

从生活报小记者到省报“准记者”



生活报记者 周际娜

5月28日上午9时,黑龙江日报报业集团一楼报到处。身高1米83的宋宛珊在人群中格外显眼,这个毕业于浙江传媒学院的23岁女孩,郑重地在登记表上写下了自己的名字,灿烂的笑容中带着一丝腼腆。

跟很多哈尔滨人一样,二十多年来,宋宛珊无数次从地段街1号门前经过。这个状如书卷的建筑,对她而言既陌生又熟悉。陌生,是因为她之前从未进去过,熟悉,是因为读小学时,她曾是生活报的一名小记者。

而这一回,她终于凭借自己的努力,以“准记者”的身份,来到了梦开始的地方……

小记者的经历

让她对传媒业多了一份亲近感

受人影响,宋宛珊从小就喜欢读书、写作。她的母亲毕业于哈工大,以前在银行工作,热爱读书,还经常把写给女儿的成长日记读给她听。那些在宋宛珊听来略显尴尬的童年糗事,给了她最早的“文学启蒙”。

小时候,宋宛珊跟爷爷奶奶一起住在南岗区阿什河街,她经常能看到这样一个场景:奶奶坐在沙发上看电视,爷爷在一旁读报纸。爷爷每天去早市买报纸,回到家一翻就是一上午,这让小宛珊很好奇,“爷爷每天到底在读什么?”尽管她当时字儿还认不太全,也开始跟着爷爷一起读报,淡淡的油墨香,始终萦绕在她童年的记忆里。

宋宛珊真正与省报结缘,要从小学说起。在花园小学读书时,当她得知生活报进校园招小记者,第一时间报了名。每隔一段时间,会有一名生活报记者在学校多功能厅,给同学们讲写作技巧。时隔十余年,宋宛珊坦言,当时的很多细节已经记不清了。但让她印象深刻的是,那是她第一次与记者面对面,看见“活”的记者从报纸里走出来她很兴奋,“小学时,我对职业没有什么认知,小记者的经历,让我第一次对记者这份工作有了概念,也让我对传媒业多了一份亲近感”。

不是每个少年时代埋下的种子,都会生根发芽,比如她学了一半的钢琴、画画、长笛和国际象棋。然而也有一些时光浇不灭的热忱,兜兜转转之后“破土而出”,不疾不徐地显示出它与众不同的意义。

宋宛珊:靠近梦想的道路上有时光浇不灭的热忱



迷上纪实风格的电影 “理想的天秤”由艺术偏向现实

上中学时,宋宛珊迷上了电影,课余时间开始默默刷片。高考报考时,她顶住家人的压力,选择了浙江传媒学院戏剧影视文学专业。学这个专业有个好处,看电影不是娱乐项目而是专业要求,她可以心安理得地一头栽进电影世界里。宋宛珊笑道:“我每天除了上课,就是在宿舍里看电影,平均每天看一两部,多的时候一天看三四部。”

大学期间,她的阅片量将近1500部,伯格曼、侯孝贤、许鞍华都是她喜爱的导演。所谓“外行看热闹,内行看门道”,跟普通观众不同,宋宛珊看电影时,一开始非常想拆解其中的门道,后来渐渐发现首先要用心去感受,直觉的基础上才有真正地理解,并开始尝试实践,摸索自己的影像风格。

换了“新闻跑道”大学时曾在国内多家知名媒体实习

从大二暑假开始,宋宛珊去新闻媒体实习。

2018年7月,她通过应聘进入湖南电视台《我的纪录片》团队,做导演实习生,协助拍摄献礼改革开放的系列纪录片《相爱四十年》。“因爱而唱”这集的主角们,是清华校友合唱团的老教授。

最初接到拍摄任务时,宋宛珊心中满是疑问:“一群爷爷奶奶唱歌的故事,会好看吗?”采访时,一位年近八旬的老教授,半开玩笑地说:“你们之前总拍帅哥靓女,怎么现在才想起我们?”出乎意料的是,清华校友合唱团的故事,不仅精彩而且很有韵味,让这些参与拍摄的年轻人十分动容。宋宛珊在反思自己“来晚了”的同时,也悟出了一个道理:“其实有很多有故事的人,一直游走在媒体和受众的视线之外,他们值得被更多人看见。”

2020年5月,宋宛珊得知《三联生活周刊》招实习生的消息后,立刻投了简历。大四实习非比寻常,很多人会以

许鞍华导演的《天水围的日与夜》,对宋宛珊而言意义非凡,这部电影所呈现出的关注社会现象的写实风格,甚至某种程度上改变了她的志趣。宋宛珊发现,比起编纂出来的故事,那些充满烟火气的生活和生动鲜活的人,更能打动自己。在看完电影后,她认真地搜索了天水围的历史与新闻报道。理想的天秤,渐渐由艺术偏向现实。

这种转变,似乎也与她平时的阅读习惯有关。宋宛珊爱读新闻杂志,喜欢《人物》和《三联生活周刊》。这个出生于97年的“Z世代”年轻人,对纸媒黄金年代的优秀媒体人颇为熟悉,最欣赏前《人物》杂志的主编李海鹏,理由是“他能把尖锐的现实观察与逻辑和文学性完美结合”。

稳妥为主,选择一个毕业后有望留下的公司。面对理想与现实的冲撞,宋宛珊表现得很果决,“工作可以再找,去三联实习的机会恐怕只有这一次了”。

宋宛珊通过考核后进入三联实习,参与官方微博账号运营。日常工作是搜集内容选题、策划微博互动和撰写文案。她捕捉热点发起的一条微博讨论,曾登上热搜榜,单条阅读量800万,被10万人点赞。

然而,这个95后“互联网原住民”,并没有因此雀跃,转而每周去旁听三联的选国会。她发现,一些新媒体往行为习惯给人“贴标签”,博人眼球,而传统媒体在努力“去标签化”,更贴近事实真相,“一个专注数据,一个专注内容”。她苦恼于新闻公共价值与KPI(关键绩效指标)之间的失衡,尝试着转发一些更有意义的内容,比如关注环保等问题,结局有些心塞,她叹息道:“有价值的公共议题往往点击量较低,不如转一些骇人听闻的新闻数据高。”

不当“南漂”回家乡想用影像记录龙江故事

大学毕业后,宋宛珊没有留在南方,而是回到了家乡哈尔滨。她原本有机会进入南方一家电视台工作,或者做电视剧宣传。

很多人问过她,为啥要回哈尔滨?宋宛珊笑道:“考大学的时候,一心想走出去,看看外面的世界。大学期间,我走遍了20多个城市,我是在离开之后,才开始重新审视家乡的,也终于明白,生长的城市对一个人来说究竟意味着什么。”

在浙江读书的时候,她发现,尽管自己周围有很多知名媒体,但她其实对当地的新闻报道不是很感兴趣,学校附近的很多周边城市,对她而言,只是一个没多少情分的地方而已。

一年多以前,在朋友圈看到有人转发龙头新闻的报道后,她主动去下载了龙头新闻APP,虽然相隔两千多公里,但她似乎更想知道,“家乡有什么变化,每天正在发生什么”。如果真要学以致用,的话,她更希望将自己的摄像机对准黑龙江。

今年5月,宋宛珊看到省报招聘的消息,立刻报名,随后顺利通过了考试。从十多年前的生活报小记者到如今的省报“准记者”,兜兜转转,她终于即将成为一个真正的媒体人。

宋宛珊说,她的职业理想是记录下黑龙江的发展和变迁,同时真正帮助到一些人,让埋藏在城市角落的人和故事,因为自己的稿子或者视频,被更多人看到……



图片由采访对象提供

诚聘精英

工作岗位一 水土保持方案编制人员

工作方向:
水土保持方案编制、水保验收、水保监测等水保咨询类工作。

任职要求:
1、专业:水文与水资源工程、水利水电工程、水土保持与荒漠化治理、农业水利工程等。
2、从事过水土保持方案设计及验收、防洪评价、排污口论证、水资源论证、侵蚀沟小流域治理设计等工作的优先考虑。
3、工作年限:3年以上
薪资待遇:
1、本科8万以上/年
2、研究生10万以上/年

工作岗位二 可研编写人员

工作方向:
项目建议书,项目可行性研究报告,项目申请报告,资金申请报告等编制工作。

任职要求:
1、具有可研编制的工作经验,能够独立负责整个可研编制的工作流程,如:搜集资料、编写文本、参加专家评审、按照专家要求修改等;负责过建筑类或给排水、污水处理类项目的编制工作。
2、专业:最好是建筑、给排水、环境工程相关专业,其它专业优秀者亦可。如:在规划院、市政设计院、排水设计院、建筑设计院、工程咨询公司等单位有过工作经历者。
3、工作年限:3年以上
薪资待遇:
1、年薪12万以上/年

工作岗位三 给排水设计人员

工作方向:
方案设计、初步设计、施工图设计

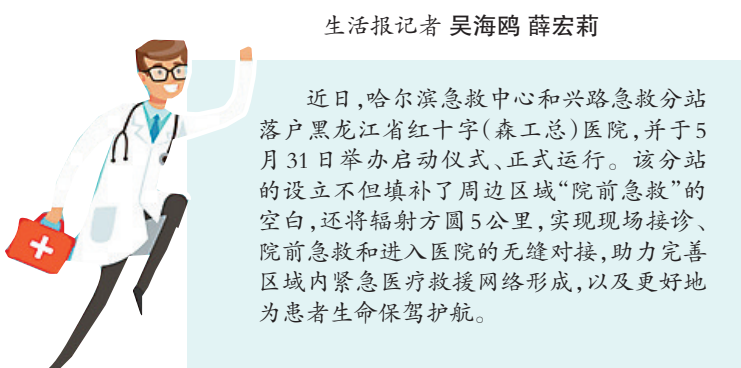
任职要求:
1、具有设计院的工作经验,能够独立负责整个项目设计的工作流程,如:搜集资料、制定方案、沟通甲方、编制初步设计文本、绘制图纸等;负责过建筑给排水、市政给排水项目的整体设计工作。
2、专业:给排水、环境工程相关专业,其它专业优秀者亦可。如:在规划院、市政设计院、排水设计院、建筑设计院等单位有过工作经历者。
3、工作年限:3年以上
薪资待遇:
1、年薪12万以上/年
福利待遇:
1、五险一金、2、节日福利
3、定期体检、4、员工旅游、5、定期团建、6、双休休7、免费午餐、8、加班补助、9、年终奖金

公司具有完善的福利薪酬体系,人性化的管理制度,良好的工作氛围,舒适的工作环境。公司现有员工40余人,皆为本科及硕士研究生学历,公司本着追求卓越的精神,在选聘人才时对个人基本素质的要求较高,希望有识之士能够加入公司,共同创造公司的新未来。

联系人:李先生
联系电话:13936680321

辐射方圆5公里 填补周边“院前急救”空白

哈尔滨急救中心和兴路急救分站 落户黑龙江省红十字(森工总)医院



生活报记者 吴海鸥 薛宏莉

近日,哈尔滨急救中心和兴路急救分站落户黑龙江省红十字(森工总)医院,并于5月31日举办启动仪式、正式运行。该分站的设立不但填补了周边区域“院前急救”的空白,还将辐射方圆5公里,实现现场接诊、院前急救和进入医院的无缝对接,助力完善区域内紧急医疗救援网络形成,以及更好地为患者生命保驾护航。



A

缩短急救半径 让120患者“就近救治”

黑龙江省红十字(森工总)医院位于香坊区和兴路32号,地处人口稠密区域,是一所集医疗、教学、科研、预防、保健和康复为一体的省级综合性三级甲等公立医院。据院长吴文忠介绍,该区域急救需求大,但在此之前方圆5公里内未设置院前急救站点。考虑到周边患者急救需求,为保障危重症患者及时、就近得到救治,该院申请加入哈尔滨市120急救网络,并在院内设立哈尔滨急救中心和兴路急救分站。该分站设立后,不仅填补了周边区域“院前急救”

的空白,也是对哈市急救资源的一个重要补充。

据吴文忠院长介绍,哈尔滨急救中心和兴路急救分站配备了先进的救护设备、专业的随车救护人员,分站启动前期,院里多次选派医护人员到哈尔滨市各急救分站进行学习,并邀请哈尔滨市急救中心的专业人员进行教学培训,开展相关模拟演练,确保分站启动后顺利运行。该分站设立后,方圆5公里内拨打120急救的患者,都将第一时间被就近送往分站救治,高效提高救治成功率、降低病患死亡率。



B

展开“院前急救”为患者生命高效护航

在120救护的患者中,心脑血管疾病、消化系统疾病、创伤类疾病占比很高,这些患者的救治都是争分夺秒,所以科学有效的“院前急救”非常重要。

院前急救,顾名思义,就是在院外对急危重症患者展开急救。广义的院前急救,指患者在发病时由医护人员或目击者在现场进行的紧急抢救;狭义的院前急救,指具有通讯器材、运输工具和医疗基本要素所构成的专业急救机构,在病人到达医院前所实施的现场抢救和途中监护医疗活动。

黑龙江省红十字(森工总)医院副院长李慧说,该院设立哈尔滨急救中心和兴路急救分站后,哈尔滨市急救中心将统一对救护车指挥调配,由医院派出的专业医护人员第一时间到现场对患者进行救护,随车维持患者的生命体征平稳,并在运送期间及时和院内医生沟通,为患者入院救治赢得更多的时间和机会。同时,该分站还承担全市非急救转运任务,突发事件紧急医疗救援等,为市民紧急就医、为大型突发事件的处理提供高效率、高质量的服务。

C

将成和兴路急救分站“坚强后盾” 七大诊疗中心、五大重点专科

黑龙江省红十字(森工总)医院一直秉持“服务无缝隙,医患零距离”的服务理念,在患者入院后,会立刻依托胸痛中心、脑卒中中心等七大诊疗中心、急诊科、心内科等五大重点专科,对患者进行权威诊断及治疗。

据了解,目前,黑龙江省红十字(森工总)医院已经通过中国胸痛中心认证,成为国家级胸痛中心。这标志着该院急性心肌梗死等胸痛疾病综合诊疗水平,已与国家标准胸痛诊疗技术接轨。

黑龙江省红十字(森工总)医院还被国家卫健委授牌为国家级综合预防卒中中心,标志着该院的卒中综合救治水平达到国家标准。

该院还启动了“急性上消化道出血急救治快速通道项目”,成为黑龙江省第一批启动该项目并顺利完成认证的三级甲等综合性医院。急性上消化道出血是消化内科最常见的危急病症,死亡率居高不下,该项目的启动,可显著减少患者早期救治时间、减少再出血率、提高救治成功率。这些,都将成为和兴路急救分站为人民群众健康保驾护航的“坚强后盾”。



扫左侧二维码,可进入黑龙江省红十字(森工总)医院微信公众号网上预约挂号