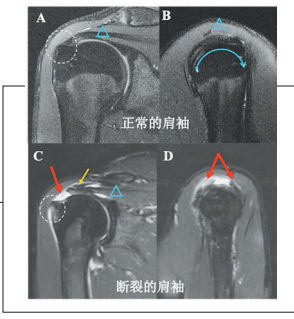


# 58岁男子右肩袖撕裂 不敢活动

## 专家提醒:老年人要当心 别过度使用肩部



生活报讯(万然 徐旭 周汐遥 记者周琳)近日,哈医大一院群力院区骨二科病房运动医学团队,收治了一位因肩部外伤致肩痛伴肩部活动障碍的58岁老人,李贵东副主任医师在肩关节镜下为患者进行了肩峰成形、肩袖修复术。

17日,58岁老人王某不慎被车撞击右肩部,当即肩部剧痛,不敢活动,被送当地医院行相关X线和MRI检查。因右肩肿胀、疼痛、主动运动障碍(肩及上臂不能主动上举),于次日到哈医大一院群力院区骨二科病房住院治疗。

患者受伤前右肩活动良好,而受伤后无法自主抬起肩部和上臂,起初给人以“颈部臂丛神经损伤”的假象,李贵东团队为患者进行专科查体,并通过阅读

肌电图、X片和MRI检查,否定了臂丛神经损伤引起肩部运动障碍,确诊为“右侧肩袖撕裂,肩峰撞击症,肱二头肌长头腱炎”。给予局部冰敷、镇痛等处置。

急性肩袖损伤,越早手术效果越好。李贵东团队在精术前准备和医患沟通后,于20日对王某进行了肩关节镜下探查,滑膜清理,肱二头肌腱切断、肩峰成形、缝线锚钉肩袖修复术。术后王某肩痛立刻减轻,术后第二天开始即按照医生的指导进行了早期康复锻炼。

肩袖就是活动肩膀(肩关节)的“筋”,它是围绕肩关节的4块肌肉及其附着于肱骨头上的肌腱组成的,就像

“袖口”一样,所以叫肩袖。肩袖断裂是临床上最常见的肩痛疾病,肩痛流行病学调查证实,50岁左右的人群中每10人中有1人、60-80岁左右的人群中每3人有1人存在肩袖断裂。

李贵东副主任医师提示老年人:肩袖断裂的最主要原因是年龄引起的退行性变,即年龄性老化、脆弱。像王某的情况,虽然外伤是导致其肩袖断裂的直接原因,但长期劳作引起的肩部骨质增生、肩袖组织的退变是导致肩袖断裂的基础原因。除了明确的外伤以外,肩部牵拉、抬重物,健身运动如吊单杠、排球扣球、羽毛球扣杀等反复旋转肩关节的动作等均有可能导致老年人退变的肩袖发生断裂。李贵东提醒,不要过度

使用肩部,肩部运动要合理、适度,不要做频繁过头动作,建议经常做增强肩周肌肉力量和协调性的锻炼(最好在医院接受康复治疗师的指导)。

另外,如果肩部外伤、抬重物或运动后感觉肩痛、肩部运动障碍,千万不要自我断定为“肩周炎”,认为休息休息,吃点药、贴点膏药就好了,应及时到医院找肩关节专科医生诊治,以免肩袖断裂当成“肩周炎”,进行强烈肩部锻炼,导致肩袖损伤进一步加重。如果确诊了肩袖断裂,根治的方法就是进行肩关节微创手术,肩关节镜手术的优点是:切口小、创伤小、恢复快、效果好,对提高老年人生活质量是有非常大的帮助的。



## 关注“爱足日” 28日他们在线上为市民义诊

生活报讯(江丽波 孙蕾 记者周琳)千里之行,始于足下。哈尔滨市第一医院骨外四科(足踝外科)多年来一直致力于推进足踝健康知识的普及,减少足部疾病的发生。28日,在第六个“爱足日”即将到来之际,哈尔滨市第一医院骨外四科(足踝外科)苏广志主任携副主任医师周斌、刘玉普,主管护师高磊等团队成员将开展线上义诊活动,让市民足不出户就能得到足踝外科专业医生的答疑解惑。

近年来,哈市第一医院骨外四科(足踝外科)作为上海同济大学附属同济医院足踝外科临床诊治中心、中华足踝医学教育学会继续教育培训基地,多次承办省市级线上及线下学术会议,将国内领先的足踝外科诊疗技术带入龙江大地,推动省市足踝外科的整体发展,提高了省市足踝外科诊疗水平,为众多足部患者在家门口解除了病痛。

据苏广志主任介绍,多数人在一生中都有可能患上足部疾病,俗话说“人老先老脚”,脚不好运动减少,发生各类疾病的几率就多。所以,足部健康与否,直接影响着人体的健康。关注健康,要从脚开始,从未病开始,别等脚生病了才想起来去医院。2021年“爱足日”的主题是“关爱足脚,你是主角”!

线上义诊时间:28日13:30-14:30  
义诊专家:哈市第一医院骨外四科苏广志主任及其团队成员  
义诊内容:足踝外科疾病科普,包括足踝外科常见病、多发病及健康指导  
义诊方式:扫描上方二维码即可进入直播间观看、咨询

# 3600万! 大乐透再开封顶头奖

## 二等奖派奖收官 下期一等奖派送200万

据中国体彩网报道 又见单注3600万! 24日晚,超级大乐透第21058期开奖,前区开出号码“13、15、17、23、34”,后区开出号码“01、11”。本期全国销量为3.41亿元,为国家筹集彩票公益金1.22亿元。这是超级大乐透10亿大派奖第20期开奖,开出1注3600万元封顶一等奖!

本期超级大乐透全国共中出2注一等奖,其中1注为追加投注一等奖,获得单注封顶奖金3600万元(含1000万元基本投注奖金+1000万元基本投注派奖奖金+800万元追加奖金+800万元追加派奖奖金),花落江西上饶;1注为1000万元基本投注一等奖,花落福建莆田。这是派奖期间超级大乐透中出的第三个单注封顶一等奖,此前在第21042期和第21047期开奖中,河南安阳、四川眉山的购彩者各收获1注3600万元一等奖。

本期二等奖开出53注,单注奖金为31.3万余元;其中29注采用追加投注,每注多得追加奖金25万余元和二等奖派奖奖金25.8万余元,追加后二等奖单注总奖金为82.2万余元。本期二等奖派奖金额全部派送完毕,二等奖派奖至此结束。

按照超级大乐透10亿元大派奖规则,本期2000万元一等奖派奖金额未派送完,剩余奖金将顺延滚入下期,26日开奖的第21059期将派送剩余的200万元一等奖派奖奖金。



黑龙江省体育彩票管理中心协办

## “相约体彩·见证全透明开奖”银行业专场举行

据中国体彩网报道 22日,“相约体彩·见证全透明开奖”举行银行业专场活动,来自全国多地的银行从业人员在中国体育彩票开奖大厅一起亲眼见证了体彩开奖的全流程。

本次活动的见证团都是来自建设银行、中国银行、邮政储蓄银行、中信银行、交通银行的员工代表,他们都支持和参与过体彩超级大乐透的奖金发放工作。活动现场,工作人员向大家详细介绍了中国体育彩票的发展概况、体彩公益项目、摇奖设备、开奖流程等信息。

最后,在工作人员的带领下,见证

团在摇奖机前集体拍照留念,结束了本次见证体彩开奖之旅,同时也为“相约体彩·见证全透明开奖”活动画上圆满的句号。



团在摇奖机前集体拍照留念,结束了本次见证体彩开奖之旅,同时也为“相约体彩·见证全透明开奖”活动画上圆满的句号。

# 沁沁园园茶茶庄庄普洱茶

邦葳纯料古树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。

普洱熟茶:班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小坨。

联系电话: 13204518939 广告勿扰

## 声明注销 通知寻人

业务办理电话 89682777 15504651777

帮办工作室 有难事儿找丹丹! 热线帮办: 18704656126(微信同号) 邮箱帮办: shenhuobaoban@126.com

新媒帮办: 龙头新闻 生活报官方微信 首席帮办

## 齐齐哈尔杨永强寻找重组家庭异姓妹妹菅婉宁8年

# “妹妹快回家,爸爸每天都很想你”

生活报讯(见习帮办记者刘维娜 首席帮办记者李丹)大眼睛双眼皮,美丽时尚的菅婉宁是1994年出生的女孩,虽然父母离异再婚,但是懂事的她一直是父亲的贴心小棉袄。然而2013年,出门和朋友吃饭的菅婉宁再也没回家,留给父亲的只有一条短信:“爸爸,对不起”。在菅婉宁失踪的8年里,她的异姓哥哥杨永强一直在寻找。近日,杨永强通过头条寻人联系到帮办记者,希望通过帮办的帮助,让他们一家团聚。

2004年,菅婉宁的父母离异了,当时她只有10岁。家庭的变动,让菅婉宁很早就学会自立,并且比同龄的孩子懂事成熟。父亲再婚后,定居长春,虽然菅婉宁被判给了母亲,但是她选择到长春打工,和父亲一家关系很亲密。她的懂事和自立,也让她的继母特别喜欢和心疼。由于异姓哥哥杨永强只比菅婉宁大三岁,两人很快熟悉起来。说起和妹妹相处的点滴,杨永强回忆道,见不到面时,他们通过电话、QQ沟通感情,相处得和亲兄妹没啥区别。

### 二人相处得好 和亲兄妹没啥区别

“那时候,她才15岁,她每周都会来我家住几天,每天都把屋子收拾得干干净净。她上班后第一个月的工资,给我妈买了一条项链!”说起妹妹的好,杨永强停不下来。“人心换人心,我和我妈都特别喜欢我妹妹,所以这么多年,我们一直都没放弃过寻找她。”

感情不顺 留言失踪

### 多地寻找 未曾放弃

菅婉宁来到长春不久就和一个小哈尔滨的小伙子交往了。“我继父不是特别同意,主要是因为妹妹年龄小,两人又是网恋,不是特别了解。”杨永强说。家里人的看不好,让感情基础薄弱的小情侣有了裂痕。“听我妹妹失踪当晚一起吃饭的朋友说,她男友好像闹了点情绪。”2013年8月的一天,说出门和朋友吃饭的菅婉宁,给父亲发了一条短信:“爸爸,对不起”后就失踪了。收到短信后的爸爸一直联系妹妹,可是妹妹的手机一直打不通。家人报警后,找到了送菅婉宁的的哥,了解到她的下车地点是松北区的江边。

## 帮办寻亲·全省名专栏

# 寻亲档案



姓名:菅婉宁  
出生:1994年2月21日  
详细信息:走失地点为哈尔滨市松北区江边,身高160厘米,短发学生头。  
联系电话: 15164615963  
图片由杨永强提供

## 帮办故事汇

### 残疾夫妇拍到美美的婚纱照 致谢哈尔滨玖玖公益车队

见习帮办记者 刘维娜 首席帮办记者 李丹  
近日,帮办记者接到哈市民美美的来电致谢,她和老公都是残疾人,由于行动不便,拍摄婚纱照遇到难题,求助市残联后,市残联联系到哈尔滨玖玖公益车队,没想到他们不仅帮小夫妻解决了出行难题,还义务帮助他们拍完婚纱照。

### 关美夫妻“邀请你们来参加婚礼”

13日上午,对关美来说是一个幸福而又煎熬的日子。幸福的是婚纱照拍摄如约而至,煎熬的是身患脊髓损伤、重度残疾的“小两口”出行成为巨大“阻碍”,他们急需帮忙。接到关美的求助后,市残联联系到玖玖公益车队,甄永庆第一时间进行协调配合,并派出两名司机前去帮助。

### 接送并陪护五保户到医院就诊

“老年人和残疾人都是弱势群体,能帮就帮一下!”说起成立车队的初衷,车队创立人宁宝鹏和记者攀谈起来,“我们一开始能力有限,只跟抚顺社区合作。后来收到的感谢和鼓励越来越多,让我有信心把这个事情做好做大!”现在车队有爱心车辆28台,专业人员52人。从成立至今的3年多时间里,已经出车500多次,帮助过近千名老人和



拍摄现场 图片由本人提供

成,甄永庆他们就按照摄影师的要求,蹲着或者跪着协助这对小夫妻。

“谢谢你,让有爱的世界里没有残缺”,拍完照片的关美夫妻提出邀请志愿者们参加他们的婚礼。面对真诚的感谢,甄永庆表示一定会带着车队对小两口的祝福去参加婚礼。

“他每周都要去医院检查开药,平时都靠社区照顾。”2019年车队成立之初,抚顺社区就把牛文全的情况告诉车队并请求帮助。从那时起,车队就负责每周接送牛文全去医院,把他从楼上小心地背下来,就医过程全程陪护,结束后再把他背回楼上。车队不仅负责了接送还做起了陪护工作。

牛文全说我们是他的亲人,时间长了,我们也拿他当亲人!

## 帮办说法

### 三年见习期,这种规定合理吗?

首席帮办记者 李丹  
哈市刘女士来电咨询:我到一家保险公司做秘书工作,已经三年了,还在见习期,我咨询单位的人力资源部,他们说公司一般见习期是三年半,之前来的人也都是这么考核的,由于在见习期,单位不给我缴纳各种保险,我想咨询,遇到这种情况应该怎么办?

黑龙江同长律师事务所徐凌:  
见习制度是国家对大学毕业生分配派遣到用人单位的一种实习、考核制度,适用于企事业单位。关于“见习期”,根据相关规定,用人单位招收应届毕业生后,原则上都要安排见习,大专、本科见习期限为一年,研究生没有见习期。见习期满如果合格,则为该职工办理转正手续,为其评定专业职称,聘任相应职务,确定工作岗位。如果见习期满,达不到见习要求的,可延长见习期半年到一年,或者降低工资标准;表现特别不好的,可予以辞退,由学校重新分配。见习期是对应届毕业生进行业务适应及考核的一种制度,不是劳动合同制度下的概念,而是人事制度下的做法。因此,见习期并不适用劳动合同法范畴。另外,只要发生劳动关系,有工资收入,就应当参加社会保险,见习期也应当交养老保险。建议结合事件发生的具体情况咨询专业律师。