



《大宋宫词》中演绎“深情帝王”

## 周渝民：很珍惜这段沉溺角色的时光

生活报记者 吴海鸥 薛宏莉

正在热播的电视剧《大宋宫词》中，周渝民饰演宋朝第三位皇帝宋真宗赵恒。周渝民曾表示，可以用“真、善、美”来形容赵恒，不少网友也纷纷留言称赵恒是“模范男人”“深情帝王”。不过在接受记者采访时，周渝民表示，再完美的人都会有不为人知、被人诟病的一面，“我不想演一个完美帝王，我希望他有自己的缺陷或人格缺失”。

用“真、善、美”来形容赵恒  
“真，不意味着不会说谎”

从青年演到老年  
“对演员来说‘可遇不可求’”

《大宋宫词》正在爱奇艺、腾讯、优酷三大平台热播，剧中周渝民饰演的赵恒天资聪颖、多愁善感，偏爱诗词歌赋琴棋书画，本无意于皇位，却在机缘之下成为一国之君。个性优柔的赵恒治国之初并不顺利，幸得刘涛饰演的刘娥支持、辅佐和影响，得以开创“咸平之治”。在周渝民看来，赵恒和刘娥之间不止是男女之爱，更是亦师亦友，互相扶持。“刘娥的特别之处在于，她是一位对赵恒事业有帮助的人。”

历史上的赵恒，对外与辽订立“澶渊之盟”，对内开创“咸平之治”。说起用“真、善、美”来形容赵恒，周渝民表示：“赵恒的‘真’在于他对真实矛盾、痛苦及情感的表达。一个人如果被别人评价为‘真’，并不意味着着他不会说谎。赵恒在剧里有很多需要权衡的时候，因为他真的，能让人看到他对百姓、对天下、对身边人的‘善’。”而所谓的“美”，周渝民则认为是一种爱才之心，比如任用寇准、丁谓、苏义简等。但是，他也直言，再完美的人都会有不为人知、被人诟病的一面，只是好眼坏的比例不同。“我不想演一个完美的帝王，我希望他有自己的缺陷或人格缺失，只要他整体的感觉是正面向上的就够了。”

《大宋宫词》的拍摄横跨了夏秋冬三季。在酷热难耐的8月，厚重的戏服成为所有演员沉重的负担。但为了尽可能还原宋朝服饰的质感，周渝民即便在最热的盛夏也坚持穿五六层衣服。常常是一个镜头拍完，衣服已经湿透。“热是一定的，大家都很辛苦，所以我觉得自己没有什么不可以坚持。得对得起观众、对得起自己、对得起对手演员，要用身心和眼神说服所有人。”得益于对表演细节的精准把控，对情绪反应的收放揣度，周渝民诠释的赵恒，不再是古籍史传中陌生的帝王形象，而是一个拥有真实人格侧面的君主、丈夫和父亲。从热血执着的青年，到成熟稳重的中年，再到熟谙帝王之术的老年，完整走过了赵恒一生的周渝民，圆了自己一直以来身为演员的梦想。他用“可遇不可求”形容这次得以增加表演厚度的拍摄经验，也很珍惜这段沉溺角色、与赵恒同甘共苦的时光。少年时期的我和赵恒一样，比较‘狂妄’一些，很多梦想都想实现，一旦实践之后发现这条路很崎岖坎坷。但现在，不断地努力学习，就是我自己的人生目标。”

离异家庭、学区房、幼升小……

《陪你一起长大》热点“大杂烩”  
网友吐槽：过度贩卖焦虑

生活报记者 王雪莹



由刘涛、颖儿、胡可、陶昕然、李光洁、李宗翰等人主演的都市家庭成长教育剧《陪你一起长大》正在播出。虽然剧集涉及孩子升学、家长焦虑、离异家庭、学区房、教育政策等热点话题，但开播后却没有引起太大反响。记者在豆瓣短评中看到，1000多条的留言中网友们几乎都在吐槽该剧“过度贩卖焦虑”。

《陪你一起长大》围绕四个家庭、八位爸妈的育娃故事展开，为了给予孩子们“最好的一切”，为了拼命挤进最好的小学，他们使出浑身解数，从而引发了有笑有泪的故事。前两集内容中，原本小区对口的重点小学变成了一部分人得去新成立的小学，以至于家长们开始“围攻”业委会主任、小学校长，最后女主“苏醒”还被影响到要去教育局讨要说法……对此，有网友指出：“仅仅是一个幼儿园到小学的过程，就演变成了场尔虞

我诈的大戏。”不仅如此，其余三个家庭也是问题不断，矛盾丛生，这不禁让观众发问：“虽说生活都是一地鸡毛，但剧中矛盾这么集中，看得人喘不过气来。”还有观众直指，这部电视剧就是为了蹭热度，把热点话题强行拼凑在了一起，毫无温度可言，“我小学的时候，作文老师就教育我要主题思想突出，这部剧偏偏喜欢烧一锅大杂烩。孩子教育问题、升学、离婚……各种元素塞满了，只能释放焦虑，不给人喘口气的时间。”对此，有业内人士表示，教育题材的电视剧作品可以呈现一些大家普遍焦虑的内容，但千万不能过度。其次，剧中错误的力量有多大，就要配合正确的力量同时存在。比如说《小欢喜》《小离别》和《少年派》当中，妈妈们对孩子上学要求苛刻，就要配合一个像黄磊、张嘉益这样温和的爸爸，关键时刻去和妈妈“对抗”。



龚俊 张哲瀚有望二搭？  
《山河令》制片人回应：  
剧本好就拍

生活报讯（新娱）近日，由张哲瀚、龚俊主演的武侠剧《山河令》热度高涨，收到颇多关注。目前《山河令》已经完结，不少观众觉得意犹未尽，希望张哲瀚、龚俊可以实现二搭。3月30日，《山河令》的制片人回应网友的呼声，表示：“先众筹剧本吧，剧本好就可以拍！”这也让不少网友充满期待，纷纷留言评论道：“期待啊，先得有好剧本！”“期待两位可以二搭，也期待两位的新作品，加油！”

## 沁园茶庄晋汨荣

疫情不挡茶香，春季来临，茶来袭。  
**沁园茶庄疫情期间推出几款特惠古树茶。**

**普洱生茶：**邦威纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。  
**普洱熟茶：**班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

联系电话：  
**13204518939**  
广告勿扰

**声明注销通知寻人**  
业务办理电话  
**89682777 15504651777**

《你的婚礼》全阵容曝光  
网友喊话：元气满屏



生活报讯（记者 王雪莹）青春和爱情，是大银幕上从不缺少的元素。记者从金安国际影城获悉，由许光汉、章若楠领衔主演的电影《你的婚礼》，将于5月20日上映。近日，随着影片“奋不顾身”版预告发布，众主演也一齐曝光。丁冠森、晏紫东、郭丞、王莎莎、梁靖康、刘迅等人气演员的亮相，令网友们直呼：“元气满满！”

预告鲜活地呈现了“周潇齐”和“尤咏慈”在命运的捉弄下，十五年间一次次错过又重逢的甜虐爱情故事。看过预告，有网友表示《你的婚礼》用真实戳中了每个人的心，让千千万万对情侣都能在影片中找到自己爱情里的闪光瞬间。“时隔多年，好想跟着主演们去回忆我当初那奋不顾身的勇气。”

跟秦岚上演“姐弟恋”  
**王鹤棣：成熟与否和年龄无关**



生活报讯（记者 王雪莹）相差19岁的秦岚跟王鹤棣演情侣，让《理智派生活》开播前就备受关注。目前，该剧已在湖南卫视和芒果TV播出，围绕秦岚饰演的“沈若歆”的生活展开，着重探讨都市女性在困境中追寻亲情、婚姻、爱情等各种亲密关系问题。

记者了解到，接下来的剧情中，秦岚和潘虹饰演的母女将在对于婚姻的问题上出现分歧。适婚年龄，面对阳光暖心的小助理“祁晓”和精明成熟的“徐总”，“沈若歆”到底该选择爱情还是现实，成了一大看点。作为主演，秦岚本人向观众传递了正能量的生活态度，称“嫁不是人生大事，爱才是。”王鹤棣也表示，姐弟恋中，“幼稚与成熟是行为决定的，与年龄无关。”值得一提的是，该剧也将对女性标签、自我价值、职场难题、城市归属感等都市热门话题进行集中呈现。

沁园茶庄晋汨荣

疫情不挡茶香，春季来临，茶来袭。  
**沁园茶庄疫情期间推出几款特惠古树茶。**

**普洱生茶：**邦威纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。  
**普洱熟茶：**班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

联系电话：  
**13204518939**  
广告勿扰

**声明注销通知寻人**  
业务办理电话  
**89682777 15504651777**

居民反映哈尔滨松北区银河小区脏乱差：

## “81个单元门只有2个能上锁”

恒健物业：问题确实存在 无力解决

生活报讯（记者 史天一文/摄）近日，哈尔滨市松北区银河小区居民崔先生向生活报反映，该小区存在很多问题，垃圾堆满院、防盗门锁不上、三天两头停水、路灯全“失明”……这样的小区环境给居民的生活带来很大困扰，居民多次找到物业公司，但都没能解决。对此，3月30日上午，记者进行了走访。

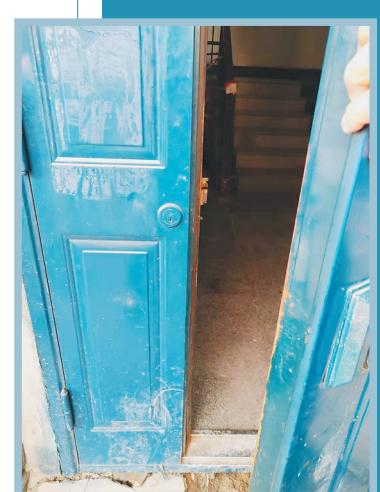
### 问题一：道路凹凸不平 垃圾到处都是

在银河小区记者看到，小区道路两侧绿化带内尽是生活垃圾、建筑垃圾和未清理干净的冰雪。道路凹凸不平存有积水，还有随处可见的动物粪便。一名67岁的老大爷告诉记者，前段时间广场上的雪没人清理，后来实在没办法，他联系了两个老朋友，3个人拿着扫帚、铁锹清理出了一片空地。

随后，在居民的带领下，记者走访了多个单元，每个单元楼道内都出现墙皮大量脱落的情况，楼梯扶手也布满了灰尘。“赶上雨季，楼道内就像下雪一样，成片成片的墙皮往下掉，而且扶手根本没人擦，给老年人上下楼增加了不少麻烦。”一名居民对记者说。



物业：  
问题都存在  
但没能力解决



### 问题二：“81个单元门，仅有2个能上锁”

一共81个单元门，仅有2个能上锁。”记者打开一个单元门发现，单元门一侧有锁舌，但另一侧没有门锁面板，自然无法上锁。

### 问题三：“路灯全不亮，夜晚漆黑一片”

还有居民向记者反映，小区内的路灯全都“失明”了，夜晚行走只能借助附近商家的灯光。如果商家都关门了，那小区里就是漆黑一片，给居民出行带来很大难题。

一位老大娘说，“就在前

### 问题四：“三天两头就停水，居民吃水难”

“其他问题能忍也就忍了，但是这隔三差五就停水，居民真是受不了。”一名老大爷说，他今年73岁，前段时间经常停水，他每天早上起来第一件事就是看看停没停水，如果没停就马上把瓶瓶罐罐都接满水，停水都给居民停怕了。还有的居民表示，“虽然最近没停水，但保不准哪天又开始了，马上进入夏天了，

没有水可怎么生活。”一名年轻的小伙子告诉记者，现在居民去找物业，物业的回复就是“没交物业费，没钱处理，不交物业费以后也别来了。”“但去年，我们很多居民都交了物业费，也没见物业有什么好表现，相反环境好像更差了，于是今年又都不交了。”小伙子说。

## 老人走失 民警买饭安排住宿

生活报讯（实习生郝天朔 记者 黄迎峰）3月29日，哈尔滨市公安局道里分局康安派出所两位民警，解救了一位严重小脑萎缩的走失老人，在照顾老人一夜后，将他交到家人手中。

3月29日20时许，哈尔滨市公安局道里分局康安派出所民警孙明志、高瑞峰，在出警回所的路上发现有一位老人坐在路边，周围无人看管。民警上前询问，发现老人说话发音严重不清，且认字不多，无法清晰表达。经初步沟通，民警怀疑老人可能走失了，于是将老人带回派出所。经过长时间的沟通，民警确定该人为五常市山河屯镇人王某，民警经查询，联系上其儿子王某。

