

哈医大肿瘤医院全省联动大型义诊启动 防癌体检中心成立

防治癌症要趁早 早发现最关键！

生活报讯（李宴群 白雪依 记者王秋实）4月15日上午，第27届全国肿瘤防治宣传周黑龙江省启动仪式、哈医大肿瘤医院全省联动大型义诊在哈医大肿瘤医院举行。义诊咨询、科普宣讲、健康体检……哈医大肿瘤医院40余个科室百余名权威专家联合黑龙江省肿瘤专科联盟单位同时启动全省联动义诊，为龙江百姓献上一场健康盛宴，活动吸引近万龙江百姓参与，拉开了我省肿瘤防治宣传周的序幕。

40余个科室百余名权威专家
全省联动义诊正式启动

4月15—21日为全国肿瘤防治宣传周，今年的主题为“点亮抗癌之路，助力健康中国”。为了更好地宣传防治癌症的重要性，今年的活动中该院40余个科室百余名权威专家参与，与此同时还联合黑龙江省肿瘤专科联盟单位启动了全省联动义诊。

据哈医大肿瘤医院院长、黑龙江省癌症中心主任曲国蕃教授介绍，随着社会的发展，人们生活工作压力不断增大，加之对肿瘤疾病的防治意识忽视等原因，肿瘤的发病率呈上升趋势。今年的肿瘤防治宣传周，医院响应早发现、早诊断、早康复的“三早原则”，将肿瘤防治的关口前移，肿瘤监测点各区县全覆盖，覆盖率达100%。同时，组织了有序地门诊大型义诊，号源全天免费，还有丰富多彩的公益活动，帮助大众了解癌症发生的真相、预防的途径、早诊早治的方法、治疗的进展，宣传癌症防治新理念，倡导健康生活方式。



门诊全天免费
不挂号就有专家会诊

15日一早，义诊正式开始，患者在导诊的引导下有序地进行就诊。早在几天前，很多患者在得知活动当天门诊免费的消息后，就提前做好了就诊的准备，有些患者专程从外地赶来，有些患者是复诊。

“你恢复得不错，继续保持，定期来做复查就可以了，一定要保持良好的心态、睡眠、饮食都非常重要，可不能老生气了！”在乳腺外科第二诊室，知名专家李志高手中拿着检查单正在给40多岁的何女士复诊，不时还对何女士进行心理疏导。“我做完手术四年了，每年都要来复查，今年特意赶在今天来，门诊免费，还能让我最心仪的专家给我看病，没白来。”话音刚落，何女士出门牵起爱人的手离开了。

李志高专家介绍，近年来，乳腺癌的发病率逐年上升，并且有年轻化的趋势，女性应该高度重视，早期发现尤为重要，提高全民的体检意识更是重中之重。

采访中，很多市民纷纷表示，不用挂号就可以有专家会诊，这个活动让就诊的市民们心里特敞亮！



“海燕博士”
线上线下宣讲
传播健康知识理念

此次活动中，哈医大肿瘤医院注重将肿瘤防治关口前移，在省内率先开展“百名博士进社区”“肿瘤防治龙江行”“肿瘤防治大讲堂”等活动。目前，哈医大肿瘤医院又根据医院的标识海燕，设计了卡通形象“海燕博士”。今后，“海燕博士”将以各种形式进行科普宣讲，为百姓传播健康知识，传递健康理念。

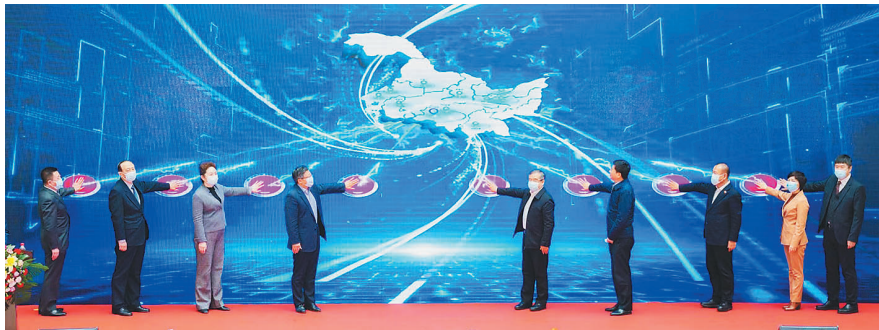
活动当天，“海燕博士健康宣讲团”正式成立。同时，哈医大肿瘤医院的海燕博士宣讲团也将走进学校、企业、社区、乡村进行义诊宣讲，提高全社会癌症防控意识，开展全省肿瘤科普宣教活动，营造全民防癌抗癌的良好氛围。

多年来，哈医大肿瘤医院医务人员深入到乡镇、林区、矿区、垦区，行程20余万公里，义诊服务累计70000多人。

防癌体检中心成立
定制套餐进行检查

记者了解到，“哈尔滨医科大学防癌体检中心”于15日正式成立。防癌体检中心针对癌症早期筛查、预防、科普进行快速精准的检查。患者们可通过线上预约选择符合自身的检查定制套餐进行检查；全新的防癌体检设备、知名肿瘤专家、人性化的体检服务将给患者带来更好的体验。

“患者们可以针对自身情况选择筛查的项目，检查后如果有问题，我们会有专家进行会诊，能够更快更有效地对患者进行诊断和治疗”。哈医大肿瘤医院腔镜室主任吴华星介绍道。



王国栋 摄

箱式货车出租出售

箱式货车出租出售

因本人去外地发展，现有一台4.2米新能源箱式货车出租、出售，车带电池加热系统，冬季可正常在室外充电，车辆行驶26000多公里，车况非常好，有意者电联15846345959无诚意者勿扰

生活报

生活报

分类广告

中缝声明

企业招聘

业务办理电话：
15504651777
89682777

QQ/微信:80451



担心自己“口无遮拦”上《姐姐2》全家反对

那英：说话再成熟点
我就更棒了

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

承认自己是“喜剧人” “生活别绷着，必须欢乐”

节目刚播出时，不善于跳舞的那英被网友吐槽：“跳得像做法”。然而如今舞台上的她，进步很大，还能挑战一下空中瑜伽。“一路下来，我靠的是自己对舞台的责任感。无论结果成败，至少能够让大家看到我是一个勇于挑战自己的人。”那英说，每个人都有过想要对困难低头的时候，“我觉得，大家还是要往前冲，要敢于面对。”

16日，《姐姐2》将迎来成团之夜。这几天，半个娱乐圈的艺人都开始为那英拉票。而她回复每一个朋友时都表态：“成团出道，我是认真的”，惹得网友调侃：“那英也是拼了呀！”采访中，那英大方回应：“如

对自己的歌要求越来越“狠” “不能弄得像流水线”

从《中国好声音》中的导师，到《姐姐2》里的选手，那英说后者让她变得更加多元化，提高了很多节目未开发的技能。“现在的选秀节目非常火爆，给了不少年轻人机会。同时，也让他们明白了每一个行业，都需要付出很多的血汗，并不是那么随便就可以被大家喜欢

的。”在那英心中，如今的娱乐圈已经变了世道，“过去是四平八稳的，现在却特别残酷。因为需要的东西太多了，人也越来越强了，没有谁能那么容易在这立足。”说起自己的老本行唱歌，那英也打开了话匣子。“很多歌迷问我专辑的事，其实我真不是一年就能

《姐姐2》后 依旧好好演戏不“跨界”

胡静：挑战过没尝试的事，就够了

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

芒果TV《乘风破浪的姐姐2》中，胡静的舞台发挥十分稳定，从未面临过淘汰的风险。近日，接受生活报记者微信采访时，胡静说在40+的年纪，能有这样一个舞台去挑战之前从没有想过的事情，变成了一个全新的自己，非常开心。不过节目播完后，她不会选择“跨界”，依然要回归演员的身份，好好演戏。“希望导演们能给我机会，让我演一演正直的检察官，或者英姿飒爽的女警察。”

得到家人全力支持
“家里都是老公负责”

影视剧中，胡静演过不少女强人。可在《姐姐2》的舞台上，她却更愿意做个小女人，直言自己从没想到当队长。“我是个特别怕操心的人，也不太会全方位地关心到每一个人。当队长很费心，来这个节目我最想做的事情就是看一下舞台上另一个自己。”生活中，胡静也是一个希望事事都能够随心所欲的人，并笑言，自己也不会强迫12岁的儿子

做事情，“我想他能自由发展，我应该是所有的妈妈里面，给孩子报课外辅导课最少的。”一路闯进总决赛，胡静说很感谢家人的支持，尤其是自己的老公，“他一直让我安心做好想做的事情，家里面他会负责，包括小孩子的学习呀、照顾我父母呀，所以我觉得他肩上的担子还挺重的。我们家儿子，倒是一直想让我早点淘汰回家陪他。”

节目中，一下子跟那么多姐姐相处，胡静却乐在其中，并不觉得“女人多了是非多”。“女生和女生之间，没有我以前想得那么复杂。其实，每个女生都有她们极度可爱的一面。这几个月以来，我们之间的共情能力让我印象深刻，是参加节目最大的收获。”

对于女性都比较普遍的容貌焦虑，胡静表示自己也会有，因为没有女生想老，“但这是没有办法抗拒的事实。那怎么去对抗焦虑，我想就是要接受吧。当你体验过了青春、激情后，会变得更成熟，更懂得珍惜生活的每一部分。可能到老年的时候，

出一张的。现在我对我所要唱的歌，有自己的要求了，这个要求就是不要做得像流水线。你看我这几年都没闲着，唱了好多电影、电视剧的主题歌。不管是《岁月》，还是《一眼千年》《春暖花开》《相爱恨早》《回声》，我真的都是高标准要求自己，我没有停滞不前。”



你会享受这一辈子带给你的宁静和幸福感。我觉得人生是一个曲线，我们一定要丰富内心，让自己能更从容地面对人生的变化。同时也要永远保持好奇心，跟包容别人善良的心，这才是最强大，也是最年轻的一种女性心态。”

哈尔滨音乐厅演出			
周末“假日”音乐会 不一样的人生，不一样的浪漫		“爱上交响乐”周末广播音乐会 古典与浪漫的双星巨子	
时间：2021.4.18	19:00	时间：2021.4.23	19:00
票价：100元、180元、280元、380元、580元		票价：50元、80元、120元、180元、280元	
星期日音乐会——音乐下午茶		星期日音乐会——音乐下午茶	
时间：2021.4.25		15:00	票价：50元
演出地点：哈尔滨音乐厅（群力大道1号） 业务电话：0451-84692455 售票电话：0451-84699400 关注最新演出资讯，请加入我们的官方公众微信：yyt0451			

《悬崖之上》在哈预售火爆

影迷：讲冰城故事
很期待



生活报讯（记者 王雪莹）作为“五一档”热门影片，由张艺谋执导，张译、于和伟、秦海璐、朱亚文、倪大红等人主演的谍战电影《悬崖之上》，近日已在哈尔滨各影院开启预售。记者从金安国际影城获悉，目前不少影迷都已迫不及待地买下电影票，称：“看过预告，感觉故事真的很刺激！”

片方曝光的终极海报中，风雪笼罩下的哈尔滨危机遍布：以张译为首的乌特拉小队，被敌人重重包围深陷危机。反派敌营伺机而动虎视眈眈，一场生死对决即将开始。而雪原、火车、亚细亚影院等细节元素，也逐一展现。值得一提的是，影片在悬疑刺激感的基础上，更侧重对人的刻画，展现出面对生死考验时，每一个人所流露出的真实反应。

首度合作演革命夫妻
黄轩 倪妮被赞
“CP感强”



生活报讯（记者 王雪莹）汇集了百余位明星的电影《1921》，将于7月1日上映。近日，片方曝光了黄轩跟倪妮所饰演的角色，二人将携手出演一对年轻的革命夫妻——李达和王会悟。

记者从片方了解到，为了更好地诠释角色，黄轩、倪妮不仅浏览了大量历史资料，并颇具默契的同时剪短了头发。谈及剪发这件事，黄轩直言“没什么可说的”，“李达所有能搜到的照片都是短发形象，剪发是经历还原。”而出道以来首次以短发示人的倪妮，更在片场打趣道：“人行近10年，就是为了这一天。”据悉，黄轩跟倪妮两人合作时也非常默契，连导演黄建新都忍不住感叹：“无论怎样看，都感觉他俩像是一对CP。”