

守护患者“生命线”

# 我省首批12家防治卒中中心挂牌

生活报讯 (李华虹 曹玥 记者周琳) 脑卒中也称脑血管疾病、脑中风，我省脑卒中发病率位居全国前列，防控形势极为严峻。而我省脑卒中相关医疗资源分布并不均衡，脑卒中防治医疗资源可及性及质量亟需提高。

为进一步提高我省卒中中心建设水平，推动我省脑卒中诊疗水平规范化发展，全面提升卒中防控水平，4月15日，由中国脑血管病专科联盟、减少百万新发残疾工程办公室和哈尔滨医科大学附属第二医院主办，中国老年保健医学会研究会脑卒中防治分会承办的“黑龙江省卒中中心建设培训会、脑卒中防治适宜技术(溶栓)培训班”，两会同时召开，国家卫生健康委脑防委巢宝华处长在线上致辞，国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会陈雪主任、黑龙江省卫生健康委崔武处长、哈医大二院院长焦军东等领导为开幕式致辞，黑龙江省卒中学会会长、黑龙江省医学会卒中分委会主任委员、黑龙江省神经病学专业委员会候任主任委员、哈医大二院神经内科主任、卒中中心主任王丽华教授主持会议开幕式，全省近百家医院院长、主管院长、从事卒中防治事业的主任及医务人员共计五百余位同道参会，是一场广泛而深入的高水准学术盛宴。

## 1 国内大咖齐为我省卒中中心建设“把脉”



会上，省卫健委、省卫健委脑卒中防治工作委员会、省脑卒中质控中心，为遴选出的2021年全省第一批十二家防治卒中中心授牌，将我省卒中救治关口进一步前移，完善我省防治卒中中心体系。

“卒中是目前我国致死率和致残率第一的疾病，我省又是发病率第一的省份，防控形势迫在眉睫。为促进脑卒中的规范化诊治，让更多群众获益，减少‘四高’，近年来，哈医大二院作为省内唯一一家‘国家级示范高级卒中中心’的单位，肩负着引领和指导黑龙江脑卒中防治、提升全省卒中技术服务质量和水平的重任，致力于省内卒中中心建设，在全省范围内建立脑卒中高危人群筛查与防治技术培训推广体系，不断加强区域性的多学科合作与交流，积极组织参与基层医院规范化培训，开展脑卒中防治普及教育工作，每年在省内定期举行高水平、最权威的学术会议，线上线下累计参会人数破七万；牵头发布了黑龙江省卒中急救地图和哈尔滨市卒中急救地图，牵头成立的黑龙江省卒中专科联盟已与国家卒中专科联盟接轨，全力推动全省卒中救治能力同质化。”王丽华教授介绍。

据了解，学术会议邀请了二十多位专家带来了精彩的前沿讲座。首都医科大学宣武医院沈英教授、吉林大学第一医院副院长杨弋教授、北部战区总医院神经内科主任陈会生教授、中国医科大学附属第一医院副院长滕伟禹教授、沈阳市第一人民医院副院长徐冰教授、黑龙江省医院副院长宋雷凤教授、牡丹江市第二人民医院副院长冯艳教授等专家，带来了卒中中心建设相关的经验分享和政策解读，以及脑卒中防治经验等。

## 2 我省选出首批12家防治卒中中心

为让更多卒中患者能在发病时间窗内得到溶栓等救治，在国家卫健委脑防委的带领下，黑龙江省卫健委指导全省建立防治卒中中心体系，经过严格的督导及现场考评，最终遴选出2021年全省第一批十二家防治卒中中心。

“脑卒中是危害人民群众健康的第一杀手，但可防可治，重在预防。时间就是大脑，发病3小时内是黄金期，应以最快的速度到达有救治能力的医院。脑卒中抢救，越早治疗预后效果越好，患者的残疾风险也会越低。将进一步加强卒中防治知识的宣教，”王丽华教授表示，防治卒中中心的成立主要针对全省基层医院，对完善区域脑卒中防治体系、提升我省脑卒中防治能力具有重要意义，中心将开展更多的脑卒中防治科普宣教活动，帮助广大群众掌握卒中的早期发现、早期预防和紧急情况下的应对等知识，减少卒中的发生，将防治关口前移，提高救治的时效性和有效性，赢取“黄金溶栓时间”。同时，提升专业团队诊疗水平，进一步

## 3 抓住脑卒中4.5小时最佳治疗“时间窗”

“脑卒中防治水平的提高离不开溶栓、取栓、CEA/CAS等脑卒中防治适宜技术的开展。为进一步提升我国卒中预防和救治水平，逐步改善卒中高死亡率和高致残率的现状，国家脑防委组织全国专家分区域开展‘脑卒中防治适宜技术培训班’，哈医大二院作为黑龙江省唯一一家全国脑卒中静脉溶栓技术培训基地，承担全省静脉溶栓技术培训任务，本次培训近百家医院的三百余位医生接受了规范化培训，未来将持续开展卒中适宜技术的培训，使基层医生通过学习可以掌握适宜技术，带动本地卒中中心诊治能力提升，提高本区域的脑卒中防治适宜技术应用，进一步降低脑卒中的致残率和致死率，造福广大人民群众。”王丽华教授指出。

专家提醒，患者发生卒中时，每分钟就有190万个神经细胞死亡。溶栓是目前最有效的治疗方法，溶栓的最佳时间是在3小时内，最长不超过4.5小时。所以，人们要学会快速、准确识别脑卒中，谨记“120识别口诀”，1看——脸不对称，嘴巴歪；2查——两只胳膊，单侧无力，不能抬；0听——说话，口齿不清，不明白。一旦出现以上症状需及时就医，抓住脑卒中4.5小时最佳治疗“时间窗”，越早治疗效果越好。



# 箱式货车出租出售

因本人去外地发展，现有  
一台4.2米新能源箱式货车出  
租、出售，车带  
电池加热系统，  
冬季可正常在室外充电，车辆  
行驶26000多公里，车况非常好，有意者电联  
**15846345959**  
无诚意者勿扰

# 生活报

## 分类广告

## 中缝声明

## 企业招聘

**业务办理电话：**  
**15504651777**  
**89682777**  
**QQ/微信：80451**

## 《长歌行》热播“很强惨”李长歌获好评 迪丽热巴：拍戏时没把自己当女生看



生活报记者 吴海鸥 王雪莹

继《烈火如歌》里的烈如歌、《三生三世枕上书》里的白凤九、《幸福触手可及》里的周放之后，由迪丽热巴主演的古装传奇剧《长歌行》正在腾讯视频热播，剧中的“李长歌”又因“很强惨”为迪丽热巴“圈粉”不少。

接受生活报记者微信采访时，说起此次出演的“李长歌”与之前角色的不同，迪丽热巴表示：“长歌是我第一次接触这样类型的角色，也提前做了很多功课，她身上的一些东西，比如性格坚韧、三观正等都会感染到我，人物层次感非常浓，让我印象非常深刻，而且随着她的成长，我也在成长，我觉得是个很难得的角色。”

和“李长歌”共同成长

“是我进入角色最快、共情最深的一次”

迪丽热巴称，李长歌身上最吸引她的地方是她的思路非常清晰，而且她知道该怎么去好好地成长，“我觉得这点很重要，因为在这个过程当中，虽然她遇到了非常多的事情，但是她知道该怎么去正确地对待这些事情，并且从很多人身上，她能够像海绵一样去吸取一些好的东西。”

剧中，迪丽热巴称印象最深的一场戏就是阿窦牺牲那场，“特别是他那句‘我是要做大将军的人’很打动我，在试戏的时候我已经控制不住一直在哭，导演说要先保留一些情绪，不要哭，等从城墙上下来，情绪再大爆发。”

认同李长歌“男友力”爆棚

“拍摄时我都没把自己当女生看”

很多网友说李长歌有一颗强大的心脏，在智慧力、意志力、生命力、行动力、说服力等方面都很强大，还有网友调侃李长歌“男友力”爆棚，除了穿男装以及短刀、射箭、骑马等动作戏比较多，对乐嫣、弥姝也是照顾有加，让人很有安全感。对此，迪丽热巴称，自己也非常同意这一点，“因为在拍摄的时候我也没把自己当女生看，就是会去照顾她们。”

虽然和吴磊有年龄差，不过迪丽热巴称在表演上丝毫感受不到年龄差，“他是很专业和认真的好演员，他就像一个比你大的哥哥，很会照顾你的情绪，比如长歌和阿隼从楼顶滚下来的那场戏，他加了护头的细节，拍的时候也会问我会不会疼、有没有摔倒到哪里，很成熟也很细心。”

迪丽热巴称，飒爽的李长歌和萌萌的白凤九是完全不一样的两个角色类型，“凤九是机灵古怪的小狐狸，为爱奋不顾身；李长歌是能文能武、坚毅明亮、有家国情怀的女子，



事业心更强一些，演起来各有各的过瘾吧。”不过如果仅从服饰妆容上来说，迪丽热巴称自己还是比较喜欢李长歌一些，“因为妆发时间会非常短，古装通常女生妆发的话要两个小时，但因为是李长歌这样一个角色，只要盘个头发差不多20分钟，我的妆发就完成了。”在采访的最后，迪丽热巴表示，从目前反馈来看，她还是很满意自己这次表现的，也希望大家都能喜欢她塑造的这个角色。

本周14部新片上映  
重映版“指环王”跟《空中之城》还算出众

本周上映电影

4月20日  
《青春之骏》  
《一起走》  
《丁文江》  
4月21日  
《月照秋河》  
4月23日  
《指环王：双塔奇兵》  
《空中之城》  
《记忆切割》  
《泰味儿》  
《天地之间》  
《生死坚守》  
《寻鹿香巴拉》  
《伪证》  
《爱上你之后》  
4月24日  
《笨贼向前冲》

生活报讯 (记者 王雪莹) 本周银幕，亮点不多。记者从冰城影院获悉，共有14部新片上映，但都略为小众。只有4月23日将上映的重映版

《指环王：双塔奇兵》，跟刘涛、张嘉益、许幻山主演的新片《空中之城》比较打眼儿。

《指环王：双塔奇兵》是该系列电影的第二部，讲述了霍比特人“佛罗多”和“山姆”，继续前往魔多山要完成摧毁魔戒的任务。同时，“阿拉冈”他们和另外的霍比特人“皮平”、“梅里”则在另外一群新盟军会合，准备在艾辛格发动另一波攻击。因为黑暗魔君的势力也从中土世界延伸到冈铎王国，于是一场魔戒圣战即将展开。据悉，此次4K版《指环王》由彼得·杰克逊亲自重制，导演称会给观众们带来惊艳的视觉体验。



哈尔滨音乐厅演出

“爱上交响乐”周末广播音乐会  
古典与浪漫的双星巨子  
时间:2021.4.23 19:00  
票价:50元、80元、120元、180元、280元

星期日音乐会——音乐下午茶

时间:2021.4.25 15:00 票价:50元

演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)

业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400

关注最新演出资讯,请加入我们的官方微博:yyt0451

《悬崖之上》在哈点映获赞  
张译:致敬每一位无名英雄



生活报讯 (记者 王雪莹) 将于4月30日上映的谍战大片《悬崖之上》，日前已率先在哈尔滨开启点映场，反响热烈，影迷纷纷直呼：“看得惊心动魄！”记者从金安国际影城获悉，影片集结了张译、于和伟、秦海璐、朱亚文、倪大红、李乃文、雷佳音、沙溢等实力派，讲述了上世纪30年代的哈尔滨，共产党特工们在严峻考验下与敌人斗智交锋、执行秘密行动的故事。

影片中，“乌特拉小队”成员之间细腻的感情线令人动容。其中，张译和秦海璐饰演一对特工夫妻，约定活着去找孩子；朱亚文和刘浩存，则演绎了一对初出茅庐的革命恋人。为了任务的顺利进行，他们各自辞别爱人，只能把思念揣在心间。正如张译所说：“这些革命者，他们也是拖家带口的，致敬每一位无名英雄。”

《奔跑吧9》本周五开播  
李晨、郑恺、沙溢  
开启全新旅程



生活报讯 (记者 王雪莹) 作为一档国民级综艺，记者从浙江卫视获悉，《奔跑吧9》将于4月23日起每周五晚播出。李晨、杨颖、郑恺、沙溢、蔡徐坤、黄旭熙、宋雨琦再度集结，将要开启新一季的旅程。

近日，“跑男家族”成员全体身穿蓝色牛仔外套，拍摄短视频为节目打call。其中，杨颖和郑恺上演一场背对背“听音辨物”默契大考验；“老李头”李晨，用5G上网冲浪的速度给黄旭熙科普网络热词；沙溢和蔡徐坤的同框画面，多了一份田园气息。只见沙溢种下了一张小菜的名牌，在两位嘉宾的细心呵护下，这盆植物开了花结了果，惹得网友笑言：“这喜剧二人组太搞笑了！”