

化学：再练真题 回归基础

冲刺锦囊 给力

生物：以教材为本 强化记忆

生活报记者 吕晓艳
2021年高考即将来临,在最后一个月的冲刺阶段,如何备考才能在高考中取得优异成绩?近日,本报联合哈三中高三超强名师团队,给出高三考生高考前一个月的数语外、理化生史地政九大学科备考锦囊,最大限度提升成绩。以下是化学学科指导。



指导名师：

哈三中高三化学备课组长：任佳蕾

北京师范大学理学硕士,中国化学奥林匹克竞赛优秀指导教师,校骨干教师,四有好老师、优秀党员、最美班主任,多次获得各级公开课一等奖,多篇论文获奖。



扫码看锦囊全解

再练真题 熟悉高考

一轮复习结束以后,同学们做了大量的各地模拟题,也经历了各种模拟考试。在经过这样高强度大量模拟题的训练后,有很多同学会出现一些困惑,就是发现自己还是有很多东西不会,因为模拟题中经常会出现自己没见过的题型、自己陌生的知识点,这就使得一些同学开始怀疑是不是自己知识掌握不到位。其实不是这样的,模拟题的出题员主要是高中教师,避免不了与高考出题方向有所偏差,同时为了避免出现重题,很多试题都是出题教师通过查阅资料后自己编写的,避免不了考察一些偏难怪的题,这些题可能会对考生的备考产生干扰,所以在考前的一个月里,应该回归高考真题。

很多同学之前都以各种形式做过高考真题,有分类做的,有整套卷做的,那么现在要如何做呢?现在需要再做近三年的全国卷,做题过程中提炼出每套卷考查的知识点,将三年高考中考查的知识点整合,就可以得到一个高考必备知识清单,在高考前掌握清单上的所有知识点,对于薄弱的知识点加强练习。必考的知识点主要包括化学语言与概念、实验原理与

回归基础 形成网络

化学学科是理科中知识点较多的学科,需要记忆的东西也较多,一轮复习以后,同学们的主要精力都放在做题上,使得有些基础知识已经淡忘,所以在高考前还需要重新梳理基础知识。

在进行基础知识复习中,不是简单地看一遍教材,看一遍课堂笔记,而是要在复习的同时,将知识

方法、反应变化与规律、物质结构与性质、物质转化与应用。再做高考真题还需要分析命题员出题意图,这样同学们再答题的时候才能快速准确地给出答案。

纵向分析近三年的高考真题,可以更好地把握高考命题的变化和趋势。目前正是新旧课程、新老高考交替的时代,新高考时代使用中国高考评价体系代替了旧高考时代的全国统一考试大纲,所以从2019年起,考纲已经不再更新。虽然我省进行的还是旧高考,但是从2020年的全国卷高考试题中不难发现,旧高考的试题也有所改变,旧高考试题已经开始渗透新高考的思想。必考的知识点没有太大的改变,但是试题的形式改变较大,注重化学学科关键能力的考查。结合高考评价体系与课程标准的双重要求,化学的关键能力可以归结为理解与辨析能力、分析与推测能力、归纳与论证能力和探究与创新能力。从2020年高考试题中可以看到,高考题越来越重视情景的考查,如何从陌生的情景中提炼出熟悉的学科知识,如何用所学的学科知识解决陌生的情景问题,是近年来高考的考查方向。

进行分类整理,将相关联的知识点形成网络,可以结合高考考查内容进行整理,可以利用思维导图、分类对比的表格等形式进行整理。例如高考化学的第一道选择题考查的是化学与STSE的内容,也是同学们掌握不好的知识,在复习时,同学们可以根据高考真题将这部分知识整理成思维导图。

生活报记者 吕晓艳
2021年高考即将来临,在最后一个月的冲刺阶段,如何备考才能在高考中取得优异成绩?近日,本报联合哈三中高三超强名师团队,给出高三考生高考前一个月的数语外、理化生史地政九大学科备考锦囊,最大限度提升成绩。以下是生物学科指导。

指导名师：

哈三中高三生物备课组长：田玉春



哈尔滨市科研骨干教师,哈尔滨市模范教师,南岗区优秀班主任,哈三中四有好老师,多次获教育局记功奖励。教龄18年,连续多年担任高三教学工作,指导学生备考经验丰富。



扫码看锦囊全解

需记忆的知识点繁多

距离2021年高考还有约一个月时间,这一个月对于即将参加高考的高三学生来说无疑是短暂的,但这个月也大有可为,尤其是生物学科。高中生物学科有自己的特点:需要记忆的知识点繁多,已经掌握的知识随时间的推移也会遗忘,只有不断地重复记忆才能掌握得更扎实。所以在考前一个月的这段时间,将学习的重心适当向生物学科倾斜是比较合理的选择。我们可以利用这段时间加深相关知识的记忆,近期复习过的知识印象会很深刻,这样在高考中就会有更多的胜算。

以教材为本 强化记忆

从近几年生物高考试题来看,突出的特点是题干精炼,不拖泥带水,考察比较基础,但个别选项和个别空往往暗藏杀机,突出能力考察,具有较高的区分度。所以说是“注重基础,突出能力”,常常是“题在书外,理在书中”。高考中学生很难遇到做过的原题,一般都是思路新颖、与生活实际联系密切、考查逻辑推理能力的试题,但分析解题的原理都在教材中。因此在复习过程中要处理好教材和习题的关系,要回归教材,夯实基础。重视能力与强调基础密不可分,没有基础知识也就无法提升能力。夯实基础不能离开教材,对于教材的处理是要加强基础知识特别是主干知识的记忆,当然不是死记硬背,而是要在理解的基础上记忆,只有在理解知识的基础上,牢固记忆主干知识,才能做到应用自如。许多同学在考试时思维不流畅,不能用生物学的专业术语来回答问题,与知识记忆不牢固、不准确、理解不到位密切相关。在最后阶段,就是要把平时的短期记忆,通过复习(重复)形成长期记忆,最后实现永久记忆。

点、线、面结合 构建知识网络

用自己喜欢的方式将教材中相关知识有序地组织起来,形成知识横向或纵向的链条和网络,使知识系统化、网络化。将所学的知识浓缩其中,将书本由“厚”变“薄”。这样不但可以熟记各知识点在知识体系中的具体位置,弄清楚各知识点之间的内在联系,有利于联想记忆克服遗忘;而且可以培养综合运用知识去分析解决实际问题的能力,形成连贯缜密的思维体系。例如:以细胞结构为基础,将植物代谢,叶绿体——光合作用,细胞质基质、线粒体——细胞呼吸,液泡——水分代谢,把几者有机地联系起来,同时可以解决人类的粮食问题,充分利用温室可控条件(光照、温度、CO₂、水、矿质养料等),提高温室(或农田)作物产量等。

精练高考真题 把握复习方向

在练习高考真题的过程中,要重点体会中考查的知识点记忆是否清晰,高频考点有哪些。从近几年的高考命题规律来看,遗传是高考必考知识点,遗传年年考,从来没有间断过。种群和群落、生态系统、光合作用、免疫、神经等虽然说没有年年考,但是出现的概率也极高;从近几年高考试题来看,每年都有曲线题或图表题,在最后阶段对于这样的考点,这类试题要集中训练,做到“临阵磨枪,又快又光”。另外在练习过程中还要进行错误分析,找到错误出现的原因,有针对性地解决,避免在高考中再出现类似的错误。

箱式货车出租出售

因本人去外地发展,现有一台4.2米新能源箱式货车出租、出售,车带电池加热系统,冬季可正常在室外充电,车辆行驶26000多公里,车况非常好,有意者电联15846345959 无诚意者勿扰

生活报

分类广告

中缝声明

企业招聘

业务办理电话: 15504651777 89682777 QQ/微信:80451

本周银幕无“大片”

阿Sa《感动她77次》

杰森《人之怒》人气高



生活报记者 王雪莹



“五一”档过后,银幕稍显落寞。记者从金安国际影城获悉,本周虽然有13部新片上映,但能拿得出手的确实不多。由邱礼涛执导,蔡卓妍、惠英红主演的爱情电影《感动她77次》人气最旺,猫眼“想看”人数近20万。《人之怒》,重映版《指环王:王者无敌》以及《一百零八》紧随其后。

《感动她77次》改编自编剧李敏同名小说,故事延续前作《原谅他77次》,讲述了Eva恢复单身后

面对前任、新恋难以抉择的故事。一方面,“前任疯狂挽回,要破镜重圆吗?”是扎在Eva心里的一根刺,如果原谅Adam77次都还不够的话,那么原谅他78次还有意义吗?另一方面,Eva因拿错手机偶遇了泰国明星Marvel,后者对她一见倾心。当Marvel深情款款说出“我不为电影而来,我为你而来”时,Eva开始犹疑,“浪漫但不切实际的爱情,要接受吗?”编剧李敏表示,希望通过这部电影,帮助男女

在爱情中互相了解对方心里的想法。

本周还有《人之怒》跟重映版《指环王:王者无敌》两部好莱坞电影。《人之怒》由杰森·斯坦森主演,讲述了H在一次运钞车劫案中失去了自己的儿子,为了找到杀害儿子的真凶,他隐藏身份进了一家运钞车安保公司。劫案再次发生,H与劫匪展开激烈枪战的复仇故事。据悉,该片翻拍自2004年的法国电影《运钞车》。

本周上映影片

- 5月10日
 - 《人之怒》
 - 《士兵顺溜:兵王争锋》
 - 《红色土司》
- 5月13日
 - 《圈战》
- 5月14日
 - 《感动她77次》
 - 《指环王:王者无敌》
 - 《无罪谋杀:科林尼案》
 - 《夏天只是一天》
 - 《泰味儿》
- 5月15日
 - 《一百零八》
 - 《魔法学院》
 - 《恐龙飞车》
 - 《无臂之子》

锹甲“溜达”进校园 “流动省博”让孩子大开眼界



生活报讯(记者 王雪莹)除了“进入”博物馆看展览,博物馆还能“出去”给大家展示。5月6日,黑龙江省博物馆的“流动博物馆”,就把“锹甲”带进了继红小学校(哈西二校区),让同学们近距离的观察和了解了“昆虫世界中的铠甲勇士”。

活动中,省博物馆的工作人员从锹甲的数量、生活习惯、饲养等方面为同学们一一介绍,并组织大家有序地参观展柜中的锹甲。现场互动环节,同学们都争先恐后地回答老师提出的问题,气氛十分活跃。他们纷纷表示,这些标本激发了自己对昆虫世界的兴趣,同时感慨自然世界的神奇魅力。

为了更好地发挥博物馆的社会教育功能,让博物馆成为广大中小学生的“第二课堂”,黑龙江省博物馆将继续开展各项公益活动,让馆藏文物和标本真正的“活”起来。

《迷妹罗曼史》发布特辑

闫妮 周冬雨 演绎“最潮”老妈



生活报讯(记者 薛宏莉)5月9日是母亲节,电影《迷妹罗曼史》发布“一个传奇女子的罗曼史”母亲节特辑。周冬雨变身平凡打工妹,靠做宇航服、卖健美裤赚钱糊口。她和

闫妮分饰演同一角色——妈妈高蓓的少女和中年时期,共情“迷妹”老妈。记者从金安国际影城获悉,该片将于5月28日温情上映。

特辑中,盛一伦饰演的不爱和妈妈交流的儿子高歌,在寻找父亲“罗大佑”的旅途中揭开了“迷妹老妈”高蓓的别样青春罗曼史,同时却发现妈妈患上了阿尔兹海默症,高歌只能努力完成母亲的心愿,弥补遗憾。

对于妈妈高蓓这个角色,闫妮说,最吸引自己的是高蓓对生活的热爱:“她的一生其实很艰难,一个人去打工,一个人抚养孩子,但依然是一个乐观且很潮的妈妈。”周冬雨更是动情表示:“这不是一部讲追星的花痴偶像剧,重要的是高蓓的执着与坚持。”

献唱《我要我们在一起》

莫文蔚:有缘相遇 何其幸运

生活报讯(记者 王雪莹)由屈楚萧、张婧仪主演的爱情电影《我要我们在一起》,将于5月20日上映。近日,片方曝光了莫文蔚演唱的主题曲《这世界那么多人》MV,将电影中“吕钦扬”和“凌一尧”10年爱情长跑娓娓道来。记者看到,歌曲一经发布,让不少网友开启单曲循环模式。

歌曲好听,歌词也十分戳心,监制陈国富听完都被深深感动:“我们每天都和很多人擦肩而过,两个人能在一起,是一个很小的事情,是天大的缘分。”莫文蔚同样发感慨:“世界这么大,我们有缘相遇,真的何其幸运。”

出演《悬崖之上》被“下属”于和伟“反杀” 余皑磊:伤害致死,侮辱超强



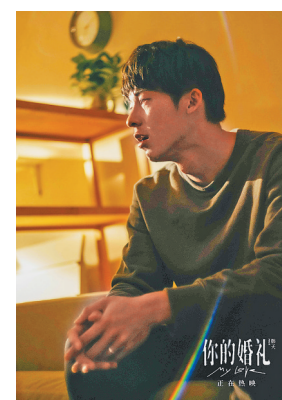
生活报讯(记者 王雪莹)票房破7亿、豆瓣评分7.7,谍战大片《悬崖之上》自上映以来持续“高能”。记者了解到,片中许多经典段落都被观众反复回味,尤其是“周乙”与“老金”这对同事,更因“职场PUA”让大家津津乐道。

影片中,“周乙”于和伟和“老金”余皑磊在咖啡馆监视时不小心留下破绽,为转移注意力,“周乙”假装自曝身份在线敲打“老金”:“你知道你这么多年为什么一直升不上去吗?”咄咄逼人的追问让“老金”内心有苦说不出。这场戏也令不少观众在紧张的生死谍战间会心一笑。而此后“周乙”通过计谋巧妙反杀“老金”并为自己洗脱嫌疑,更让无数观众心疼并喊话:“老金啊,下辈子你可长点心吧!”

对此,余皑磊直呼:“老金明白了被PUA的痛苦和迷茫。这一次,伤害致死,侮辱超强。级别在张宪臣之上又有什么?果然是人是鬼都在秀,只有老金在挨揍。”

《你的婚礼》“错过的爱情”惹人哭

观众:珍惜眼前人 握紧彼此的手



生活报讯(记者 王雪莹)惹哭无数观众的《你的婚礼》,票房已破7亿,后劲依旧很足。近日,片方曝光了“尤咏慈告别信”片段,再次成为网友们的“催泪弹”。

记者看到,该片段是女主“尤咏慈”在下定决心告别男主“周潇齐”后,留下的一封信写信。通过这封信,“尤咏慈”倾诉出她没有勇气当着“周潇齐”的面说出的心里话,令人感动。对此,许多影迷纷纷感慨:“看过电影后,希望大家都能珍惜眼前人,握紧彼此的手。”此外,影片中从校园到社会一直在给“周潇齐”出谋划策的好兄弟“张放”,同样被观众频繁提起。路演时,一位男观众和相识25年的好兄弟一起前来观影。他称,在丁冠森的表演中看到了挚友年轻时的影子,并回忆起了自己追求妻子时好兄弟招招的趣味经历,让主创们都为这份坚固的友情点赞。

哈尔滨音乐厅演出

“乐趣”星期二 哈尔滨交响乐团 弦乐四重奏 唱支山歌给党听——红歌作品音乐会 时间:2021.5.11 19:00 票价:50元

“爱上交响乐”周末广播音乐会 20世纪音乐会 时间:2021.5.14 19:00 票价:50元、80元、180元、280元、380元

演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号) 业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400 关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信:yyl0451



《我要我们在一起》