

首次参加世锦赛夺2金1铜

# 17岁的谷爱凌 离冬奥冠军有多远？

据《北京日报》报道 近日，国际雪联自由式滑雪世锦赛在美国科罗拉多州阿斯本滑雪场落幕。17岁的中国选手谷爱凌首次参赛便收获2金1铜，成为历史上首位在单届世锦赛中收获两金、三枚奖牌的自由式滑雪选手。

“谷爱凌每一次出现在赛场，就会创造历史。”在官方微博账号上撰文时，国际雪联对谷爱凌不吝赞美之词。不到一年后，谷爱凌就将以东道主的身份登上北京冬奥会赛场。“一路开挂”的混血少女，届时还能再创历史吗？

## 两大赛成绩含金量足

从本届世锦赛来看，谷爱凌确实已具备一流选手的水平。其夺牌的每个项目都不乏世界冠军级选手，这也令她的每一份成绩单都分量十足。将谷爱凌列为北京冬奥会夺金热门人选并不为过。

本次世锦赛U型场地比赛中，谷爱凌以堪称完美的表现征服了

裁判，其夺冠的第一次滑行更是得到了93分——每名裁判的打分都在90分以上。而在最擅长的坡面障碍技巧中，预赛和决赛，她都滑出了全场唯一超过80分的成绩。

作为北京冬奥会新增小项，大跳台在上届世锦赛中才首次设项，当时夺冠的便是勒德。本届比赛较

两年前整体水平更高，预赛第一的勒德在决赛中仅列倒数第二位。谷爱凌虽未再夺金，但在首轮失误的情况下仍逆转摘铜，表现可圈可点。

这并不是谷爱凌首次闪耀世界大赛。1月底在同一场地进行的世界极限运动会中，首次参赛的她在同样项目中夺得2金1铜。

会历史上最年轻的冠军，在三个项目上都具备十足竞争力。在去年初的洛桑青冬奥会上，谷爱凌痛失主项坡面障碍技巧桂冠，便是输在希尔达鲁手下。本赛季，很少参加世界杯的希尔达鲁又因伤退出了世界极限运动会和世锦赛，状态成疑。对于她和夏佩尔，谷爱凌绝不能放松警惕。

女子自由式滑雪技巧类项目

本具备相当偶然性，谷爱凌的三个项目都竞争激烈。本届世锦赛坡面障碍技巧预赛，英国名将、平昌冬奥会季军伊莎贝尔·阿特金仅列第14名出局；而在大跳台预赛中，不仅阿特金作为上届季军再次止步，世界极限运动会冠军格雷莫德也发挥失误，仅列倒数第三。谷爱凌若想续写佳绩，还需“做好自己”。



## 冬奥前仍有上升空间

值得一提的是，谷爱凌在一个月前右手骨折，此次是戴着防护手套参赛的，不能按习惯握滑雪杖及抓板，否则可能有更好的表现。但无论如何，其2020年取得了长足进步是不争的事实。

为潜心备战冬奥会，谷爱凌去年提前从高中毕业，并申请延期进入大学，这让她有了更多时间打磨新动作。成为“全职”滑手的谷爱凌，不仅解锁了更多难度动作，反复练习也提升了稳定性，继而在比赛中表现得更自信，并在本赛季迎来“爆发”。

作为打分项目选手，谷爱凌的动作风格非常鲜明，备受裁判认可。在主项坡面障碍技巧上，她的动作类型丰富，且拥有世界最高难度储备；曾经的副项U型场地近一年投入最多、进步最大，不仅拥有了可以跻身世界一流的高度、滑空高度和稳定性也很可观；大跳台虽“资历”尚浅，但该项目技术特点和坡面障碍技巧相近，水平完全可以再进一步。截至目前，谷爱凌只参加过三次大跳台正式比赛，便获得1金2铜，潜能可见一斑。

此外，虽然只有17岁，但谷爱凌的比赛气质十分沉稳，也曾数次上演逆转、绝杀好戏。距离北京冬奥会还有近一年时间，谷爱凌还有很大上升空间。为了冬奥会，她推迟了手部伤势的检查，世锦赛后还将马不停蹄地参加世界杯阿斯本站。在天赋、热爱、努力等“多重加持”下，这个女孩必将在冬奥会上为国人带来更多惊喜。

## 竞彩重量级

# 强势切尔西剑指谢菲联

竞文

北京时间21日晚，刚刚杀入欧冠8强的切尔西将转战国内赛场，争夺英格兰足总杯4强席位。而在22日凌晨进行的意甲罗马对阵那不勒斯、西甲巴萨客场挑战皇家社会的比赛同样值得关注。

## 切尔西 VS 谢菲联

比赛时间:21日 21:30

图赫尔率领切尔西在欧冠双杀了西甲领头羊马竞，上任至今创造多项新帅执教纪录，切尔西焕然一新且防守超级稳固，图赫尔上任至今球队各项赛事13场不败，且一共就丢了2球，11场零封对手。

谢菲联在近期炒掉了功勋主帅怀尔德，而换帅之后的首战，球队就在上周末联赛0比5惨败给莱切斯特城，这样糟

糕的表现面对强势的切尔西，谢菲联的足总杯之旅面临极大的困难。

周中欧冠芒特和若日尼奥皆停赛，这场足总杯有些有望回到首发，而欧冠采取了无锋阵，这场足总杯吉鲁很可能获得正选出场的机会。蒂亚戈·席尔瓦和亚伯拉罕受伤，大约要在国家队比赛日之后才能回归。



## 体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

## 皇家社会 VS 巴萨

比赛时间:22日 4:00

## 罗马 VS 那不勒斯

比赛时间:22日 3:45

罗马上轮联赛爆冷输给了帕尔马，对手在罗马身上终结了17轮比赛不胜，不过罗马在周中的欧冠杯次回合中，尽管在阵容上作出不少轮换，但还是以2比1在客场再度击败顿涅茨克矿工，两回合双杀对手5比2晋级，同时罗马也是欧冠中唯一幸存的意甲种子。球队目前的主要伤员包括韦勒图和姆希塔良。

那不勒斯原定周中进行的与尤文图斯的补赛延期至4月，因此他们可以以逸待劳面对罗马。上轮那不勒斯做客圣西罗以1比0击败米兰，各项赛事5场不败且取得4胜1平的佳绩，而罗马即使轮换阵容，也是舟车劳顿到了乌克兰，因此本战那不勒斯在休息和赛程上，还是优势较为明显的。本战右后卫迪洛伦佐停赛，佩塔尼亚、古拉姆、洛博特卡、拉赫马尼皆缺阵。

2021/3/21  
星期日  
辛丑年二月初九



# 生活报

记录时代风云 推动社会进步

星期天

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第11341期 今日8版

事关老旧小区改造 我省出台10条“禁令”

# 有施工质量缺陷 坚决返工！

A02



## “友恒公考”办黑班

# 半个月 被抓现行三次

负责人至今未到教育部门接受处罚

A02

11岁男童爸爸患癌妈妈去世  
姑姑抚养侄子获公婆支持

## 望月姑姑， 代替母亲的那束光



『学党史』频道目前设立6个栏目

# 学党史 上 头

## “重要论述”栏目

对党史学习教育指定书目——习近平同志《论中国共产党历史》、《毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》进行编辑整合，连续刊发

## “红色百年”栏目

以指定书目《中国共产党简史》为基础，分期刊发中共党史的重大事件、重要会议、重要人物

## “龙江历程”栏目

与省委史志研究室合办，从1923年黑龙江第一个党组织开始，回溯黑龙江地方党史上的重大事件、重要会议、重要人物

## “红色记忆”栏目

讲述老故事、挖掘新故事，并对全省各地党史教育博物馆的场馆、藏品进行图文并茂展示

## “精神沃土”栏目

挖掘有关东北抗联精神、大庆精神、铁人精神、北大荒精神的事件、人物、故事等，侧重于全媒体呈现，有图片、有影像

## “党旗飘扬”栏目

全面展示我省优秀党组织和优秀党员先进事迹和精神风貌

## 黑龙江省党史学习教育 新媒体平台启动

# 学党史 上 头

重要  
红色  
龙江  
红色  
精神  
党旗

28天试运行 “学党史”频道20日上线



更亲 更近 更懂你

哈尔滨天气预报

|     |    |       |      |
|-----|----|-------|------|
| 21日 | 白天 | 多云有阵雪 | 2°C  |
|     | 夜晚 | 多云    | -7°C |
| 22日 | 白天 | 多云    | 4°C  |
|     | 夜晚 | 多云    | -3°C |
| 23日 | 白天 | 晴     | 7°C  |
|     | 夜晚 | 晴     | -2°C |

## 龙头新闻

更亲 更近 更懂你



4种报料方式

本报官微 本报官博  
龙头新闻APP 生活报网

