

86岁老人拒绝服药

喝红酒吃洋葱软化血管住院了

生活报讯 (李倩倩 徐旭 王玉 记者 王秋实) “哎哟，这么迷糊呢……”近日，哈尔滨市的王先生因为意识不清跌倒后被紧急送医。哈医大一院神经科门诊医生检查后高度怀疑其为急性脑血管病。医生给予积极抗栓，抗动脉硬化治疗后，症状明显好转，意识障碍未再次发作。

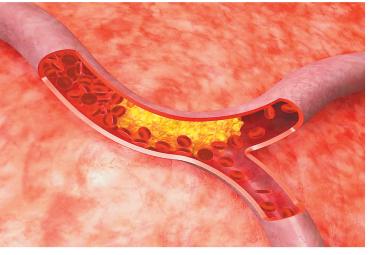
哈尔滨市86岁的王先生近一个月反复发生头晕伴意识不清。近日，曾因意识不清跌倒在地，家属发现后，将其送至哈医大一院群力院区急诊室，经急诊神经内科医生问诊查体及头部CT检查，高度怀疑其为急性

脑血管病，收入神经内科治疗，入院后经群力院区神经内科主任张忠玲教授仔细询问病史，专科检查评估，给予患者行头部磁共振检查发现基底动脉狭窄，给予积极抗栓、抗动脉硬化治疗，症状明显好转，意识障碍未再次发作。

近日，门诊出现很多颈动脉硬化斑块的患者，患者多数抗拒西药治疗，向医生讨要各种“软化血管”、“让血管变年轻”的偏方。”哈医大一院神经科门诊医生说。

王先生平日里听信民间广为流传的“软化血管”的食疗方法，比

如：每天喝一杯红酒、喝点儿醋、吃木耳、黑豆、洋葱等，结果贻误了病情。其实像王先生一样的患者有很多。张忠玲主任介绍，“这些食疗方法并不奏效，我们常把血管比作水管，时间长了水管会老化、变硬变脆。而我们的血管也会‘动脉硬化’。血管一旦老化、硬化，就很难再回到年轻时的‘柔软’状态。我们能做的就是‘延缓血管老化’。因为动脉硬化就像人的皮肤皱纹，是岁月打下的烙印，只能延缓不能逆转。每个人的血管都会发生动脉硬化，都会出现斑块，就像人生老病死是不可抗拒的自然规律！而我们能做的只能是通过一些方法，比如：控制血脂、血压，控制饮食、增加运动等，来延缓血管的老化、硬化”。



14岁男孩打篮球跳落时骨折

医生提醒：运动损伤后冰敷、不能活动

生活报讯 (徐旭 郎骏 记者王秋实) 近日，14岁男孩小郭因为打篮球导致急性创伤性髌骨脱位、髌骨止点韧带断裂合并髌骨软骨骨折，多发关节松驰后，被送到哈医大一院群力院区骨二科病房，李贵东副主任医师在关节镜下为患者取出游离软骨块，复位固定，髌股韧带修复。

18日，14岁男孩小郭在学校打篮球起跳落地时被队友撞击到膝部，致

左膝关节极度扭转，伴随“髌骨错感”伤膝立刻肿起来，无法自行站立。19日，小郭来到哈医大一院群力院区骨二科病房。住院后，李贵东副主任医师带领的关节、运动医学团队，经过查体和阅片诊断他为“急性创伤性髌骨脱位、MPFL(内侧髌股韧带)髌骨止点断裂合并髌骨软骨骨折、多发关节松驰症”，给予制动、支具固定、局部冰敷、镇痛等处置的同时，进行下肢三维重建CT确认有合并下肢力线不良、髌股关节畸形等固有因素。

李贵东副主任医师提醒：青少年在进行激烈的体育运动之前，要注重增强

关节周围肌肉力量的锻炼，尤其像小郭一样先天性多发关节松弛的人群，更应该注意关节保护和肌肉力量的锻炼。另外，近年青少年运动损伤日益增多，遭遇运动损伤后立即应制动(不能活动)、支具保护、患肢抬高、冰敷，同时尽快到医院找运动医学专科医生就诊治疗，切莫延误病情，耽误治疗，导致不可逆的关节损伤。

李贵东副主任医师提醒：青少年在进行激烈的体育运动之前，要注重增强



87家民营企业提供5800余岗位

销售岗位难招聘 求职者更倾向稳定工作



生活报讯 (见习记者崔凯歌 记者 吕晓艳 文/摄) 27日上午，哈尔滨市民营企业招聘月活动现场招聘会将在哈尔滨人力资源中心1号楼招聘大厅举办，本次招聘活动有87家企业参会，提供5800余个就业岗位。

电商主播等新兴职业需求较大

本次招聘会提供的岗位种类十分丰富，比起财务、人事、文员等职能岗位

招募，电商主播、视频导购等依托互联网的新兴岗位招聘显得更加引人注目。黑天鹅电器招聘全程导购、商品专家共计40人，主要职责是通过平板电脑以及智慧大屏与顾客一对一视频通话，介绍商品详情、解答顾客疑问。哈尔滨市粘稻米文化传播有限责任公司招聘带货主播，带货电商运营等岗位共计40人，通过抖音短视频平台进行带货、娱乐直播以及网红孵化。“现在电商带货以及娱乐直播是风口行业，也有很多扶持政策，这类岗位需求很大。”负责招聘的邱女士说。

**5800余就业岗位
260人签订意向性协议**

活动中，为了更好地服务企业与求职者，现场发放了300张就业调查问卷，了解企业对人才的需求和求职者对就业岗位的需要，为下一步有针对性地开展好就业服务工作提供参考依据。

据统计，本次现场招聘会共有87家企业参会，提供5800余个就业岗位，发放宣传材料1600余份，800余人进场招聘，签订意向性协议260人次。



继红小学毕业班 昨抽签确定对口初中

生活报讯 (实习生郭佳鑫 记者吕晓艳/摄) 27日，继红小学按照一半升入69中、一半升入萧红中学的惯例，在10个毕业班家长代表的全程参与下，继红小学(南岗校区)完成了今年毕业班确定对口初中抽签仪式。

今年共有10个班455名毕业生，其中5个班升入69中，5个班升入萧红中学。抽签当天是27日，学校规定班级学号为27号的学生家长到场抽签，如家长代表不能到现场，将安排37号家长作为家长代表。

此次抽签分为三轮进行：第一轮抽签是从三个工作人员中选出一个工作人员制作二、三轮用的抽签，保证抽签制作不会因提前一人操作而藏假。

按班级的顺序抽签对后几个班不公平，因此，第二轮是10个班级抽取抽签顺序。第三轮的抽签，工作人员抽取10个乒乓球，在5个球上写上“69”字样，5个球上写上“萧红”字样。封箱之后，家长开始摇签，10个乒乓球按第二轮顺序被一一抽出，10个班级的学生通过抽签决定了自己将去哪个初中。

“实力+流量”主攻献礼剧 爱情甜剧挺下饭 都市现实剧自带话题

5月荧屏 全面上新

生活报记者 王雪莹

2021年已进入第二季度，荧屏却鲜有爆款出现。记者从各大卫视及网播平台获悉，5月份即将播出的电视剧不少，题材依旧丰富，包含献礼、谍战、情感、都市等，演员阵容也是“实力+流量”轮番上阵。

像数百位明星加盟的《理想照耀中国》，海清、李泽锋主演的《啊摇篮》，黄景瑜、王丽坤合作的《三生有幸遇见你》等等，都已经攒足了观众的期待值。



献礼剧偏爱“流量演员”

数百位明星打造《理想照耀中国》《啊摇篮》



都市题材话题性强

聚焦养老、女性 整体很治愈

群像，还是精彩的名场面，剧中比比皆是，治愈且给人以希望。

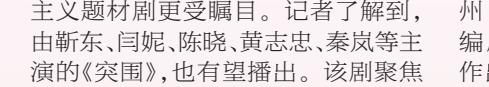
刘涛、杜淳、李念、王媛可主演的都市爱情剧《我是真的爱你》，将目光聚焦三位身份背景不同的女性。剧中，她们面对生育压力、事业跟家庭，分别走向不同的人生道路。最终三个女人各自成长突破难关，实现自我价值迎接自己的幸福的故事。



现实类作品受瞩目

秦昊新剧反盗猎元素很少见

对于许多中老年观众来讲，现实题材剧是他们最爱看的。由白敬亭、吴倩、倪大红、杨青等主演的都市家庭剧《八零九零》正在热播中。该剧聚焦养老的社会主义风格温暖治愈，讲述了两个“90后”年轻人和一群80岁左右老年人之间发生的故事。剧中，养老院里的爷爷奶奶们每天做操、下棋、打牌，甚至拉响了一场“恋爱竞赛”，无论是有趣的老年人

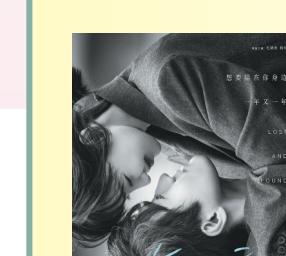


银幕首合体

毛晓彤 杨玏上演“一年之痒”

生活中，男女青年“一年之恋”的苦辣酸甜，将给有情人带来新时代的“速食爱情启示录”。

据导演黎志介绍，影片中他将目光聚焦在加速时代下爱情与时间的矛盾。比如当下快节奏的生活，不仅人际遇、工作变动在加速，就连两性情感也是如此。一对男女从陌生到相遇、相知、相爱，再到出现摩擦、产生分歧、爆发矛盾仿佛安装了变速器，“七年之痒”变成了“一年之痒”。对此，有网友表示，怎样让相爱的两人减少矛盾，希望能从电影中找到答案。



两人首次在大银幕合作主演的电影《一年之痒》，也将于12月31日跟观众见面。电影诠释了当下快节奏的

因本人去外地发展，现有一台4.2米新能源箱式货车出租、出售，车带电池加热系统，冬季可正常在室外充电，车辆行驶26000多公里，车况非常好，有意者电联

15846345959
无诚意者勿扰

生活报

分类广告

中缝声明

企业招聘

业务办理电话：
15504651777
89682777
QQ/微信:80451

哈尔滨音乐厅演出

“乐趣”星期二 哈尔滨交响乐团

弦乐四重奏

唱支山歌给党听——红歌作品音乐会

时间:2021.5.11 19:00 票价:50元

“爱上交响乐”周末广播音乐会

20世纪音乐会

时间:2021.5.14 19:00

票价:50元、80元、180元、280元、380元

演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)
业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400
关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信号:yyl0451