

中考冲刺锦囊——物理篇

重视“家庭实验室”“想想议议”等栏目

生活报记者
吕晓艳

中考进入倒计时,为了最大限度助力考生提升中考成绩,本报联合哈尔滨市萧红中学优秀名师团队,在最后关键时刻,给出考生中考冲刺策略。以下是物理学科。



指导名师:哈尔滨市萧红中学物理教研组组长、九年级物理备课组长姚玉玲

物理高级教师,哈尔滨市市级骨干,哈市中考预备人员。工作28年,多年任教于毕业班,所教的学生多人在国家、省物理竞赛中获奖,多人被选拔去新加坡、西安交大学习深造。

》

将主要的物理规律和物理性质分析透彻

对于教材中的基础知识、基本现象和基本的实验操作,要有全面细致的了解。因此仔细看书,认真研究书本中出现的一切问题,是做好中考准备的第一步。深刻理解了基本概念、掌握好基本规律、建立起正确的物理模型,才能够正确解释物理现象、出色地解决物理问题。在第一轮复习中,已经把所学知识分成“力”、“声”、“光”、“热”、“电与磁”、“信息”、

材料、能源”、“科学探究”几大模块进行复习,扎扎实实搞好基础知识的归类、系统,梳理了基本概念、基本公式、单位及其换算,必须要记住的常量、实验目的和原理等。通过归纳、总结,在脑海中形成比较完整、系统的知识框架,较系统地整理和归纳知识。现在在全面了解自己知识的基础上,对照教学大纲和初中物理学习目标,进行全面、系统的复习。

》

关注家乡的环境、气候、废物处理等内容

联系最新的国内国际社会科技动态,关注家乡的环境、气候、能源利用、废物处理等是物理学中经常涉及到的内容。这

》

重视“家庭实验室”“想想议议”等栏目

对教材的增加的“家庭实验室”“想想议议”等栏目要引起足够的重视,对一些传统实验的改进在复习中也要有所涉

》

集中复习实验内容

实验进行集中复习,有利于总结实验题的分析解决问题的规律。集中复习要遵循一定的层次性原则,对实验进行分类复习总结。

首先对书中的实验要有深刻的理解(包含演示实验和课后小实验);其次要分部分进行集中训练,例如可以分成电学

及。在围绕主干知识为核心展开复习的同时,还要重视中考热点问题的搜集与训练。“热点知识”专题复习,把近几年来中

考中的热点,重点问题归类成若干个专题进行复习,练习中采用题组的形式从不同角度来训练。

较多,很多同学担心写错,不敢动笔,实际上这种做法很难在文字表述上有所提高。我建议无论你想得多离谱,一定要坚持动笔写,再和标准答案对比,这样才能发现不足,然后再重新审题思考对题目中的哪些信息理解不够,表达不清或表达不全。

实验题中文字表述的内容

》

针对考点强化训练 不陷入“题海”

这一阶段,在加大模拟试题训练、搜索新题型、拓展新观点、强化遗忘、填补盲点,认真做好查漏补缺工作的同时,还要注意不陷入“题海”,不被纷繁的模拟试题打乱方寸。同学

们的学习负担重,学习压力大,易出现“复习疲劳综合征”。因此,在这一阶段要养成归纳、反思的习惯,进行发散思维,总结经验教训。进行必要的适应性训练或模拟训练,以提高自

己解题速度和正确率。



详情
扫描二维码

无需现场排队 动动手指即可

@哈尔滨人 在“龙头新闻”办社保更便捷

生活报讯(记者吕晓艳)5月26日,黑龙江日报报业集团与哈尔滨市人力资源和社会保障局合作,在龙头新闻APP开通社保业务办理功能,只要下载龙头新闻APP,点击最底部菜单“服务”按钮,接着点击“哈尔滨社保通”按钮,进入哈尔滨社保界面,就可以办理包括企业养老、机关养老、失业保险、工伤保险四大类所属的自由人参保、申报失业补助金、参保职工个人补缴等77项业务。哈尔滨市民无需再到社保窗口排队办业务,只要通过龙头新闻APP就可以一网通办。

办理方式:哈尔滨市民下载龙头新闻APP选择底部服务模块,点击“社保通”进入“哈尔滨社保通”页面,选择想要办理的社保业务,人社部门会把办理结果信息自动推送到申报人手机上。

流程如下

1. 扫描“龙头新闻客户端”二维码
2. 点击“我的”注册登录
3. 点击服务菜单 进入哈尔滨社保通
4. 注册登录
5. 办理相关业务

吉利搬家
军人素质 真诚服务 居民 公企 长短途搬运 专业拆装家具 钢琴 搬搬道外 15945995322 搬力哈西 13903036562 香坊动力 13904614842 江 北 13945059319

士兵搬家
军人素质 真诚服务 七折优惠 全市各区就近发车 道里群力哈西 15204602898 南岗道外香坊 18249086999

真诚搬家
公企搬家、居民搬家、专业搬钢琴、搬运大件 拆装家具、长短途运输、诚信为本、七折优惠 13704806637 13704806638

转业兵搬家
退伍军人为您服务,军人素质、搬家 大件搬运、专业拆装家具、长短途运输 诚信为本、谢绝二次收费、七折优惠 18346188200 18346188211

诚信搬家 七折
以诚为本、信誉第一、军人素质、长短途运输 居民公司搬家、专业拆装、搬钢琴 13633645802 13704802031

老兵搬家
公企搬家、居民搬家、专业搬钢琴、搬运大件 拆装家具、长短途运输、诚信为本、七折优惠 89301110 89911448 87630967

信誉搬家
居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装 专业拆装家具 钢琴 配货物流 搬外 15331886393 15904504951 搬内 18245175648

搬家刊登电话
13945172547

丢失声明

★ 哈尔滨智晟基础工程有限公司不慎将财务章丢失,开户行: 龙江银行股份有限公司哈尔滨滨江支行 账号: 210901205410000084

特此声明
★ 哈尔滨智晟基础工程有限公司不慎将法人章丢失,法人:王智博,开户行:龙江银行股份有限公司哈尔滨滨江支行,账号: 210901205410000084

特此声明

生活报 生活报

分类广告

中缝声明

企业招聘

业务办理电话:
15504651777
89682777

QQ/微信:80451

医护帮「打工」暂停执业 统一价格防漫天要价

乱象丛生 哈尔滨非院前急救车该咋管? 记者采访梳理国内其他城市:

生活报讯(记者赵政府文/摄)连日来,生活报持续关注了哈尔滨市一些医院周边出现“山寨急救车”的问题,引起了哈尔滨市多个部门的重视,并联合执法检查。据悉,这些“山寨急救车”之所以存在,是因为有市场需求,但运营起来乱象丛生,如何管理好这些非院前急救车?对此,记者采访梳理了国内多个城市非院前急救车的管理办法。



外地急救车异地运营? 对策:由当地召回

近年来,在哈尔滨各大医院周边,有很多挂着吉*和辽*的非院前急救车在运营,高峰时多达一二百辆,由于所有手续都不是本地办理的,所以监管起来非常困难。不仅哈尔滨,全国多地都有异地运营的非院前急救车。

采访中记者了解到,在苏州,有辽A、鲁P车牌的非院前急救车,当地居民反映给苏州市卫健委后,他们向上级行政部门反映,联系相关急救车所属地方卫生行政部门,召回在异地从事转运非急救患者活动的本省牌照车,存在违法问题的,对有关单位、个人依法依规进行严肃处理。

据湖北经视《经视直播》报道,湖北恩施州出现了两辆辽宁牌照的“救护

漫天要价怎么办? 对策:统一价格

采访中,很多人提出疑问,外地车被召回,那么本地现有的非急救车该如何管理呢?哈尔滨不仅有本地非院前急救车,还有外地的车,数10家单位和个人的车辆在运营,价格自己定。有的非院前急救车,从哈尔滨到青冈150公里左右,收900元,而肇东距哈市仅50公里却要800元。不仅有恶性竞争,还存在漫天要价的情况。同样,记者查询相关报道了解到,在山东,一患者出院约5公里的路程,被收费400元。

对此,各地都有什么对策呢?记者采访相关部门获悉,南京市急救中心对非急救120转运中心有明确的管理措施,即对非急救转运的收费按照正常120急救的标准收取。

多家公司“各自为政”? 对策:纳入急救平台统一调管

另外,针对多家公司“各自为政”,乱象丛生的问题,如何管理,记者参考了其他城市的一些比较好的做法。

记者从江苏昆山市卫健部门了解到,2019年,由昆山市卫健委牵头,交通、公安、城管等六部门共同监管,向社会招募符合条件的机构加入昆山市非急救医疗转运服务站,由120急救平台统一调度和管理,非急救转运服务价格全市统一。入网的社会车辆,统一车辆外观喷涂,办理相应手续,卫健委向社

会公开并统一管理和调度。《北京市院前医疗急救服务条例》提出,对非急、危、重患者,调度人员应当告知其本市非急救医疗转运服务的途径,市政府将制定非急救医疗转运服务的管理办法。

2018年,上海市医疗急救中心在120调度指挥中心设置962120专线,是专门服务于康复出院患者的专线。非急救转运服务,除了已有车辆外,还可由社会力量通过专门的转运车辆来提供。

会公开并统一管理和调度。《北京市院前医疗急救服务条例》提出,对非急、危、重患者,调度人员应当告知其本市非急救医疗转运服务的途径,市政府将制定非急救医疗转运服务的管理办法。

2018年,上海市医疗急救中心在120调度指挥中心设置962120专线,是专门服务于康复出院患者的专线。非急救转运服务,除了已有车辆外,还可由社会力量通过专门的转运车辆来提供。

乱安警灯警报? 对策:公安机关依法查处

记者获悉,正规的120急救车安装使用警灯警报器的审批非常严格,需要《医疗机构救护车申请使用警报器和标志灯具审核表》、《特种车辆警报器和标志灯具使用申请表》、《中华人民共和国医疗机构执业许可证》和《医疗机构诊疗科目核定表》等,但是非院前急救车不仅安装了警灯警报器,还粘贴“重症监护”等字样。

对此,江苏特地下发通知,凡非院前急救系统的“救护车”,按照规定拆卸警灯、警报器,清除其车辆相应的急救专用外观标识等;对未经批准仍使用警灯警报器、院前急救专用外观标识的医疗机构自备车,公安机关将依法进行查处。

南京市提出,非院前急救车车内配备标准上车担架、车内扶手,不得配备医疗设备。车辆不得喷涂“120”“急救中心”“红十字”等字样或图案,车辆不使用警灯、警报器。

医护人员 给山寨急救车“打工”? 对策:暂停执业 调离岗位

这些山寨急救车没有医疗机构许可,开展医疗服务是违规的,甚至还会出人命。2013年,温州一辆山寨急救车转运一危重病人时,因车内设备故障和随车人员操作不当,致使患者肺部大出血。

山东菏泽严打参与非法营运人员和黑中介及向黑中介或“黑救护车”司机透露住院患者信息获取不正当利益的医护人员。要求各医院要全面清理非急救车辆的联系广告,严格查处医院内部人员与“黑救护车”车主勾结等违规行为,一经查实,属于执业医疗人员的,暂停执业活动3-6个月;属于非医疗人员的,责令医疗机构予以开除处理,对医疗机构负责人进行全市通报批评。

江苏徐州也对医疗机构内所有工作人员开展排查,发现参与非医疗服务推介的职工及签约家政公司、物业公司等劳务派遣人员,要立即调离工作岗位,经核实参与非医疗服务推介谋取不正当利益的,一律严肃查处,对医疗机构所有职工(含劳务派遣人员)开展警示教育 and 相关法律法规培训。

