

# 网红『瘦身』束腰带 小心戴出问题

## 竟是戴束腰带过紧导致女子消化系统出问题

爱美是女生的天性,很多女生为了追求魔鬼身材锻炼健身。最近,网红束腰带由于其“瘦身”的特点颇受欢迎,但也有市民反映穿束腰带时间过长或过紧导致身体不适。为此,哈尔滨市第五医院胸外科医生表示,穿束腰带不当可能不“瘦”,还会给身体造成伤害。

35岁的刘洋生完孩子后,肚子上一直有赘肉。爱美的她听说穿戴束腰带可以塑形减肥,于是在网上买了束腰带。客服表示,穿束腰带对身体没伤害,每天可以穿7—8个小时,吃饭时也可以穿,束腰带专为塑身设计,重点瘦肚子。收到束腰带后的刘洋几乎天天穿,但

是穿了一段时间后,刘洋总感觉喘不上来气,还有食欲不振的症状。于是她来到医院检查,医生告知刘洋是消化系统出现了问题,怀疑是穿戴束腰带过紧导致。

13日,记者在网上某平台输入“束腰带”后,出现多家售卖束腰带的商铺,价格从90多元到几百元不等,有的店铺月销售量达到2万件,记者随机进入一家销量较高的店铺。当记者咨询穿戴束腰带会不会对身体造成伤害时,卖家表示不会,并表示穿戴1个月后就会有明显效果。

效果真的是这样吗?哈尔滨市第五医院胸外科医生表示,穿着束腰带要量力而行。“女性长期穿着束腰带,

如果收缩力量过大或是穿戴时间过长会导致腰部被收紧,胸廓脊柱发生变形,原本正常的肋骨被向内、向下挤压,甚至带动脊柱出现扭转。而肋骨内部的器官也在压迫下发生变形,长时间的束腰会导致胸腔空间变小,消化器官也就跟着受到挤压,时间久了,肠胃的正常蠕动和胃部消化功能也就造成损伤。长期穿戴束腰带的人,身体的支撑力量很大一部分来源于束腰带的外力,这就容易使腹部肌肉的功能减退,甚至丧失,形成下交又综合征。”

哈尔滨市第五医院胸外科医生表示,腹腔压力过大,会导致膈肌被抬起,胸腔空间变小,呼吸受影响,自然有时候就会出现说话费力、不通畅的可能。

哈尔滨市第五医院胸外科医生表示使用束腰带,除了会使骨骼出现问题外,还会影响呼吸系统、消化系统甚至是血液循环,进而会阻碍心脏、肺、肝脏、肾等重要器官的正常供血,这将对内脏构成很大的伤害。

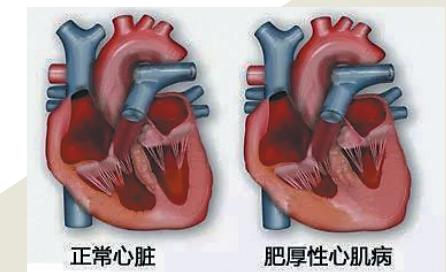


# 吃饱就头晕 母子二人双双得了心脏病

生活报讯(周汐遥 徐磊 记者周琳)肇东市的小何,最近2年总感觉胸闷气短,到医院检查后,竟是得了梗阻型肥厚性心脏病。由于肥厚性心肌病属于遗传病,往往呈家族式发病,哈医大一院心脏大血管外科医生为小何的父母进行了心脏彩超检查和基因筛查,发现小何的母亲也是肥厚性心肌病患者,于是相继为小何母子二人做了手术。目前,二人术后恢复良好。

20岁的小何是在校大学生,平时没有吸烟喝酒等不良嗜好,最近2年总感觉胸闷气短,尤其是在饱餐和活动后症状更加明显,有时还伴有头晕,每次发病都要持续10多分钟到1个小时,症状严重时,上二楼都感觉吃力。究竟是什么病让小何如此痛苦不堪?原来小何患的是梗阻型肥厚性心肌病。为寻求根治,小何奔走了黑龙江省多家三甲医院,均被告知需要开胸手术治疗,偶然间小何的父亲打听到哈医大一院心脏大血管外科能不开刀治疗肥厚性心肌病,于是抱着一丝希望,带着小何前来就诊。主治医生经过深入分析病情,最后决定为小何实施超声引导下经皮间隔内心肌消融术。术后第二天,小何就可以下床活动,症状得到了明显的改善。

“肥厚性心肌病属于遗传病,往往呈家族式发病,临床症状是呼吸困难、胸痛、心悸、晕厥等。”主治医生随后为小何的父母进行了心脏彩超检查和基因筛查,发现小何的母亲也是肥厚性心肌病患者,而且达到了手术指征,于是也为小何的母亲实施了超声引导下经皮间隔内心肌消融术,术后效果也令她非常满意。



据了解,以往治疗肥厚型心肌病的方法主要有药物治疗、外科手术(室间隔心肌切除术)和经皮间隔心肌消融术三种。传统的治疗方法创伤大、并发症发生率高,手术效果也很难保证。而本次给小何实施的超声引导下经皮间隔内心肌消融术,是一种国际领先的微创治疗肥厚型心肌病的新技术,该手术全程在超声引导下,利用一根射频针进行的微创精准治疗,手术风险大大降低,住院时间短,花费低。大多数患者术后症状得到明显缓解,大大降低了肥厚性心肌病患者的猝死风险。

哈医大一院心脏大血管外科是东北三省最早、也是唯一开展该术式的单位,并获得哈医大及黑龙江省医疗新技术一等奖,自2019年1月起,已经为9名肥厚性心肌病患者实施了超声引导下经皮间隔内心肌消融术,标志着该病的诊疗水平再上一个新台阶,为肥厚性心肌病患者的治疗带来了福音。

### 关于营业系统升级割接的公告

尊敬的客户: 为提升客户服务水平,我公司定于2021年4月15日15:00至4月17日11:00期间进行营业系统升级,届时将暂停提供话费充值、话费查询、话费提醒、业务查询、业务办理等服务,但不会影响您的正常通信。如您有关充值缴费和业务办理需求,请您提前在4月15日15:00前进行办理。本次升级给您带来不便,敬请谅解。具体本次升级的影响内容,您可通过我公司营业厅、官方网站、手机APP、微信营业厅等方式进行具体了解。

中国移动黑龙江公司



曾经的“甜歌皇后”杨钰莹,在芒果TV《乘风破浪的姐姐2》中一直特别招人喜欢。她温柔、通透的谈吐跟高情商,让不少姐姐纷纷表示称和她“相处舒服,如沐春风”。就这样,杨钰莹一路过关斩将杀进总决赛。

12日晚,接受生活报记者微信采访时,杨钰莹说如今重返舞台,自己最大的收获就是感觉活得比过去更真实了,“以前只愿意拿出自己的优点,现在也有胆量亮出自己的弱点。”

《姐姐2》中温柔通透被赞情商高 称如今活的更真实

## 杨钰莹:有胆量亮出自己的弱点了

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

喜欢“成熟”的感觉

“爱过的人、喝过的酒和女生的年龄,这三样不能数”

《轻轻地告诉你》我不想说……提起杨钰莹,她那些甜歌的旋律就会在人们脑海里萦绕。如今人到中年,回首过去自己的青春年华,杨钰莹倒是很坦然。她开玩笑地说,爱过的人、喝过的酒和女生的年纪,这三样

不能数。杨钰莹认为,女生不要怕老,不要让情绪的负能量削弱自己内心的力量,“女人这一生,就像一朵花。20几岁,可能闻到花香很甜美。等到成熟后,虽然没有了小时候甜甜的感觉,但却多了很多

其他的味道,会勇敢,会从容、会淡定。”杨钰莹称很喜欢成熟的感觉,“剧本由我自己来写,我自己演,哇,那叫一个爽,那叫一个痛快。”至于亲情、爱情、友情、家庭、事业,她则认为凭自己的努力能追求到多少就追求多少。



非常喜欢别人“这样我也会身心舒畅”

节目中,谈到一下子见到这么多姐姐的感受,杨钰莹两秒钟连续蹦出四个成语:心潮澎湃、小鹿乱撞、久闻芳名、未谋其面,被网友戏称为“姐姐团里的语文课代表”。采访中,杨钰莹也被自己逗乐了,“看节目里的表现,我经常取笑我自己,讲话用太多的书面语

言,显得有点文绉绉的。但后来发现,我就是这么一个人啊,没办法改变。”

对于被称赞情商高这件事,杨钰莹说自己很喜欢赞美别人,“也不知道从什么时候开始,我眼里只看到好的部分,然后会毫无保留地夸赞别人,同时我自己也觉得身心

舒畅。遇到不好的呢,我会鼓励、会建议。”杨钰莹说,自己也渴望被别人表扬跟赞美,“这是人性哦!当有人鼓励我的时候,我会觉得心里很暖,觉得我要做得更好。我对自己肯定也是不吝赞美的,我每时每刻都会肯定自己,会修正自己。”

懂得如何排解情绪 “跟自己对话,轻装上阵”

舞台上的杨钰莹,不怕唱歌,却苦恼跳舞。“以前我从来没有跳过舞,所以一开始,我不好意思把短板放在这么多的观众面前,但是也走过去了。我觉得做一个真实的自己,让大家看到自己的这个长处和缺点,也挺好的。”

如今的杨钰莹,活的十分通透。她说自己喜欢找一本想读的书,坐在有风景的窗口,再点些自己爱吃的東西,听听音乐,简直太舒服了。“人都会有负面情绪,我觉得我排解的最好方式就是自己跟自己对话,问问自己

问题出在哪里,然后用自己内心的力量来解决这个问题。还有一个很重要的,就是要忘记,让自己轻装上阵。像换一双最舒服的球鞋和轻松的衣服,在有阳光的天气晒晒太阳,到人群中走一走就会好很多。”

10部新片上映《八月未央》《名侦探柯南》太有观众缘



## 本周银幕上演“回忆杀”

生活报讯(记者王雪莹)4月银幕,渐入佳境。

记者从金安国际影城获悉,本周将有10部新片上映,爱情、犯罪悬疑、动画、科幻冒险这些热门题材一样不落。其中,《八月未央》《再见,少年》《六人—泰坦尼克上的中国幸存者》《猎心之血亲》《名侦探柯南:绯色的子弹》《小美人鱼的奇幻冒险》几部作品,都有着极高的观众缘,猫眼“想看”人数居高不下。

安妮宝贝的小说《八月未央》,曾是无数80后、90后的青春回忆。此次由钟楚曦、罗晋、谭松韵领衔主演的电影改编作品,引发了广泛关注,在本周10部新片中期待值拔得头筹。该片讲述了沉默寡言的“未央”,小

时候在原生家庭受到的创伤导致她对爱情充满绝望感。而可爱率真的“小乔”的陪伴,温暖了这颗孤独的灵魂。“小乔”未婚夫“朝颜”的出现则为“未央”带来了纠结的爱,三人的感情产生了微妙的变化,一场错综复杂的爱情故事由此展开。值得一提的是,此前发布的一版预告中,谭松韵一人分饰两角,除了饰演小乔之外,还饰演了年轻的“未央”妈妈,令人惊喜。

同样承载许多回忆的,还有4月17日即将上映的《名侦探柯南:绯色的子弹》。影片故事发生于东京,“未央”妈妈,令人大呼过瘾。该片讲述了沉默寡言的“未央”,小

时候在原生家庭受到的创伤导致她对爱情充满绝望感。而可爱率真的“小乔”的陪伴,温暖了这颗孤独的灵魂。“小乔”未婚夫“朝颜”的出现则为“未央”带来了纠结的爱,三人的感情产生了微妙的变化,一场错综复杂的爱情故事由此展开。值得一提的是,此前发布的一版预告中,谭松韵一人分饰两角,除了饰演小乔之外,还饰演了年轻的“未央”妈妈,令人惊喜。

同样承载许多回忆的,还有4月17日即将上映的《名侦探柯南:绯色的子弹》。影片故事发生于东京,“未央”妈妈,令人大呼过瘾。该片讲述了沉默寡言的“未央”,小

# 箱式货车出租出售

因本人去外地发展,现有4.2米新能源箱式货车出租、出售,车带电池加热系统,冬季可正常在室外充电,车辆行驶26000多公里,车况非常好,有意者电联

15846345959  
无诚意者勿扰

# 生活报

## 分类广告

## 中缝声明

## 企业招聘

业务办理电话:

15504651777  
89682777

QQ/微信:80451

《大宋宫词》布景、服饰成亮点  
李少红:为观众呈现不一样的大宋世界



生活报讯(记者薛宏莉)《大宋宫词》开播后热议不断,但服装道具、色彩光影、画面镜头等方面,还是获得了很多好评。有网友表示,剧中呈现出的大宋风华,优雅而精致,将东方风韵发挥到了极致。采访中,导演李少红说,在尊重历史的基础上,“要为观众呈现一个不一样的大宋世界。”

采访中,记者了解到,不论是袆衣凤冠、大朝服还是日常服饰,李少红及其团队在设计上都注重精致与质感,还原出非常地道的宋朝服饰原样,并用美学的概念加以润色渲染。

不仅女性服饰和朝服制作精良,就连盔甲也做到了打仗时能“飘”起来的程度。造型中让人惊艳的还有刘娥的“珍珠妆”,真实还原了珍珠三白,珠细之美,并创新突破了观众对宋代的固有印象。

在李少红的眼中,宋朝是一个“很有意思”的朝代,艺术和审美堪称是中国古代艺术史上的一个巅峰。“但是目前表现宋代的影视作品太少了,我想把它拍出来,让观众能感受到它,在尊重历史的基础上,为观众呈现一个不一样的大宋世界。”

陈坤、黄轩、祖峰……  
百位明星集结  
撑起《1921》



生活报讯(记者王雪莹)继陈坤、李晨、倪妮后,电影《1921》再曝主演阵容。其中,黄轩、袁文康、祖峰、窦骁、王仁君、张颂文、王俊凯、韩东君、张超、张云龙、胡先煦等饰演的“一大代表”,在“奔赴”版海报中首度集结。王源、欧豪、俞灏明、张若昀等人,在“新生”版预告中首次亮相。

记者从金安国际影城获悉,将于7月1日上映的该片集结了百余位演员。影片重现了中国共产党第一次全国代表大会召开这一波澜壮阔的历史时刻,以独有的青春调性结合谍战元素、国际视角,打造了庆祝建党100周年的第一大片。采访中,导演黄建新曾这样说道:“观众可以在大银幕上,首次真正走进党建的这些年轻人的生活和精神世界。虽然他们的名字在今天璀璨夺目,但当时的状态其实和现在年轻人一样。”对此,网友们纷纷表示,相信电影中对这些人物烟火气的塑造,能让年轻一辈产生共鸣和激励。

### 哈尔滨音乐厅演出

周末“假日”音乐会 不一样的人生,不一样的浪漫

时间:2021.4.18 19:00  
票价:100元、180元、280元、380元、580元

“爱上交响乐”周末广播音乐会  
古典与浪漫的双星巨子

时间:2021.4.23 19:00  
票价:50元、80元、120元、180元、280元

星期日音乐会——音乐下午茶

时间:2021.4.25 15:00 票价:50元

演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)  
业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400  
关注最新演出资讯,请加入我们的官方微博:yyt0451