

1至2月“中国好人榜”发布 我省两人上榜

生活报讯（记者李丹）近日，记者从黑龙江省文明办获悉，中央文明办发布2021年1月至2月“中国好人榜”，207名身边好人光荣上榜。他们是从广大网友举荐、各地文明办审核推荐的484名候选人中，经过网上展示、网友评议、专家评审产生的。其中，我省勇救落入深水儿童的王越、悉心照顾公婆的仲崇坤获此殊荣。

照片为省文明办提供



生活报讯（记者李丹）“噗通”，一个4岁左右的孩子突然掉进了河里，不会游泳的王越来不及多想，迅速跳进水中救人，水一下子就没过他的胸口，同时湍流的河水已淹没了小男孩的头，王越抓了一把但并没有抓住，他再次往前探，趁着波浪荡漾孩子露出头的瞬间，王越在湍急的水中紧紧抓住了孩子，将孩子托举上岸。熟知那片水域的王越同事说，那里水深而且湍急，会游泳的都不敢去，真是为王越捏了一把汗。然而，这并不是王越头一次做好人好事，他经常做义工、捐善款，帮助需要帮助的人。

一转眼消失的孩子

2020年7月19日下午3时许，王越一家到海林市敖头水坝游玩。当时，一对老两口带着一个4岁左右的孩子在附近溜达。“孩子距离爷爷奶奶3米远，独自去水边玩耍，突然掉进了大河里。”正在一边钓鱼的王越，第一时间发现孩子落水里，万分危急之际，他跳进水里，奔向那个孩子。水一下子就没过他的胸口，湍流的河水淹没了小男孩的头，王越抓了一把没有抓住。这时岸边的爷爷奶奶发现后吓哭了，河里的王越急忙在水中再次往前探，趁着波浪荡漾孩子露出头的瞬间，在湍急的水中紧紧抓住了孩子，然后用

再遇到险情还会伸出援手

36岁的王越是海林卷烟厂二车间电班组维修工，工作中吃苦耐劳、勇于担当，15年党龄的他时刻展示着退伍军人不退色的坚韧。后来，经过多方打听和不懈地寻找，阳阳一家在海林卷烟厂二车间，找到了王越，表达了一家人的感激之情。

在得知王越涉险勇救儿童的好人好事后，同事们都赞叹他的英雄作为。而熟知那片水域的同事说那里水深而且湍急，会游泳的都不敢去，真是为王越捏了一把汗，替他



生活报（记者李丹）夜深人静，33岁的仲崇坤照料完公婆，端起桌上的剩饭，吃了一口，发现饭已凉，刚要起身去热，就听到婆婆姜国侠呼唤着想上厕所，仲崇坤赶紧起身，碰到桌角，手外侧蹭掉一层皮……黑龙江省大庆市肇源县超等乡有利村仲崇坤，用十一载青春诠释了“孝”和“爱”的传统美德，营造了一个和睦、温馨、幸福的家庭氛围。她勤俭持家、尊老爱幼、忙里忙外、任劳任怨，用自己的爱心凝聚着整个家庭，为老人提供了一个舒适安逸的生活环境，为子女们营造了一个宽松、和谐的生活氛围。

每天为两位卧床老人按摩一小时

1988年出生的仲崇坤在结婚前，由于周身疼痛，多次求医，最终被确诊为双侧股骨头坏死，病情严重时都不能走路。婚后，滕彦东为了家里的生计常年在外打工赚钱，家里伺候老人、照管孩子、洗衣做饭、种地收割等全靠仲崇坤一个人。

仲崇坤的公公因脑梗萎缩卧床，其婆婆因患类风湿卧床，所有的饮食起居都需要人照顾。“那时候遵从

站着就能睡着的人

深夜是仲崇坤最难受的时候。夜里，只要公公、婆婆一有动静，仲崇坤就赶紧起来，有时候一晚上要起来十几次。喝水、翻身，一晚上仲崇坤都不怎么睡觉，即使睡着了，天一亮，又要起身给孩子做饭，为老人准备软糯饭菜。“做饭时，我就靠着墙眯一会儿，有时候还差点儿摔倒。”除了照顾老人，她还十分重视孩子的教育，坚持每天抽出时间陪孩子读书，教育孩子勤俭节约、吃

箱式货车出租出售

因本人去外地发展，现有一台4.2米新能源箱式货车出租、出售，车带电池加热系统，冬季可正常在室外充电，车辆行驶26000多公里，车况非常好，有意者电联15846345959无诚意者勿扰

生活报

分类广告

中缝声明

企业招聘

业务办理电话：15504651777 89682777

QQ/微信:80451

李菲儿：收获了全新的自己



生活报记者 吴海鸥 王雪莹

回应被那英问“你谁啊？” “没第一时间自我介绍，很自责”

前几期节目中，李菲儿跟张馨予之间产生了一些分歧，在网络上引发一阵热议。采访中提及这事儿，李菲儿回应称，自己当时的表达方式确实非常不妥，“虽然我们是很多年的好朋友，但我应该选择更温和的方式，站在她的立场上去处理。所以当我回头去看的时候，还是蛮自责的。”

虽然决赛分组时，李菲儿坚定地选择了那英组。但对

专心“跨界”无心演戏？ “以后会多花心思在演技上”

自从上了《姐姐2》之后，有些网友觉得李菲儿这些年太专注“跨界”，以至于演戏这个老本行都无暇顾及了。对此李菲儿坦言，大家说的确实有道理，“但我没觉得我不是不务正业，每次跨界我都很用心，付出了很多背后的东西。我的努力、我的汗水、我的眼泪……但我依旧乐在其中。最初的时候我也是不接受真人秀的，可是逐渐的我很喜欢真人秀，感觉跟拍戏不一样，当然我也会虚心接受网友给我的意见，多花点心思在演技上面。”

作为30+的女艺人，李菲儿大方承认自己也有外貌焦虑，“看到镜头里那个肥胖的自己，觉得天呐，真对不起演员这两个字。我发誓我一定要继续瘦瘦瘦，不要再胖了，瘦才是王道。”

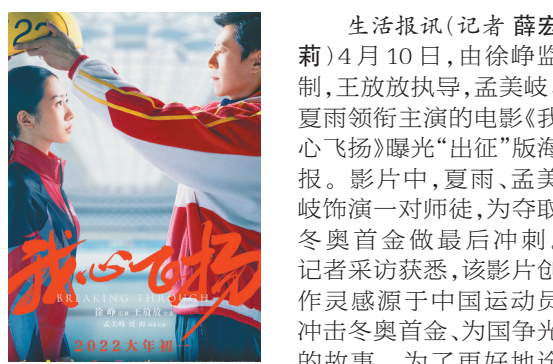
《小舍得》中到处“炫娃” 蒋欣吐槽角色：凡尔赛不足以形容了



生活报讯（记者王雪莹）由宋佳、佟大为、蒋欣、李佳航主演的《小舍得》正在东方卫视热播。记者看到，首播剧集中，一场看似“大团圆的家宴”，愣是被宋佳和蒋欣演成了“小型宫斗现场”。两人因教育理念的不同而唇枪舌战，暗流汹涌。

作为《小离别》跟《小欢喜》的姊妹篇，《小舍得》聚焦“小升初”话题。剧中，宋佳饰演的“南俪”主张快乐教学、因材施教。蒋欣饰演的“田雨岚”则笃信爱拼才会赢，遵循精英教育、丛林法则。第一集中，“田雨岚”当着全家人的面各种让孩子施展技能，惹得网友调侃：“斗娃其实是和自己虚荣心作战。”蒋欣本人也接受不了角色，亲自“下场”吐槽：“家庭聚会，秀成绩、秀分数，秀背圆周率1000位……田雨岚，给你能耐坏了，凡尔赛已经不足以形容你了！你应该叫田秀儿。”引得网友笑言：“官方吐槽最致命。”

《我心飞扬》曝“出征”版海报 孟美岐 夏雨誓夺冬奥首金



生活报讯（记者薛宏莉）4月10日，由徐峥监制，王放放执导，孟美岐、夏雨领衔主演的电影《我心飞扬》曝光“出征”版海报。影片中，夏雨、孟美岐饰演一对师徒，为夺取冬奥首金做最后冲刺。

记者采访获悉，该影片创作灵感源于中国运动员冲击冬奥首金、为国争光的故事。为了更好地诠释角色，孟美岐和夏雨在剧组接受了系统的专业训练。

电影《我心飞扬》讲述为实现冬奥金牌零突破，中国短道速滑队主教练秦杉临危受命，组建以杨帆为代表的中国短道速滑国家队，向金牌发起冲击的故事。

据介绍，为了更好地诠释人物和贴合角色，孟美岐和夏雨在剧组接受着系统的专业训练。跑步、牵引、举重等常规体能训练必不可少，更专业的冰上动作也在做好安全措施的情况下，跟着教练反复练习、下足功夫。

据悉，该片将于大年初一全国上映。

《无限深度》曝杀青剧照 黄志忠 朱一龙绝境求生



生活报讯（记者薛宏莉）近日，由朱一龙、黄志忠、焦俊艳、陈数领衔主演的电影《无限深度》发布杀青剧照。黄志忠、朱一龙饰演一对绝境求生的父子，深陷海底，极限自救。采访中，他们对这次拍摄经历感慨，这部电影让他们更加理解了生命的厚度。据悉，该片将于2021年暑期上映。

据介绍，为呈现灾难来临时震撼人心的视觉效果，还原中国基建人披星戴月的真实工作场景，电影《无限深度》深入贵州遵义大山深处实景拍摄。亚洲最长溶洞、百米地下河“天窗”、十层傍山天阶……剧组跋山涉水，栉风沐雨，戏里戏外都是一场精彩纷呈的探险之旅。导演李骏说：“我们用这样一部电影，让更多中国人知道，曾经有一支军队叫铁道兵，在和平年代奉献牺牲，为我们今天的生活付出了鲜血和生命。”

《你的婚礼》锁定“五一档” 上演“从校服到婚纱”的爱情



生活报讯（记者王雪莹）作为五一档唯一一部爱情电影，由许光汉、章若楠领衔主演的《你的婚礼》，将于4月30日上映。近日，片方发布的海报记录了男女主角“从校服到婚纱”的爱情长跑。这份15年的深情，也直击网友们软肋：“爱情中，我们憧憬的不仅是年少初遇时的怦然心动，还有历经时间检验的刻骨铭心。”

记者了解到，影片中15年的爱情长跑，包含了两个人的相遇、相伴、相恋、相依，被称作“爱情中最真实的模样。”看过预告后，有网友表示：“每个人都在爱情中懂得，也在爱情中失去。希望每一段爱情，真的可以从校服走到婚纱。”