

生活报讯（记者吕晓艳）必修课成绩门门90+，奖状连起来可绕寝室一圈，全球场上的“外野杀手”，微视频10万+的主创，尤克里里、素描、摄影、PS、A/E伸手就来……他就是哈工程2019年度陈唐奖学金获得者、2020年度校三好学生标兵刘宇阳。

刘宇阳来自动力学院，经常被问道：“哪来这么多精力？你不用睡觉吗？”刘宇阳说对自己的要求是“不允许自己在可支配的时间里虚度光阴，让每一分钟都过得有意义。”按照自己的计划不断去开拓新技能，这也让刘宇阳看上去像是一个能跑赢时间的青年。即将毕业的他，因为优异的学习成绩被保送到上海交通大学直博。



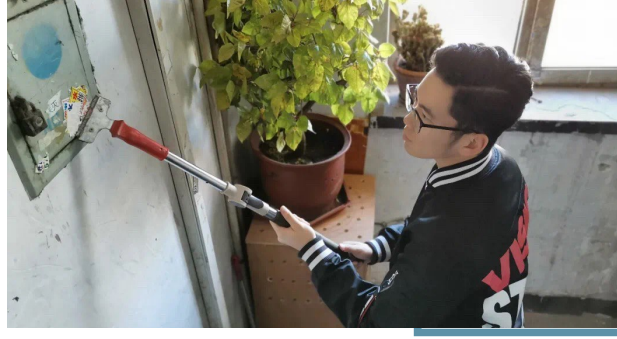
## 学习高手解密高效学习的“密码”

从大一到大三，刘宇阳几乎所有的工科必修课成绩都在90分以上，还有多门课程在95分以上，曾获国家奖学金、优秀共青团干部标兵等多项荣誉。刘宇阳曾任校学生会副主席，现任本科生轮机工程党支部书记。在辩论赛、校园十佳歌手大赛、社区义务劳动、爱心家教等比赛和活动中都有他的身影。

如此丰富的生活是如何保证学习质量的？刘宇阳分享了“独家高效学习法”。首先，上课跟住老师，虽然刘宇阳没有占座的习惯，但坐在教室后方方的他全程都会紧随老师的节奏。课上，刘宇阳并不会跟着老师记板书记，而是时不时地在自己的“密码本”上演算着什么，这也是他提高学习效率的地方，“我只记录对我来说有难度的地方，和不明白的地方，然后有针对性地各个击破。这个本子谈不上笔记，别人看不懂，但是对我来说，复习的时候会有针对性，可以提高效率。”就像不盲目记笔记一样，刘宇阳也没有刷题的习惯，在考前复习时，他也是对着“密码本”查漏补缺。

因为白天有一些学生工作要处理，刘宇阳格外珍惜夜晚学习的时间，“我很喜欢在夜深人静的时候，一个人静静地读书思考，相比于早起学习，我更愿意喝一杯咖啡学到后半夜，效率很

**拍卖公告**  
黑龙江中融拍卖有限公司接受委托公开拍卖如下标的：黑ECH862长安之星、黑EK5508松花江民安、黑EK6693长安之星、黑EK6868利亚达、黑EBN019奇瑞瑞虎。竞拍保证金：五千元/台、报名截止日为2021年6月3日。  
拍卖时间：2021年6月7日13:30  
拍卖地点：黑龙江省大庆市龙凤区外包园A1-1号2门市  
展期时间：2021年5月29日-6月3日  
展样地点：标的所在地  
联系电话：18045195999



必修课成绩门门90+ 还是科创达人 运动健将……

# 这位哈工程全能学子直博上海交大



## 全球摄影素描 兴趣成就全能青年

不管学习多忙，刘宇阳每天都会挤出时间来锻炼身体，这也是拥有6块腹肌青年的自律。一般同龄人一口气能做6个引体向上，刘宇阳可以做20多个，这强大的臂力得益于刘宇阳一项坚持了多年的运动——垒球。

在上大学前，刘宇阳就对垒球很感兴趣，走进哈工程后，便如愿地加入了学校的垒球队。从大一到大三，队员们利用午休时间进行高强度训练，投球、防守、进攻、传球、接球……一个多小时的训练过后，刘宇阳的衣服都能挤出水来，他也很快成为球队的种子队员。由于刘宇阳在外野的表现极为优异，队友送给他“外野杀手”的称号。“2018年，我们代表学校获得了东北三省省投垒球邀请赛季军、全国慢垒垒球总决赛季军。”回想起两年赛场上的挥汗如雨和激动人心，刘宇阳仍然很激动。

因为训练强度大，时间要求高，和刘宇阳同批训练

的三十多名同学只有十几位坚持了下来。但刘宇阳从未想过放弃，“现在我也会坚持在中午时分进行一些体能训练，这已经成为了我生活的一部分。运动不会让我感觉疲惫，反而让我更有精神去学习更多的技能，迎接更多的挑战。”

刘宇阳有着一颗好奇心，看什么有意思，他就想把它学会，也因此，他会的技能很多，很难定义他的“专业”。初中时，看动画酷炫，他就找教程学习了AE和素描；高中时，看《舌尖上的中国》拍摄高级，他就买来单反反复研究，顺便还学习了PS；上大学后，他又对尤克里里产生了兴趣，于是就弹起了《纸短情长》。别以为他只是学着玩玩，虽然都是兴趣使然，但刘宇阳N般武艺都拿得出手，在学校“和U+”辅导员工作室，刘宇阳作为主创之一策划拍摄的“辅导员一分钟”系列微课，累计浏览量近10万余次，并被校级官方媒体多次转发。

## 担任志愿者 把老人唠成“忘年交”

“你以后要成为建设祖国的栋梁之材啊！”坐在小板凳上的老人对刘宇阳叮嘱。疫情期间，刘宇阳申请成为社区志愿者，把小区老人唠成“忘年交”是他最大的收获。

而工作之初，刘宇阳和老人的沟通并不顺利。刘宇阳负责在一老旧小区门口做监测，这里的居民多为老年人，刘宇阳也是第一次和这么多老人打交道。

起初，很多老人不愿意接受体温监测，其中最“听话”的就是一位腿脚不太好的大爷。

“老人总是推着小车走，他有遛弯的习惯，每天我们都要打两次照面，起初他不能主动配合，我就一点点和他科普新冠肺炎，讲讲病毒的厉害。”慢慢地，刘宇阳和这位推小车的老人熟络起来，“老人也像小孩子一样，

和他们讲道理要有耐心，他们明白监测体温的必要性后，其实很爱和我们聊天。”之后的几天，老人不仅会主动伸出胳膊让刘宇阳测温，还搬个小板凳坐在大门口和他聊天。尤其是知道了刘宇阳是大学生志愿者后，老人更是对他的大学生活产生了好奇。“老人很尊重大学生，也尊重知识，他和我希望我能够成为建设祖国的栋梁之材。我因为这次活动收获了老人给我的新的动力，应当说算是意外收获。”

为获得陈唐奖学金的三好标兵，刘宇阳踏实地走过了三年多的大学生活，有计划、有方向、有行动、有力量。刘宇阳勉励学弟学妹们，“大学的规划是一个人为重要的方面，有了清晰的规划，才会有清晰的目标和前进的动力。

## 哈市电塔小区居民反映

# 院内绿地变成“菜园子”

## 江海物业：确定是菜后全清



生活报讯（记者李威兵文/摄）28日，哈尔滨市民刘先生通过本报热线反映，哈市香坊区电塔小区院内绿地里被人种上了菜苗，把绿地变成了“菜园子”。当日，负责该小区的江海物业工作人员表示，先让这些苗长几天，确定是种的菜后就全部清理。

住在电塔小区的刘先生表示：“小区院里住的老年人比较多，他们把绿地当菜园子给种菜了。前两天有的绿地里还有人施肥，弄得院里有臭味。种花种草都挺好，不能给整成菜园子呀。”

28日，记者来到该小区看到，小院内有不少面积比较小的花坛，有的花坛中的花草树木已基本成型，有的花坛中则能看到被整理出一条条垄沟，垄沟上面种着植物。住在该小区的张先生指着一个个花坛告诉记者：“这里面有垄沟的就是他们种的菜，有茄



## 哈市上院小区一居民

# 拆围毁绿 自己铺“草皮”

## 松北执法：责令恢复绿植



## 我省俩月查处货车道路交通违法29.92万起 这些货车位列违法总量前十

生活报讯（记者何兴丽）我省公安厅交警部门严厉整治货车超载、非法改装、疲劳驾驶等严重违法行为。3月20日至5月20日，全省共计查处货车道路交通违法29.92万起，其中现场查处货车超载7842起，疲劳驾驶252起，非法改装1484起。

### 违法总量前十名的货车和所属企业

序号	号牌	所属企业	违法数量
1	黑AR0962	哈尔滨鸿森运输有限公司	61
2	黑AU4541	哈尔滨鸿森运输有限公司	60
3	黑BY0855	齐齐哈尔市富拉尔基北亚运输有限公司	43
4	黑BY1250	齐齐哈尔市富拉尔基北亚运输有限公司	42
5	黑K88209	七台河市鑫鹿运输有限责任公司	41
6	黑EB9037	大庆市让胡路区利发运输部	38
7	黑EJ4021	大庆市让胡路区杨发胜运输部	38
8	黑NK7715	北安市建辉宏业混凝土有限公司	37
9	黑AAF532	哈尔滨鑫龙海鑫源运输有限公司	37
10	黑BY0230	齐齐哈尔市富拉尔基北亚运输有限公司	35