

龙头新闻·生活报小记者优秀作品展

我的餐桌故事

我家的「多功能」餐桌



侯晓文
哈尔滨新区师范附属小学校
四年一班

餐桌是用来干嘛的？当然是吃饭了。可是我爸爸却经常吃饭时趴在餐桌上睡着了，我家餐桌成了“多功能”餐桌。

爸爸工作很忙，经常加班，下班回来的时候，我和妈妈都已经吃过饭了。爸爸似乎很饿的样子，进门脱下鞋子二话不说就冲进餐厅，坐下来就喊：“哈喽！帮我盛碗饭。”妈妈常常一边抱怨着：“天天这么晚”，一边去给爸爸盛饭。爸爸总是一边吃饭，一边还忙着打电话，我不得不去投诉他，“爸爸，你小点儿声，打扰我写作业了！”唉，终于安静了。等我写完作业，出去一看，原来是爸爸睡着了，手里还拿着手机。他趴在餐桌上，还打起了呼噜。我和妈妈正要去叫醒他，只听见“啪”的一声“巨响”，爸爸的手机和地面来了一个“亲密接触”。

这样的一幕几乎天天上演，爸爸有时奇怪手机怎么不好使了，我和妈妈异口同声：“那肯定是你摔的。”但他不信，硬说是手机内存不够，哈哈。

你知道为什么我爸爸工作这么忙吗？因为他是一名警察，他经常说了大家的平安忙点儿也值得。看来我家的餐桌要一直保持多功能了。

教师点评：“哪有什么盛世太平，不过是有人替你砥砺前行。”你从生活中的小事着笔，用风趣幽默的笔触写出了父亲的辛苦，塑造了一名光荣的人民警察形象。
(班主任 徐巍)

掉在餐桌上的米粒



王钰淞
哈尔滨新区第一小学校
三年四班

“杂交水稻之父”袁隆平爷爷让中国人远离饥饿，端牢饭碗，可他却

在2021年5月22日下午永远离我们而去了。看到这条新闻时，我想起了发生在我家餐桌上的一幕。

以前我总是浪费粮食，吃饭时掉米粒，碗里也吃不干净。爸爸妈妈总是说我这样浪费粮食是不对的，可是不管爸爸妈妈怎么说我，我都无法改正这个毛病。

直到有一天，我看到奶奶把我掉的饭粒捡到自己的碗里吃了。我特别不理解，就问奶奶为啥捡。奶奶说以前闹饥荒很多人吃不饱，现在虽然粮食多了，不会挨饿，但是我们不能浪费，这是农民伯伯辛辛苦种出来的，我们应该好好珍惜农民伯伯辛勤劳动的成果。听了奶奶的话，那是我第一次意识到粮食的可贵和来之不易。

从今起，我一定要改掉坏习惯，节约每一粒粮食，再也不浪费了。这样，我们的生活才会更加美好，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。
教师点评：本文通过袁隆平院士离世的消息回忆起发生在“我”家饭桌上的小事，揭示要节约粮食这一观点，从生活中选材，真实具体，语言平实，切合实际，平凡中蕴含深刻的道理，较好的突出了文章主题，希望所有的小学生们都能养成良好的习惯，节约资源。
(班主任 孙秀阳)

我和餐桌的「二三事」



秦正轩
哈尔滨新区师范附属小学校
四年七班

我和餐桌的事可是不胜枚举，下面我就和大家说一说。

初来乍到

我家的餐桌，从我出生后就留存在我的记忆中。它刚来到我家的时候，是一个棕红色的实木桌子。桌子的中间有一条神秘的纹路，爸爸和妈妈轻轻地

向两侧一拉，中间就好像一个小飞碟，伸出了头，露出两个小正方形的平台。我们再向中间推一下，小飞碟就会合上了。那时的我把它当成了大玩具，常常抱着桌角艰难地爬上去，然后

在它身上滚来滚去。这是我第一次感受到成功的喜悦。

梦想起航

我的梦想是成为一名科学家，科学家从小就要做实验，就像居里夫人一样对科学充满热爱。每当我把我心爱的实验材料摆放在餐桌上时，我都十分兴奋。因为桌子很大，能放下我的平衡鸟、风扇、回力车、磁力器……因为它桌面平整，大大有助于我进行各种测量，测量误差几乎为零。有一次，在我做实验的时候，一个实验器材磕掉它的一块皮，我心疼极了。心里暗暗决定以后不会毛手毛脚，好好保护它，因为它是

我梦想起航的地方。

阖家团圆

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”新年到，餐桌上盛满美味佳肴，家人们团团围坐，互送祝福。当新年的钟声响起，我和餐桌都长了一岁。希望我们能永远生活在一起，过着快乐幸福的生活。

教师点评：文章源于生活，语言中充满了对生活的热爱和对未来的憧憬，写得真实有趣，人情温暖。
(班主任 赵宏佳)

餐桌上的故事



王晏彤
哈尔滨新区第一小学校
四年二班

爸爸是我家的厨房，有一天，他做了我最喜欢吃的番茄炒鸡蛋，因为太好吃了，我又添了一碗饭，最后还剩几口，感觉有点儿撑，吃不下去了，我就告诉爸爸不想吃了，让爸爸倒掉。妈妈严厉地批评了我，她说我小时候学会的第一首古诗就是《悯农》，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”就是告诉我们每一粒粮食都是农民伯伯用辛勤的汗水换来的，我们要珍惜粮食！后来，我吃饭都吃得很干净，再也没有浪费过粮食。

最近我看了一本书《一粒种子改变世界》，书中讲述了著名农业科学家袁隆平爷爷的故事，他和他的团队历经千辛万苦，成功攻克了杂交水稻的难题，为全世界粮食增产做出了巨大的贡献。

袁隆平爷爷小时候的“学农梦”实现了，但是他的“禾下乘凉梦”还没能实现，我们要好好学习知识，长大后努力实现袁隆平爷爷的梦想，让更多的人吃饱饭。我们还要懂得节约粮食的重要性，无论在家还是学校，都要倡导“光盘行动”。珍惜粮食，从我做起，从现在做起！

教师点评：文章语言声，我想文章正是你心灵的反映。从小作者的文章中可以看出你是个积极上进的好少年，你看事物有自己的独到见解，认识深刻，饭桌上依然见成长，真是难能可贵。
(班主任 张晓茜)

(班主任 杨慧娟)

珍惜粮食，从我做起



王晨年
哈尔滨新区师范附属小学校
一年二班

爸爸是我家的厨房，有一天，他做了我最喜欢吃的番茄炒鸡蛋，因为太好吃了，我又添了一碗饭，最后还剩几口，感觉有点儿撑，吃不下去了，我就告诉爸爸不想吃了，让爸爸倒掉。妈妈严厉地批评了我，她说我小时候学会的第一首古诗就是《悯农》，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”就是告诉我们每一粒粮食都是农民伯伯用辛勤的汗水换来的，我们要珍惜粮食！后来，我吃饭都吃得很干净，再也没有浪费过粮食。

最近我看了一本书《一粒种子改变世界》，书中讲述了著名农业科学家袁隆平爷爷的故事，他和他的团队历经千辛万苦，成功攻克了杂交水稻的难题，为全世界粮食增产做出了巨大的贡献。

袁隆平爷爷小时候的“学农梦”实现了，但是他的“禾下乘凉梦”还没能实现，我们要好好学习知识，长大后努力实现袁隆平爷爷的梦想，让更多的人吃饱饭。我们还要懂得节约粮食的重要性，无论在家还是学校，都要倡导“光盘行动”。珍惜粮食，从我做起，从现在做起！

教师点评：文章语言声，我想文章正是你心灵的反映。从小作者的文章中可以看出你是个积极上进的好少年，你看事物有自己的独到见解，认识深刻，饭桌上依然见成长，真是难能可贵。
(班主任 张晓茜)

(班主任 杨慧娟)

餐桌上的故事



陈浩
哈尔滨新区第一小学校
五年二班

说到餐桌，我脑海里立刻想起了妈妈每天都说的一句话：“多吃青菜少吃肉，自己啥毛病不知道吗？”为什么我妈妈的座右铭这么与众不同呢？后来我才知道这是爱的叮嘱。

营养小餐桌

别看我瘦瘦的，但我可是名副其实的“食肉高手”，基本上无肉不欢，为了让我饮食营养均衡，妈妈可是费了不少心思。为了不让青菜被我挑出来，什么饺子、菜卷肉、炸素肉丸子、蔬菜粥等等，妈妈几乎不重样地做给我吃，每次餐桌上爸爸都会用羡慕的眼神盯着我的小碗儿。

热闹小餐桌

爸爸说，我小时候吃饭不会安静地坐在餐椅上，都是妈妈追着喂饭，那时候我家的餐桌很热闹，妈妈一边大嗓门地喊着，我一边倒蹬小腿腿跑着，爸爸时不时地补上几句话。现在想想围着餐桌你追我赶也是别有一番乐趣的。

忙碌小餐桌

年后，妈妈的小店忙起来了，我们家的餐桌搬到了店铺里，我看到了妈妈的辛苦。每天放学我依然有可口的饭菜，这都是妈妈忙里偷闲地准备出来的，妈妈好久都没吃上一顿不被打扰的晚饭了，但是她从来都没有怨言。突然，我明白了这个餐桌对于我的意义。

小小的餐桌，承载了爸爸妈妈对我无数的关爱。希望餐桌上的每一顿美食可以缓解爸爸妈妈的辛苦与劳累。

教师点评：本篇文章你采用了小标题的方法进行展开描写，生动形象地展示了家里的三种小餐桌，小餐桌风格不同，却都蕴含着父母深深的爱。文章语言生动丰富，可读性强。字里行间充满童真童趣，欢声笑语不绝于耳，不失为一篇佳作，读来其乐无穷！
(班主任 滕晓雪)

2021/6/6
星期日
辛丑年 四月廿六



星期天

主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内统一连续出版物号：CN 23—0017 代号：13—37 总第11411期 今日8版

“迷人的哈尔滨之夏”文化旅游活动暨哈尔滨湿地节昨启幕

游江啤酒节音乐会……
4个月精彩活动不断

A02

我省首设201个免费寻亲采血点 助失踪被拐儿童家庭寻亲

12年打拐警察讲述：

一滴指尖血，
一份团圆的希望

A03



明水县94岁老兵仇长涛：
曾给彭德怀当警卫员
最珍视军功章

A04

龙头新闻·生活报小记者
优秀作品展

我的餐桌故事

A08

哈尔滨天气预报

6日	白天 多云有雷阵雨 夜晚 多云	21℃ 11℃
7日	白天 分散性阵雨 夜晚 晴	24℃ 12℃
8日	白天 晴 夜晚 多云	27℃ 15℃

龙头新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻官方微信

报料热线

4种/报料方式/

本报官微
龙头新闻APP

本报官博
生活报网



生活报官方微信