

2021·4·10 星期六 本版主编 孙堃 编辑 李琳 版式 倪海连

关注“全国爱鼻日”

女子总打喷嚏 “元凶”是树木类花粉

生活报讯（孙丽霞 叶鸿 记者周琳）“阿嚏！”又到了春暖花开的季节，可是哈尔滨市的女白领小张却高兴不起来，患有过敏性鼻炎的她，每天都要伴随“阿嚏”声开启新的一天，鼻塞、鼻痒等各种症状也随之而来，给她造成巨大困扰。经查，为花粉过敏。

每年4月的第二个星期六是“全国爱鼻日”，今年的“全国爱鼻日”，哈尔滨

市红十字中心医院耳鼻喉科负责人石大伟提醒，春季过敏性鼻炎高发，出现症状一定要及时就医，明确过敏原，“揪出”导致患者产生症状的“元凶”，合理治疗。

“白忌口一个月”
女子总打喷嚏 竟是花粉过敏

45岁的李女士，最近一个多月开始间歇性打喷嚏，手臂出现皮疹，自认为是

吃牛羊肉及海鲜导致的过敏，在家忌口不吃牛羊肉、海鲜等食物，可并无好转，依旧间歇性出现打喷嚏伴有皮疹，于是到医院就诊。经特异性IgE检测（过敏原筛查），发现是春季花粉过敏。李女士感慨：“白忌口了一个月！”可令她感到困惑的是，“家里和单位都没有鲜花，怎么会花粉过敏呢？”

石医生表示，其实很多人不知道，花粉过敏多数情况下并不是对鲜花过敏，而是对树、草产生的花粉过敏，春季比较容易引起过敏的主要是树木类花粉。

以为是狗毛过敏
检查发现是尘螨惹的祸

38岁的张女士近一年来出现间歇性打喷嚏，并伴有流鼻涕的症状，反复用药仍无缓解。听邻居说可能是对动物毛发过敏，想到自己养狗的时间正好一年，开始纠结是不是要继续养狗。可到医院经过过敏原筛查发现，是对尘螨过敏，对狗毛、皮屑不过敏。

“临上床导致过敏性鼻炎的过敏原有很多，对于不同体质的患者，过敏原也不同。”石医生说，由于过敏原是千变万化的，除了要注意粉尘、花粉、动物毛发等常见的过敏原，也要注意家具的甲醛、汽车尾气、尘螨

等易导致过敏的物质。

“避”“洗”“医”三字法
防治过敏性鼻炎

专家支招“三字法”可防治过敏性鼻炎。

“避”——预防花粉过敏的方法有限，简单来说就是“惹不起，躲得起”。换季、敏感季节及人员密闭场所需佩戴口罩防护，减少对鼻黏膜的刺激；对于尘螨等室内过敏原，建议勤换床上用品、清理地毯等。注意环境的空气洁净，避免含过敏原、病菌的灰尘损害呼吸道的健康；不要在树木密集的地方做长跑、爬山等剧烈运动，防止诱发憋气甚至哮喘，危及生命；花粉飘散的季节不要在室外晾衣物，避免衣服、被单、床单等沾染花粉。

“洗”——使用生理盐水或高渗盐水进行鼻腔冲洗。冲洗鼻腔可清除鼻内刺激物、过敏原和炎性分泌物等，减轻鼻黏膜水肿，改善黏液纤毛清除功能。雾霾天及外出归来建议清洗手、脸、鼻，预防呼吸道疾病。

“医”——有过敏性鼻炎的患者出现不适症状应及时到正规医院就诊。在医生的指导下，根据过敏原的不同进行个体化治疗。平时注意增加体育锻炼，提高机体抵抗力；合理搭配饮食，均衡营养。

关爱老人 本报推出助听器救助行动 耳聋耳鸣患者 快来免费测听力

关爱老人听力健康，由生活报、省老龄委办公室、多家爱心企业联合举办的“爱要让你听见·大型耳聋救助行动”启动——凡符合以下条件的耳聋耳鸣患者经审核合格后可免费测听力并享受助听器补贴。



广告

1.50岁以上的哈尔滨市中老年居民；
2.仅限听力下降、耳聋等听障人群。

3.活动日期仅限4月10日-17日！

原价2980元的助听器，补贴后只需299元！
原价4980元的助听器，补贴后只需499元！

原价7980元的隐形助听器，补贴后只需1980元！
原价15800元的助听器，补贴后只需4780元！

4.残疾人、教师、军烈属优先参与！特
低价美观。活动名额有限，抓紧报名！
活动咨询热线：0451-57781700

本报指定活动地址：南岗区通达街151号与清明四道街交口 药店

双色球开奖：头奖7注785万元 筹集公益金1.34亿元

4月8日晚，中国福利彩票双色球游戏第2021037期开奖。本期双色球红球号码为13、17、19、24、26、30，蓝球号码为12。

本期双色球一等奖中出7注，单注奖金为785万元。这7注一等奖花落5地：内蒙古1注，黑龙江1注，安徽1注，广东2注，四川2注。

数据显示，内蒙古呼和浩特、黑龙

江佳木斯的一等奖中奖彩票都是“9+2”的复式票，加上小奖票面总奖金816万元；安徽合肥的一等奖中奖彩票是“6+1”的复式票，投入168元，加上小奖票面总奖金791万元；广东揭阳一等奖中奖彩票为“6+2”的复式票，投入4元，票面总奖金809万元；广东潮州、四川雅安的一等奖中奖彩票皆是一张10元的单式票，奖金785万元；四川泸州的

双色球一等奖中奖彩票是胆拖票，加上小奖票面总奖金801万元。

本期二等奖中出104注，单注金额24万元；六等奖中出1042万注。

本期双色球全国销量为3.74亿元，为国家筹集公益金1.34亿元。计奖后，双色球奖池金额为5.65亿元，下期广大购彩者将继续有机会2元中得1000万元。

据福彩双色球微信公众号



得知中奖一夜未眠

彩民火速领走双色球748万

4月6日晚，中国福利彩票双色球游戏第2021036期开奖。该期大奖再次降临厦门，给彩民送来好运。一注669万元的头奖，花落厦门同安区南门路140号福彩第35020162号投注站。这是厦门彩民2021年中得的第3注双色球一等奖。

开奖次日上午，中奖彩民李先生（化名）火速赶往厦门市福彩中心领奖。据悉，李先生在开奖当晚得知自己中得大奖后，兴奋得一夜未眠，时不时地拿起彩票看一看。用他自己的话说：“这一夜他都乐坏了。”李先生对购买福彩一直保持着稳中求胜的心态，从不激进，每期花费两三百元的投注金额购买双色球复式票，而且他有守号的习惯，这期的中奖号码是他在十几期前就选定好的。在中得此次大奖之前曾经

中过几百元奖金，但他没有放弃，一直坚守着这组号码，直至该期收获一等奖1注、二等奖4注以及其他固定奖金，共计奖金748万元。

对于此次中得大奖，李先生感觉一切来得太突然了，也没什么计划，不过中奖之后工作和生活还是会照常，而对于这份突如其来的幸运，他会好好珍惜，将奖金妥善利用好。同时他也表示，还会继续购买福彩双色球，继续支持公益事业，也给自己的生活添福增彩。

在此提醒彩民朋友们，购彩要有良好的心态，毕竟买彩票中大奖是一件小概率的事，而做公益是人人可为的事。希望彩民朋友们都能少投入，多参与，理性购彩，量力而行，做一个健康快乐的购彩者和公益行为的参与者。

据中彩网



福彩有爱 点亮未来

自诞生之日起，中国福利彩票就肩负“国家彩票”的使命，始终坚持公益之初心，恪守“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨，用真诚唤起人们的慈善之举，用真情温暖每一个需要帮助的人，用大爱守护人间的幸福梦想。

中国福彩不仅通过众多助残项目对残疾人给予帮助与扶持，更将关注点放在扶持残疾人就业、创业上。中国福彩通过对残疾人的就业、创业培训，帮助他们找到自己在社会中的位置。

多年来，福彩恪守“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨，坚持弘扬福彩文化，热心社会公益，将一个个大写的爱深深地烙印在全国大街小巷，在公益之路上绽放绚烂之花。

据江苏福彩微信公众号

记录时代风云 推动社会进步

2021/4/10
星期六
辛丑年二月廿九

主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内统一连续出版物号：CN 23—0017 代号：13—37 总第 11359 期 今日 8 版

我省将开启“智慧供暖”新模式 随时监测室温 按天气调整供热温度

5000余户试验居民家普遍达22℃以上

A02

“冰城两少年用一张学生卡乘车被拒”网上热议

本报记者采访车队和警方 还原事件经过

A03



市民反映在兰西县星火乡遭遇过度盘查
查酒驾没问题不放行
还被带至派出所查身份？



A05

马旭接受生活报独家专访：
捐千万不“够劲儿”
准备把专利也给家乡

A07

家有六套房两台车 还经营一家公司
男子身家百万
却以偷电动车为乐

A05

10日	白天	夜晚	晴	18°C
11日	白天	夜晚	多云有阵雨	7°C
12日	白天	夜晚	阴有中雨	10°C

齐齐哈尔新闻

更亲 更近 更懂你

4种报料方式

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网

