

2021/3/2 星期二 辛丑年正月十九

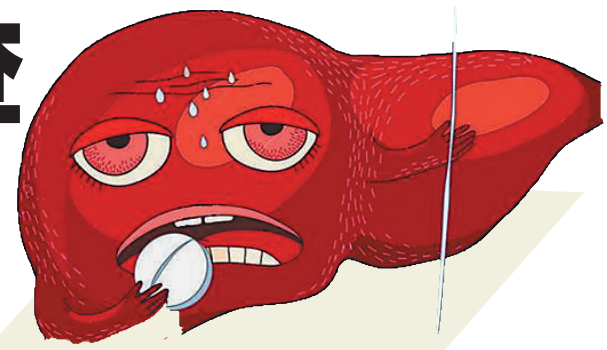


主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第 11322 期 今日 12 版

影星达叔因肝癌去世 肝癌成大家关注话题

男子抗拒定期检查 慢性肝炎变肝癌

医生:早检查早治疗 这些很关键



生活报讯(记者王秋实)近日,香港著名影星吴孟达因肝癌去世的消息一直备受关注,肝癌成了热搜话题。由于肝部没有痛觉神经,所以常被人称为“沉默的器官”。如何能够正确地认识和预防肝癌,记者来到哈尔滨医科大学附属肿瘤医院进行走访。

A 病毒性肝炎、酗酒、脂肪肝等是主要病因

该院肝胆胰外科副主任徐海涛介绍,肝癌早期患者身体一般没有什么症状,而当身体出现消瘦、腹痛、呕血等状况时,基本就是中晚期。徐海涛介绍,肝脏一旦出现问题,身体往往会呈现3种异常。有些患者会出现消化不良、拉肚子、胃口相应下降等消化异常的症状;有些患者会出现皮肤发黄;更有甚者会出现呕血。

而他接诊的肝癌患者中,有80%-90%的患者都曾患有病毒性肝炎,其中乙肝、丙肝是最主要的两种危险因素,而这些患者却疏忽检查,最终延误了病情,耽误了治疗。

最佳时期。除了有病毒性肝炎以外,大量喝酒、黄曲霉素感染、患脂肪肝等人群也成为易感人群,其中,脂肪肝患者患肝癌概率正在逐年上升。

徐海涛介绍,肝癌作为癌中之王,发病率高、死亡率高,但目前早期肝癌的治疗效果还是非常有效的。患者可以通过手术切除、消融术等方式根治性治疗肝癌疾病,同时,介入疗法、靶向治疗、放射治疗都能在一定程度上治愈肝癌疾病。他告诉记者:“近年来,在临床上经常碰到一些患者在得知病情后,心理负担重,拒绝配合治疗,还有一些患者术后不定期检查,造成癌症再次复发。”

B 最小肝癌患者9岁

“我曾接收过9岁的最小肝癌患者,她现在已经上大学了。”徐海涛告诉记者,这位小患者在9岁和12岁时,曾经接受过两次手术,目前患者身体恢复得很好。“其实发现得早,可以手术切除肿瘤,以现在的医疗技术,再配合积极的抗病毒治疗,预后效果会相对较好。”

徐海涛介绍,肝癌作为癌中之王,发病率高、死亡率高,但目前早期肝癌的治疗效果还是非常有效的。患者可以通过手术切除、消融术等方式根治性治疗肝癌疾病,同时,介入疗法、靶向治疗、放射治疗都能在一定程度上治愈肝癌疾病。他告诉记者:“近年来,在临床上经常碰到一些患者在得知病情后,心理负担重,拒绝配合治疗,还有一些患者术后不定期检查,造成癌症再次复发。”

C 肝癌是否能早发现?

徐海涛表示,他曾接诊过一位患者小高,他在大学期间被查出慢性乙型肝炎,治疗后家人曾多次劝说他要进行定期检查。但他听说慢性肝炎患肝癌概率大,加之有些自卑,一直抗拒定期

检查。后来,他在工作后的一次筛查中,被查出肝癌中晚期,病情发展较快,最终错过了治疗。徐海涛介绍,像小高这样的高危人群一定要定期筛查,每年3-6个月进行一次即可。在定期筛查中,主要是超声、血常规、肝功能五项、凝血功能等检测,必要时再做增强CT、超声影像等检测,早发现早治疗非常重要。

D 专家教你咋预防 菜板定期消毒

专家建议,有乙肝或丙肝的患者,应定期到医院检查,及时抗病毒治疗。还应避免长期大量饮酒,降低肝癌风险。

此外,肝癌的发生与人们的生活习惯息息相关,防病应从日常做起,尤其应减少对于黄曲霉素等致癌物的暴露。黄曲霉素WHO划定为I类致癌物,与肝癌明确相关。经常能在玉米、花生、棉花籽以及某些干

果中被检测到,特别是发霉的坚果、泡了多天的木耳等。所以,霉变的食物一定不能食用;切菜板和木筷子一定要定期更换和消毒。平时切完菜之后要及时将菜板清洗干净,然后放在通风处晾干。还有就是日常购买的食用油,要到正规商超购买。

每天戴对讲机超五小时 女孩右耳一直嗡嗡响

生活报讯(王颢 高军震 记者王秋实)3月3日是第22个全国爱耳日。日常生活中,耳机可以说是人们必不可少的工具,无论是在公交、地铁、旅途还是健身运动时,很多人都喜欢戴上耳机。但殊不知,耳机在帮你走进你的世界时,也在“偷走”你的听力。近日,记者走访哈尔滨市第五医院耳鼻喉科了解到,哈尔滨市市民小李,因佩戴对讲机音量过大,导致右耳发生异常响声而就医治疗。

据介绍,小李(化名)是一名餐厅服务员,她每天工作时都需要佩戴对讲机,因为工作环境声音嘈杂,所以她把对讲机的声音调到最大,每天平均佩戴超过五个小时以上。

最近,她晚上回家后总感觉右耳有嗡嗡的响声。久而久之,这种声音已经开始影响到小李的睡眠。于是他来到哈尔滨市第五医院耳鼻喉科就诊,通过询问生活习惯和既往病史,确诊小李是因为长期大音量的佩戴耳机导致出现耳部问题,随后小李接受了治疗以及调整了使用耳机的频率和音量,目前右耳听力已经逐渐恢复。

哈尔滨市第五医院耳鼻喉科宋长胜主任表示,在门诊接诊中经常会有患者因长期佩戴耳机导致听力下降或是出现幻听的情况。这样的患者大多有着同样的习惯,就是长期佩戴耳机并且音量较大。门诊中还有一类像小李这类的患者比较普

遍,就是单侧听力下降,这类患者的习惯就是戴一只耳机。宋长胜表示,无论是什么样的耳机,只要是佩戴时间过长或是音量过大,都会导致听力受影响,并且容易导致耳部疾病。

宋长胜说,人的内耳中有负责维持正常听力的毛细胞,该细胞上有很多纤毛,声音的振动会使纤毛摆动,然后通过其组成的声音转换装置——螺旋器,将声音转换成电信号传入我们的大脑。无论是哪种类型的耳机,过长时间佩戴都会对听力有很大的影响,因为毛细胞的损伤如果是短期、急性期的,经过一些治疗有可能恢复,如果是长期损伤则不可逆。



哈尔滨市第四医院 明日办公益活动 耳部检查免费 听力检测半价

生活报讯(记者王秋实)3月3日是第22个全国爱耳日,今年的主题是“人人享有听力健康”,旨在增强全民听力残疾预防意识,有效减少、控制听力残疾的发生、发展。

记者了解到,在爱耳日来临之际,哈尔滨市第四医院将举办健康公益活动。活动在3月3日8时至16时举办,活动当日,到哈尔滨市第四医院耳鼻喉科就诊时,有耳部检查免费、听力检查半价的优惠活动。本次活动旨在围绕听力损失的成因,进行积极的预防并发现问题,有利于开展全民听力健康教育,提高对听力损失的认知,促进全民养成安全用耳的良好习惯。

冰城2007户家庭选上称心房

公租房摇号配租中号率100%

A04

生活报三月推系列温情行动

一杯牛奶 暖阳计划



在道里百盛 买四件大衣

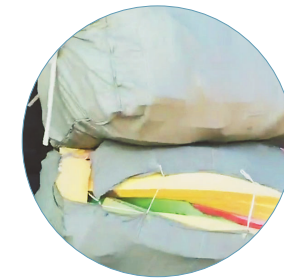
羊毛含量出“双标” 商家退款赔三倍

A02



机械进不去急人 日打60个电话 乔师傅喊您挪车啦

A11



“用户网曝宏益床垫用黑心棉”后续 用户再举报压缩棉 宏益称办公家具用

A03

宾西镇新越二区17号楼居民反映

承重墙有裂缝 贯穿两层楼

A07

根据事业发展要求,生活报拟面向社会公开招聘采编人员。

一、具体岗位

融媒体采编人员10人。

要求:

- 1.政治立场坚定;品行端正、工作踏实、吃苦耐劳、积极进取;有良好的沟通能力和团队合作精神;能适应突发工作和出差。
2.身体健康,能长期坚持采编工作。

生活报招聘公告

- 3.有较强的语言文字综合能力和沟通协调能力。
4.大学本科以上学历。
5.年龄35周岁以下。
6.有新闻从业经历者优先。

二、报名程序

- 1.微信公众号报名、电话报名均可。应聘者可在2021年3月2日至

三、录用及待遇

根据笔试、面试总成绩,择优确定拟聘用人员,招聘单位按有关要求办理相关手续,与受聘人员签订《劳动合同》。

待遇:工资=基础性绩效+奖励性绩效,并享受生活报的相关福利待遇。咨询电话:0451-84652201

本公告由生活报人力资源部负责解释。生活报社 2021年3月1日

哈尔滨天气预报

Table with 4 rows of weather forecast: 2日, 3日, 4日, including day/night, weather, and temperature.

头条新闻

更亲 更近 更懂你



报料热线

4种/报料方式/

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

