

《大宋宫词》演“刘娥” 体型遭吐槽“太壮”

刘涛：健康基础上 我的身材我做主

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

热播剧《大宋宫词》中，刘涛饰演的“刘娥”话题不断。尤其是开头的一场沐浴戏，直接把刘涛“微胖”的身材送上了微博热搜。对此，刘涛霸气回应：“我的身材我做主，也希望所有女生都要在健康的基础上，实现身材自由！”

近日，接受记者采访时，刘涛也敞开心扉，分享了这部戏幕后许多不为人知的花絮，以及自己对“刘娥”这个角色的独特理解。“刘娥最打动我的，是她总能化被动为主动，她有足够的耐心、细心和智慧。”

体验“刘娥”传奇人生▶

“她是个知进退、不畏惧的女人”

“老年妆”吃足苦头▶

“每次揭开硅胶都喷出一股热气”

虽然塑造过不少经典的古装角色，但“刘娥”却是刘涛首次挑战人物的老年状态，也真正借这一角色体验了一段完整的传奇人生。对刘涛而言，这种感觉让她十分兴奋和满足，“《大宋宫词》对我来说就像是开花之后结下的果实。”

刘涛认为，每个角色都有承载在她身上的价值，“像安迪的努力拼搏、霓凰的重情重义、张春华的勇敢坚强，以及刘娥的大仁大爱。”在起初接触到“刘娥”时，刘涛坦言自己对她的性格充满了好奇，后人称赞刘娥“有吕武之才，无吕武之恶”，究竟是怎样一个人才能担得起这样的评价？在半年多的拍摄日子里，刘涛经历着角色的大起大落，在演绎喜怒哀乐的同时也亲身感受到刘娥身上蕴藏的大爱 and 力量，“她真的是一个有爱、有信念、知进退不畏惧的女人。刘娥内心的力量是无法想象的，可能连她自己都没想到。其实她只是一个民女出身，跟任何一个邻家女孩没太大区别，但当大事来临的时候，她总是更懂得控制自己，足够有耐心，也足够冷静。”

《大宋宫词》中，有两场戏给刘涛留下了深刻的印象。一场是她头戴凤冠、身着百鸟服的封后仪式；另一场是她穿衮衣进太庙，向三郎诉衷肠的大段独白。回忆起“封后”仪式，刘涛至今仍记得那种大场面带来的震撼感，“因为大庆殿是我们剧组自己造的景，去到那儿就有一种‘归家’的感觉。当踏上大庆殿的台阶时，每一步都像是在走刘娥的人生。”

刘涛在采访中透露，自己第一次看“刘娥”封后仪式上的珍珠妆容，是在画像上。“接到角色之后，我就把刘娥的画像做成了屏保，当真的装扮起来的时候我觉得很神圣。不光是一种美，也是感叹于那个年代的角色之力量。”说起接下来会出场的老年妆容，刘涛表示自己没少吃苦头，“化妆5小时，卸妆2小时。因为要倒模，然后

电影《东北恋歌》龙江取景 乔杉 包贝尔“回家”挺“招摇”

生活报讯(记者 王雪莹)最近几天，很多人都能在朋友圈、微博、抖音上刷到包贝尔、乔杉在哈尔滨、牡丹江拍戏的视频。记者了解到，几位家乡演员正在拍摄的这部作品名为《东北恋歌》。虽然片方表示，目前剧情内容暂不便透露，但大家依旧可以从路透的照片跟视频中猜出大概。

据悉，《东北恋歌》已在哈尔滨阿城区以及牡丹江取景。其中，牡丹江百货大楼、机车工厂都有“露脸”。从曝光的视频中可以看到，《东北恋歌》应该是一部年代戏。“有头发”的包贝尔身穿花衬衫、皮夹克，挂着BP机，走起路来“吊儿郎当”的样子非常搞笑。据现场围观群众透露，剧组特别“有招儿”，前几天没赶上下雪，他们就在地上撒满了白灰充数。记者看到，在阿城区取景最多的是一处发廊。乔杉穿着白大褂，戴着套袖的造型，或许是饰演一位理发师傅。随后，记者联系了乔杉方工作人员。对方表示，此次乔杉是以客串身份出演，如今结束了三天的拍摄，已于29日返回北京。而剧组相关人士透露，《东北恋歌》之所以选择到牡丹江取景拍摄，一方面是各主演的《东北恋歌》应该是一部年代戏。有头发的包贝尔身穿花衬衫、皮夹克，挂着BP机，走起路来“吊儿

刘和刚 伊泓远 王庆辉助阵 《唱支山歌给党听》 交响音乐会将上演

生活报讯(记者 王雪莹)音乐能陶冶情操，更能振奋精神。记者获悉，为庆祝中国共产党成立100周年，由黑龙江省文化和旅游厅主办，黑龙江省歌舞剧院演出的《唱支山歌给党听》交响合唱音乐会，将于4月3日19时在哈尔滨音乐厅隆重上演。

本场音乐会，特邀青年指挥张克执棒。国家一级演员、男高音歌唱家刘和刚，中国歌剧舞剧院青年女高音歌唱家伊泓远，国家一级演员、哈尔滨音乐学院教授王庆辉及黑龙江省歌舞剧院的艺术家们共同演出。其中，刘和刚将带来男声独唱《父亲》和《我是党的人》，伊泓远将带来歌剧《江姐》选段“五洲人民齐欢笑”，王庆辉将带来女声独唱《主席的话儿记心上》。此外，女声重唱《映山红》《党啊，亲爱的妈妈》，男声独唱《我是党的人》等耳熟能详的音乐作品，都将陪伴大家度过一个难忘的夜晚。

《理智派生活》中出演女强人 秦岚：别把“嫁” 当做人生大事

生活报讯(记者 薛宏莉)作为2021年倍受瞩目的现实主义题材剧，《理智派生活》3月31日将在湖南卫视首播、芒果TV全网独播。记者采访获悉，该剧集结了高颜值花旦、人气小生和众多演技派实力演员。主演秦岚在谈及该剧时表示，我们太习惯把“嫁”当做人生大事，其实爱才是。

《理智派生活》由秦岚、王鹤棣、李宗翰、包文婧领衔主演，潘虹、陈鹏万里、林昕宜、康亢主演，通过还原30+都市女性的日常生活，聚焦讨论女性自我的觉醒与成长、姐弟恋的可行性、亲密关系的解读和确立等都市热点话题。

剧中，秦岚饰演30+女性“沈若欲”，在职场遭遇一系列不公平待遇和打压，同时还要面对潘虹饰演的单亲妈妈的强势催婚，以及包文婧饰演的家庭主妇加丁克两重身份闺蜜的婚姻困境。据了解，该剧展现了当下社会不同人的缩影。

沁沁园园茶庄庄普洱茶

疫情不挡茶香，春季来临，茶来袭。沁园茶庄疫情期间推出几款特惠古树茶。普洱生茶：邦崴纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。普洱熟茶：班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

声明 注销 通知 寻人

业务办理电话 89682777 15504651777

沉迷网络赌博 银行职员一年挪用79名客户贷款440余万

生活报讯(实习生 郝天翔 记者 黄迎峰)3月17日，穆棱市公安局经侦大队在办理一起贷款诈骗案件时，发现穆棱市某银行职员刘某在2019年8月至2020年8月期间利用职务之便，在为79名贷户办理贷款时，隐瞒真实贷款金额，在当事人毫不知情的情况下，私自挪用79名贷户贷款共计440余万元，而赃款已被刘某用于网络赌博挥霍一空。

2019年4月，刘某在网上看到了一个棋牌游戏链接，出于好奇

第一季度 黑DA8186货车 违法“榜一”55起!

生活报讯(记者 何兴丽)近日，省公安厅交通管理局狠抓城市道路、高速公路、国道省道、农村道路四个主战场，严控重点车辆，严治交通违法。1月1日至3月25日，全省共查处危化品运输车辆道路交通违法3267起，其中现场查处危化品运输车辆违反禁限行规定446起，未按规定车道行驶157起，违法停车14起，超速行驶41起，疲劳驾驶4起；共计查处货车道路交通违法280461起，其中现场查处货车超

载 6879起，疲劳驾驶 228起，非法改装 28起。

据了解，交通违法较多的危化品运输车辆排在第一位的黑D88010，违法24起；交通违法较多的货车，排在第一位的黑DA8186，违法55起。

电动三轮车路上“画龙” 原是老汉喝了二两半

生活报讯(记者 黄迎峰)近日，大庆市红岗区一辆电动三轮车不走直线，引起巡逻交警注意。老汉见警车开过来，立即下车假装修车，想掩人耳目，逃避检查，可是他自觉高明的演技被民警识破。

大庆市公安局交警支队红岗大队在日常巡逻时，发现一辆三轮摩托车在路上行驶不走直线，这一情况引起了巡逻交警注意，立即追了上去。奇怪的是，同向行驶的电动三轮车，突然停在路边土路，司机下车拿起扳手开始修车。巡逻交警来到电动三轮车前，询问驾车老汉是否饮酒，老汉坚称没有饮酒。可是，他在现场酒精测试中露了馅，这名老汉每百毫升血液中酒精含量为21毫克，已达到酒驾标准，随即被带回交警大队。

在交警大队，交警再次对三轮车驾驶员进行酒精测试，结果显示仍然达到酒驾标准。经讯问，三轮车驾驶员交代，他姓李，今年60岁，平时喜欢喝酒，一天三顿离不开酒。早饭时，他

挪用贷款

用于网络赌博，等到农民需要还款时，再用其他农民的贷款补上，就这样在当事人毫不知情的情况下，将79名贷户的贷款资金440余万元挪用。

不到一年的时间，刘某在网络赌博中不但没有把本金赢回，挪用的440余万贷款也输得精光，巨大的资金漏洞让刘某再也还不上。现犯罪嫌疑人刘某因挪用资金已被刑事拘留，案件正在进一步工作中。

新举措下月实施 哈尔滨老年人办出入境证件方便啦

生活报讯(记者 黄迎峰)哈尔滨市公安局出入境管理局从4月1日起，实施12项便利老年人办理出入境证件的新举措，为老年人提供更便捷、更周全、更暖心的出入境服务。

便利老年人办理出入境证件的新举措主要包括：全市出入境接待大厅主动为老年申请人提供咨询、填表、照

相、受理、缴费全流程“我帮办”服务。对行动不便的老年申请人提供上门受理、送证上门等服务措施。对有办证需求但不会使用智能设备进行网上咨询和预约的老年申请人，可拨打出入境服务热线电话进行咨询和预约，然后按照约定直接到出入境大厅窗口可办理等。

护师落户遇难题 户籍警手机视频来办理

生活报讯(记者 黄迎峰)户口从外地迁回哈尔滨，本人不能来，怎么办？3月10日，哈尔滨市市民于先生来哈尔滨市公安局南岗分局荣市街派出所咨

询，户籍警闫佳佳认真审核后，视频办理完结。

于先生说，侄女张女士是哈尔滨市第二医院的护师，因为工作忙碌无法照料家中的孩子。一直照顾孩子的老人突然去世，户口上只剩张女士的孩子一人，而她的户口已迁到外省，孩子没有监护人在同一户口上，却又着急办理房产买断。张女士因着急上火生病住进了医院，只好委托其叔叔来所咨询。

户籍民警闫佳佳通过视频连线，与张女士“面对面”交流，并认真查看了张女士的落户材料，条件完全适合《关于重申引进人才等外人落户业务相关规定的通知》的新政策，在由其前来办理业务的叔叔代写申请书后，为其开出准迁证。

图片由警方提供