

生活报讯（记者薛宏莉）生态大省黑龙江，拥有广袤的大森林、大湿地、大草原，为鸟类提供了良好的栖息之所，是我国候鸟迁徙的主要通道之一。你知道吗？我省现有鸟类390种。其中不乏珍稀濒危鸟类，丹顶鹤、白头鹤、东方白鹳、中华秋沙鸭、大鸨、黑嘴松鸡、金雕等。每年春秋季节，经我省迁徙的鸟类数量达千万只。

近日，黑龙江省文化和旅游厅推出以“北国春光 花开龙江”为主题的春季旅游产品，推荐17个春季观鸟游目的地，邀你追寻空中精灵的身影，一同叫醒春天！

1.哈尔滨太阳岛国家湿地公园

太阳岛融合了湿地、湖泊、草地、灌木丛多种生态环境，能观赏到的鸟种类非常多：每年春季，绿头鸭、红头潜鸭、红隼等候鸟北归，灌木丛中也许会有野鸡的身影，甚至还能见到城区居民密集的地方难见的小嘴乌鸦等鸟类。

最佳观鸟时间：4月中旬—5月中旬

可观赏鸟类：小嘴乌鸦、绿头鸭、红头潜鸭、红隼

2.齐齐哈尔扎龙生态旅游园

扎龙国家自然保护区是世界上最大的芦苇湿地，以丹顶鹤闻名于世，在这里栖息的野生丹顶鹤种群数量约占全国的2/3、世界的1/3。每年4月至6月，丹顶鹤、白头鹤、白枕鹤、大天鹅、小天鹅、大白鹭等珍禽“悉数登场”。

最佳观鸟时间：4月—6月

可观赏鸟类：丹顶鹤、白枕鹤

3.齐齐哈尔龙安桥国家湿地公园

最佳观鸟时间：5月起

可观赏鸟类：丹顶鹤、白枕鹤

4.齐齐哈尔龙沙植物园

最佳观鸟时间：全年

可观赏鸟类：大天鹅、黑天鹅、火烈鸟、丹顶鹤

5.齐齐哈尔泰湖国家湿地公园

最佳观鸟时间：3月中下旬起

可观赏鸟类：白琵鹭、东方白鹳、大天鹅等

6.齐齐哈尔百鸟湖景区

最佳观鸟时间：3月中下旬起

可观赏鸟类：鹭、白鹭、鸥、东方白鹳等

7.佳木斯富锦湿地公园

富锦国家湿地公园所处的原始湿地，是东北亚地区重要的水鸟迁徙停栖地。其中，国家一级保护野生动物有丹顶鹤、白头鹤、东方白鹳等6种，国家二级保护野生动物白枕鹤、大天鹅等28种。

最佳观鸟时间：4月—9月末

可观赏种类：白枕鹤、苍鹭、大白鹭、野鸭等

8.佳木斯三江口国家湿地公园

最佳观鸟时间：6月—9月

可观赏鸟类：东方白鹳、白鹭、苍鹭、鸳鸯

9.黑龙江三江国家级湿地自然保护区

最佳观鸟时间：5月—6月

可观赏种类：白枕鹤、丹顶鹤、东方白鹳、大天鹅、白鹭、斑嘴鸭等

10.佳木斯东凤区

最佳观鸟时间：3月中旬至4月中旬

地址：建国镇圳江村观雁台（建国镇中心校北行）星火灌区管理站（白房子）圳江村南200米江堤西行

可观赏鸟类：大雁、秋莎鸭、黑龙鸭、白尾海雕等

11.大庆肇源西海湿地公园

最佳观鸟时间：4月

可观赏鸟类：鹤、江鸥、野鸭、大雁

12.大庆鹤鸣湖湿地温泉风景区

最佳观鸟时间：3月下旬至4月中旬

可观赏鸟类：野鸭、鹤、白鹭等

13.鸡西兴凯湖

中俄界湖兴凯湖是亚洲最大的淡水湖泊，是东北亚最大的候鸟迁徙驿站。兴凯湖湿地内有白尾海雕、长耳鸱、苍鹭等世界重要候鸟285种，中国国家一级保护鸟类9种、二级保护鸟类41种。

最佳观鸟时间：4月起

可观赏鸟类：白尾海雕、丹顶鹤、东方白鹳和雁鸭类

14.鹤岗萝口河湿地

最佳观鸟时间：4月下旬起

可观赏鸟类：东方白鹳、大雁、白鹭、苍鹭、野鸭子

15.双鸭山乌苏里江国家湿地公园

最佳观鸟时间：5月—6月

可观赏鸟类：大雁、苍鹭等

16.伊春新青国家湿地公园

新青国家湿地公园是世界珍稀濒危鸟类——白头鹤的重要栖息繁殖地，2009年被中国野生动物保护协会授予“中国白头鹤之乡”。

最佳观鸟时间：4月—5月上旬

可观赏鸟类：白头鹤、东方白鹳、白枕鹤、大天鹅、苍鹭、大白鹭及雁鸭类等

17.伊春九峰山养心谷景区鹰鸢园

最佳观鸟时间：全年

可观赏鸟类：金雕、红隼、长尾林鸢、雕、草原雕等

白尾海雕 庄艳平 摄

丹顶鹤

沁园茶庄普洱茶

疫情不挡茶香，春季来临，茶来袭。**沁园茶庄疫情期间推出几款特惠古树茶。**
普洱生茶：邦崴纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。
普洱熟茶：班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。
联系电话：13204518939 广告勿扰

生活报 生活报

分类广告 中缝声明 企业招聘

业务办理电话：**15504651777 89682777**
QQ/微信:80451

接种新冠疫苗有疑问？快来官微留言 本报帮您问专家

生活报讯（记者王秋实）过敏支气管哮喘能打疫苗吗？白癜风能打疫苗吗？间质性肺炎能打疫苗吗？贫血能打疫苗吗？之前因出差原因，第一针和第二针疫苗一同注射，听说这种没有效果，该怎么办？连日来，针对疫苗接种的情况，居民提出很多问题，对于自身是否可以接种疫苗，接种后有哪些注意事项仍然存在疑问。

29日，记者联系到黑龙江省疾病预防控制中心免疫规划所所长高士锐，他表示，近期很多市民确实都在咨询。即日起，本报向全省居民征集关于疫苗接种的问题，读者可以扫右侧二维码进入生活报官方微信进行留言提问，本报将相关问题整理好后，由省疾控中心专家一一解答。

哈尔滨市发布提示 新冠疫苗接种 这些事要知道

生活报讯（记者张立）为了加快构建人群免疫屏障，阻断新冠肺炎疫情流行，按照“应种尽种、愿种尽种、能种尽种”原则，哈尔滨市正在有序推进春季各类人群新冠病毒疫苗接种工作。针对疫苗接种，日前，哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部发布了哈尔滨市新冠病毒疫苗接种注意事项提示。

接种这几件事你要知道

- （一）接种前，应提前了解新冠肺炎、新冠病毒疫苗相关知识及接种流程。通过微信小程序“健康龙江服务平台”进行线上预约生成二维码。
- （二）接种时，需携带相关证件（身份证、护照等）和出示线上预约生成的二维码，做好个人防护（佩戴口罩等），配合现场工作人员做好健康状况问询，如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息，按照知情、自愿、免费接种原则签署知情同意书。
- （三）接种后，需在接种单位指定区域留观30分钟；接种后3天内保持接种局部皮肤的清洁，避免用手搔抓接种部位；如发生疑似不良反应，应及时向接种单位报告，必要时及时就医。

接种禁忌

- （一）既往发生过疫苗严重过敏反应者（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）。
- （二）患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者（如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等）。
- （三）正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者。
- （四）妊娠期妇女。

接种缓种原则

- （一）3个月内接种过免疫球蛋白者。
- （二）接种期间有发热、卡他等征状者，待症状消除恢复健康后进行补种。

如何接种

- （一）适用对象为18周岁及以上人群。
- （二）基础免疫程序为2剂次，间隔28天—56天。上臂三角肌肌内注射，每次接种剂量为0.5ml。
- （三）接种操作过程严格按照《预防接种工作规范》和疫苗说明书要求进行操作，实施“三查七对一验证”预防接种安全注射。

哈尔滨这些地方可预约接种新冠疫苗 各区县开通24小时咨询热线

生活报讯（记者周琳）记者从哈尔滨市疾控中心获悉，按照哈市疫情防控指挥部部署要求，在全市范围内增加新冠病毒疫苗接种点，现将《哈尔滨市新冠疫苗预防接种单位信息一览表》公示，请广大市民通过“腾讯健康”小程序扫描二维码提前预约，有序接种。为向市民提供权威、及时、详细的接种指导，将哈尔滨市及各区、县（市）开通的24小时人工新冠疫苗接种咨询热线公布。

新冠疫苗接种 24小时咨询热线

道里区 51669665

南岗区 86243577

道外区 57672096

香坊区 55694618

平房区 86520920

呼兰区 57321893

松北区 88105166

阿城区 53722510

双城区 53163181

宾县 57998862

巴彦县 57502988

木兰县 57083497

通河县 57422704

方正县 57112343

延寿县 53014939

依兰县 57222573

尚志市 53324184

五常市 53582622

哈尔滨 51012320

预约二维码

接种单位信息 二维码

公众号 小程序 客户端 我省多个线上渠道 预约接种

生活报讯（记者周琳）29日，记者从省疾控中心了解到，我省启动全民接种新冠疫苗工作，市民可通过手机扫描二维码、省政府客户端等方式进行预约。

据悉，为方便黑龙江省居民网上预约接种，省卫健委开发了全省疫苗预约接种系统，市民可通过手机扫描二维码，或通过黑龙江省政府客户端、黑龙江省政府小程序、健康龙江服务平台公众号、黑龙江省疾病预防控制中心微信公众号、腾讯健康小程序、支付宝小程序、黑龙江省“全省事”旗舰店、极光新闻等互联网服务端口进入全省新冠疫苗预约系统进行预约。

此外，为方便老年人预约，还将提供电话预约和当面预约形式。届时，公众可通过“百度地图”或“高德地图”查询临近接种点，就近预约接种。

拍卖公告

黑龙江岳华拍卖公司依法接受委托，于2021年4月7日上午10:00时举行网络（https://paimai.com.cn/23.org.cn）公开拍卖会，标的为尚志市熊山电站3年期经营使用权，参考价76447.5元/年，拍卖保证金5万元。

拍卖展示期及地点：4月1-2日，标的物所在地。

有意竞买者请于2021年4月6日16时前将保证金（以资金到账为准），有效证件原件到哈市红旗大街180号办赛处登记手续。

详情咨询：13115558758

拍卖公告

哈尔滨南康拍卖有限公司接受委托以网络竞价的形式公开拍卖：一、标的：尚志市熊山电站3年期经营使用权（以资金到账为准），并将于2021年4月8日15时之前持有效证件原件（复印件）到黑龙江天宇拍卖有限公司指定地点办理竞买登记手续，另收取报名文件费300元整。

展样时间、地点：即日起，标的物所在地。

请有意竞买者将竞买保证金每个标的10万元于2021年4月8日15时前足额存到黑龙江天宇拍卖有限公司指定账户（以资金到账为准），并于2021年4月8日15时之前持有效证件原件（复印件）到黑龙江天宇拍卖有限公司指定地点办理竞买登记手续，另收取报名文件费300元整。

拍卖时间：2021年4月7日上午9时

拍卖地址：http://paimai.com.cn/23.org.cn

展样时间及地址：2021年4月5-6日，标的物所在地

竞买须知：有意竞买者请于2021年4月6日17时前携带有效证件（身份证、营业执照、竞买申请书）到尚志市熊山电站3年期经营使用权（以资金到账为准），有效证件原件到哈市红旗大街180号办赛处登记手续，竞买人可在竞买后可方报名参加竞买，拍卖成交后为买受人（不承诺）

咨询电话：13134502222

| | |
|--|--|
| 福彩3D第21078期 079 | 体彩超级大乐透第21034期 08 10 14 25 34+07 08 |
| 福彩大62第21078期 188139+0 | 体彩排列3第21078期 686 |
| 福彩36选7第21034期 01 02 13 14 18 23 36+30 | 体彩排列5第21078期 68636 |
| 福彩22选5第21078期 04 11 16 17 19 | |
| 福彩七乐彩第21034期 05 07 09 13 22 26 30+16 | |