

黑龙江中医药大学“轮椅青年”

想继续深造开诊所 帮助更多人

文/摄 见习记者 崔凯歌 生活报记者 吕晓艳

在黑龙江中医药大学的校园里,经常能见到一个坐在轮椅上的身影,在上下课的人流中缓慢前行。这位“轮椅青年”就是黑龙江中医药大学大二学生范晓宁(化名),由于遗传性疾病导致膝关节无法用力,范晓宁需要借助轮椅完成日常的许多动作。然而,身体上的不便并未让范晓宁陷入人生低谷,他以乐观的心态面对每天的学习生活,享受着普通却不平凡的大学时光。刻苦学习中医知识的范晓宁立志将来开一间诊所,回报社会。

不负父母期望 考入医学院校

由于遗传性疾病导致膝关节无法用力,上大学对于范晓宁来说,比普通人艰难。小学时,在没有车的情况下,范晓宁记忆中的上学路是在爸爸、妈妈的自行车后座上度过的,父母轮流风雨无阻地接送他上下学,付出了很多辛苦。自身的疾病使他萌生了报考医学院校的想法。经过不懈努力,他终于没有辜负父母的期望,考上了大学,而且是他心仪的医学院校。

上大学后,由于上初中的妹妹需要父母照顾,范晓宁在学校附近租了一间公寓独居,虽然离教学楼不远,但坐着能操控上下楼的轮椅上下楼梯、转角拐弯需要花费很多时间,即便如此,面对大二学年接近“满课”的情况,范晓宁仍靠着自律和坚持从不缺课。“父母把我送到这里来学习付出了很多,既然考进来了,我就要努力学习,每一节课都要好好上。”

除了上课全勤、认真完成作业外,范晓宁每天都会按时复习所学的内容。“每天六点起床学习,晚上复习到十点半,过一遍当天所学的知识。我会在手机上设置好闹铃,早上闹铃一响就快速地掀开被子坐直,一会儿就‘清醒’了。”范晓宁和记者分享了他能够按时起床的小秘诀。

身残志坚乐观健谈 睡一觉烦恼就没了

在班长肖雨晴眼中,范晓宁是个乐观、健谈的人。“他的积极向上经常能够感染到我,即使行动上有些不便,但他从不抱怨,而且做事特别认真,即使一些不是必须参加的课外学习,他也会认真地全程参与。”肖雨晴告诉记者。范晓宁用外向和随性来描述自己的性格,“保持乐观的方法就是与人交流,尤其是和朋

友交流,什么事情说开就好了,还有就是睡觉,睡一觉再大的烦恼也能过去。”除了日常的学业,范晓宁也是个喜欢偶尔看看电影、打打游戏的男生,独居生活占据了范晓宁校外时间的较大部分,但他并未感到孤独,时常会邀请同学们到公寓里来一起探讨知识、畅想未来,共度美好时光。

同学组成小分队 冬季“拉”他上下楼

特意为范晓宁调整了上课的楼层,定期组织家访,给他的公寓添置生活用品,送去蔬菜、水果。春天的中医药大学校园里阳光明媚,绿树成荫,路上遇到老师,坐着轮椅上的范晓宁常被老师推着在校园里一起散步。“因为身体的原因平日里很少出去玩,但是在路上碰到老师,大概率会被推着一起‘遛弯’,每次都感觉心里暖暖的。”



范晓宁与班长肖雨晴

想读研继续深造 为开诊所做准备

未来范晓宁想读研继续深造,将中医知识作为自己在社会上立足的本领,毕业后开一间中医诊所,用学到的知识帮助更多的人脱离病痛。“身体上的不便对我来说设法选择和改变,只能接受。但是一路走来,有父母、老师、同学在身边,我感到特别幸福,没有任何理由去抱怨,所以会做一些力所能及的事,让自己和周围人生活得更好。”

在多年求学的过程中,范晓宁得到了太多人的帮助,他想用所学的医学知识,将爱心传递下去,帮助更多人,回报社会。

哈工程学生赵子琦

国际大学生程序设计大赛拿金奖

生活报讯(记者吕晓艳)作为2020年国际大学生程序设计竞赛(亚洲区)金牌获得者,哈尔滨工程大学计算机学院2018级学生赵子琦,3年间在全球著名竞赛在线评测系统提交代码近1万次,Codeforces账号达到最高等级,全球达到该等级的仅2000余人。他梦想通过代码让世界更美好。截至2021年1月,赵子琦已累计荣获ACM/ICPC国际大学生程序设计竞赛、全国软件和信息技术专业人才大赛等国家级奖项8项,还获得过国家奖学金、陈赓奖学金等……获得这么多奖项,小赵同学是怎么做到的呢?

白天看书晚上实践 大一疯狂学编程

在别人眼中枯燥乏味的代码符号,是赵子琦眼中跳动的音符。高中时,赵子琦便开始自学C++和数据结构,通过编写代码实现小球滚动、自动编写简易小游戏。

高考时,赵子琦毫不犹豫地选择了计算机科学技术专业。进入大学后,除了扎实学好专业课知识,他开始进行“魔鬼”训练。大一时,赵子琦的世界里只有代码,他几乎将闲暇时间都用在了算法学习中。白天看书学习理论、方法,晚上登录网站实践操作,“晚上无论什么时间醒来都能看到他在书桌前聚精会神地敲击键盘。”在室友俞文轩眼中,赵子琦就是个学习“狂人”。

Codeforces是全球最著名的



为学校赢得了荣誉。

“扎实的理论基础、大量的算法练习、丰富的实战经验、团队的协调与配合、跳跃式的思维训练……”赵子琦通过比赛总结出参赛的经验,并坚持训练,1年间他的程序设计水平不断提升,编写速度较之前也提高了1倍,这在专业领域是极其不易的。“不懈努力可以弥补天赋的不足,我的目标是成为算法竞赛的顶尖选手。”在2020年12月举办的国际大学生程序设计竞赛(亚洲区)中,赵子琦带领团队在众多高校强队中一路过关斩将,最终夺得金牌。

不断精进提高 终获国际大赛金奖

在赵子琦的不懈努力下,他编写代码的能力不断精进,大一下学期便进入ACM校队,他将目标瞄准最具影响力的大学生计算机竞赛——ACM/ICPC国际大学生程序设计竞赛。

2019年3月,赵子琦第一次组队参加黑龙江省大学生程序设计竞赛,只拿到了第二名的成绩。

通过总结经验教训,努力练习,2019年11月,赵子琦带领团队入围“第44届ACM/ICPC国际大学生程序设计竞赛”(亚洲区)中,赵子琦带领团队在众多高校强队中一路过关斩将,最终夺得金牌。

从摸索到传承 成编写代码“引路人”

大学3年,赵子琦的专业课平均分保持在92分以上,排名稳居专业前十。“每天高强度的编程训练,怎样才能平衡学习与训练的时间?”周围的很多人都有类似的疑问。赵子琦从不将编程训练当做学习的负担和压力,在他看来,编写代码是世界上最美好的事,将计算机语言赋予人的逻辑思维,通过方法和手段让计算机能够根据人的指令一步一步去工作,完成某种特定的任务,实现目标,甚至改变世界。这是人机交互的过程,也是社会进步的标志。将编程思维应用到日常,赵子琦将学习、生活也打理得井井有条,学习、训练两不误。

从初次接触代码难寻方向,到和众多高水平选手同台竞技;从首次组队经验不足,到参加国际赛事夺得金牌;从对代码世界的探索,到将方法经验不断传承,丰富的经验、提升的是能力、不变的是初心。“通过学习算法、编写代码,实现机器智能化,助力国家引领以AI技术为主导的第四次工业革命,让世界更美好。”赵子琦距离他的梦想越来越近。

《左肩有你》来哈复拍取景

船厂、乐园街、电机头道街都上镜啦



《左肩有你》

去年12月,《左肩有你》剧组由于种种原因,在哈尔滨拍完了雪景后暂时停工。近日回来复拍,在电机头道街、乐园街、船厂等地都有取景。作为该剧的男主角,范丞丞在剧中饰演的是优等生“蒋丞”。冬天时,他跟同事们吃过了铁锅炖大鹅、东北大拉皮、红肠、鸡蛋灌饼等地道东北菜,这回不知道有没有很想念呢?对此,粉丝和网友们纷纷留言喊话:“最好能听到他和王安宇说东北话,期待!”

记者了解到,根据著名网络小说《撒野》改编的《左肩有你》,讲述的是重点学校的优等生“蒋丞”被寄养家庭“流放”到亲生父亲所在的钢厂,机缘巧合下遇到了“钢厂小霸王”顾飞,至此开始了一段关于拯救与希望的故事。

30多部待播 张译、段奕宏、祖峰、廖凡纷纷“入局”

悬疑剧热 持续升温

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

去年大火的《隐秘的角落》,让“悬疑剧迷”们过足了瘾。记者了解到,今年还有30多部悬疑剧待播。有业内人士透露,扎堆难免有浑水摸鱼的,但对市场、对从业者来说都是好事儿。

待播悬疑剧都挺“大牌儿”

“流量”跟“电影咖”纷纷加盟

记者了解到,2021年,各大网络视频平台待播的悬疑剧不在少数。爱奇艺“迷雾剧场”有高群书执导的《迷途》,廖凡和陈飞宇的《淘金》,段奕宏、郝蕾和祖峰主演的《八角亭迷雾》,李易峰、宋轶主演的《暗夜行者》,以及《谁是凶手》《平原上的摩西》《致命愿望》。

优酷方面,陈晓、王一博领衔主演的《冰雨火》早已杀青,改编自东野圭吾推理小说《回廊亭杀人事件》的《回廊亭》也传即将播出,张译和王俊凯主演的《重生之门》是国内首部以“盗窃”为切入点的悬疑涉案剧。腾讯方面值得期待的是《鬼吹灯》系列的《云南虫谷》,大鹏、段奕宏主演的《双探》,秦俊杰、邓家佳主演的《通天塔》以及井柏然、宋威龙主演的古装探案《张公案》。

从创作班底和演员班底来看,制作方和平台在头部悬疑上倾注的资源和精力不断提升。创作班底上,《谁是凶手》的导演为孙皓,他的上一部作品为2019年的现象级剧集《庆余年》;《狂猎》的导演为曾执导《长安十二时辰》的曹盾;《玫瑰行者》的监制为韩三平。从演员阵容来看,这些剧集中也有不少头部、流量演员,如廖凡、李易峰、王一博、王俊凯、段奕宏、赵丽颖等。这些电影咖、流量演员流向悬疑剧,也是悬疑剧市场影响力提升带来的作用力。



同质化严重能否“突围”?

业内人士:好剧不怕扎堆
最好控制在20集

近年来,随着“悬疑热”的不断升温,许多热门IP也成了改编的主角。待播剧中,《平原上的摩西》《执念如影》《风起洛阳》等都是由小说改编而来。其中,《平原上的摩西》曾获得第十七届百花文学奖中篇小说奖;《执念如影》原著小说《罪瘾者》被誉为社会派推理和本格推理的加强融合之作。

值得一提的是,如今悬疑剧的主演也不再仅仅是男女主角,一些创新剧作选择了“双男主”的搭配。

记者注意到,今年待播的这些悬疑类型剧,刑侦、犯罪两大元素依然占据主流。像犯罪类悬疑剧

买下长帖的改编版权
推出《我要我们在一起》
监制陈国富:相信
每个人都会有共鸣



生活报讯(记者 王雪莹)2013年,豆瓣长帖《与我十年长跑的女友明天要嫁人了》感动无数网友。时隔八年,根据该内容改编的现实爱情电影《我要我们在一起》将于5月20日13时45分上映,寓意“我要我们在一起一生一世”。

近日,影片发布一支特别视频,记录了将长帖改编成电影的漫漫过程。采访中,监制陈国富表示,当时自己是被长帖中的生活细节打动,所以买下了改编版权:“这个故事很接近现实情景,很容易联想到我们自己身上,相信每个人都会有共鸣。”导演沙漠也表示:“两个人不离不弃,一定要在剧中体现出来。”

《猎狼者》定档5月24日
秦昊再“爬山”
变身森林卫士



生活报讯(记者 薛宏莉)国内首部反盗猎短剧《猎狼者》正式定档5月24日,该剧作为“芒果季风”剧场首部作品,将在湖南卫视、芒果TV同步播出。剧中,秦昊饰演一位护林员,与尹昉饰演的森林新警秦川携手抗击盗猎者,捍卫使命信仰、守护自然生态。

据介绍,在《猎狼者》中观众除了能看到正义小队与盗猎分子高能刺激的对抗场面以外,还能从不同的场景中感受到自然野性之美。为了展现森林警察与盗猎分子残酷而真实的抗争场面,剧组实地取景,在深林雪山之中拍摄团战情节。芒果TV全新上线4D观影特效,将带领观众多维度感受身临其境般的视听效果。

《猎狼者》是“芒果季风”剧场即将播出的精品短剧之一,从目前已发布的宣传片和剧集来看,该剧场涵盖了从都市职场到家庭话题、情感悬疑等多元现实主义题材,以崭新的叙事风格和影像品质,尝试对传统电视剧实现破旧立新与全面升级。