



面向全省企业征集 “报业优选”龙江好产品甄选启幕 免费入驻 产品够好你就来

对接人:王福顺 联系电话:18104671118 地址:哈尔滨市道里区地段街3号



广告

关注世界正畸健康日

# 女孩因脸不对称被起外号

## 原是牙齿在捣乱



生活报讯(孙丽霞 叶鸿 记者周琳)15日是世界正畸健康日。哈尔滨市红十字中心医院口腔科主任医师刘玉芝提醒,要正确认识正畸治疗,不要被错误观念误导。

### 误区一:口腔正畸仅仅是为了美观?

18岁的小雪虽然就读理想大学,但因牙齿不整齐,左右脸不对称被同学起外号,于是来到口腔科就诊。经详细检查,刘玉芝发现小雪属于牙列拥挤,面部骨骼和软组织基本对称,但由于牙齿中线明显偏左,从视觉效果上显得面部不对称。

刘玉芝介绍,牙齿位置和排列异常所导致的咬合问题,对牙齿、牙周组织甚至全身都会产生危害,影响健康和功能;牙齿不齐、拥挤重叠,很容

易形成清洁死角,滋生细菌,增加龋齿、牙龈炎、牙周炎发生的几率;牙齿不齐、咬合关系不好必然会造成咀嚼效率低下,增加胃肠道负担;错位的牙齿被挤出正常牙列之外,可能会对牙龈及黏膜软组织造成创伤。此外,牙齿不齐严重影响心理健康。

“很多人觉得牙齿矫正就是‘整容’,仅仅为了美观,其实,牙齿矫正首先要解决的是口腔健康问题,其次才是美观的问题。”刘玉芝说。

### 误区二:只有未成年人才能矫正牙齿

“矫正牙齿从来不会太晚,但只会越来越难。”刘玉芝说,牙齿矫正并没有年龄限制,不论是十几岁,二十几岁,甚至五六十岁,即使过了最佳矫正期,也依然可以做矫正。但由于成年人面部骨骼已经停止发育,颌面骨缝已变为骨性融合,相比青少年儿童,牙齿移动更慢,治疗周期更长。

刘玉芝提醒,口腔不良习惯是造

成错颌畸形的重要原因,孩子到了一定年龄后,由于内心紧张、焦虑、抑郁、孤独等心理状态,会出现吮吸手指或咬指甲的行为,使牙齿发育受到不良影响;哺乳期女性要注意婴儿期宝宝的喂养方式,宝宝吮吸时与奶瓶保持一定的角度;避免宝宝的食物过于精细,多咀嚼硬物食物有利于颌骨发育,及时改正孩子的各种不良口腔习惯。



### 为公益演出精心准备

生活报讯(记者吕晓艳)16日是第三十一次全国助残日。来自哈尔滨市特殊教育学校的小演员们正在紧张排练着,为即将举办的公益慈善演出作精心准备。

由哈尔滨市残联、市总工会、市共青团、市妇联共同举办的“童心筑梦 唱响未来”弘扬传统文化儿童公益慈善晚会将于6月5日在哈尔滨大剧院举办。

目前,公益慈善晚会的节目有京剧、古筝、国风走秀、武术等。

# 2注3421万+3注1000万 大乐透开出5注头奖

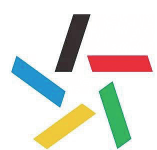
据中国体彩网报道15日,体彩大乐透“10亿元大派奖”的第16期——第21054期前区开出号码“03、06、17、20、25”,后区开出号码“03、09”。本期全国销量为3.72亿元,为国家筹集彩票公益金1.34亿元。

本期全国共开出5注一等奖。

其中,2注为3421万元(含800万元追加奖金+1621万元派送奖金)追加投注一等奖,分落广东揭阳、四川绵阳;3注为1000万元基本投注一等奖,分落四川南充、山东泰安、河南郑州。二等奖开出112注,每注奖金15.03万余元;其中76注采用追加投注,每注多得奖金

12.03万余元、派送奖金9.86万元,追加后二等奖单注总奖金36.93万元。

奖池方面,本期开奖结束后,8.30亿元滚存至17日(周一)开奖的第21055期。届时,一等奖派奖2000万元,二等奖派奖750万元,固定奖派奖余额为4570万元。



## 体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办



## 我省召开全省体彩工作会议

生活报讯(王明琛 记者杨镛)14日,2021年黑龙江省体育彩票工作会议在哈尔滨召开。会上,对2020年的全省体育彩票工作做了全面分析总结,并针对2021年工作,从“加强党的政治建设,充分发挥党建引领作用”“加强风险防控建设,构建责任彩票管理体系”“全面落实‘三全’发展思维,三大类产品融合发展”“加强基层帮扶,强化渠道规范管理”“强化责任为先、公益公信品牌传播,提升品牌影响力”等5方面进行了全面部署。

## “公益体彩 快乐操场”走进鸡西虎林市卫星学校

生活报讯(杨晓敏 记者杨镛)7日,黑龙江“公益体彩 快乐操场”活动走进鸡西虎林市卫星学校,捐赠了足球、篮球、跳绳、乒乓球台等共计价值2万元的体育器材。

据了解,鸡西虎林市卫星学校是“国家级足球学校”“国家级冰雪特色学校”,曾多次在各级足球及速滑比赛中获奖。而此次捐赠,更是解决了学校体育设施和体育器材亟需更新补充的燃眉之急。该校校长王小华表示,这批体育器材将马上投入使用,在引领学校体育事业向更快、更高、更强发展的同时,更能让体彩“乐善人生”的公益理念润心育人。



“公益体彩 快乐操场”是中国体育彩票自2012年起推出的一项公益活动,旨在为体育资源匮乏的学校送去体

育器材和用品,改善学校体育器材匮乏的现状,丰富学生的体育课及课余生活,有利于学生身心的全面发展。

# 全省各级营商环境局开展“伴您走流程”活动 设“办不成事”受理窗口

A02



## 冰城市民反映 山寨急救车漫天要价

记者暗访:

### 150公里要价900 50公里要价800?

- 长期在医院周边揽活
- 霸占“应急专用”车位
- 敢贴“重症监护”标志
- 称医生护士都从医院找

A03



高考 答题提分技巧

政治: 选择题先看题干 后审题肢  
历史: 领悟试题意图 规范答题思维逻辑

A04

## 非法集资超百亿 受害10余万人 揭秘“老妈乐”消费返利骗局

A05

## 弹琴40余载 琴风亦古朴亦奔放 古琴家朱默涵: 我为琴而生

A07

哈尔滨天气预报

17日	白天 晴	25°C
	夜晚 晴	13°C
18日	白天 晴	29°C
	夜晚 多云	14°C
19日	白天 多云	24°C
	夜晚 晴	11°C

头条新闻

更亲 更近 更懂你



报料热线

4种报料方式

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

