

# 五一劳动节哈医大四院“邀”你来场健康优惠之约

生活报讯（记者周琳）“五一”小长假即将来临，在熟悉或不熟悉的各个角落，都有无数个辛勤劳动的身影，他们是教师、警察、医生、环卫工人……无数劳动者们在各自平凡的岗位上书写着不平凡的篇章，哈医大四院向所有劳动者们致敬！在“五一”国际劳动节来临之际，哈医大四院健康管理中心也向市民发出邀约，来一场健康之约。届时，市民可享受套餐项目8.5折优惠。

**如身体出现不适？没准儿是“缺”场健康体检**  
经常出现紧张不安，难以控制的焦虑？经常出现胃痛？皮肤异常如酸痛、麻木？哈医大四院医生提醒，如果出现上述症状或者其他症状，应该给自己做下健康检查了。

据介绍，哈医大四院健康体检中心拥有三个检区，此次参加活动的—检区位于哈医大四院5号楼—楼。该体检中心独立面积近2000平方米，承担着省、市机关、大专院校的干部教师、企业、团体、个人等体检任务。

据哈医大四院健康管理中心主任陆井伟介绍，中心依托于哈医大四院大型诊断治疗、博导级的专家团队，提供标准化的体检模式、完善的服务理念和超前的健康管理机制，组成了集体检、医疗、保健为一体的现代化体检中心，是我省实力较强的健

康体检单位之一。

**怕得病会焦虑？中心人员抚平情绪有“妙招儿”**

体检时担心有啥毛病讳疾忌医？体检时很焦虑很担心？哈医大四院健康体检中心会为每一名走进这里的市民抚平不安的情绪。“中心以‘微笑’‘细致’‘热情’‘周到’的服务为宗旨，市民走进这里会感到全体医务人员对您到来的欢迎与尊重。”工作人员如是说。

不仅如此，为了充分满足不同阶层的多元化需求，哈医大四院健康体检中心精心设计的体检套餐中，例如美味营养的早餐，有舒适的座椅、整洁的餐桌，并配有饮水机、微波炉、电冰箱等，就餐环境卫生、宽敞。宽敞明亮的候诊大厅，捍卫健康的科普短片及随手可及的报刊和饮用水……

**有病别怕！为体检者定制个体化健康管理**

体检时最怕啥？最怕的是医生不够专业。据哈医大四院健康体检中心相关人员介绍，中心对于每一位参检者的体检结果，均由学识资深、临床经验丰富的高职医生为您量身制定，并以数字化实现终身保存。“我们将以高度负责、科学严谨的态度对待每一份体检资料，并对检查的结果做出精确的诊断、健康评估、提供防治措施和生活指南。确保出具的体

检报告具有科学性、权威性。”相关人士说。

据悉，哈医大四院

健康体检中心的另一大亮点是会为体检出某种疾病的市民开通绿色通道。体检后患有某种疾病需要进一步专科治疗时，体检中心会将此次体检结果转交给哈医大四院相关科室的名医会诊，并对每一位受检者的健康状况进行追踪观察和跟进服务。

**先进设备为体检“保驾护航”**

“在五一劳动节来临之际，我们希望为劳动者送来精湛的医疗服务，让劳动者能更加爱惜自己的身体健康。”据哈医大四院健康管理中心主任陆井伟介绍，哈医大四院拥有专业的大型诊断治疗设备；世界上较先进的PET—CT—MR、320排（640层）CT、3.0T磁共振、64排螺旋CT、ECT机、数字化计算机成像系统、高性能数字胃肠机、全数字彩色心脏及腹部超声诊断仪、全数字心血管影像系统、X线血管造影机、电子胃镜、肠镜、核医学电化学发光免疫测定系统、全自动生化分析仪、动脉硬化检测仪、乳腺红外线扫描仪、碳14呼气试验、骨密度仪等。这些先进的设备都将为市民体检“保驾护航”，让市民进一步了解自己的身体健康状态，做到早知道、早预防、早治疗。



## 达芬奇机器人“帮忙”哈医大四院救治41岁胃癌女子

生活报讯（记者周琳）近日，哈医大四院肿瘤外科肝胆外科应用达芬奇机器人手术系统成功救治了一名年轻女性胃癌患者。

家住哈市的41岁刘某，其母亲曾患过胃癌，近期发现自己也反复出现胃区隐痛不适，自行用药后也没有缓解，到医院检查发现是胃印戒细胞癌。经过术前评估及术前准备，徐力善教授和杨冬冬医生为患者实施了机器人远端胃癌根治术。术中，利用机器人手术系统的裸眼3D、视野清晰放大、除颤、机械臂灵活等等诸多优势，历时2小时，顺利完成手术。在保证根治性切除的同时，将对患者的创伤降至最低。术后第一天患者已离床活动，现患者恢复良好。

据杨冬冬医生介绍，我国胃癌患者死亡率一直居高不下，其中一个重要原因就是患者在诊断时分期偏晚。早期胃癌患者经过内镜治疗或者手术治疗后，5年生存率超过90%；而晚期胃癌患者的5年生存率则低于10%。由此可见，早期诊断、早期治疗对于胃癌患者非常重要。

## 购彩之“乐”让福彩装点生活

福利彩票，自上市以来就广受大家喜爱，“彩市航母”双色球的魅力、“即买即开”刮刮乐的趣味、“每日一开”3D的活力、让人乐在其中的快乐8、让生活多姿多彩的七乐彩……这些游戏都离不开“乐”这个字。选号之乐、刮彩票之乐、中奖之乐、公益之乐……各种各样的乐趣，为大家的生活增添了许多色彩。每位彩民都享受福彩的乐趣，也许大不相同，但总有几点是大家共同的乐趣来源——不贪婪、不比较、理性购彩。

**不贪婪** 追求大奖，大概是每个人都会有的梦想，但是相较于大奖，每次购彩的过程更为重要，这个过程总是满怀希望，带着美好的憧憬，带着内心的快乐。毕竟购彩只是生活的一部分而不是全部。学会放下，保持一颗平常心，少一点欲望，购彩就会为你带来更多快乐。

**不比较** 每个人的喜好不同，购彩习惯也不同，若是太过关注别人，只会失去自我，失去自己的选择。只有坚持自我，找到适合自己的彩票玩法、适合的投注方式，才能真正享受购彩带来的快乐。不与别人比较，只选自己喜欢的，才会真实地体会到购彩带来的快乐。

**理性购彩** 购彩最基本的素养是什么？可能每个人都有自己的想法，但“理性”一定是必不可少的。彩票游戏给人或是未知的惊喜、或是淡然一笑的释怀，更多的是其背后的公益内涵。理性购彩，量力而行，才是购彩的乐趣。平常心对待购彩，并愿意为之付出，快乐不止于小小的福利彩票，更多的是生活中的每件小事。

转自上海福彩微信公众号

# 沁沁园茶庄普洱茶

邦戴纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。

普洱熟茶：班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

联系电话：13204518939 广告勿扰

## 声明注销通知寻人

业务办理电话 89682777 15504651777

赏花 看雪 泡温泉 品湖鲜 和小动物亲密互动……

# 龙江“超全旅游菜单”出炉五一带你嗨翻天

## 龙江“旅游菜单”老丰富啦！

春暖花开，丁香满城。4月30日，2021年哈尔滨丁香节将在哈尔滨群力丁香园举行，为“五一”小长假拉开帷幕。

今年五一，哈尔滨将推出登山赏花、欧陆风情、田野乡村、红色文化、温泉泡汤、极致视听、欢乐亲子、舌尖盛宴等多个主题旅游线路，推荐游客到哈尔滨建筑艺术广场、太阳岛风景区赏花，前往金龙山等森林公园登山踏青，到波塞冬沙滩水世界、黑龙江省博物馆、哈尔滨音乐博物馆等亲子互动游等。

4月15日到5月15日期间，佳木斯举办东极之春·三江杏花

节，并将于5月3日举办“赫哲最美是街津——文化村迎宾节”，邀你欣赏赫哲族民俗文化魅力。

双鸭山将在5月2日举办饶河县第九届“乌苏里赫哲开江节”，祭河神祈福、增殖放流鱼苗等，还有新鲜美味的炖江鱼待游客品尝。

此外，“五一”期间我省将开行“精彩在鹤乡”、“东极在抚远”等多趟旅游专列。以“周末游龙江，自驾去撒欢”为主题的“千车万人驾游龙江”大型自驾游系列活动走进牡丹江，将掀起五一自驾游龙江高潮。

## 登山赏花游

有山花烂漫 也有“一山看四季”的奇景

登山是龙江人春游必选项之一。眼下的香炉山国家森林公园，不仅能带给游客丰富多样的登山体验，更是观赏稠梨花的好时节。五一期间，这里还将举办“山野菜节”，带游客品尝春天才有的“山味儿”。

在五常凤凰山国家森林公园，此时赏花还能寻觅到冰凌花的身影。山脚是暮春的暖阳，山腰是刚刚破土的小草，山顶是一米厚的积雪……“一山看四季”正是凤凰山

的独特之处。经过一冬休整，凤凰山国家森林公园将在4月30日开园迎客。为了带给游客独特的冰雪体验，景区工作人员从4月15日开始，每天出动100多人根据积雪厚度在景区栈道上挖雪壕、打雪洞、塑雪堡。

松峰山景区今年五一推出了“穿汉服免费游园”活动，让喜欢传统文化的游客，更能“穿越时光”感受松峰山的古风古韵。



凤凰山国家森林公园



哈尔滨极地公园



大庆连环湖温泉景区



哈尔滨融创乐园

## 亲子互动游

能大森林里喂小鹿 更有“极地世界”惊喜连连

森工平山皇家鹿苑景区非常适合老少一家人出游。这里有全国最大的半野生放养式鹿场，梅花鹿、马鹿、矮马、牦牛、白牦鹿、羊驼等漫步山林间，让游客在登山、赏景、“森呼吸”的同时与小动物不经意间邂逅，这些小动物可以近距离接触。此外，为满足游客需求，景区今年打造了多个红色主题雕塑，最大的长12米、高5米，非常壮观。

“五一”假期，哈尔滨极地公园将推出九大全新主题表演秀，包括新白鲸秀、

极地秀、海狮海象表演、新鲑鱼美人鱼表演秀、“淘学企鹅”儿童剧、北极熊行为展示、北极光、海豹训练课堂、欢乐巡游。据介绍，“三鲸秀”为全国首创，是继2009年哈尔滨极地馆推出全球首创极地白鲸水下表演“海洋之心”或再创作的一个奇迹。驯养师和白鲸将共同在8米深的冰海上演“三鲸海吻”、“月亮女神”等表演，极地秀则由“淘学企鹅”和海豚王子担纲主演。还有小熊猫、火烈鸟等小动物，陪孩子们过一个童趣十足的“五一”。

## 极限体验游

带你欢乐启“城” 还有萌趣恐龙“网红”IP

哈尔滨融创乐园是年轻人最爱的网红打卡地之一，4月30日这里盛大开园。“雪山飞车”急速穿梭矿洞，带游客感受速度与激情；过山车“快乐天使”飞驰旋转，在高空为游客带来对抗地球引力的非凡体验；跳楼机“直上云霄”一秒升空，在天旋地转间让你释放所有压力……还有欢乐巡游嘉年华及鬼马精灵迎宾礼、搞怪机甲等多场精彩演出；最新造型“萌趣恐龙”IP也将亮相景区，将成为游客打卡的新亮点。

生活报讯（记者 吴海鸥 薛宏莉）五一小长假将至，和煦的春风、芬芳的花草、吐绿的山林，都撩拨着人们蠢蠢欲动的出游热情，各大景区也纷纷打造新亮点丰富龙江人的“旅游菜单”。有业内人士预计，今年五一我省旅游人次或将突破2019年同期水平。



森工平山皇家鹿苑景区



香炉山国家森林公园



## 假日温泉游

“户外烤鱼大赛”等你来战

五一小长假，怎么能少了戏水、泡温泉呢？大庆连环湖温泉景区，不仅有各类特色温泉，还有着丰富的鱼类资源，五一期间主打“户外+温泉”体验之旅，让游客在泡温泉、赏风光同时，以最接地气的方式品尝连环湖美味。为带给游客不一样的出游体验，景区不仅设置了专门的户外铁锅炖鱼、户外烤鱼场地，还将在5月1日—5月3日期间举办连环湖“户外烤鱼大赛”。20多米长的大烤炉，几十人一起做烧烤，这样“隆重”的吃烧烤方式，一定不能错过哦！

双色球开奖：

## 头奖6注871万元 筹集公益金1.35亿元

4月27日晚，中国福利彩票双色球游戏进行第2021045期开奖。本期双色球红球号码为01、04、14、15、17、32，蓝球号码为02。

本期双色球一等奖中出6注，单注奖金为871万元。这6注一等奖花落4地，浙江1注，湖北2注，云南2注，西藏1注。

数据显示，浙江绍兴的双色球一等奖中奖彩票是一张“7+2”的复式

票，投入28元，加上小奖票面总奖金906万元；湖北武汉的双色球一等奖中奖彩票是2倍的单式票，投入12元，票面总奖金1743万元；云南大理的双色球一等奖中奖彩票是“6+16”的复式票，投入32元，加上小奖票面总奖金1357万元；云南昆明双色球一等奖中奖彩票是一张10元的单式票，奖金871万元；西藏拉萨的双色球一等奖中奖彩票是“6+5”的复式票，

投入10元，加上小奖票面总奖金1001万元。本期双色球二等奖中出86注，单注中奖金额32万元；六等奖中出915万注。

本期双色球全国销量为3.77亿元，为国家筹集公益金1.35亿元。计奖后，双色球奖池金额为3.26亿元，下期广大购彩者将继续有机会2元中得1000万元。

据福彩双色球微信公众号