

静脉曲张？血管堵塞？动脉瘤？

拯救“生命通道” 哈医大四院血管外科有妙招

生活报讯（**岳金凤** 记者**周琳**）血管是人体内部的重要组织结构，连接着身体的各个器官，24小时不停地输送营养、排出废物，是人的“生命通道”。人体真正的衰老是从“血管老化”开始的，不仅会导致全身各个系统和脏器随之衰退，还可能威胁生命。

血管为什么会堵塞？堵塞会造成什么样的危害？堵塞后如何及时疏通？如何早期预防和筛查？近日，哈医大四院血管外科黄任平教授为市民做详细解答。



医生简介

黄任平教授
副主任医师、普外科副主任、血管外科病区负责人，博士、博士后、硕士生导师。

「肿胀腿」危及生命「保护网」清除血管垃圾

据介绍，下肢深静脉血栓是血液在下肢深静脉中不正常凝结导致血液回流受阻而引发的疾病，静脉血栓一旦脱落，可随血流进入并堵塞肺动脉，危及患者生命。静脉血栓一旦脱落，可随血流进入并堵塞肺动脉，出现不明原因的气促、呼吸急促、胸痛、心跳加快、头晕或失去知觉，危及生命。

深静脉血栓慢性期可发生血栓形成后综合征，下肢肿胀、疼痛（严重程度随时间的延长而变化），体征包括下肢水肿、色素沉着、湿疹、静脉曲张，严重者出现足靴区的脂性硬皮病和溃疡，这种情况发生率高达20%~50%。

哈医大四院黄任平教授带领的血管外科团队采用“保护网”联合经皮机械血栓清除术，在无痛的情况下能及时、有效清除血管“垃圾”，尽快恢复血流，改善症状，最大限度减少溶栓剂量及溶栓时间，降低出血风险及深静脉血栓后综合征、肺栓塞发生率。

腹主动脉瘤的多数患者无症状、常因其他原因查体而偶然发现。最典型的体征是在脐周或左上腹有搏动性包块，约50%患者伴有血管杂音。动脉瘤破裂前，脐周及中上腹部有突发持续性的剧烈撕裂样锐痛，患者常常伴有窒息感甚至濒死的恐惧。

哈医大四院黄任平教授团队采用介入手术治疗，更加微创，术后恢复快，术中出血量少，且术中无需输血治疗，手术时间与术后住院时间明显缩短，且更适用于合并严重心肺功能不全及其他高危因素的患者，使患者更好地受益。但对于一些血管复杂的病例而言，腔内修复术治疗仍然不是首选治疗方式，传统开放手术并不能够完全被腔内修复术所代替。

据了解，黄任平教授已从事微创血管病治疗与创面治疗10余年，治愈各种静脉曲张、糖尿病足、下肢静脉曲张、脉管炎、动脉硬化闭塞症、胸腹主动脉瘤、肢体动脉血栓等近20000例。

长期站立、重体力劳动、肥胖这类人群当下肢静脉曲张

介入手术治疗腹主动脉瘤恢复更快出血更少

“如果感觉下肢酸胀不适、沉重、乏力感，浅静脉迂曲成团，需要警惕这可能是静脉曲张的早期表现，建议市民及早来血管外科就诊，在医生的指导下使用药物治疗、合理穿戴弹力袜等，别让‘蚯蚓腿’越来越严重。”据黄任平教授介绍。

如果没有及时加以干预，会有什么发展趋势呢？随着病情的进展，可能会出现踝部轻度肿胀和足靴区皮肤营养性变化：皮肤瘙痒、色素沉着、脱屑、脂质硬化甚至溃疡、以及出血及血栓性浅静脉曲张。这时，可能就需要外科干预治疗了。

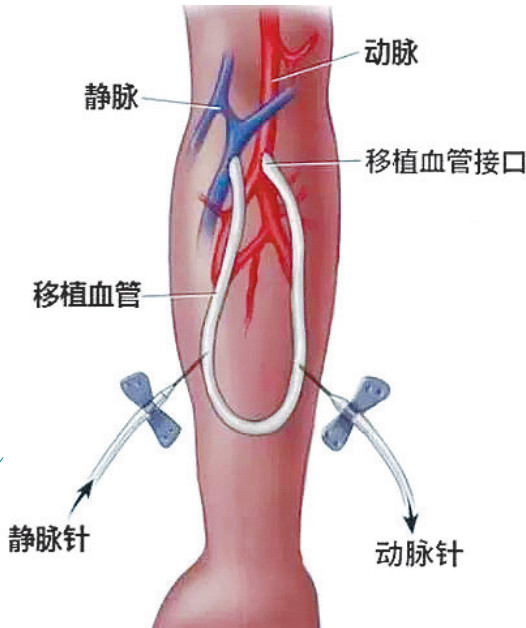
如今，静脉曲张已经进入微创时代。哈医大四院血管外科团队采用最先进的微创大隐静脉射频消融、曲张静脉点式剥脱、硬化剂注射术完成局麻微创治疗下肢静脉曲张的治疗，可以实现“日间手术”，上午入院手术、下午康复回家，无疼痛，无需住院，方便又快捷。

“除了遗传因素之外，如果有长期站立、重体力劳动、妊娠、肥胖、慢性咳嗽、习惯性便秘等情况的人群，要特别注意预防下肢静脉曲张。”据黄任平教授提醒。

这些动脉闭塞性疾病哈医大四院团队有「妙招」

吸烟、糖尿病、高脂血症、高血压病、高同型半胱氨酸血症、高凝状态、血液黏着性增高及高龄等是下肢动脉硬化性闭塞症的危险因素，初期主要表现为间歇性跛行，逐渐出现下肢破溃、坏疽，甚至存在截肢死亡的风险。哈医大四院黄任平教授团队采用国内外先进的经皮腔内介入、球囊扩张术、药涂球囊扩张、支架植入、斑块旋切术治疗。

据介绍，糖尿病患者因周围神经病变与外周血管疾病合并过高的机械压力，可引起足部软组织及骨关节系统的破坏与畸形形成，进而引发一系列足部问题。除了清创、抗感染治疗之外，还需要血管外科团队进行血运重建。



患有肾动脉狭窄有什么征兆？可疑的征兆包括，30岁之前出现高血压或55岁之后出现严重的高血压、近期突然持续性恶性高血压、联合应用三种以上包括利尿剂在内的降压药物仍然控制不佳的顽固性高血压、存在难以解释的肾萎缩或双肾大小不等(直径相差大于1.5厘米)、老年人不明原因的肾功能不全和缺血性肾病。

颈动脉是将血液由心脏输送至头、面、颈部的大血管，是脑的主要供血血管之一。动脉粥样硬化所致的颈动脉狭窄多见于中、老年人，常伴存在着多种心血管危险因素。

对于锁骨下动脉狭窄，其最常见的症状是双侧血压有明显差异，患者会出现不明原因的短暂性头晕、视力模糊、一侧肢体麻木、面部麻木等症状。

此外，动脉血栓栓塞5P症的常见症状主要为持续性疼痛、患肢苍白、无脉、感觉异常、运动障碍。

针对上述这些动脉闭塞性疾病，哈医大四院黄任平教授带领血管外科团队凭借丰富的经验和精湛的技术，做血管垃圾的“清道夫”。对于肾衰竭，黄任平教授凭借多年的临床经验，采用自体血管动静脉吻合及人工血管动静脉吻合，建立血液透析通路。

箱式货车出租出售
箱式货车出租出售

因本人去外地发展，现有一台4.2米新能源箱式货车出租、出售，车带电池加热系统，冬季可正常在室外充电，车辆行驶26000多公里，车况非常好，有意者电联**15846345959**无诚意者勿扰

生活报

分类广告

中缝声明

企业招聘

业务办理电话：**15504651777**
89682777

QQ/微信:80451

如愿以偿演了回“中年偶像剧”靠演技跻身“实力派”

潘斌龙：每个角色， 都要演得鲜活

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

热播剧《生活家》中，冰城观众惊喜的发现了家乡演员潘斌龙的身影。他饰演的“王事成”和刘敏涛饰演的“邱晓霞”，上演了一场中年人的爱情故事，承担了不少笑点。对此，很多观众笑着留言：“一心想拍偶像剧的大潘，这次终于如愿以偿了。”

说起这事儿，潘斌龙坦言，第一次演偶像剧，怎么把中年人的爱情呈现得甜蜜但不油腻，是他一直在思考的问题。包括剧中“英雄救美”这些浪漫的场景，对他来说都是考验。“后面王事成的总，和他对邱晓霞的言听计从，都是我根据角色特质设计的，就是为了让他能更丰富立体。”

被说“大器晚成”
“演戏我蛮有天赋的”

一向以喜剧形象示人的潘斌龙，前一阵儿在《我就是演员3》的舞台上，得到了不少观众的认可。节目里，潘斌龙先后饰演了五个父亲形象：《亲爱的》中丢失孩子的父亲、《新喜剧之王》中支持女儿追梦的父亲、《地久天长》中叛逆继子的父亲、《海洋天堂》中孤独症儿子的父亲以及《摩天大楼》中自私的父亲。

记者发现，《亲爱的》中父亲“韩德忠”一角尤为圈粉。不仅得到了考核官章子怡“演的高级”的评价，连“观众”李雪琴都赞不绝口：“大潘老师这个哭戏

太强了，一秒钟让人入戏。明明什么也没说，但什么也都说了。”潘斌龙说，自己在接受节目组邀请时，经历了一番心理建设，“摸索了这么多年，拍了这么多戏，我想通过一个综艺节目让自己回炉，去充充电的，也让更多人看到我。”许多人说潘斌龙属于“大器晚成”，他则认为自己在演戏方面，蛮有天赋的，“努力是主要的，努力多少就会收获多少。”问及是否想成为一个流量演员，潘斌龙笑了，“我现在就是一个流泪的演员，或者是流汗的演员。”

被冯巩带上春晚后“有点儿飘”
“出门谁也不认识我，闹了俩仨月”

出生在鸡西的潘斌龙，从小大人给他灌输的思想就是“你要好好学习，不好好学习将来就是抡大板锹的。”他说，当时在他的脑海里，未来只有两种职业，要么坐办公室，要么抡大板锹。潘斌龙当时也颇为纠结，认为抡大板锹也没什么不好，没有什么不快乐；但是坐办公室确实挺暖和的，不过没有什么优越感。

1996年，潘斌龙入伍当兵。经过7年部队生涯，他选择去中戏求学，并师从相声表演艺术家冯巩。潘斌龙说，自己从小就喜欢冯巩，很多相声作品都能倒背如流。2008年，他被冯巩带上央视春晚，参演了小品《公交协奏曲》。上完春晚后，潘

斌龙整个人有点“飘”，甚至推掉了电视剧《我的团长我的团》中，有着40多场戏角色的邀约。“我觉得春晚后第二天就能火了，结果根本不是那回事，出门谁也不认识我是谁，这就比较尴尬了。以至于我闲了两三个月，都没什么事儿干。”

那段时间，潘斌龙想了很多。“当时我妈曾在电话里跟我说，演的不错，但这个事已经过去去了。上春晚只属于昨天，再往后你还得一步一步走，不能被成绩冲昏了头脑。重新回味起这些话，我可能确实不太理智，不符合我一贯的行事作风，还是得冷静面对荣誉，要保持一个好的心态。”

当爸爸后生活更有烟火气 “老来得子，感恩”

没有大红大紫，但却靠演技一步一步脚印地在观众心里扎下了跟。对于演员这个称号，潘斌龙担当得起。虽然是名人，可“大潘”的朋友圈总是充满了烟火气，他经常在上面分享自己的生

活，晒晒老婆孩子。潘斌龙说，自己的儿子小名叫“嗯嗯”，因为老来得子，感恩的意思。“生我儿子那会儿，我媳妇嫌我性格太墨迹，不让我第一个抱，所以让贾玲给踩生的。”



最爱演各色小人物

“我不适合一夜成名”

《我就是演员3》拿到冠军后，潘斌龙说确实有不少戏来找他。但演员这个职业相对被动，依然要面临“被选来选去”的命运。不可否认的是，现在的潘斌龙，境遇比早些年好太多了。中戏毕业后，潘斌龙经历过一个送简历，却石沉大海的阶段。回忆当初为生计发愁的那段日子，潘斌龙说当时和妻子租住在一个不足10平方米的小屋里，最大的愿望是“能住个屋里有厕所的房子”。那会儿，潘斌龙他啥活儿都接，说相声、演小品、婚庆司仪、商业活动主持，甚至给中小學生排练合唱。“为了生计什么都干，但最终还是要做演员。”

《煎饼侠》《猛虫过江》《西游记女儿

与童瑶演谍战剧《叛逆者》

朱一龙：逐光前行，我准备好了



生活报讯（记者 王雪莹）根据“人民文学奖”得主界愚同名小说改编，由朱一龙、童瑶、王志文、王阳、朱珠等人主演的谍战剧《叛逆者》，将于6月7日在央视八套以及爱奇艺播出。该剧以主人公“林楠笙”为缩影，展现特定历史时期中，爱国青年在战争和人性的洗礼下，经历艰难地成长蜕变，最终找到正确的救国道路，转变为一名坚定的共产党人的心路历程。

近日，剧方发布了“殊途同归”版定档预告：一边是表面平静的校园生活，一边是硝烟弥漫的纷乱街头，温馨明亮与危机四伏的氛围对照鲜明。心怀善良的“林楠笙”身兼书生的沉稳和战士的血性。“朱怡贞”则代表了那个时代拥有进步思想的青年一代，她放弃了富家千金的生活，投身民族大业，在不知情的情况下与“林楠笙”展开了一段感情。随着预告的曝光，主演朱一龙也为角色打call：“逐光前行，我是林楠笙，我准备好了。”



哈尔滨音乐厅演出	
音乐大讲堂 时间:2021.6.6 13:00 票价(公益免费)	星期日音乐会--音乐下午茶 时间:2021.6.6 15:00 票价:50元
演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号) 业务电话:0451-84692455 售票电话:0451-84699400 关注最新演出资讯,请加入我们的官方公众微信:yyt0451	