

龙头新闻·生活报又一所小记者站开营啦!

哈尔滨新区师范附小 50名小记者“持证上岗”



生活报讯（实习生郭佳鑫 见习记者崔凯歌 记者吕晓艳）“在我心里，记者很厉害也很神秘，能够去各种地方报道好多其他人都不知道的事！”“我从小就羡慕在报纸上发布文章的记者，以后我也要多练笔、多写作、多投稿！”5月18日，龙头新闻·生活报小记者在哈尔滨新区师范附属小学校开营，生活报记者、哈尔滨新区附小的校长、老师，为50名系着鲜红领巾的学生们，戴上他们期盼已久的印有红色公章的小记者证，共同见证了新一批小记者“持证上岗”，踏上全新的成长之路。



为新晋小记者
布置作业

“成为小记者
是最自豪的事”
来自三年九班的杨正政与大家分享自己成为小记者的心声，“能成为一名小记者是我们最自豪的事，我们可以通过自己的眼睛、耳朵、语言和文字，记录我们身边所发生的每一件事。通过采访、写作、现场报道，很好地促进我们综合素质的全面提高，并在最快的时间内与大家分享我们的快乐和喜悦。我们会用眼睛去感受，我们会用心去聆听，我们会用笔去歌颂。我相信，我们全体同学都能成为合格的小记者！”

便秘问题 免费体验

谷菜精粉，膳食平衡，自然舒畅



肚子憋、堵、胀都属于便秘现象。把憋着的肚子松一松，堵着的肠道通一通。谷菜精粉祝您实现每天早上顺滑排便。

敢用事实说话，让您不花冤枉钱！

新顾客可以到店免费试吃，亲身体验谷菜精粉！免费试吃限额50人。

便秘是很多中老年人群的通病，干燥、排出困难，严重的三五天才便一次，吃多少香蕉都没用。粪便滞留肠道严重危害健康。改善便秘，千万不能一泻了之！如果只追求便通速度，强烈刺激肠道，剧烈泻下，可能会让本身就虚弱的肠道更加受伤。建议选择温和不刺激肠道的产品。

谷菜精粉，采用“燕麦、薏仁、甘薯、熟黑豆、黑木耳、山野菜”等多种野菜、蔬菜和杂粮配制而成。绝不含大黄、巴豆等泻药成分！受到很多中老年人群信赖。

本报指定药店地址：南岗区通达街151号与清明四道街交口
抢购地址：0451-57781700【免费送货上门，货到付款】

2021/5/19
星期三
辛丑年四月初八



主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内统一连续出版物号：CN 23—0017 代号：13—37 总第 11393 期 今日 12 版

面向全省企业征集
“报业优选”龙江好产品甄选启幕
免费入驻 产品够好你就来



广告

一则风险提示引居民关注 这份调查帮您看清五大风险点

企业上门加装电梯 免费背后当心有“坑”

A03



放归 野生东北虎

A02



● 放归地点在哪里？
长白山老爷岭山脉一带

● 有何意义？
是我国首次成功救护并放归野生东北虎

● 后续做什么？
跟踪监测预警和应急处置准备

5·19中国旅游日
黑龙江百余
“文旅惠民礼包”
带你嗨



更亲 更近 更懂你

齐齐哈尔新闻

4 种爆料方式

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网



哈市警方打掉制造假币3人团伙
100元数字水印头像
都是手绘的

A10

19日	白天	多云	24°C
	夜晚	晴	15°C
20日	白天	晴	29°C
	夜晚	多云	15°C
21日	白天	晴	29°C
	夜晚	晴	16°C

A叠：要闻·文娱·体彩 今日彩票中奖号码刊发在A09版 每份1元 发行服务质量监督热线：(0451)84657610 84671553 读者纠错热线：84652201