

20多年每天跪着擦地

女子把膝盖「擦」伤了

生活报讯（王甦 杨敬慧 记者周琳）“哎哟，我这腿是怎么了，怎么这么疼……”54岁的吴女士特别爱干净，每天都要拿着抹布跪在地上把地板擦一遍。近日，她感觉膝关节特别疼，于是来到哈尔滨市第五医院。经查，吴女士为膝关节退行性病变。

吴女士十分爱干净，每天她都要拿着抹布把家中的家具擦一遍，最后再跪在地上将地板仔仔细细地擦一遍。“家人都劝我用拖布擦地，可我就觉得小抹布擦得干净，都坚持了20多年了。”吴女士说。最近一段时间，吴女士膝关节疼痛明显，她以为休息几天疼痛就能缓解，可是贴药膏、热水泡脚，疼痛感都没有改善，到了后期，正常的蹲起、走路也受到了影响。吴女士便来到哈尔滨市第五医院，医生诊断为膝关节退行性病变。

运动医学科副主任房玉利介绍，膝关节退行性病变是最常见的一种慢性、进展性关节炎。45岁以上的中老年



这么运动可不行！

女子把膝关节「跳」伤

生活报讯（王甦 高军震 记者周琳）为了追求“魔鬼”身材，家住哈尔滨市群力的吴女士迷上了跳绳，坚持了大半年的时间。近日，她觉得膝盖有些隐隐作痛，于是来到哈尔滨市第五医院。经查，吴女士由于运动过量造成膝关节损伤。

大半年前，吴女士迷上了跳绳，她认为这种方式既简单又减肥，因此每天都要跳一小时左右。最近朋友告诉她，跳绳太频繁会对膝盖造成伤害。吴女士不相信，依然每天坚持跳绳。近几日，吴女士觉得膝盖有些痛，她这才想起朋友的劝告，于是来到第五医院。运动医学科医生王峰详细询问了她的生活和运动习惯，又进行了查体，诊断吴女士是因为运动过量造成的膝关节损伤。

“看网上说跳绳是伤害很小的运动，怎么会造成膝关节损伤呢？”吴女士提出疑问。王峰表示，由于跳绳的时候需要身体直立，当运动者的脚接触到地面的时候，为了缓冲地面和身体之间产生的冲击力，如果膝盖没有



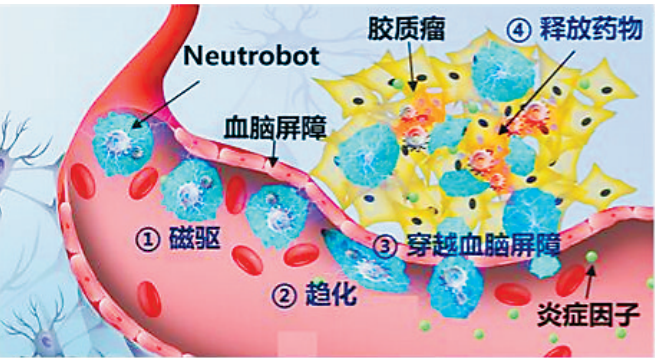


燃爆了！“机甲战队”对垒

生活报讯（记者吕晓艳）近日，第二十届全国大学生机器人大赛RoboMaster2021机甲大师高校联盟赛（黑龙江站）在哈尔滨工程大学开幕。来自上海交大、重庆大学、哈工大、哈工程、东北林大等16所高校的30余支“机甲战队”齐聚哈工程，近300名学生打响荣耀之战。淘汰赛上，哈尔滨工程大学独特的双云台机器人作为“至高之盾”让对手难以突破，“步兵”、“英雄”采用闪电战战术率先拿下比赛，与上海交通大学、哈尔滨工业大学、大连理工大学一同晋级四强。

高科技！

机器人给脑部送药



生活报讯（记者吕晓艳）近日，哈工大微纳米技术研究中心贺强教授和吴志光教授研究团队首次实现游动微纳米机器人对脑胶质瘤的主动靶向治疗。

据了解，游动微纳米机器人（Neutrobot）通过中性粒细胞吞噬大肠杆菌膜包裹的磁性载药水凝胶制备而成。该游动微纳米机器人可有效且稳定地携带紫杉醇等抗癌药物，依靠自主研发的控制系统将游动微纳米机器人引导到脑部区域，抵达脑胶质瘤区域的机器人可自主感知病原信号并穿越血脑屏障后游动到病患位点，将药物精准地释放到病患处，显著提高了药物的靶向效率。

据悉，该研究受到国家自然科学基金和黑龙江省自然科学基金优秀青年基金等项目资助。

生活报

分类

广告业务办理电话：
89682777
15504651777

QQ/微信：80451

土地厂房出租

哈尔滨电力设备总厂位于香坊区南果园街8号，紧邻二环，交通便利，占地6.4万m²，厂房及办公楼2万余m²，吊车10-50T，有上下水、动力电等，现出租，望有意者前来洽谈。

联系人：朱先生 13359843010

敬告：本报所有刊登的广告信息不作为供德取方的法律证据。请认真考察核实，涉及经济往来时，请慎重交易，投资有风险，理财需谨慎。必要时可向当地工商部门鉴证（照），并签订法律公证合同，一切交易行为自行承担法律责任。

开奖公告

七星彩第21035期 136578+4

排列3第21079期 959

排列5第21079期 95932

6+1第21023期 602183+2

22选5第21079期 01 11 15 20 22

双色球第21033期 02 12 13 14 31 33+06

福彩3D第21079期 167

福彩p62第21079期 792712+1

生活报

分类广告

中缝声明

企业招聘

综合·体彩

A11

新闻热线 18604505999

2021·3·31 星期三

本版主编 郑璐 编辑 李琳 版式 倪海连

预计先锋路、天恒大街、哈平路、学府路等车流集中

清明节出行避开这些路段

生活报讯（记者何兴丽）4月3日—5日将迎来清明节小长假，受祭祀扫墓、旅游踏青、短途自驾、高速免费等多重出行需求增加影响，部分路段将呈现车流增幅大、交通安全风险提升的特点。哈尔滨市交警部门提醒广大市民，提前关注天气及路况，错峰错峰出行，保持良好驾车习惯，共度一个安全、顺畅的清明假期。墓园、景区、商圈周边流量增大，交警部门预判，先锋路、天恒大街、公滨路、哈成路、哈平路、学府路、哈双路等道路将出现短时车流量集中的情况。

同时，受购物流、旅游流等因素影响，主城区内商圈、公园、景区等人员密集场所人员聚集情况也会比较明显。其中，果戈里大街、东大直街、衡山路、中兴大道、尚志大街、友谊路、群力第五大道、公路大桥等道路流量有所增加。4月2日下午、3日上午将迎来出城高峰，5日下午返程车流陆续回哈。

届时，哈同高速、鹤哈高速以及长江路、阳明滩大桥、万宝大道、进乡街等路段交通压力增大。

市民祭扫活动多集中于上午时段，午间返程易出现困倦、疲劳驾驶等情况，且陵园祭祀场所多集中于城郊、县乡道路周边，急弯陡坡路段较多，驾驶人应时刻警惕侧滑、侧翻、追尾事故的发生。同时，假日期间旅游车辆、客运车辆进入哈尔滨市数量增多，交警部门将加强巡逻管控，重点规范高速公路、国道省道超速、超员、无证等交通违法行为，严防交通事故、二次事故等情况的发生。此外，农村地区目前正处于“备耕期”，农村驾驶人应杜绝拖拉机、货车违法载人，面包车超员，无证驾驶等交通违法，降低事故风险，安全、文明出行。

厉害了！

哈尔滨市第一医院获“最佳临床实践奖”

生活报讯（江丽波 苏滨 记者周琳）近日，哈尔滨市第一医院产一科获得《中国医学论坛报》壹生平台颁发的“星火计划·2020年度最佳临床实践奖”。产一科医生宗禹希在李跃霞主任指导下代表科室参加此项活动，选送的病例“极具代表性和借鉴价值，线上观看人数位列TOP10”，被评为“最受基层医生欢迎病例”。

据悉，由《中国医学论坛报》壹生平台举办的“星火计划·2020最佳临床实践”活动，面向全国不同地区的医院科室，覆盖不同学科领域，征集病例汇报。哈尔滨市第一医院产一科团队在此次推选的疑难病例中，针对该病例所代表的临床问题进行深度剖析，解决方案具有普适性和创新性，值得广大医院，尤其是基层医院借鉴和推广。

作为有着72年悠久历史的哈尔滨市第一医院产科病房，成立于1949年，经过多个历史时期的锻造，积淀了深厚的文化底蕴。1993年被世界卫生组织授予国际“爱婴医院”称号。1996年在省内率先开办了孕妇学校，开创了为孕妇群体科普授课的先河，并延续至今。1998年科室开展无痛分娩，2012年后该技术被常规应用，减少分娩时的恐惧和产后的疲倦，让产妇在时间最长的第一产程得到休息，积攒体力完成第二产程。科室开展了产程分娩过程中导乐分娩，有助于减轻分娩阵痛，缓解孕妇心理压力，让孕妇享受更加轻松、快乐的分娩过程。

作为综合性大型“三甲”医院中的产科，除了提供完善的诊疗模式、服务体系和先进的医疗设备等条件，同时具备危急重症和疑难抢救的能力。借助具有108年历史和底蕴的哈尔滨市第一医院内、外科，血液科，输血科，介入科，麻醉科，ICU科室齐全的厚重优势，为母婴安全提供后援保障。特别是李跃霞主任带领的危急重症抢救小组，对前置胎盘，胎盘早剥，产后出血等危急重症疾病建立了一系列抢救流程及措施，对产后大出血病人实施子宫动脉栓塞术，步入国内先进行列。百年医院产科将充分发挥自身的优势，继承和发展特色诊疗技术，不断提高临床诊疗水平，为龙江孕产妇保驾护航。

上市14年

大乐透为彩市添力量

生活报讯（周伊 记者杨镭）自2007年5月28日上市以来，体彩超级大乐透已走过近14年，市场销量和所筹集的公益金不断上升，为社会公益事业和体育事业贡献了力量。

销量超3064亿元
筹集公益金逾1090亿元

截至2021年3月24日（第21032期），超级大乐透共销售2101期，销量已经超过3064亿元，中奖省份遍布大江南北；其中中18个亿元大奖，频频刷新纪录；累计筹集公益金逾1090亿元，为中国彩票市场的发展留下了浓墨重彩的一笔。

“每购买一注2元超级大乐透，就能贡献0.72元彩票公益金。”超级大乐透作为国家公益彩票的一员，始终秉承体彩“来之于民、用之于民”的发行宗旨，不仅为众多购彩者的日常生活增添了更多精彩，也为社会公益事业、体育事业的发展贡献着自己的一份力量。

从超级大乐透品牌助力各项体育赛事和公益活动，到中奖得主捐出部分奖金回馈社会、支持公益事业，超级大乐透的公益之光闪烁在全国各个地方，让千万群众从中受益。

大奖大 奖级多 独有“追加投注”更有料

超级大乐透一直以“大奖大，奖级多”的游戏特点而备受购彩者喜爱。追加投注是超级大乐透独有的投注方式，购彩者只需在2元基本投注的基础上，多加1元钱进行追加投注，一旦中奖，则一、二等奖奖金将比基本投注多拿80%，给购彩者带来更多的实惠和惊喜。

例如在超级大乐透第21030期开奖中，当期全国共开出6注一等奖。其中5注为1687万元（含750万余元追加奖金）追加投注一等奖，全部出自黑龙江大庆一张5倍追加投注单式票，擒奖8438万元。由于采用了追加投注，这位来自大庆的幸运购彩者，一等奖多拿了3750万余元追加奖金。

11次全国派奖 派奖奖金超36亿元

全国上市近14年来，为回馈广大购彩者的支持，超级大乐透已开展过11次全国派奖活动，累计派奖奖金超过36亿元。自2008年超级大乐透首次开启派奖活动以来，每次的派奖活动都是亮点与惊喜并存，并成为了众多乐透迷们期待的盛宴。

一是派奖奖金不断加码。从2008年第一次派奖的1.5亿元，到后来的3.6亿元、5亿元、6亿元，再到2020年的9.9亿元，水涨船高的派奖奖金吸引了众多购彩者热情参与，呈现出货销两旺的趋势，也令超级大乐透的发行量和公益金筹集金额不断创下新高。

二是派奖参与门槛更低。体彩一直以来都倡导“多人少买”的购彩理念，2元的基本投注，再加上1元的追加投注，派奖参与门槛从不超

今年第一次

大乐透头奖空开

生活报讯（记者杨镭）29日，体彩大乐透第21034期前区开出号码“08、10、14、25、34”，后区开出号码“07、08”。本期全国销量为2.87亿元，为国家筹集彩票公益金1.03亿元。

本期一等奖在全国无人中出，这是大乐透今年以来一等奖首次空开，上一次头奖空开要追溯到2020年8月17日开奖的第20077期。二等奖开出71注，每注奖金19.43万余元；其中31注采用追加投注，每注多得奖金15.54万余元，追加后二等奖单注总奖金34.98万元。

固定奖方面，本期1万元三等奖开出143注，3000元四等奖开出470注，300元五等奖开出12434注，200元六等奖开出18914注，100元七等奖开出24856注，15元八等奖开出627922注，5元九等奖开出6844868注。

奖池方面，本期开奖结束后，10.88亿元滚存至31日（周三）开奖的第21035期。