中出747注,300元五等奖中出15276注,200元六等奖中出23479注,100元七等奖中出28842注,15元八等奖中出711854注,5元九等奖中出7469224注。

奖池方面,本期开奖结束后,9.89亿元滚存至24日(周三)开奖的第21020期。