

男子总反酸、烧心

# 哈医大四院达芬奇机器人辅助手术 搞定胃食管反流病“元凶”

生活报讯（记者**王秋实**）家住哈市的刘先生，最近总是反酸、烧心，而且症状越来越重，尤其是饭后还会有食物返到咽喉部，睡觉都不敢平躺；刘先生还因此得了咽炎、鼻炎和哮喘，无奈之下到医院。原来这都是食管裂孔疝和胃食管反流病（GERD）惹的祸。

刘先生来到哈医大四院肿瘤外科、肝胆外科。术前评估及准备，徐力善

教授和翟博医生采用达芬奇机器人经腹为患者实施了食管裂孔疝修补和Nissen胃底折叠术，从而有效重建了胃食管抗反流阀瓣。

术中，徐力善教授医疗组利用机器人手术系统的裸眼3D、视野清晰放大、防抖、机械臂灵活等等诸多优势，不足1小时就顺利完成手术，特别是经腹手术明显降低了创伤、减轻了术后疼痛，患者

术后当日就开始进食并且能够离床活动，反酸烧心的症状也明显减轻。

翟博医生介绍，我国胃食管反流病呈逐年增加趋势，据不完全统计人群中10%的人患有胃食管反流病，而其中又有10%需要外科手术。虽然轻症患者可经抑酸、胃粘膜保护剂等内科治疗得到缓解，但对于合并食管裂孔疝、食管炎、标准内科治疗后反复发作的患者都是外

科手术治疗的适应症，因为只有手术才能从根本上重塑人体抗反流机制，避免反流性食管炎相关的癌前病变及食管外症状。胃食管反流病症状多变，除反流、烧心外，尚可表现为咳嗽、声音嘶哑、咽炎、非季节性哮喘等等，当出现不明原因的上述疾病及症状时，都要考虑到胃食管反流病的可能性，以便及时就医，早期诊治。

睡眠好坏也能监测了

## 哈医大四院 开通睡眠呼吸监测门诊

生活报讯（记者**周琳**）最近睡眠多梦？睡觉总是打鼾……近日，哈医大四院睡眠呼吸监测门诊开诊，该门诊可开展全夜多导睡眠监测、便携式睡眠呼吸监测、多次小睡试验等多种检测项目，可客观评价嗜睡程度，准确诊断单纯鼾症、睡眠呼吸障碍疾病、发作性睡病以及不宁腿综合征、睡眠异常行为症等睡眠相关疾病。

呼吸一病房主任车春莉教授介

绍，人的一生约1/3的时间是在睡眠中度过的，通过充足的睡眠，可以消除疲劳、积蓄精力、修复损伤、调整机能状态、调节情绪、增强机体免疫力、促进生长发育。睡眠呼吸监测门诊致力于帮助患者发现潜在的健康问题，并通过多名医师综合会诊形式、科学诊疗模式解决问题。其中，车春莉在省内率先带领团队开展睡眠呼吸障碍等疾病的早期诊断和干预治疗。

哈医大四院多学科MDT模式

## 成功治愈肾癌伴四级癌栓患者



生活报讯（记者**王秋实**）家住外地的刘女士，前不久在一次体检中发现左侧肾癌，更为严重的是癌细胞形成了四级癌栓，已沿着肾静脉生长到了下腔静脉中，并且穿越膈肌，由腹腔进入胸腔。经多方打听，刘女士来到哈医大四院泌尿外科。入院后，王晓民教授及李京佳主治医师联合影像科、肿瘤肝胆外科、心脏大血管外科进行多学科诊疗，为患者制定了详细的治疗方案。在多学科的共同商议后，刘女士在入院后第5天被推进了手术室。

手术当日，心外科王柏春主任及樊占威主治医师为患者行开胸手术，并游离出右侧股动静脉，切开包后，见癌栓已达右心房边缘，于右心房下预留置血管阻断带；后由肿瘤肝胆外科徐力善主任做腹部切口，充分游离肝脏，将肝脏翻起，显露肝后下腔静脉，并于下腔静脉远端及门静脉预留置血管阻断带。随后由王晓民操刀，离断左肾动脉，完整游离左肾，仅留左肾静脉。此时，分别阻断下腔静脉远端、右肾静脉、门静脉及心包内下腔静脉近端，剖开下腔静脉，将癌栓及左肾完整切除。术中阻断血管约7分钟，出血量仅300毫升。

王晓民介绍，术后第二天，刘女士就离床活动，第四天，就拔出所有胸腔引流管，第七天，患者康复出院。

# 沁沁园园茶庄

## 普洱茶

普洱生茶：邦崴纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。

普洱熟茶：班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

联系电话：  
**13204518939**  
广告勿扰

## 声明 注销 通知 寻人

业务办理电话  
**89682777**  
**15504651777**

## 地理：高频考点 为重点

生活报记者 吕晓艳

2021年高考即将来临，在最后一个月的冲刺阶段，如何备考才能在高考中取得优异成绩？近日，本报联合哈三中高三超强名师团队，给出高三考生高考前一个月的数语外、理化生史地政九大学科备考锦囊，最大限度提升成绩。以下是地理学科指导。



锦囊全解

### 认识高考 辨明方向

近年来，高考命题不断深化高考评价体系的总体要求，命题理念从“知识立意”“能力立意”逐渐转向“价值引领、素养导向、能力为重、知识为基”。

高考评价体系中的“四翼”突出基础性。围绕地理学科主干内容，加强对基本概念、基本思想方法的考查，引导学生重视教材，夯

### 体会高考 寻找规律

反复琢磨五到十年的全国卷试题，从高考试题中抓住高考关注的“必备知识”，梳理高频考点；寻找可以从新的视角整合教材内容的问题或概念，促进深度学习；发现试题

### 适应高考 完善自我

1、夯实基础 重点突破  
回归教材，突出重点，掌握必考的基本概念和原理。领悟概念内涵，细化概念外延，辨析易混概念。梳理知识脉络，在重点内容上做到深度理解，整合教材内容，构建完整的知识体系。高考试题是源于教材，又高于教材，因此要以课本为本，站在高考层次上把握和利用教材。

2、问题导向 举一反三  
以专题知识为主线，以高频考点为重点，注重主干内容的纵横向联系，深化理解。注重习题的精选精练，专题限时训练。试题的选择要紧扣高考考查方向，训练方向远比训练的数量和速度重要。着力培养知识迁移能力和运用所学知识分析解决问题的能力，进一步落实易错考点训练。学会利用新知识引领旧知识的复习，利用新问题

## 政治：熟读四本书 研究三类题

生活报记者 吕晓艳

2021年高考即将来临，在最后一个月的冲刺阶段，如何备考才能在高考中取得优异成绩？近日，本报联合哈三中高三超强名师团队，给出高三考生高考前一个月的数语外、理化生史地政九大学科备考锦囊，最大限度提升成绩。以下是政治学科指导。

指导名师：

哈三中高三年级备课组长：金美燕

哈三中政治学科高级教师，教育硕士，哈三中学术委员会委员。

锦囊全解

在这最后的冲刺阶段，考生在政治学科的复习上应该以求最大化达到或接近高考目标分数。实施“最后复习策略”：熟读四本书、研究三类题、“解析”两种人、掌握一个纲。

### 熟读四本书

时至今日，考生对于高考四个模块的知识都背记不止一遍了，但是很多学生是按着提纲来进行背记的，这种忽略教材的做法是很危险的。提纲中重点知识突出，但低频考点涉及不足，容易导致考生偏重

高频知识而忽略知识体系的完整均衡，因而做不到“两点论与重点论统一”。所以建议广大考生从倒计时起每天“看”一个单元，主次知识无一遗漏、消灭盲区，如此高考前还可以“看”两遍书！

### 研究三类题

第一是三年真题。此时的考生应该已经在老师指导下按考点、按单元对真题进行过训练了，但还是要认真做真题套练，套练时最好限定在全国卷，研究答案语言的逻辑构成，养成做题感觉。尤其在政治主观题方面，学困生则往往找不准答题的落脚点，出现混淆主体、漏答问题、弄错知识范围或问题类型等审题不清的现象，答案口语化、没有结合材料分析、原理材料两张皮、表述缺乏条理甚至空白等不规范的现象。这就更应该认真研究高考真题国标答案的内在逻辑，归纳出基本题型以及基本答题思路。也可以紧密结合时政材料或生活中的常见热点为素材，确立设问策略，训练考生结合所学知识，有逻辑地描述和阐释事物、组织答案。

第二是模拟题。模拟题的优点在于材料背景新，符合今年高考的

### 掌握一个纲

考生一定要在老师的指导下认真复习考纲，不能只是由老师“说考纲”，考生应该动脑、动笔，拉知识清单，对每一个考点尤其是变化

的考点进行拆分充实、重新梳理知识网络，进行基础知识的自我问和巩固，严守高考最牢固的基础防线。