

生活报讯 (记者吕晓艳)必修课成绩门门90+,奖状连起来可绕寝室一圈,全球场上的“外野杀手”,微视频10万+的主创,尤克里里、素描、摄影、PS、AE伸手就来……他就是哈工程2019年度陈赓奖学金获得者、2020年度校三好学生标兵刘宇阳。

刘宇阳来自动力学院,经常被问道:“哪来这么多精力?你不用睡觉吗?”刘宇阳说对自己的要求是“不允许自己在可支配的时间里虚度光阴,让每一分钟都过得有意义。”按照自己的计划不断去开拓新技能,这也让刘宇阳看上去像是一个能跑赢时间的青年。即将毕业的他,因为优异的学习成绩被保送到上海交通大学直博。



学习高手解密高效学习的“密码”

从大一到大三,刘宇阳几乎所有的工科必修课成绩都在90分以上,还有多门课程在95分以上,曾获国家奖学金、优秀共青团干部标兵等多项荣誉。刘宇阳曾任校学生会副主席,现任本科生轮机工程党支部书记。在辩论赛、校园十佳歌手大赛、社区义务劳动、爱心家教等比赛和活动中都有他的身影。

如此丰富的生活是如何保证学习质量的?刘宇阳分享了“独家高效学习法”。首先,上课跟住老师,虽然刘宇阳没有占座的习惯,但坐在教室偏后方的他全程都会跟随老师的节奏。课堂上,刘宇阳并不会跟着老师记板书,而是时不时地在自己的“密码本”上演算着什么,这也是他提高学习效率的地方;“我只记录对我来说有难度的地方,和不明白的地方,然后有针对性地各个击破。这个本子谈不上笔记,别人看不懂,但是对我来说,复习的时候会很有针对性,可以提高效率。”就像不盲目记笔记一样,刘宇阳也没有刷题的习惯,在考前复习时,他也是对着“密码本”查缺补漏。

因为白天有一些学生工作要处理,刘宇阳格外珍惜夜晚学习的时间,“我很喜欢在夜深人静的时候,一个人静静地读书思考,相比于早起学习,我更愿意喝一杯咖啡学到后半夜,效率很

这位哈工程全能学子直博上海交大

必修课成绩门门90+还是科创达人运动健将……



垒球摄影素描 兴趣成就全能青年

不管学习多忙,刘宇阳每天都会挤出时间来锻炼身体,这也是拥有6块腹肌青年的自律。一般同龄人一口气能做6个引体向上,刘宇阳可以做20多个,这强大的臂力得益于刘宇阳一项坚持了多年的运动——垒球。

在上大学前,刘宇阳就对垒球很感兴趣,走进哈工程后,便如愿地加入了学校的垒球队。从大一到大三,队员们利用午休时间进行高强度训练,投球、防守、进攻、传球、接球……一个多小时的训练过后,刘宇阳的衣服都能挤出水来,他很快成为球队的种子队员。由于刘宇阳在外野的表现极为优异,队友送给他“外野杀手”的称号。“2018年,我们代表学校获得了东北三省慢投垒球邀请赛季军、全国慢投垒球总决赛季军。”回想起两年前赛场上挥汗如雨和激动人心,刘宇阳仍然很激动。

因为训练强度大,时间要求高,和刘宇阳同批训练

担任志愿者 把老人唠成“忘年交”

“你以后要成为建设祖国的栋梁之材啊!”坐在小板凳上的老人对刘宇阳叮嘱。他们讲道理要有耐心,他们明白监测体温的必要性后,其实很爱和我们聊天。”

之后的几天,老人不仅会主动伸出胳膊让刘宇阳测温,还搬个小板凳坐在大门口和他聊天。尤其是知道了刘宇阳是大学生志愿者后,老人更是对他的大学生活产生了好奇。“老人很尊重大学生,也尊重知识,他说我希望能够成为建设祖国的栋梁之材。我因为这次活动收获了老人给我的新的动力,应当说算是意外收获。”

而工作之初,刘宇阳和老人的沟通并不顺利。刘宇阳负责在一老旧小区门口做监测,这里的居民多为老年人,刘宇阳也是第一次和这么多老人打交道。

起初,很多老人不愿意接受体温监测,其中最不“听话”的就是一位腿脚不太好的大爷。

“老人总是推着小车走,他有遛弯的习惯,每天我们都要打两次照面,起初他不能主动配合,我就一点点和他科普新冠肺炎,讲述病毒的厉害。”慢慢地,刘宇阳和这位推小车的老人熟络起来,“老人也像小孩子一样,

拍卖公告

黑龙江中航拍卖有限公司接受委托公开拍卖如下标的:黑EGH382 长安之星、黑EB508 松花江民意、黑EGH493 长安之星、黑E0668 阿斯达、黑EBN019 奇瑞瑞虎。竞拍保证金:五千元/台,报名费:五百元/台。拍卖时间:2021年6月7日 13:30。拍卖地点:黑龙江省大庆市龙凤区外圈A1-1号2门市。展拍时间:2021年5月29日-6月3日。联系人:孙莹。联系电话:18045195999。

公企搬家、居民搬家、专业搬钢琴、搬运大件拆装家具、长短途搬运、诚信为本、七折优惠
893011110
89311448
87630967

公企搬家、居民搬家、专业搬钢琴、搬运大件拆装家具、长短途搬运、诚信为本、七折优惠
13704806637
13704806638

退伍军人为您服务 居民企业 搬家 大件拆装家具、专业拆装家具、长短途搬运、诚信为本 谢绝二次收费 七折优惠
18346188200
18346188211

军人素质 真诚服务 居民 公企
长短途搬运 专业拆装家具、长短途搬运、
诚信为本 15945995322
群力哈西 13904614842
江北 13945059319

军人素质 真诚服务 七折优惠
全市各区 就近发车
道里群力哈西 15204602898
南岗道外香坊 18249086999

以诚为本,信誉第一,军人素质,长短途搬运
居企公司搬家,专业拆装,搬钢琴
13633645802
13704802031

居民 公企 大学生搬家 专业拆装家具
七折优惠 方便快捷 谢绝二次收费
道里群力哈西 13503620282
南岗道外香坊 135946110086
24小时客服 18746472226

13945172547

公司社区面额18元37张:
380200427901-380200428000,
380200545901-380200546000,
380200567401-380200567500,
380200567501-380200567573,
面额36元1张:38020027901-38020028000
凤凰社区面额18元45张:
380200569101-380200569142,
380200569181-380200569183
松花江社区面额8元155张:
380200569606-380200569670,
380200569501-380200569600
面额36元69张:
380200166754-380200166800,
380200166323-380200166344
面额5元20张:
380200569163-380200011882
教化社区面额36元29张:
380200165401-380200165429
面额18元100张:
380200571401-380200571500
面额1.5元16张:
380200010701-380200010716
松花江街办事处

黑龙江省绥化市兰西县畜牧局
养殖公司二百万只肉鸡养殖项目
环境影响报告书征求意见稿
信息公示

1.项目名称:黑龙江省绥化市兰西县畜牧局
养殖公司二百万只肉鸡养殖项目
2.建设地址:绥化市兰西县长江乡
双卜村鹿麻屯
3.建设规模:项目总投资 2997 万元,
项目总占地面积 19683.36 平方米,
计划存栏后每年出栏量 200 万只,项
目年出栏 5 万只,存栏量为 40 万只肉鸡。
项目设计 12 栋鸡舍、锅炉房及相关宿舍
等建筑。

4.公众查阅环境影响报告书方式和
途径:1357618-1-.html 或 10-
thread-13555151-1-.html

5.征求意见公众范围:周边居民及企
事业单位

6.公众意见表 网址连接: http://
www.eiafans.com/
thread-13555151-1-.html
7.公众提出意见方式和途径:可通
过信函、电子邮件等方式与建设单位
联系。联系单位:黑龙江省兰西县畜牧
局
单位地址:绥化市兰西县长江乡双
卜村鹿麻屯
联系人:张学芹 15145734333

★ 本人蔚树利,身份证号码:
2301211968****4214,坐落
于在利民镇裕华村后站屯的土地
证丢失。

特此声明作废

89682777

15504651777

生活报讯 (记者吕晓艳)必修课成绩门门90+,奖状连起来可绕寝室一圈,全球场上的“外野杀手”,微视频10万+的主创,尤克里里、素描、摄影、PS、AE伸手就来……他就是哈工程2019年度陈赓奖学金获得者、2020年度校三好学生标兵刘宇阳。

刘宇阳来自动力学院,经常被问道:“哪来这么多精力?你不用睡觉吗?”刘宇阳说对自己的要求是“不允许自己在可支配的时间里虚度光阴,让每一分钟都过得有意义。”按照自己的计划不断去开拓新技能,这也让刘宇阳看上去像是一个能跑赢时间的青年。即将毕业的他,因为优异的学习成绩被保送到上海交通大学直博。

刘宇阳特别的学习方式也影响着周围的同学,曾经有一位同学因为成绩不好,立志要和刘宇阳在夜里一起用功。于是,兄弟二人一同挑灯夜战坚持了一年之久,在刘宇阳的帮助下,这位同学各科成绩平均提高了10分,起初没有信心考研的他也鼓起了考研的勇气。

“在大一大二的时候,我的科创经历较少,那时我深感自身的缺点和不足,于是开始脚踏实地搞科研,一心一意做科创。”那段

时间,刘宇阳每天与高年级的学长学姐重复实验、进行建模、反复确认数据、在失败中寻找问题……不仅获得了专业知识,也培养了自己的团队合作精神。

2020年获科技创新赛事国家级奖项3项,省级奖项4项。

“科创不能急于求成,要有耐心,基础知识很重要,创新不是凭空捏造,如果没有好的灵感,那就脚踏实地学好基础课程。”科创是刘宇阳大学生活很重要的经历,这段科创经历使他确立了以后的研究方向,也离自己规划的下一阶段的人生目标更近了一步。

起初,很多老人不愿意接受体温监测,其中最不“听话”的就是一位腿脚不太好的大爷。

“老人总是推着小车走,他有遛弯的习惯,每天我们都要打两次照面,起初他不能主动配合,我就一点点和他科普新冠肺炎,讲述病毒的厉害。”慢慢地,刘宇阳和这位推小车的老人熟络起来,“老人也像小孩子一样,

和他们讲道理要有耐心,他们明白监测体温的必要性后,其实很爱和我们聊天。”

之后的几天,老人不仅会主动伸出胳膊让刘宇阳测温,还搬个小板凳坐在大门口和他聊天。尤其是知道了刘宇阳是大学生志愿者后,老人更是对他的大学生活产生了好奇。“老人很尊重大学生,也尊重知识,他说我希望能够成为建设祖国的栋梁之材。我因为这次活动收获了老人给我的新的动力,应当说算是意外收获。”

而工作之初,刘宇阳和老人的沟通并不顺利。刘宇阳负责在一老旧小区门口做监测,这里的居民多为老年人,刘宇阳也是第一次和这么多老人打交道。

起初,很多老人不愿意接受体温监测,其中最不“听话”的就是一位腿脚不太好的大爷。