

3月『中国好人榜』发布 黑龙江杜继伟榜上有名

## 医疗队领队杜继伟 抗疫做心理疏导 从没睡过一个整觉

见习记者 刘维娜 生活报记者 李丹  
“这些孩子真年轻,您一定要安全的领他们回来啊!”在哈尔滨飞往武汉的专机上,空乘这句嘱托一直深深印在杜继伟的心中。杜继伟是哈尔滨市第一医院副院长,他带领的第三批黑龙江医疗队是第一批支援孝感的医疗队,而杜继伟作为领队,身上的责任和压力都很大。“我的队员一个都不能少”,他化压力为动力,始终坚持在战“疫”一线,成为汉川“最强外援”。



“一个圈把我搞蒙了”

回忆起当时的情景,杜继伟严肃起来。“真正到达疫区后,才发现我们想的太简单了。”面对形势和瞬息万变的任务,杜继伟起初也感到了迷茫,“我们刚到的那天,当地领导拿来一张地图,用手在地图上画了一个圈,告诉我,这就是你们管理的区域,一下就把我搞蒙了”。

除了这些,防护用具紧张,部分医护人员专业参差不齐,各方协调不足等等问题接踵而来,“那时,时时刻刻都在与时间赛跑,与疾病赛跑,甚至是与自己赛跑。”杜继伟冷静面对问题,利用自己的经验快速整顿协调,逐渐磨合工作,开始逐一解决困难。

“心理专家我也行”

准备进入重症室时,新的问题又出现了。“疫情比想象中的严重,有些队员从迷茫进入了恐惧。”医生们每6小时一个班,一天4个班轮换。为了消除队员们的恐惧,杜继伟每次换班时都会亲自送轮替的队员进重症室,队员进去之前他也会不厌其烦地说着鼓励的话。队里的小马(化名)是一名重症学科的医生,虽然经验丰富,可是面对疫情也紧张到不敢进重症室。注意到队员的心里恐慌,杜继伟没有急着催促他工作,而是温言相劝,让他先进行调整。“他的宿舍就在我对面,我就趁着有空去他宿舍和他聊天。没出两天,小马自己就来找我了,主动要求进重症室工作。”杜继伟表示,刚到汉川的那几天,他为了协调各方面工作,给队员做心理疏导,从没睡过一个整觉。

生活报讯 (记者 李丹)记者从黑龙江省文明办获悉,近日,中央文明办发布2021年3月“中国好人榜”,105名身边好人光荣上榜。他们是从广大网友举荐、各地文明办审核推荐的236名候选人中,经过网上展示、网友评议、专家评审产生的,黑龙江杜继伟榜上有名。

## 双色球开奖: 头奖10注花落6地 筹集公益金1.35亿元

5月11日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2021051期开奖。本期双色球红球号码为08、09、10、19、27、29,蓝球号码为15。

本期双色球一等奖中出10注,单注奖金为679万元。这10注一等奖花落6地,浙江1注,福建1注,山东1注,广东4注,云南1注,陕西2注。

数据显示,陕西西安双色球一等奖中奖彩票是一张2倍的“8+2”复式票,中得两注一等奖,加上小奖票面总奖金1382万元;浙江杭州的双色球一等奖中奖彩票是一张8元单式票,奖金679万元。

广东河源源城区的双色球一等奖中奖彩票是一张8元单式票,奖金679万元。

本期双色球二等奖中出309注,单注中奖金额7万余元;六等奖中出940万注。

本期双色球全国销量为3.77亿元,为国家筹集公益金1.35亿元。计奖后,双色球奖池金额为3.35亿元,下期广大购彩者将继续有机会2元中得1000万元。

转自福彩双色球微信公众号

## 福彩公益金为铜梁敬老院温馨“护航”

2020年,重庆铜梁区总计使用区级福利彩票公益金270.21万元,按照用于养老服务业不低于80%、用于残疾人事业不低于10%、资助与民政事业相关公益事业10%的原则,维新敬老院升级改造等15个社会福利、社会救助及社会公益项目。

在福彩公益金的帮助下,升级改造后的敬老院让受助老人们的生活变得更加安全,添置的新设备令老人们生活更加便利、丰富的娱乐设施更是为敬老院带去了数不尽的笑声。

受助项目中,2020年铜梁区使用区级福利彩票公益金资助华兴敬老



“有了福彩公益金的支持,铜梁老人们生活得越来越好。”铜梁区民政局养老服务科科长杨春林说。

转自中国福彩微信公众号

# 沁园茶庄 普洱茶 普洱生茶: 邦威纯料古树茶、临沧南

## 武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。

## 普洱熟茶: 班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

**联系电话:**  
**13204518939**

广告勿扰

# 声明注销 通知寻人

**业务办理电话**  
**89682777**  
**15504651777**

语文

高考  
答题提分技巧

数学

## 写作文 做到心中有国

生活报记者 吕晓艳

高考进入倒计时,第三次模拟考试已经结束,为了最大限度助力考生提升高考成绩,本报联合哈师大附中优秀名师团队,在最后关键时刻,给出考生高考答题提分技巧。以下是语文学科。



指导名师:

哈师大附中语文高级教师:杨美宇

教育硕士,骨干教师,哈师大硕士研究生导师,“哈尔滨讲坛”客座教授,“书香哈尔滨”特聘嘉宾。中国作家协会会员,出版诗集《用一首诗打开世界》,该书获第十一届哈尔滨天鹅文艺大奖。



提分技巧全解

生活报记者 吕晓艳

高考进入倒计时,第三次模拟考试已经结束,为了最大限度助力考生提升高考成绩,本报联合哈师大附中优秀名师团队,在最后关键时刻,给出考生高考答题提分技巧。以下是数学学科。



指导名师:

哈师大附中高三把关数学教师:高宏

中学数学一级教师,教育硕士。多次参加省、市各项教育教学比赛,均取得优异的成绩,从事班主任工作九年,所带班级活动出色,成绩突出,多名学生在数学竞赛中获奖。



提分技巧全解

## 摒除不良情绪干扰

高考对每一个学生来说,都是人生中非常重要的一个阶段,而五行家以春季配东方,所以东宫就是春宫,春宫亦是东宫。而第12题,出题点之细,如果不看原文,极难蒙对。文言文翻译也是难点,学生尽力也难得满分,首先做不到译准采分点,其次做不到合情合理。像其他阅读一样,文言文自有它的知识点框架,一词多义、古今异义、通假字、重点实词、虚词、特殊句式……诸多内容,从初中学到高中,从课内到课外,不会的要静下心来继续做、继续记,做过的要反复看、反复背,查缺补漏,背得出记得准才是硬道理。此外,文言文翻译题,字字落实之后,要回到原文,嵌进语境,前勾后连,审视是否合情理,要顺理成章,不要硬译胡译。

利用好这一段时间,将做过的模拟题重温一遍,重新分析每一道题也是非常必要的。许多学生往往容易忽视自己以为百分百掌握的试题,而格外重视自己似是而非、模棱两可和完全不会的部分,应该因人而异。基础好的学生还有机会向老师、同学请教,而基础差的学生建议放弃。这样清楚哪些题不该自己掌握,哪些该撇开,这样就可以减小复习任务量,并且少一些心理焦虑。

## 看做过的题

失分,而对于似是而非、模棱两可这部分知识进行重新咀嚼,进行模仿专项训练,力争高考时在这部分多拿分,而完全不会的部分,应该因人而异。基础好的学生还有机会向老师、同学请教,而基础差的学生建议放弃。这样清楚哪些题不该自己掌握,哪些该撇开,这样就可以减小复习任务量,并且少一些心理焦虑。

## 强化解题规范训练

考试是以卷面为唯一依据的。这就要求考生在考试中不但要会,而且要对而全、全而规范,会而不对,令人惋惜;对而不全,得分不高。例如,有许多考生做立体几何题时,做、证、求过程不

规范;解答概率问题时缺乏必要的分析和表述,这都是不规范的表现,从而失去得分的机会,尤其是要注意准确使用数学语言,要做到符号准确,逻辑严密,言简意赅。

## 保证每天适量练习

高考前的每天都保持适量的练习也是非常必要的。要注意的是,练习试题的难度要适中,建议是历年来的高考试题。通过练习,达到巩固基本知识、把握基本方法、熟练基本技能、训练解题速度、提高解题准确率,基础好的考生应多解综合型题,基础比较薄弱的考生还应以复习基础题为主。

通过对近几年的高考试题分析,建

议重视以下方面的训练:在平时的练习中多见一些创新试题,如阅读量较大题型和对计算要求较高的题型,提高答题时的适应能力;针对当前学生的空间想象力,对立体几何常规方法(非向量法)有所侧重,做到有备无患;平时复习过程中重视通式通法的归纳与梳理,尽量形成模型化的思维习惯,达到上手快、方法好的良好效果。