

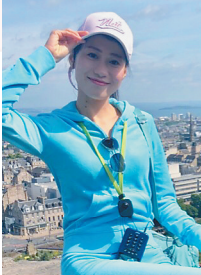
英语：研究大纲精做真题

2021年高考即将来临,在最后一个月的冲刺阶段,如何备考才能在高考中取得优异成绩?近日,本报联合哈三中高三超强名师团队,给出高三考生高考前一个月的数语外、理化生史地政九大学科备考锦囊,最大限度提升成绩。以下是英语学科指导。

指导名师:

哈三中南岗校区英语组备课组长:王默姝

文学学士、教育硕士。市级记大功多次,校骨干教师,“四有”好老师。公开课、论文、课件及说课曾多次获国家、省、市一等奖。模拟联合国指导教师,2016年带领学生赴美国宾夕法尼亚大学参加模联大会,并取得优异成绩。所教学生多名被北大、清华录取,其中李天元同学为2018年高考哈尔滨理科第一名,英语单科成绩146分。



锦囊全解

重视基本知识 考纲单词须过关

根据历年高考真题判断,高考试题注重对基础知识的考查,中低档题占试卷的70%到80%,因此考生在后期必须夯实基础。抓基本题型,掌握好基本词汇与基本句型,突出对重点知识的复习。高考前,考纲单词必须过关两到三次,先给出汉语写出英语,再给出英语写出汉语(这时要注意一词多义时都要写出)。全面拿下考纲要求的3500词。重中之重是全国卷中的1000个左右高频词汇,对于这些词汇要求听说读写译都得会,掌握其搭配、结构、习惯表达。

研究考试大纲 精做高考真题

考生要研究考试大纲,它是高考风向标。每个考生应谙熟考纲要求,避免盲目做难题、偏题,加重学习负担。另外,应该精做一些近3年的高考真题,以便进一步明确高考题目的命题思路和方式,也可以检测一下自己对知识的掌握程度和审题、解题的能力方面是否还有欠缺。真题是模拟题无法比拟的,在众多题海中,高考题无论是在考查方向上、难度上、科学性上都是最好的试题。所以用往年高考题练手是必需的过程。做过的高考題要有错误笔记,将类型错误记录在案,总结类型及规律,有利于更好地把握考试方向,少走弯路,确保以后不犯同样的错误。

物理：滚动复习回顾旧题

2021年高考即将来临,在最后一个月的冲刺阶段,如何备考才能在高考中取得优异成绩?近日,本报联合哈三中高三超强名师团队,给出高三考生高考前一个月的数语外、理化生史地政九大学科备考锦囊,最大限度提升成绩。以下是物理学科指导。

指导名师:

哈三中高三物理学科备课组长:宋健夫

哈三中物理教师,学科骨干教师,从教17年,担任学科备课组组长9年,送走7届毕业生,多年高三物理复习把关教师;获哈市首届高中教师教学基本功考核大赛特等奖,多次物理竞赛优秀指导教师,哈市教育局记功多次。



锦囊全解

试卷要精选

高考前的这段时间内,必须要保持一定的做题量,接下来的理综套卷一定要精选,我只推荐大家做两类试卷:一类是高考真题,可以反复做;另一类是使用全国II卷的各个省市重点中学的模拟试题,这两类都属于正规试卷,无论是题目难度还是解答题的答案书写过程、采分点都是有质量保证的。

做题时应重点锻炼应试技巧,尤其是解答题的书写规范性。

高考是选拔性考试,试题难度就得有梯度,相应的解答题目的书写过程就应该有层次,在书写答题卡时应力求条理清晰,因果明了,有理有据有结果,充分展示自己的思维过程。这一点往往是同学们最缺乏的,常见的错误就是把解答题做成了填空题、选择题,以为有结果就会有高分,但是从历年阅卷情况看,从来都是分点、分步、分层给分,如果仅有正确结果,但解题的书写过程不规范,不能准确严密地表达自己的解题思路,那就有可能被扣分,甚至不一定能得分。

同学们可以利用正规试卷来强化稳定得分点,同时利用答案中的评分标准,通过批改试卷来养成良好的答题习惯。

最后,答卷必须是限时完成,目的是保持解题熟练度和提高控制整体答卷时间的能力。

滚动复习、回顾旧题

目前,同学们都已经经历了多轮复习,像单元复习、专题复习等,进行到现在的冲刺阶段,我们非常有必要把之前多轮复习的笔记以及各种做过的试卷找出来、做好计划,把自己曾经做过重点难点标记的部分再浏览、推导、计算一遍,把做错的题目再做一遍,再多反思一下,这时候就要找到并且加强自身薄弱点,把时间重点花费在这些容易让自己丢分的知识点上面,重点练习,之后归纳总结、举一反三,这是提分最快的技巧之一。

同学们借着这次浏览之前笔记、试卷的机会,也可以再次理顺知识网络,梳理、归纳主干知识,平时我们说某个人讲起话来口若悬河、一套一套的,这个“一套一套”的其实就类似于思维导图,熟悉每一部分知识的考点、难点,自然能做到纲举目张,见到试卷上的题目后,自然就会去想它属于哪部分知识,想考查哪个知识点,某种程度上就是和出题者进行了一次跨越时空的对话。相信同学们在高三复习的过程中经常会有这种感觉,类似于最近热播的皮克斯动画《心灵奇旅》中的各个角色在专心投入时,会进入一种“忘我”的状态,心理学上叫作心流(flow),出现了心流,效果就会非常好!

回归教材

“年年岁岁点相似,岁岁年年题不同”,说的是试卷题目年年都不一样,但考查的知识万变不离其宗,都不会脱离课本,重点的部分同学们经常练习,不容易遗忘,但是有一些需要专门记忆的知识以及边角角的知识,同学们要在接下来的复习中分配时间背一背,像3-5的原子物理部分、3-3热学部分、万有引力章节中的一些常数以及物理学史部分,这些知识高考属于I类要求,只需要“了解”和“认识”,同学们只需要利用教材背诵记忆即可。

注销债权债务公告
哈尔滨蓝海职业培训学校,统一社会信用代码:522301007992748104,经2021年5月7日1次会议决定通过,决定注销,哈尔滨蓝海职业培训学校请相关债权人于公告见报起45日内向本单位申报债权债务,逾期未报视为放弃权利,特此公告。
哈尔滨蓝海职业培训学校
2021年5月9日

公 示
根据市政府关于历史遗留不动产处理的相关规定,现对以下房屋的不动产所有权人公示如下:
本人沈彬现为坐落于民生尚都一期C区6号楼1单元903室房屋的受让人,该房屋原所有人为王国民,王国民已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,原房屋标注该房屋(1100005117),本人自取得该不动产产权证无异议,申请不动产登记所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切后果和法律责任。
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料共同分别送达哈尔滨好民居建设投资发展有限公司和哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心。
异议书面材料送达地址:
哈尔滨好民居建设投资发展有限公司:道里区群力第六大道3561号,联系电话:0451-84315594
哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心:道里区崂山路352号,联系电话:0451-85986641。
2021年5月8日

注销声明
哈尔滨市南岗区九天艺术培训学校,地址在南岗区中兴路50号B号楼(现代文化艺术产业园),办学许可证编号为教民字123010371300110,申请截止至2021年4月20日停止办学。本校停办前教师工资及学员学费无任何纠纷,现进行注销声明。
联系人:潘宏福
联系电话:15724598699
哈尔滨市南岗区九天艺术培训学校
2021年5月8日

注销公告
黑龙江宜友律师事务所统一社会信用代码:31230000722613847G,经全体合伙人及律师会议决议,因人员、业务整体并入北京市道可特(哈尔滨)律师事务所,故向相关行政机关申请注销登记。
特此公告。
黑龙江宜友律师事务所
2021年5月8日

生活报生活报

分类广告

中缝声明

企业招聘

业务办理电话:

15504651777

89682777

QQ/微信:80451

妈妈只是普通人

妙黛

没当妈之前,我总是在大街上看到冲着孩子发脾气的妈妈——孩子在后面哭着,妈妈怒气冲冲地在前面走。看到那个可怜的小孩,心里总是暗暗发誓:将来,我一定不能做这样的母亲。直到当妈之后,我才知道打脸来得多么快。

前一天晚上加班到凌晨一点,第二天早上闹铃响起叫娃起床的时候,我的耐心余额本就不足。喊了好几遍都一动不动,眼看就要到迟到的时间,我一把掀起她的被子,吼叫着告诉她:你不起床我就要走了,你今天别上学了!她终于哭着起床,慢慢穿好衣服,坐到饭桌前,不仅不快点吃,还给牛奶“相面”,呆呆地看着,小口小口地吃着。我内心的怒火已经烧到头顶,她却不紧不慢的样子,让我一把把她从椅子上拽下来,书包塞给她就拽着出门了。

我的样子吓到了她,她又不敢说话,只能在后面一边哭一边跟着走。原来,多年前我看到的,那个行走着,发怒的,不理孩子的妈妈,不是别人,就是未来我的模样啊!

我们都曾以为自己能成为伟大的母亲,温柔、慈祥、包容,无所不能。就像《你好,李焕英》中的母亲,永远在笑,永远在爱着,不管孩子做了什么,她都能慈祥对待。可是生活在不经意间,让我们变得面目可憎。

村上春树说:我一直以为人是慢

慢变老的,其实不是。妈妈都是突然间变老的,突然间向生活低头的,突然间变得泼辣尖酸的。从元气满满的少女,到无所不能的妈妈,击溃我们的,可能只是一件小小的事情。《都挺好》中,大嫂吴非一个人在美国带着孩子,工作和带娃都处处不顺心,她在跟苏明哲提离婚的时候说了一句话:“我以为我会很强大”。

是啊,我们都以为自己可以一件件地应对那些琐事,可当它们一件件累积下来的时候,我们早已溃不成军。

时而崩溃,时而后悔,是多少妈妈的状态。有时候别人觉得这个妈妈脾气太大了,实际上没人知道,她忍耐了多少次。当我们平和的时候,如果有人想要伤害我们的孩子,我们一定与他誓死拼命。可是,当我们不平和的时候,伤害孩子的往往是我们自己。

湖北有一位妈妈,因为孩子不听活不去上课,便大声训斥了孩子。上车之后,她又后悔了。她哭着对儿子说:妈妈也是从有了你,才开始成为妈妈的。妈妈也有伤心时候啊,妈妈也不想对你发脾气。

妈妈曾经也是被捧在手心的公主,曾经也是温和从容的小女孩。我们都想成为温柔如绵羊的母亲,却总是被生活折磨成一只满身是刺的刺猬。妈妈愿意用生命去爱孩子,可是谁又给过妈妈足够的爱呢?鬼马精灵的小S曾在综艺节目中大哭,她说:我

就是个妈妈,我就是个中年妇女。

我们总觉得,妈妈这个身份就应该有责任,就不能对孩子发脾气。但是,我们真的不是神,真的只是个普通的中年妇女。我们知道,冲孩子发脾气不对,但是,我们除了指责之外,更需要帮助与关爱。

在网上看到过一句话:当妈妈的第一年,是一场修行,最常见的感受是——打脸。母爱是本能,但并不是每一个人都知道怎么当好一个母亲,大家都是在跌跌撞撞中成长。

那天早上,我冲女儿发完脾气之后,下午接她放学的时候,她还是像往常一样,叽叽喳喳地跟我讲述着学校发生的事情:有个同学说话声音大,有个同学一天吃两盒巧克力……晚上睡觉,她依然抱着我的脖子,像绘本《猜猜我有多爱你》中一样,告诉我“妈妈,我爱你比天都高。”

总是对孩子发脾气的妈妈,的确不对。但是崩溃的妈妈,对孩子发了一次脾气,真的没有必要自责。

孩子没有那么脆弱,脆弱的是我们自己。比起自责,我们更需要的是自爱。当妈之后,崩溃之后,吼叫过后,我们终将明白:妈妈只是普通人,不可能做到100分。

所有的委屈都是真实存在的,孩子一天天长大,我们也在一天天长大。孩子,对不起。孩子,我爱你。亲爱的自己,我也爱你。



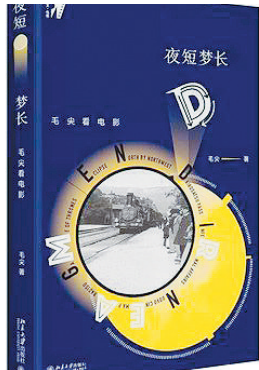
洗春的雨

小乖

一场微雨
把空气洗得干净了些
把新绿也洗得翠生生的
把九里香洁白的花瓣也洗白了

仿佛把落满灰尘的春天
又翻新了一遍
而我也在做着同样的事
把用了多年早已泛黄的词
也再拿出来一遍
让它们被雨后的阳光
再翻新一次
翻成脆生生的样子

慢书吧



夜短梦长

作者: 毛尖

出版社: 北京大学出版社

出版时间: 2019年3月

《夜短梦长》是著名作家毛尖的电影文章的集结,以“电影·人生”为母题,以中外影史中的精彩佳作为对象,以奇思妙想、率性幽默的文字为载体,书写当下读者现实生活与个体性灵中最真实的面向。

写事,毛尖的视角低到尘埃里,外遇、谋杀、男人、床,都是书中乐此不疲的主题,却在毛尖相互勾连的笔下,生出关乎人性的欲望之花;写人,毛尖钟情赌徒、二货这些上不了台面的家伙;一个梁朝伟,她也偏爱他《色·戒》中的阴鸷;《海上花》中的阴柔;《花样年华》中的阴郁,他们都在毛尖辗转腾挪的文字里,化作命运与情感的浮尘。当文艺成为生活,当电影照进现实,我们在毛尖的文字里看到的,不只是电影所映射的人生,更是我们的人生本身。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。
投稿邮箱:1736305488@qq.com

看到别人的不容易

意。更不应该的是,当时我随口说的一句“太咸”,让妈妈怀疑自己的身体是不是出了什么状况,才导致她这重口味的毛病。于是去医院检查,不安了好几天,直到检查结果正常才放下心来。

有时候,我们觉得别人不够好,并不是别人做得少,而是自己所求太多。不能将心比心,自然也看不到别人的不易。

前几天听朋友讲了这样一件事。朋友所在的小组负责一个新项目,中间出了点事故,需要有人去事发地了解情况、采写报告。然而因为疫情影响,大家都有些犹豫,担心贸然前往会不会发生什么。没想到,一位平时沉默寡言的男同事主动请缨。

他说,家里平时只有自己和妻子,女儿已经上大学,没啥负担,不



教化街副36号

绘画:丁毅

这栋老建筑原为尤戈维奇纪念小学校,曾作为731部队队身宿舍,后曾为东北铁路保育院。

