

从生活报小记者到省报“准记者”



生活报记者 周际娜

5月28日上午9时，黑龙江日报报业集团一楼报到处。身高1米83的宋宛珊在人群中格外显眼，这个毕业于浙江传媒学院的23岁女孩，郑重地在登记表上写下了自己的名字，灿烂的笑容中带着一丝腼腆。

跟很多哈尔滨人一样，二十多年来，宋宛珊无数次从地段街1号门前经过。这个状如书卷的建筑，对她而言既陌生又熟悉。陌生，是因为她之前从未进去过，熟悉，是因为读小学时，她曾是生活报的一名小记者。

而这一回，她终于凭借自己的努力，以“准记者”的身份，来到了梦开始的地方……

## 小记者的经历

## 让她对传媒业多了一份亲近感

受家人影响，宋宛珊从小就喜欢读书、写作。她的母亲毕业于哈工大，以前在银行工作，热爱读书，还经常把写给女儿的成长日记读给她听。那些在宋宛珊看来略显尴尬的童年糗事，给了她最早的“文学启蒙”。

小时候，宋宛珊跟爷爷奶奶一起住在南岗区阿什河街，她经常能看到这样一个场景：奶奶坐在沙发上看电视，爷爷在一旁读报纸。爷爷每天去早市买报纸，回到家一翻就是一上午，这让宋宛珊很好奇，“爷爷每天到底在读什么？”尽管她当时字儿还认不太全，也开始跟着爷爷一起读报，淡淡的油墨香，始终萦绕在她童年的记忆里。

宋宛珊真正与省报结缘，要从小学说起。在花园小学读书时，当她得知生活报进校园招小记者，第一时间报了名。每隔一段时间，会有一名生活记者在学校多功能厅，给同学们讲写作技巧。时隔十余年，宋宛珊坦言，当时的很多细节已经记不清了。但她印象深刻的，那是她第一次与记者面对面，看见“活”的记者从报纸里走出来，她很兴奋，“小学时，对我职业生涯没有什么认知，小记者的经历，让我第一次对记者这份工作有了概念，也让我对传媒业多了一份亲近感”。

不是每个少年时代埋下的种子，都会生根发芽，比如她学了一半的钢琴、画画、长笛和国际象棋。然而也有一些时光浇不灭的热忱，兜兜转转之后“破土而出”，不疾不徐地显示出它与众不同的意义。

## 换了“新闻跑道” 大学时曾在国内多家知名媒体实习

从大二暑假开始，宋宛珊去新闻媒体实习。

2018年7月，她通过应聘进入湖南电视台《我的纪录片》团队，做导演实习生，协助拍摄献礼改革开放的系列纪录片《相爱四十年》。“因爱而唱”这集的主角们，是清华校友合唱团的老教授。

最初接到拍摄任务时，宋宛珊心中满是疑问：“一群爷爷奶奶唱歌的故事，会好看吗？”采访时，一位年近八旬的老教授，半开玩笑地说：“你们之前总拍帅哥靓女，怎么现在才想起我们？”

出乎意料的是，清华校友合唱团的故事，不仅精彩而且很有韵味，让这些参与拍摄的年轻人十分动容。宋宛珊在反思自己“来晚了”的同时，也悟出了一个道理：“其实有很多有故事的人，一直游离在媒体和受众的视线之外，他们值得被更多人看见。”

2020年5月，宋宛珊得知《三联生活周刊》招实习生的消息后，立刻投了简历。大四实习非比寻常，很多人会以

# 宋宛珊：靠近梦想的路上有时光浇不灭的热忱



## 迷上纪实风格的电影 “理想的天平”由艺术偏向现实

上中学时，宋宛珊迷上了电影，课余时间开始默默刷片。高考报考时，她顶住家人的压力，选择了浙江传媒学院戏剧影视文学专业。学这个专业有个好处，看电影不是娱乐项目而是专业要求，她可以心安理得地一头栽进电影世界里。宋宛珊笑道：“我每天除了上课，就是在宿舍里看电影，平均每天看一两部，多的时候一天看三四部。”

这种转变，似乎也与她平时的阅读习惯有关。宋宛珊爱读新闻杂志，喜欢《人物》和《三联生活周刊》。这个出生于97年的“Z世代”年轻人，对纸媒黄金年代的优秀媒体人颇为熟悉，最欣赏前《人物》杂志的主编李海鹏，理由是“他能把尖锐的现实观察与逻辑和文学性完美结合”。

大学期间，她的阅片量将近1500部，伯格曼、侯孝贤、许鞍华都是她喜爱的导演。

所谓“外行看热闹，内行看门道”，跟普通观众不同，宋宛珊看电影时，一开始非常想拆解其中的门道，后来渐渐发现首先要用心去感受，直觉的基础上才有真正地理解，并开始尝试实践，摸索自己的影像风格。



图片由采访对象提供

## 诚聘精英

### 工作岗位一 水土保持方案编制人员

**工作方向：**  
水土保持方案编制、水保验收、水保监测等水保咨询类工作。

**任职要求：**  
1.专业：水文与水资源工程、水利水电工程、水土保持与荒漠化治理、农业水利工程等。  
2.从事过水土保持方案设计及验收、防洪评价、排污口论证、水资源论证、侵蚀沟小流域治理设计等工作的优先考虑。  
3.工作年限：3年以上  
薪资待遇：  
1.本科8万以上/年  
2.研究生10万以上/年

### 工作岗位二 可研编写人员

**工作方向：**  
项目建议书、项目可行性研究报告、项目申请报告、资金申请报告等编制工作。

**任职要求：**  
1.具有可研编制的工作经验，能够独立负责整个可研编制的工作流程，如：搜集资料、编写文本、参加专家评审、按照专家要求修改等；负责过建筑类或给排水、污水处理类项目的编制工作。  
2.专业：最好是建筑、给排水、环境工程等相关专业，其它专业优秀者亦可。如：在规划院、市政设计院、排水设计院、建筑设计院、工程咨询公司等单位有过工作经历者。

3.工作年限：3年以上  
薪资待遇：  
1.年薪12万以上/年

### 工作岗位三 给排水设计人员

**工作方向：**  
方案设计、初步设计、施工图设计

**任职要求：**  
1.具有设计院的工作经验，能够独立负责整个项目设计的工作流程，如：搜集资料、制定方案、沟通甲方、编制初步设计文本、绘制图纸等；负责过建筑给排水、市政给排水项目的整体设计工作。

2.专业：给排水、环境工程相关专业，其它专业优秀者亦可。如：在规划院、市政设计院、排水设计院、建筑设计院等单位有过工作经历者。

3.工作年限：3年以上  
薪资待遇：  
1.年薪12万以上/年  
福利待遇：  
1、五险一金 2、节日福利  
3、定期体检 4、员工旅游 5、定期团建 6、双休法休 7、免费午餐 8、加班补助 9、年终奖金

公司具有完善的福利薪酬体系，人性化的管理制度，良好的工作氛围，舒适的工作环境。公司现有员工40余人，皆为本科及硕士研究生学历，公司本着追求卓越的精神，在招聘人才时对个人基本素质的要求较高，希望有识之士能够加入公司，共同创造公司的美好未来。

联系人：李先生  
联系电话：13936680321

辐射方圆5公里 填补周边“院前急救”空白

# 哈尔滨急救中心和兴路急救分站落户黑龙江省红十字(森工总)医院

生活报记者 吴海鸥 薛宏莉

近日，哈尔滨急救中心和兴路急救分站落户黑龙江省红十字(森工总)医院，并于5月31日举办启动仪式、正式运行。该分站的设立不但填补了周边区域“院前急救”的空白，还将辐射方圆5公里，实现现场接诊、院前急救和进入医院的无缝对接，助力完善区域内紧急医疗救援网络形成，以及更好地为患者生命保驾护航。



A 黑龙江省红十字(森工总)医院位于香坊区和兴路32号，地处人口稠密区域，是一所集医疗、教学、科研、预防、保健和康复为一体的省级综合性三级甲等公立医院。据吴文忠院长介绍，该区域急救需求大，但在此之前方圆5公里内未设置院前急救站点。考虑到周边患者急救需求，为保障急危重症患者及时、就近得到救治，该院申请加入哈尔滨市120急救网络，并在院内设立哈尔滨急救中心和兴路急救分站。该分站设立后，不仅填补了周边区域“院前急救”的空白，也是对哈市急救资源的一个重要补充。

据吴文忠院长介绍，该区域急救需求大，但在此之前方圆5公里内未设置院前急救站点。考虑到周边患者急救需求，为保障急危重症患者及时、就近得到救治，该院申请加入哈尔滨市120急救网络，并在院内设立哈尔滨急救中心和兴路急救分站。该分站设立后，不仅填补了周边区域“院前急救”的空白，也是对哈市急救资源的一个重要补充。



C 黑龙江省红十字(森工总)医院一直秉持“服务无缝隙，医患零距离”的服务理念，在患者入院后，会立刻依托胸痛中心、脑卒中中心等七大诊疗中心，急诊科、心内科等五大重点专科，对患者进行权威诊断及治疗。

据了解，目前，黑龙江省红十字(森工总)医院已经通过中国胸痛中心认证，成为国家级胸痛中心。这标志着该院急性心肌梗死等胸痛疾病综合诊疗水平，已与国家标准胸痛诊疗技术接轨。

黑龙江省红十字(森工总)医院还被国家卫健委授牌为国家级综合预防卒中中心，标志着该院的卒中综合救治水平达到国家级标准。

该院还启动了“急性上消化道出血急救救治快速通道项目”，成为黑龙江省第一批启动该项目并顺利完成认证的三级甲等综合性医院。

黑龙江省红十字(森工总)医院副院长李慧说，该院设立哈尔滨急救中心和兴路急救分站后，哈尔滨市急救中心将统一一对救护车车辆指挥调配，由医院派出的专业医护人员第一时间到现场对患者进行救护，随车维持患者的体征平稳，并在运送期间及时和院内医生沟通，为患者入院救治赢得更多的时间和机会。同时，该分站还承担全市非急救转运任务、突发事件紧急医疗救援等，为市民紧急就医、为大型突发事件的处理提供高效率、高质量的服务。



扫左侧二维码，可进入黑龙江省红十字(森工总)医院微信公众号网上预约挂号