

物理

高考  
答题提分技巧

地理

## 避开难题偏题

生活报记者 吕晓艳

高考进入倒计时,第三次模拟考试已经结束,为了最大限度助力考生提升高考成绩,本报联合哈师大附中优秀名师团队,在最后关键时刻,给出考生高考答题提分技巧。以下是物理学科。

指导名师:

哈师大附中高三  
物理把关教师:张望皓

物理高级教师,教育硕士。市优秀教师、市师德先进个人、市优秀班主任,市学科骨干教师,全国中学生物理竞赛优秀指导教师,哈尔滨师范大学研究生指导教师,哈师大名师课堂讲评教师。多次参加国家级赛课并获一等奖。



提分技巧全解

## 最后冲刺练高考真题

高考试卷中经常会考查关于物理学史,实验方法及3-5原子部分以及选修中热学选择,这些知识较琐碎易忘,又是高考常考考点,考生要在考前这段时间认真阅读教材并理解记忆。后期这三周左右,训练题以全国卷高考真题为主,模拟题在很多方面与真题还是有区别的。比如模拟题编排很多时候期望一个题考查更多的知识点,而高考题通常一个题只考一两个点,所以题的设置、特点、考查方向,包括三科之间难易程度的搭配,模拟与高考试卷会有不同,后期这段时间,一定要开始适应真正的高考试卷。

## 练基础 避开难题偏题

高考中难题如25题,不会是短期训练就可以提升能力的,后期短时间精力的投入性价比是比较低的,尤其还会影响到考生备考的信心、状态,尤其是中等程度及以下的学生,一定要训练基本问题。尖子生适度少量训练。

平时训练时,将做题状态不

断调整至最佳。只要做题,就要将答题速度、节奏、紧张程度与高考考场模拟一致,训练时争取练到几乎零失误(审题、计算等不出现马虎)。避免平时训练节奏慢,不紧张,而一到考场节奏状态与平时训练出入较大,那么失误必然增多。

## 答卷顺序不要临时更换

没有哪一种答题顺序一定是最好的,比如有的学生发下试卷后先看一下哪科简单,然后选择先答哪科,但比如物理学科,只是看几分钟,没

有做进去,难与易是识别不出来的,而按照固定一直训练的顺序作答,至少答到哪一部分,大约多长时间是熟悉的,这就不容易出现大失误。

## 切忌一招不慎 满盘皆输

不要因为个别几个题作答时间拖延,造成最后所剩时间不多,从而使许多基本问题(如选修)没有时间做或很仓促地做,导致失分。整个理综一定要在平时训练时掐出三到四个时间节点。比如所有选择完成通常需要40分钟左右,当看到第20、21题时已经用了40分钟时,难度大的题比如21题就要快速按单选处理完,往下继续答。千万

不要因为个别题拖延时间造成整体时间向后拖延。许多学生尤其是成绩较好的学生,容易在考场出现这种心理,觉得这个题已经花了较多时间,再做做也许就能做出来,不舍得放弃,从而使所剩时间太少,心态出现慌乱,后面剩的二三十分钟,问题的处理都是仓促的,审题计算失误不断出现,甚至读不进去题,这就得不偿失了。



## 关注社会热点

生活报记者 吕晓艳

高考进入倒计时,第三次模拟考试已经结束,为了最大限度助力考生提升高考成绩,本报联合哈师大附中优秀名师团队,在最后关键时刻,给出考生高考答题提分技巧。以下是地理学科。

指导名师:

哈师大附中高三  
地理备课组长:韩毅

中学一级教师。多次在省市及全国赛课中获奖,参与出版多本书籍。曾在全国地理优质数字课程资源评选活动中荣获特等奖;在中国教育学会综合学术年会上进行会议论文交流和现场展示;为哈尔滨教育云平台录制微课。



提分技巧全解

## 梳理专业术语

的,考查的是必备知识。

综合题首先要梳理每个答题要点的解题依据,明确其是如何从试题中获取的。如果获取到了该信息,却没有正确解读,那么则说明此部分的基础知识存在漏洞,需要及时回看;其次要梳理答题逻辑,进行思维建模,明确一类问题的思考角度;再次要梳理专业术语,只能用生活化的语言阐明问题,说明基础知识仍然是存在漏洞的,且在高考评卷的时候,很容易因为关键词的缺失而丢分,故一定要规范答题语言。

选择题不仅要关注正确选项,更要关注错误选项。正确选项要能够解释其正确原因,错误选项要知道其错在何处,并将其改正,每个选项都要找到其解题依据。依据材料得出的,考查的是关键能力,依据基础知识得出

从近几年的高考命题趋势来看,高考并不回避热点,只是考查手法灵活以及出其不意,对热点问题的储备,可以帮助考生们在考场上更从容地应对新的问题情境,在问题理解上更胜一筹。所以建议考生在最后阶段多关注时事新闻,储备地理相关的热点问题。

## 看社会热点

文综试题是最具时代感、最与时俱进的,所以要求考生要去关注一些社会热点问题。但是在多年的一线教学中我发现,很多考生做不对题不仅是因为基础知识不扎实,还因为对当下的社会了解不够以及缺乏常识。这类考生在做时代特色鲜明的人文地理的考题时,尤其容易出错。

## 关注材料信息

等。

如果做题过程中,有材料中的信息始终没有用到,或者脱离了材料作答,那么选择题就有可能做错了,综合题就有可能遗漏了答题要点。

## 选择题不要“想当然”

关于选择题:不要“想当然”,要综合四个选项之后再做选择,尤其题目中问“主要原因,主导因素”等,错误选项可能也有影响,但非主要原因,很容易构成干扰。另外,要谨慎使用排除法,避免一上来就排除了正确选项。

关于综合题:要慢审题,快答题。

## 生活报

记录时代风云 推动社会进步

2021/5/14

星期五  
辛丑年四月初三

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 代号:13-37 总第 11388 期 今日 12 版

面向全省企业征集  
“报业优选”龙江好产品甄选启幕

免费入驻 产品够好你就来

对接人:王福顺  
联系电话:18104671118  
地址:哈尔滨市道里区地段街3号冰城首批  
五个“物管会”成立

## 怎么管?

梳理居民关注问题  
物业先试用再选定  
建微信群收集意见  
监督老旧小区改造  
人防物防技防都要提升

## 都管啥?

公共基础设施老化  
管道破裂  
小区卫生保洁不到位  
电梯维保不及时  
停车难……

A02、03



## 森呼吸

哈伊高铁  
铁力至伊春段开工

A04

哈尔滨天气预报

14日	白天	多云有雷阵雨	25°C
	夜晚	阴有中雨	11°C
15日	白天	多云有雷阵雨	17°C
	夜晚	多云	7°C
16日	白天	晴	22°C
	夜晚	晴	9°C

## 寻幸运

5瓣、6瓣、7瓣……  
免费赏丁香攻略来啦

A05

更亲 更近 更懂你



## 办证火

哈市 5.8 万汪星人  
有了“身份证”



A06

## 报料热线

4  
新闻线索  
本报官微 本报官博  
龙头新闻APP 生活报网

