

疫情输入风险进一步增大

黑龙江省疾病预防控制中心发布最新提醒

## 及时有序接种新冠疫苗

生活报讯 (记者王秋实)近期,国际新冠肺炎疫情尤其是部分周边国家疫情出现反弹,国内广东省广州市、深圳市、茂名市和佛山市等地陆续发现新冠肺炎确诊病例和无症状感染者。当前我省境外和省外疫情输入风险进一步增大,疫情防控形势仍然十分严峻复杂。为巩固来之不易的新冠肺炎疫情防控成果,黑龙江省疾控中心在此提醒广大群众:

一、时刻紧绷疫情防控这根弦。自2020年初新冠肺炎疫情发生以来,在党中央国务院和省委省政府的坚强领导下,全国、全省人民同舟共济,携手抗疫,在付出巨大努力之后,我们取得了抗击新冠肺炎疫情斗争的重大战略成果。当前我省疫情形势总体平稳可控,社会经济发展稳定趋好。我们要巩固来之不易的抗疫成果,需要大家切实克服麻痹思想、懈怠情绪、松劲心态和侥幸心理,时刻紧绷疫情防控这根弦,认真落实各项防控措施,有效做好个人防护,切实降低新冠病毒感染和传播风险。

二、合理慎重安排出行。随着国际疫情形势不断变化,新冠病毒变异加快,发现变异毒株的国家不

断增多,我国“外防输入、内防反弹”的压力持续增大。公众应避免前往疫情流行及中高风险地区,特别是应避免不必要的跨境旅行。如确需前往,请务必做好个人防护。返黑后,及时主动向所在地社区(村)、单位报告,配合所在地社区(村委会)落实相关防控措施,并尽量避免前往人员密集场所、参加聚集性活动和乘坐公共交通工具。

三、积极主动进行报备。近期请关注官方发布的广州市、深圳市、茂名市和佛山市以及后续出现病例地区的感染者行动轨迹以及国内中高风险地区调整情况。公众应密切关注已报告确诊病例的行程轨迹,如近期有中高风险地区旅居史或与已公布的确诊病例和无症状感染者行程轨迹有交集者,应主动报告社区或单位,积极配合有关部门开展排查追踪、核酸检测。

四、增强个人防护意识。大家要坚持强化自身健康第一责任人理念,毫不放松地落实个人防护措施。防控疫情,人人有责。要时刻保持良好的个人防护意识和卫生习惯,养成随身携带口罩、科学规范佩戴口罩的习惯,尤其是有发

热咳嗽等症状时,就医时,拥挤时,乘电梯时,乘坐公共交通工具时,进入人员密集的公共场所时,要戴口罩。勤洗手,常通风,保持1米以上安全社交距离,不扎堆,不聚集,注意咳嗽礼仪。日常保持房间整洁,处理冷冻食品的炊具和台面,病人及访客使用的物品和餐饮具,要及时做好消毒。使用公筷公勺,保持健康生活方式。

五、持续关注自身和家人健康状况。自己和家人一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,请立即到就近发热门诊就诊,主动、如实告知个人旅居史、活动史和接触史,就医过程中请佩戴医用口罩,尽量避免乘坐公共交通工具。

六、及时有序接种新冠病毒疫苗。接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最经济、最有效、最方便的手段,更是每一位公民应尽的责任和义务,18岁及以上符合接种条件的人员,应按照社区或者单位安排积极预约接种新冠病毒疫苗;如无特殊情况,按照接种程序和剂次及时预约完成全程接种工作,携手共筑全民免疫屏障。

## 哈市教育局提示高考生:所有考生应在考前3天内做核酸检测

生活报讯 (记者吕晓艳)高考在即,哈尔滨市教育局对考生进行提示,按照哈市应对新冠肺炎疫情防控工作指挥部要求,所有考生应在考前3天内进行核酸检测。

考生要按要求进行考前14天的身体健康状况监测和签订个人健康状况“承诺书”。应届毕业生生所在学校上报考前连续14天进行的考生健康监测、“校园健康码”、个人

健康状况“承诺书”、核酸检测报告等。返籍报考的应届毕业生和所有非应届毕业生,须在6月5日、6日两天到报名所在地招生考试机构递交个人健康状况“承诺书”、“龙江健康码”、核酸检测报告等信息。

考生进入考点考场,应自觉与其他考生保持合理间距,在规定区域内接受体温测量,考生体温低于37.3°C方可进入考点。考生进入考

## 6月有这些专业技术职业资格考试

考试名称	考试日期
银行业专业人员职业资格(初级、中级)	6月5日、6日
经济(高级)	6月19日
翻译专业资格(一、二、三级)	6月19日、20日
注册计量师(一级、二级)	6月19日、20日
土地登记代理人	6月19日、20日

## 佳木斯大学科技园入选第十一批国家大学科技园名单

生活报讯 (记者吕晓艳)近日,教育部发布了《关于公布第十一批国家大学科技园认定结果的通知》,公布了第十一批国家大学科技园认定名单,共有25所大学科技园入选,我省佳木斯大学国家大学科技园入选!

本次认定结果公布后,我省目前国家大学科技园总数已达6个,在全国各省区市排名并列第四。国家大学科技园是国家创新体系的重要组成部分,是中国特色高等教育体系的重要环节,对于促进我省高校资源整合与开放、服务科技成果转化、促进科技与经济融合发展,培养创新创业人才都起到了积极作用。



# 从零食保健品到洗护用品 从SPA形体训练到拍写真 瞧,狗狗们吃喝玩用 越来越“讲究”

宠物消费是一种情感需要但要适可而止

## 拍写真做心理安抚 宠它没商量

记者在采访中还发现,现在很多人喜欢给自己的宠物拍写真,他们喜欢把狗狗按自己的喜好打扮得花花绿绿的,帽子、护眼镜、衬衫、靴子、丝巾等一应俱全,然后将拍摄的照片制作成挂历、钥匙链、杯子等,主要是能发到朋友圈里,引得大家一片点赞。

在采访中记者了解到,在宠物陪护方面,相关智能产品也已出现,如宠物陪伴机器人,具有远程视频看护、自动陪玩、定时投食等功能。一些宠物医院和机构还会提供宠物寄养安抚服务,避免与主人暂时分别或更换新环境的宠物出现过度应激反应。“以前我也不知道养猫还有这么多‘讲究’,是认识了好多养宠物的人士后才知道的,既然想把它们当成伙伴,在自己能承受的范围内,认真照顾、好好饲养也不为过吧。”养了两只美短猫咪的市民孙畅说。

根据CBNData发布的《2020中国互联网消费生态大数据报告》显示,宠物消费过去一年以线上整体增速的1.5倍蓬勃

发展。在各大电商平台,有关宠物的商品品类越来越多。“人类越都

市化,离自然越远,宠物在人类生活里的重要性就越增加。”《宠物的历史》中记载了诺贝尔奖得主芝兰兹对宠物行业发展的观点。

在他的店里记者看到,宠物用品按吃穿用行分门别类地摆放着,有国产的也有进口的,有大狗款也有小狗款,有基本食粮也有豪华套餐,价格也从几十元到上百元不等。

“单从吃的上看,是缺啥补啥,哪里不好补哪里?”肖健介绍,现在宠物食品分类非常精细,如果狗狗腿脚发炎,就要补钙和微量元素,钙还分粉状、液体和固体三种,按狗狗吸收情况选择;如果狗狗毛色和免疫力不好,那就得吃鱼油和卵磷脂;现在很多狗狗还流行零食,从一开始的火腿鸡肉片、冻干食品到现在的鹿肉、鹌鹑肉、火鸡脖子到牛排、鸡蛋仔,只有你想不到的,没有商家做不出的。

“我家豆豆就喜欢吃牛排和甜薯鸡,这也是它姐姐给惯出来的,养了它这么多年,就跟家里一口人似的,总想给它吃点好的。”市民孙大姐有一只泰迪犬,女儿养着时就总给它买各种零食吃,女儿上大学后,也经常给豆豆邮寄好吃的,“城里的狗狗吃牛排和鸡肉都习惯了,大饼子玉米面吃不下了。”孙大姐无奈地说,现在狗粮都很贵,我觉得还是得量力而行。

杨松告诉记者,现在城市狗狗的陪伴作用越来越明显,来上宠物行为训练课的狗狗多了,训练师们会教宠物如何听从主人指令,做各种动作,练习些技能等,就是让宠物跟主人一样了,如此一来,宠物消费变高也就不足为奇了。

宠物行业高消费的背后是人们生



## 宠物消费是一种情感需要但要适可而止

活水平的提高、喂养理念的改变,归根结底是一种情感的需求,这缘于空巢老人、单身成年人越来越多,宠物对于主人的角色也从“附属品”向“陪伴者”转化。在附加情感因素后,主人在宠物用品的选择上,也会更追求质量。

曲文勇认为,当宠物消费成为一种情感需求时,很难用一个固定标准去考量,每个人的消费能力不一样,也不能一概而论,但科学饲养未必等于一掷千金,买贵的不如买对的同样适用于宠物市场。