



父女首次合作定档7月30日

张艺谋新片

聚焦抗美援朝狙击手

生活报讯(记者王雪莹)继在雪乡开机拍摄了《悬崖之上》后,在吉林长白山取景的《狙击手》,也将于建军节前夕7月30日上映。记者了解到,这不仅是张艺谋、张末父女首次联合执导的作品,也是国内首部聚焦抗美援朝狙击手故事的电影。

据金安国际影城工作人员介绍,影片以抗美援朝战争中的“冷枪冷炮运动”为背景,讲述了一段关于中国志愿军狙击小队与美军精英狙击队之间殊死决斗的英勇故事,展现了在军备力量悬殊的境地下,中

国志愿军毫不退缩、英勇奋战的革命英雄主义精神。

近日,片方发布的定档海报以雪地战场和志愿军为主体,志愿军战士为保家卫国,为脚下每一寸土地与每一个弱小的生命,他们团结如一人,坚定地奔赴雪地战场,拼死守护。海报中茫茫雪山背景与战士们形成鲜明对比,更加凸显战争之悲壮、战士之孤勇。值得一提的是,影片全冰雪实景拍摄,只为最有质感地、最踏实地展现真正的国家英雄主义。

“速9”比北美早一个月
“速10”将在中国取景
范·迪塞尔:这是对家人的一种感谢



生活报讯(记者王雪莹)令无数影迷和赛车迷尖叫的“速激”又回来了!记者从影中数国际影城麦凯乐店获悉,该片将在5月21日在中国内地上映,比北美地区早一个月。近日,在上海中国首映礼上,范·迪塞尔表示,他们将中国观众视为自己的家人,提前上映是“对家人的一种感谢”。他还爆料,《速度与激情10》将有部分戏份在中国拍摄。

“速激”系列到今年已经整整20周年,这让范·迪塞尔感叹良多。他透露《速度与激情10》将会分为上下两部,作为系列完结篇。“因为这一系列电影,我觉得我是世界上最幸运的人,我不仅在电影里收获了一个大家庭,还让这个故事走向全世界。现在我们邀请全世界观众回到这个系列,有一种大家一起狂欢的感觉。”

宋雨琦惊喜回归

《奔跑吧9》

“撕名牌”环节热血再启



生活报讯(记者薛宏莉)“四面荷花三面柳,一城山色半城湖。”浙江卫视《奔跑吧9》本周来到泉城济南,全体MC即将开启第四阶段的任务。除了李晨、杨颖、郑恺、沙溢、蔡徐坤、黄旭熙之外,宋雨琦本周也将回归跑男家族。

据悉,在21日播出的节目中,跑男家族集体变身“珍稀动物”,他们需要收集到一定数量的“碳排放”,才能迁徙到目的地“彼岸”。本周回归《奔跑吧9》的宋雨琦,也得到了导演组的神秘任务,让观众屡屡“受挫”。除了“泥潭混战”名场面频出之外,节目的经典游戏“撕名牌”也将热血再启,燃爆全场。



生活报讯(记者周琳)白领、文员平时上班久坐,很多人在工作中都会不知不觉地跷起二郎腿,这种看似很放松的姿势,却暗藏健康隐患。近日,哈市的小丽就因为经常跷二郎腿,导致年纪轻轻就因腰痛、走路直不起腰被送至医院。对此,哈市第二医院专家提醒,每次跷二郎腿最好不要超过10分钟,长期跷二郎腿不仅对腰椎造成损伤,对其他部位同样也会造成不同程度的危害。

跷二郎腿一坐就是一天

25岁女孩得了腰间盘突出

25岁的小丽从事文员工作,由于工作性质的原因,她常常在电脑前一坐就是一天。在伏案工作时,她总喜欢跷着二郎腿。前几天,小丽由于加班,直到吃晚饭时,她突然觉得腰痛得厉害,背也直不起来,腿也不听使唤了,同事急忙将她送至哈市第二医院骨外二疼痛科。经检查,小丽被告知患上了腰间盘突出,脊柱也略有变形,而导致上述病症的主要原因正是因她长期跷二郎腿、睡软床,从而对腰椎造成的伤害。医生

还强调,她经常性的跷二郎腿已经导致她骨盆倾斜,腰椎承受压力不均,时间长了造成腰肌劳损和腰椎间盘突出,引起腰痛。

上班族平时坐姿咋注意?据骨外二疼痛科主任雷南伟介绍,“每次跷二郎腿最好不要超过10分钟,因为跷二郎腿时,由于两侧骨盆受力不均,相连脊柱会发生一定程度的代偿性侧弯,而脊柱一侧的肌肉会处在被动拉长的状态,同时,肩部会向大腿侧侧倾斜形成高低

肩,以保证身体平衡;部分人由于身体前倾,脊柱可能还会后凸,此时,就容易造成脊椎的变形,出现椎间盘突出、腰椎侧弯、单侧腰肌劳损、骨盆侧倾后倾等。其次,它会增加负重腿患膝骨关节炎的风险。跷二郎腿时,由于上位腿受力不均,向内偏斜,可能造成内侧膝关节间隙压力增加,加重局部软骨损伤。而膝关节的外侧副韧带,受到持续牵拉而松弛,加重了膝关节的不稳定,导致进一步的关节损伤。

赏花后流鼻涕咳嗽以为感冒了,一出门就浑身刺挠……

这些症状让“过敏星人”很苦恼

专家:少出门、戴口罩、多吃蔬菜、水果

生活报讯(记者周琳)5月柳絮纷飞,天气变暖很多市民喜欢出门。不过,有一部分人却高兴不起来,因为每到当下时节,这类人就会出现过敏症状。网友称呼他们为“过敏星人”。近日,记者从哈市第五医院了解到,最近由于过敏就诊的患者较平时增加20%。20日,记者联系到哈市第五医院皮肤科、呼吸内科的医生,听他们讲述“过敏星人”的事情。

一出门就浑身“刺挠”
原是过敏惹的祸

56岁的宋女士,这几天一出门就浑身痒。“寻思这几天天气好,出门溜达溜达,也不知道是咋回事,身上总是刺挠,刺挠起来都不知道该挠哪儿。”最后,宋女士来到哈市第五医院。经查,宋女士是得了过敏性皮炎,原因就是空气中

的柳絮、尘螨或花粉等过敏。

“这段时间,因为花粉、柳絮过敏前来就诊的患者比平时增加了不少,这是由于过敏引发的季节性皮炎所致,过敏原因可能就是花粉、柳絮、气候变化等多种原因引发。”据皮肤科医生满江红介绍,这样的患者非常典型,在季节交替时发病,病程长的个把月内都会反复发作。

赏花后流鼻涕、咳嗽 当感冒治了一周

最近天气变暖,哈市市民刘丽在周末时和朋友去公园野餐、赏花,还拍了很多美美的照片。玩了一天的刘丽心情非常好,但回到家后刘丽开始咳嗽,以为感冒了,便吃了点感冒药。一周过去了,刘丽咳嗽的症状仍没见好。

当刘丽和朋友念叨时,朋友怀疑不是感冒,建议她去医院查一查。经查,还真不是感冒,医生推断

常见过敏原多达3000种 最好的预防方法是远离

为什么有的人都是过敏,症状却不相同?据贾仲琦介绍,“这是由于因导致过敏的因素不同,症状也不相同,主要有皮肤红痒、咳嗽、咽喉疼痛,流涕、鼻涕、鼻痒,眼部红肿及瘙痒等。严重者会出现呕吐、腹泻、呼吸困难、休克等症状。”

据了解,诱发过敏反应的抗原叫过敏原。常见的过敏原有2000至3000种,有些医学文献记载达20000种。贾仲琦表示,“过敏原主要通过几种方式让人过敏,一是吸入式,是通过呼吸导致过敏,比如花粉、柳絮、动物毛发、煤烟、油烟。二



刘丽是由于花粉导致的过敏。好在经过治疗用药,刘丽情况已经有所好转。

是食入式,比如吃鱼虾、牛肉、喝酒、消炎药。还有就是接触式、注射式,或者自身组织抗原,如精神紧张、工作压力、烧伤等,这些情况都可能导致过敏。”

贾仲琦提醒,对于过敏预防大于治疗。远离过敏原是最好的预防方法。比如花粉柳絮纷飞时节可以戴口罩。同时,平时在饮食上要营养均衡,适量补充维生素和微量元素,多进食蔬菜和水果,比如胡萝卜、黑木耳、卷心菜、芝麻、蘑菇、西红柿等,适量户外运动,提高机体抵抗能力。

女子肚子疼都直不起腰

原来是卵巢囊肿扭转480°

生活报讯(周莹 徐旭 周汐遥 记者王秋实)近日,哈医大一院群力院区妇科副主任伊铁忠应用微创技术,治疗一名卵巢囊肿蒂扭转480°的年轻女性。

今年26岁的小李近一周来经常感觉腹痛,和痛经胃肠炎的痛都不同,像是拧劲儿一样。小李回忆,“以前也有肚子疼,休息之后就好了,也就没在意。但这次疼的特别厉害,腰都直不起来了,休息后也没有好转。”感觉不对,小李马上来到哈医大一院群力院区就诊。

经伊铁忠详细检查后,结果提示盆腔囊肿。紧急手术时发现右卵巢肿物约新生儿头大小一般,并且蒂部扭转约480°,已呈缺血坏死改变,只能切除右侧附件。术中病理结果提示,肿物为卵巢成熟囊性畸胎瘤。年轻女性切除一侧附件也就意味着小李的生育功能下降,且会提前进入更年期、加速女性衰老。

伊铁忠介绍,卵巢囊肿蒂扭转是常见的妇科急腹症。约10%卵巢囊肿可能会发生扭转,尤其是卵巢畸胎瘤,通常在患者突然改变体位时,或妊娠晚期、产褥期子宫大、位置改变时发生蒂扭转几率增加,有时不全扭转可自然复位,腹痛随之缓解,蒂扭转一经确诊,应尽快进行手术治疗。专家提醒,如突发剧烈下腹痛,一定要引起足够重视,及时就诊。因此种症状有附件肿物蒂扭转可能,如及时救治,卵巢功能是可以保留的。

佟丽娅离婚、王彦霖结婚、余文乐秀恩爱、孙铤自曝恋情

520明星圈真热闹

结束七年婚姻生活

陈思诚 佟丽娅说“未来可期”

5月20日8点8分,陈思诚和佟丽娅发文宣布离婚,结束7年婚姻生活。陈思诚发文:“2011—2020故事告一段落,你们永远是我最爱的人,换种身份守护。”配文晒出一张佟丽娅与儿子朵朵的合照。随后,佟丽娅转发内容,发文:“人

官宣“另一半”

王彦霖领证 孙铤自曝“恋爱啦”

5月20日,许多明星都趁此机会官宣了恋情。像当天一大早就登上微博热搜的王彦霖,发文宣布与女友艾佳妮结婚:“喜提个媳妇儿,是我大学同学。”随后艾佳妮转发微博,表示终于嫁给了大三跟自己求婚的那个人。王彦霖还晒出了结婚证,两人身穿白T,拥抱捏耳,甜蜜爆棚。

因《白鹿原》《以家人之

间值得,未来可期。”

跟以往明星们离婚新闻不同,陈思诚和佟丽娅官宣微博下的评论呈现出“一边倒”的趋势,几乎所有网友都留言为佟丽娅感到高兴:“恭喜丫丫,获得解脱,愿今后人生自在随风。”

官宣“另一半”

王彦霖领证 孙铤自曝“恋爱啦”

名》等作品被观众熟知的孙铤,在视频里告诉大家:“我恋爱啦!”整个人一副沉浸在恋爱中的甜蜜模样,隔着屏幕都能感受到她身上的粉红泡泡。对此,网友们好奇发问:“所以说男朋友是谁?”并表示:“小姐姐,你藏着掖着真的让人很难受。”此外,《清平乐》里“苗心禾”的扮演者许龄月,也晒出合照大方承认和男友已经交往一年时间。



已婚的秀恩爱

杜淳夫妻 余文乐夫妻晒温馨生活

前不久刚刚升级为人母的王灿,大方晒出和杜淳的亲吻照,并表白老公:“要一直在一起。”两人在灯光下亲密热吻,画面太美好,就是在偶像剧里一样。王灿还秀了女儿的小手和小脚,白白胖胖的格外可爱,一家三口令不少网友直呼:“太羡慕”。

当天,余文乐也在社交

平台上发文告白妻子王紫云,并晒出两人多张恩爱合照,尤其他们老年妆造型,画面温馨美好。

520不仅是年轻人的节日,记者看到,许多中年明星夫妻也没有错过这个特殊的日子。比如付笛生早上一睁眼就给妻子任静送上了节日大红包,超级有仪式感。



Selina和妹妹亲吻妈妈

单身的表白父母 Selina 李冰冰给爸妈送亲吻和礼物

跟爱人相比较“秀恩爱”,还有不少明星选择在这一天表白自己的父母。Selina和妹妹就一起给妈妈送上了亲吻,并配文:“表白妈咪,不只520爱你,我天天都爱你。”

李冰冰也不例外,给爸妈送上了万元豪礼,这个礼物还是她和网友竞拍得来的,用心满满。“偶像剧小花”邢菲,则用镜头记录下了生活中的美好,和普通人的爱情故事。

哈尔滨音乐厅演出

“爱上交响乐”周末广播音乐会
杜鸣心作品音乐会
时间:2021.5.21 19:00
票价:50元、80元、180元、280元、380元

“爱上交响乐”周末广播音乐会浪漫主义的终章(二)
时间:2021.5.29 19:00
票价:50元、80元、180元、280元、380元

演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)
业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400
关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信:yyt0451

加微信 赢门票

哈尔滨相声百乐会

演出时间:每周六、日晚18:30
演出地点:哈尔滨友谊宫
咨询电话:13804518751

品名	规格	比价品牌名称	家乐福永松店	大润发松北店	中央商城	大润发开发区	家乐福永平店	注 计价单位:元
散称大米	5000g	1.009	3.658	2.50			2.658	(1)五得利;(2)防蛀修护品蓝湾
散称大米	5000g	30.90(1.29)	38.80				38.80	荷140克;(3)香满园雪花饺子3袋;(4)
散称大米	5000g	25.90(1.24)		19.90(1.6)				雪花啤酒;(5)牙博士;(6)福临门家宴
散称大米	5000g	29.90(1.1)		30.00(3)	12.50	14.10	12.50(1.21)	小麦粉;(7)金龙鱼鱼香平原雪花饺子
散称大米	5000g	6.50(0.01)		12.50			6.50(0.01)	(8)雪花纯生;(9)促销价;(10)三级;
散称大米	5000g	69.00		49.50(2)			69.00	(11)双汇;(12)伊利金领冠三段奶;
散称大米	5000g	15.50		15.50	14.50(5)		15.50(1.1)	(13)伊利学生奶粉;(15)上品精制
散称大米	5000g	65.00		65.00(1.1)			65.00	料酒;(16)宸盛白冬青薄饼140g;
散称大米	5000g	25.50		25.50			25.50	(17)1.55kg/袋;雪花粉1kg;(4)雕
散称大米	5000g	18.50		18.50			18.50	牌生姜洗洁精;(5)白葡萄(柠檬超洁);
散称大米	5000g	36.90(1.1)		36.90(1.1)			36.90(1.1)	(6)黑天鹅白清酒;(7)香满园雪
散称大米	5000g	4.50		4.50			4.50	花饺子粉;(8)龙丹益生宝3段听装
散称大米	5000g	16.90(1.3)		16.90(1.3)			16.90(1.3)	奶粉;(18)唯尔美;(19)哈肉联;(20)
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	700g/只;(21)100g*5袋;(22)统一
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	红烧牛肉面;(23)哈尔滨;(24)五
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	得五星金猪粉5kg;(25)雀巢3段
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	奶粉;(26)哈肉联;(27)清雅康利;
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	(28)700g;(29)金龙鱼长款香米北
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	大米5kg;(30)117g*5袋;(31)伊利
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	纯牛奶;(32)240ml;(33)厨邦料酒;
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	(34)东古海鲜酱油500ml;(35)沈之
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	源;(36)碧浪专业去渍无磷洗衣粉
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	自然清新型;(37)维达蓝色经典纸
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	200;(38)舒洁加厚手帕;(39)海飞
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	丝新清爽控油型去屑洗发露
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	200ml;(40)维达超韧系列140*10
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	卷;(41)250ml;(42)含怡绵白糖;
散称大米	5000g	2.50(1.1)		2.50(1.1)			2.50(1.1)	(43)东三福香排骨面。