

时间一晃,又到了每年荔枝上市的日子。荔枝,果肉呈透明状,味甜美,可谓一种老少皆宜的水果。

如果非要说有什么缺点的话,那也就是不耐储存了。每逢这个时节,关于荔枝的各种新闻就开始冒了出来:空腹吃荔枝导致10个孩子死亡;不法商贩用化学药水喷洒荔枝产生毒荔枝;开车不能吃荔枝,会导致酒驾。

吃荔枝会诱发“荔枝病”?

“荔枝病”的起源是在印度的一个荔枝产区——“印度穆扎法尔布尔地区”,每年6月份左右多发于儿童,很多人会出现急性神经系统疾病。

值得注意的是,从印度此地区的数据来看,此类疾病的患者死亡率较高,且在发病过程中会出现低血糖,在排除多种可能诱发疾病的危险因素后,最终将荔枝锁定为“诱因因素”。

现在看来,荔枝病只是民间的一种说法,在现代医学中并没有明确的解释,其主要是指“吃完荔枝后出现的低血糖、头晕等症状”。

吃荔枝会导致「酒驾」?

其实,这只是一种“假象”。荔枝在运输和储藏的过程中,会伴随一定的“无氧呼吸”,此过程就会产生二氧化碳和酒精。

值得注意的是,荔枝本身是一种含糖量很高的水果,而糖类物质的大量摄入会给口腔中的细菌提供养分,导致其生成酒精、甲烷等物质。两者相加,吃完荔枝自然可能引起酒精测试仪的误报。

另外,“吃荔枝导致的酒驾”和“真正的酒驾”存在本质上的不同,不用慌张。

所以,如果您由于吃了些荔枝被吹出了酒驾,可以喝点水漱漱口、稍微在旁边等一会,然后再去复检就可以了;实在不行,验血识别真相,“假酒驾”终归是假的。

荔枝“泡药水”保色保鲜?

所谓的“泡药水”,其实只是通过柠檬酸、食盐混合冰水,来给荔枝正常保鲜。

荔枝在一年气温最高、湿度最大的季节成熟,在被外壳封闭的状态下,果肉中的糖分会很快分解,导致储藏时间变短、变味。此外,荔枝的外壳中也容易附着一些田间的微生物、真菌和多酚氧化酶等,在炎热天气会氧化果皮中的一些无色物质,导致其变色。

据了解,果农、批发商们采用的柠檬酸、食盐混合冰水浸泡方式,也是一种双保险的保鲜方法。前者能够降低荔枝外壳表面的真菌,并让果皮处于微酸环境中,延缓其变色。后者是用低温抑制荔枝的植物呼吸强度,起到保鲜、延长储藏时间的功用。

荔枝蘸酱油能降火、减肥?

今年,广东荔枝再迎丰收大年,销量火爆,全国每两颗荔枝中就有一颗来自广东。不过,随着荔枝的热销,酱油的销量也被发现增长迅猛。

其中,广东地区酱油销量增长138%,是福建地区增速的三倍,稳居全国榜首。

荔枝内的成分基本是果糖,蘸酱油增加了盐分,除了可能增加糖的对比重,造成很甜的味觉错觉外,反而会增加盐分的摄入,对身体没有好处,还会有害,摄入过多的盐分容易造成高血压等疾病。所以荔枝蘸酱油能降火消食,不仅没有科学依据,还不太可取。

荔枝的正确打开方式 吃“熟透的”

在挑选和食用荔枝的过程中,请吃“熟透的”,既好吃,又安全。每天的摄入量不建议超过10颗。两餐之间吃、饭后停歇再吃荔枝。

“特殊人群”要留神,对于本身患有糖尿病、痛风、消化系统疾病等问题的特殊人群,请根据医嘱和个人的身体状况进食荔枝,注意食用量和食用时间。

综上所述,荔枝吃还是可以吃的,但注意不要空腹吃,尽量吃完完全熟透的。特殊人群,请遵医嘱食用哦。

据湖北日报微信公众号报道

吃荔枝只是一种假象

吃荔枝会导致「酒驾」?



15岁男孩肚里长100多颗结石

他的爱好很多人都有

近日,浙江杭州市第一人民医院接诊了一名15岁男孩,他反复上腹部疼痛已三个多月,到医院检查后,发现竟是胆结石,医生从他的胆囊里取出了一堆如“珍珠”般的胆结石,而他患上胆结石的原因,则是因为过量食用饮料和炸鸡。

很多人都觉得,胆结石是“中老年病”,可还未成年的小男孩怎会“中招”?而这组来自市一医院肝胆胰外科的病例数据再次给很多人敲响了警钟,结果显示:现在患胆结石的孩子,越来越多了……

小熊(化名)今年15岁,身高1米6的他体重却有80公斤,打小就是大家眼里的“胖子”。小熊平时最喜欢吃炸鸡,再加上家里就这么一根独苗,大伙自是特别宠爱,基本上都有求必应。

自今年年初起,小熊似乎对炸鸡失去了兴趣:常是大快朵颐之后,肚子就疼。

一开始,家人以为他患上了肠胃炎,吃点胃药就能好;而1个月前,小熊肚子突然无征兆地疼了起来,到附近医院打针吃药都不见缓解。

之后他做了腹部彩超检查,终于找到了“罪魁祸首”:他的胆囊里长满了密密麻麻的结石,整个胆囊被撑到两倍大。之后,家人带着小熊来到市一医院肝胆胰外科就诊。

市一医院肝胆胰外科主治医师殷俊杰在检查后发现:小熊的胆囊壁已有0.3公分厚(正常的胆囊壁薄如一张纸),无奈之下,只能为小熊做了胆囊切除手术。

最终,医生从小熊的胆囊里取出了100多颗如“珍珠”般的胆结石,这让大伙都吓了一跳。

医生提醒:儿童患上胆结石后,症状更隐匿,不少孩子起初会被当做肠胃炎治疗,耽误病情。

殷俊杰医生介绍,胆囊炎有迹可循,胆结石也并非不易发现:首先,区别于普通腹痛,胆结石引发的腹痛位于右上腹,属于阵发性疼痛,一般在吃油腻食物后发生,疼痛常向右肩及背部放射;其次,大多数病人一般在进食后,特别是吃了油腻食物后,才出现上腹部隐痛、饱胀,伴有打嗝等,常被误诊为胃病。若有以上这些胆结石症状,请及时就医。

综合《钱江晚报》《河南商报》报道

沁沁园园茶庄庄普洱茶

普洱生茶:邦树茶、临沧南迫古树茶、易武正山老树茶饼、老班章普洱茶、布朗山纯料饼、乔木青饼、大雪山生饼、千家寨古树茶。

普洱熟茶:班章金毫、南糯山七子饼、宫廷贡饼、景迈老树茶、07宫廷散、勐海大叶散、糯香小沱。

联系电话:13204518939 广告勿扰

声明 注销 通知 寻人

业务办理电话 89682777 15504651777

综合·体彩 | A09

新闻热线 13766838911

2021·6·7 星期一 本版主编 郑璐 编辑 邓明娟 版式 倪海连

点赞! 超期服务配合制定抗疫方案、开展演练

黑龙江援非医疗队平安凯旋

生活报讯(记者周琳)记者从省卫健委获悉,6日8时30分,中国(黑龙江)第33批援助毛里塔尼亚医疗队、第13批援利比里亚医疗队结束集中医学观察。

“面对突如其来的新冠肺炎疫情,我援外医疗队员充分发扬中国医疗队精神,以党建为引领,戮力同心,科学防疫,超期服务,在完成常规医疗任务同时,积极主动投身受援国抗击疫情阻击战,配合受援国制定方案、开展演练,分享中国经验,传递中国温度;为驻受援国中资机构和侨民提供抗疫宣教、防控指导和医疗救治,协助中国同胞核酸和抗体检测,为我国回国人员保驾护航,配合国内防疫工作做出了突出贡献,以实际行动践行习近平总书记关于抗疫国际合作的重要指示批示精神,获得了2020年全国援外医疗工作表现突出集体。”省卫生健康委李维东副主任看望凯旋归来的援非医疗队员时表示。

据介绍,中国(黑龙江)第33批援助毛里塔尼亚医疗队、第13批援利比里亚医疗队分别于2018年、2019年派出。队员分别来自黑龙江省医院、黑龙江省眼科医院、黑龙江省疾控中心、哈尔滨医科大学及其附属第一医院、黑龙江省中医药大学附属第一医院、黑龙江护理高等专科学校、黑龙江农垦医院、哈尔滨市中医医院、哈尔滨市第一医院、哈尔滨市第二医院、



哈尔滨市第五医院、哈尔滨市传染病院、哈尔滨市疾控中心、黑河市疾控中心、七台河市疾控中心、大庆油田总医院、佳木斯市妇幼保健院、富裕县人民医院。

装修工从六楼扔下20多根铝合金条 获刑6个月

据《法治日报》报道 5月25日,北京市平谷区首例高空抛物案公开宣判,被告人冷某被法院以高空抛物罪判处有期徒刑6个月,缓刑1年,并处罚金6000元。

法院查明,冷某从事装修行业,4月3日上午,在平谷某小区一户6层住宅进行拆除窗户作业。作业完成后,冷某将剩余的20多根铝合金条捆在一起,从该户6层窗户抛出,掉落在正从该楼单元口外出的白某某面前。

平谷区人民检察院认为,案发时被告人冷某所在位置距离地面十几米,铝合金窗框两头尖锐,重量达3.39公斤,且案发当天为周六上午10点,是居民出入的高峰期,冷某的行为极易造成人身伤害。冷某作为从事专业拆除工作的人员,在安全方面应有更高的注意义务。

法院审理认为,被告人冷某从建筑物抛掷物品,虽未造成人身伤害或重大财产损失的严重后果,但足以达到情节严重,其行为已构成高空抛物罪,应予惩处。据此,法院作出如上判决。冷某当庭表示认罪服判。

法官说法

法官庭后表示,刑法修正案(十一)将“高空抛物罪”作为新罪名单独入刑,规定从建筑物或者其他高空抛掷物品,情节严重的,处一年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;有前款行为,同时构成其他犯罪的,依照处罚较重的规定定罪处罚。

到情节严重,其行为已构成高空抛物罪,应予惩处。据此,法院作出如上判决。冷某当庭表示认罪服判。

法官说法

法官庭后表示,刑法修正案(十一)将“高空抛物罪”作为新罪名单独入刑,规定从建筑物或者其他高空抛掷物品,情节严重的,处一年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;有前款行为,同时构成其他犯罪的,依照处罚较重的规定定罪处罚。

体彩陪伴少年儿童快乐成长

据黑龙江体彩网报道 作为国家公益彩票,中国体育彩票始终陪伴少年儿童健康成长:从U系列比赛到后备人才培养,从青少年冬夏令营活动到乡村学校少年宫建设,从教育助学到扶贫支教,从“快乐操场”到“体彩杯”赛事……体彩致力于为孩子点亮梦想。

在孩子健康成长过程中,体育教育是一环。近年来,中国体育彩票在支持教育事业发展中,不断为促进“体教融合”发力。2017年至2020年底,国家体彩中心通过派驻支教老师、出资修缮校舍、改善教育硬件环境、捐助文体用品等形式,大力支持山西省繁峙县和代县的教育事业发展,支教队伍先后在两县4所小学开展了12批次支教活动,共有近90人次参加,支教时间合计300余天。

2012年,中国体育彩票发起“公益体彩 快乐操场”大型公益项目,截至2020年底,活动已向3555所贫困边远地区中小学捐赠体育器材,惠及数百万师生。

近年来,体彩公益金在支持青少年体育发展方面,力度持续加大。仅2019年,体彩公益金用于青少年赛事活动3.72亿元,全年安排了610场次的U系列赛事活动,共计23万余名青少年参赛。从2009年开始,国家体育总局决定每年从体彩公益金中拨出4000万元专项资金,用于推广青少年足球和校园足球。2013年起,拨款金额增至每年5600万元。体彩以实际行动支持孩子们圆足球梦想,助力中国足球人才储备。

遍地开花的“体彩杯”也为少年儿童搭建了运动的舞台,2021年“体彩杯”浙江省青少年排球冠军赛、2021年“体彩杯”内蒙古自治区青少年足球联赛暨青少年足球锦标赛、2021年深圳宝安区“体彩杯”少年儿童田径锦标赛、安徽省黟县2021年“体彩杯”小学生篮球赛……各地体彩支持的赛事正在如火如荼地进行。

“六一”儿童节来临前,全国各地体彩为少年儿童送上关爱,福建省“公益体彩 阳光校园”活动走进长汀县宣成中心学校,为孩子们送去篮球架、课桌椅、电脑等价值近50万元的物资;湖北黄冈体彩人“爱心联盟”代表们走进红安县特殊教育学校,开展“公益体彩 与爱同行”捐赠活动,赠送了价值2万余元的学习用品和运动器材。



体彩公益金中拨出4000万元专项资金,用于推广青少年足球和校园足球。2013年起,拨款金额增至每年5600万元。体彩以实际行动支持孩子们圆足球梦想,助力中国足球人才储备。



4注1085万+5注602万  
大乐透  
开出9注头奖

据中国体彩网报道 5日,体彩大乐透第21063期开出号码“05、09、14、29、30+09、11”。本期全国销量为3.20亿元,为国家筹集彩票公益金1.15亿元。

本期全国共开出9注一等奖。其中,4注为1085万元(含482万余元追加奖金)追加投注一等奖,分落辽宁大连、吉林长春、广东茂名、云南临沧;5注为602万余元基本投注一等奖,分落广东广州和深圳、上海、福建龙岩、江苏泰州。二等奖开出260注,每注奖金3.97万余元;其中109注采用追加投注,每注多得奖金3.18万余元,追加后二等奖单注总奖金7.16万元。

奖池方面,本期开奖结束后,5亿元滚存至7日开奖的第21064期。