



指导名师：

哈三中高三文科综合备课组长、高三历史备课组长：
胡维祥

中学高级教师，哈尔滨市骨干教师，校“四有”好老师。在省、市举行的教学比赛中多次获奖，众多所教学生考入北大等名校，主持和参与多项科研课题。



锦囊全解

历史：关注高频考点 夯实基础知识

生活报记者 吕晓艳

2021年高考即将来临，在最后一个月的冲刺阶段，如果备考才能在高考中取得优异成绩？近日，本报联合哈三中高三超强名师团队，给出高三考生高考前一个月的数语外、理化生史地政九大学科备考锦囊，最大限度提升成绩。以下是历史学科指导。

关注高频考点，夯实基础知识

虽然考题形式千变万化，新颖材料层出不穷，但归根结底要落实到历史知识储备上面。因此，脚踏实地，稳步推进，牢固地掌握备考知识点，才能做到以不变应万变。具体做法就是把近五年高考高频考点进行梳理，夯实基础知识。这样的考点包括，古代史：西周的政治制度、中央集权制的演变、选官制度、小农经济、商业发展与重农抑商政策、儒学的发展、古代艺术成就、古代希腊民主政治和罗马法；近代史：西方人文精神的发展、世界市场的形成与发展、工业革命、欧美主要国家（重点是英国和美国）的民主制度、近代科学技术、近代中国人民反封建求民主的潮流、近代中国经济结构的变动、中国近代思想解放的潮流、中共探索中国革命道路；现代史：经济危机与罗斯福新政、经济全球化和区域集团化、苏俄（联）社会主义经济体制的建立与调整、中国经济建设道路的探索、现代科学技术等。

聚焦热点话题，挖掘历史价值

高考命题坚持以人类所面临和关心的重大社会现实问题为中心的设计思想，密切联系社会现实。历史试题不刻意回避对社会热点、知识热点的考查，命题点的选取很多来自社会中的重大问题。

近五年新课标全国卷试题基本都秉承这一主题，考点涉及政治制度建设、法制建设、传统思想发展、近代民主革命、中共领导社会主义建设、全球化等一系列重大话题，紧紧把握住时代主题。我们要从高考热点知识找角度，找准历史与现实的结合点，如中国优秀传统文化；儒家思想的发展演变；民族独立国家富强；近代列强的侵华战争；国家统一民族复兴；新中国国家统一方针；全面建成小康社会；革命和建设道路探索；国际格局大国关系；近代以来的中国外交；“人类命运共同体”；世界格局的演变历程。做到通过复习社会热点，从历史中获得启示；通过复习时政热点，在历史中寻找智慧；通过复习学术热点，在质疑中呈现理性。

今年是中国共产党成立100年，复习中着重加强“四史”即党史、新中国史、改革开放史和社会主义发展史的复习，体会中国共产党百年的奋斗史。

规范答题训练，提升解题能力

解题能力只能在训练中得到提高，科学、规范的训练是提高能力的有效方式。要在训练中掌握选择题和非选择题的考查方式，解答的思路、方法、原则，提高答题的针对性和有效性。在答案的书写方面，要严格按照答题纸的注意事项和要求作答，特别是不要超出答题区域；要对对应答案与设问的顺序，逻辑严谨，不颠三倒四。避免错字、白字频繁出现。形式上要段落化、序号化、整洁化，高考阅卷基本是按关键词给分的。高考试题具有规范性和导向性，建议每周做两套近几年新课标高考试题和一套模拟考试题，主要目的不仅是训练科学分配时间、考试策略和规范答题，更在于提高审题能力、提炼信息的能力，掌握各种新材料、新情境题型的解题思路和方法。另外，注意学科答题语言的积累，注意高考试题中的答题语言的表述方式和答题用语，可以适当背诵一些常用的规范用语，避免在答题时一味地抄材料或者用一些家常话而失分。

好天气又要爽约 大风蓝色预警 还有雷电冰雹

生活报讯（记者李威兵）立夏有几天了，但是哈尔滨还一点夏天的感觉都没有。经过了前几天的降雨、降温气温总算有所回升。然而黑龙江省气象台11日8时40分发布全省11日下午至12日下午大风蓝色预警信号。哈尔滨市气象台11日13时发布大风蓝色预警信号：11日下午至12日白天，哈尔滨主城区及各区、县（市）平均风力可达4~6级，阵风7~9级。哈尔滨市11日夜间至12日白天全市小雨转雷阵雨，南风转西风5~6级，最低气温9~11℃，最高气温18~20℃。11~12日降雨同时局地易出现雷雨天、雷电、冰雹、短时

强降水等强对流天气。

11日夜间到12日白天：大兴安岭、黑河北部阴有中雨，局地大雨，其他地区阴有小雨。11日傍晚到夜间齐齐哈尔南部、12日白天大兴安岭南、黑河可能有短时雷雨大风、小冰雹天气，请注意预防。

12日夜间到13日白天：大兴安岭、黑河北部、伊春北部、佳木斯东部多云有阵雨或雷阵雨，其他地区晴有时多云。

13日夜间到14日白天：大兴安岭、黑河、伊春、齐齐哈尔、绥化、大庆、哈尔滨多云有阵雨或雷阵雨，其他地区晴转多云。

海参厂家 回笼资金 清仓特卖

海参同人参、燕窝、鱼翅齐名，是世界八大珍品之一。《本草纲目拾遗》中记载：其性温补，足故人参。现海参厂家为回笼资金，将新鲜出海的优质海参低价供应广大读者，只要您拨打电话均可低价申购纯正淡干海参。我们向社会公开承诺：

1.保真，每根海参均符合质量检验报告标准，绝非糖干海参破坏营养成分。
2.保证海参正宗，肉厚、口感软糯。
3.纯淡干，保证营养不流失，一斤海参大约（50-80头），每斤张发8-15斤。

本次活动真实可靠！打进电话即可特价申购新近正宗淡干海参——

●原价3960元/斤，现价990元/斤，买2斤送1斤，买5斤送3斤。每斤低至619元！

●原价5880元/斤，现价2880元/斤，2斤送1斤。每斤低至1920元！

●原价6280元/斤，现价2580元/斤，3斤送10斤即食海参。限量抢购！

望广大读者抓紧时间报名，订购送惊喜好礼。如有承诺不符，愿承担法律责任！

订购热线：0451-57781700（免费送货，货到付款）

本报指定经销药店地址：南岗区通达街151号与清明四道街交口

“蒙面男子”持管制器械入校行凶 别怕！原是应急处置演练

生活报讯（实习生郝天翔 记者黄迎峰）“快制造缓冲区，师生请有序撤离！请求安保队支援！”5月11日，哈市道里公安分局经纬街派出所联合113中学，开展了应急处置演练。经过一番“搏斗”该名“行凶者”被警方带走。

8时30分，按照演练预案，一名“蒙面男子”持管制器械冲向学校，意图对师生实施暴力侵害，道里公安分局经纬街派出所执勤民警发现后，第一时间制造缓冲区进行拦截，同时组织力量疏散师生，并和113中学安保队员共同对“行凶者”进行围堵。进过



一番“搏斗”，执勤民警在校园安保队员的配合下，迅速将“行凶者”控制在学校门口，并使用防暴器械对其进行控制抓捕，及时将“行凶者”带离现场。演练过程处置得当，快速有序，在“行凶者”施暴前及时化解险情。

方便！残疾人在家用手机“一网通办” 香坊区建成残疾人综合就业平台

生活报讯（刘喆 记者于海霞）近日，哈市香坊区在全市率先启动残疾人综合就业智慧助残服务平台，为残疾人提供就业服务、就业培训、职业康复和政策解答、法律咨询等“一站式”服务，全面提升服务残疾人的能力和服务质量。

残疾人综合就业智慧助残服务平台以智能手机为载体，通过微信小程序，实现了“让数据跑路，不让残疾群众跑腿”“零距离”办事，打通了“一网通办”主渠道。该平台目前已投入试运行，先期开通了残疾人证办理、公交优惠卡申领、求职信息发布等5项线上助残服务。

据香坊区残联理事长于洪恩介绍，该平台正式运行后，将提供助残服务、就业服务、就业培训、职业康复、党群连心、法律咨询、心理咨询、文体活动等

多元化服务，真正实现服务“一网通办”。残疾人朋友只需登录微信公众号即可获得全方位、个性化、规范化的综合服务。

在该平台记者看到，“就业服务”、“就业培训”版块，残疾人可以通过平台提出就业需求和就业培训需求。“微心愿”版块残疾人可提出生活上的需求，平台面向全网，由爱心人士进行心愿认领。特别设置了“党群心连心”“在线直播”等板块，残疾朋友与残联工作人员可以随时随地互动交流，他们的诉求愿望将第一时间得到满意答复。

同时，针对残疾群体的特殊性，智慧助残平台全版块内置“语音”服务功能，残疾人可以通过语音输入联系人、联系电话等基本情况，也可以通过语音搜索、倾听版块内容。

生活报

记录时代风云 推动社会进步

2021/5/12

星期三

辛丑年 四月初一



主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内统一连续出版物号：CN 23—0017 代号：13—37 总第11386期 今日12版

面向全省企业征集

“报业优选”龙江好产品甄选启幕

免费入驻 产品够好你就来

对接人：王福顺

联系电话：18104671118

地址：哈尔滨市道里区地段街3号



广告

全国人口普查数据出炉！中国总人口14.1178亿

黑龙江3185万人口 性别比100.35

A10

哈市老楼加装电梯 如何申请看这里

A02



『小黄车』来啦

哈市双城区投放千台

A04



“自家门市台阶被拆
回家得爬梯子”后续

台阶修好 居民心里敞亮了

A07



哈尔滨天气预报

12日	白天	多云有雷阵雨	19℃
	夜晚	多云	8℃
13日	白天	晴	22℃
	夜晚	晴	10℃
14日	白天	阴有小雨	24℃
	夜晚	阴有小雨	9℃

热点新闻

更亲 更近 更懂你



龙江新闻官方微信

报料热线

4种/报料方式/

本报官微
龙头新闻APP

本报官博
生活报网



生活报官方微信