



有难事儿找丹丹! 热线帮办: 18704656128(微信同号) 邮箱帮办: shenghuobaobangban@126.com

新媒帮办:



生活报官方微信



首席帮办

“帮办心理”升级了! 和您聊聊青少年那些事

帮办心理

文/摄 首席帮办记者 李丹 大家好,我是首席帮办丹丹。从即日起,“帮办心理”升级啦!除了咨询常规的心理问题,还将联合哈尔滨医科大学学生处“医路育心”心理健康教育专家团队为您解答青少年心理问题。如果你有咨询的问题,可以通过多渠道联系到丹丹。



们不仅围绕情绪认知、心理调适和学业指导等方面为广大考生开展心理辅导与咨询,传授科学备考方法,还为市民做身心健康状况评估、发放心理健康科普手册。面对中高考,考生和家长如何缓解心理压力与焦虑情绪?记者采访到专家团队组长周艳娟教授,她表示,考前出现心理状况是正常的,关键要积极调节,及时从负面情绪中走出来,努力让自己处于饱满的精神

哈尔滨赵忠荣寻找33年前写作恩师 “10号辅导老师,您在哪里?”

帮办寻人

报名函授班 梦开始的地方

“虽然我现在创作了很多作品,但还不够自信,在我心里,只有10号辅导老师的认可才是最权威的。”赵忠荣说:“他是我的启蒙老师,想得到他的认可是我一直努力创作的动力。”

出生在穆稜县的赵忠荣,从小家境贫困,上到初中二年级的时候,因为父母多病没有能力供她读书,不得已辍学打工。当时,从小酷爱读书的赵忠荣心情很不好,常常写日记抒发内心的哀愁。哥哥理解她的感受,鼓励她走自学的道路。于是,1988年赵忠荣报名参加由省作家协会与《北方文学》杂志社联合创办的第四届《作家之路》函授班。

父亲患病 与老师失联

10号辅导老师在明知道赵忠荣写作基础较差的情况下,从不吝啬为她的文章批改,而且经常表扬鼓励她。当时10号辅导老师鼓励赵忠荣把习作散文《失学心》改成小说,并要帮她在《北方文学》杂志上发表,这给了赵忠荣莫大的鼓励。

然而,在和10号辅导老师学习了10个月的时候,赵忠荣的父亲突然患病,肝癌晚期。不得已,赵忠荣离开老家,随父亲到处求医,无法继续写作,也因此和10号辅导老师失去了

寻亲档案

姓名:10号辅导老师 当时通信地址:哈尔滨市南岗区耀景街16号,北方文学杂志社。据赵忠荣回忆,10号辅导老师好像是北方文学杂志社的一名编辑。 联系电话:13224513389

帮办代问

用人单位应当如何履行 参保登记申报主体责任?

生活报讯(首席帮办记者李丹)8日,哈市张先生来电咨询,作为用人单位负责人,他想咨询一下,单位应当如何履行参保登记申报主体责任?哈市社会保险事业管理局相关负责人表示,依据《社会保险费征缴暂行条例》政策规定:“第二章 第七条缴费单位必须向当地社会保险经办机构办理社会保险登记,参加社会保险。”

江省社会保险经办服务网”(http://hl.lss.gov.cn/si),点击“单位基本情况查询”图标,输入企业工商证照上标注的“统一社会信用代码”即可查询企业养老保险代码。

记录时代风云 推动社会进步

2021/6/9 星期三 辛丑年四月廿九



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23—0017 代号:13—37 总第11414期 今日12版

面向全省企业征集 “报业优选”龙江好产品甄选启幕

免费入驻 产品够好你就来

对接人:王福顺 联系电话:18104671118 地址:哈尔滨市道里区地段街3号



友谊宫 花园邨宾馆 蓝天幼儿园 崇俭小学

冰城新增108处历史建筑

A02

考得挺好 心情挺好 感觉都挺好 拼搏到最后的你最美

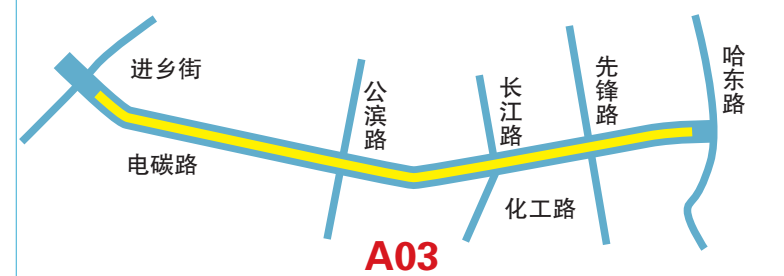


● 路遇考生独自赶考 本报送考的哥二话不说帮送考

● 考生突发疾病 医院患者都支持他“加塞”

A04-07

哈尔滨拟建东三环快速路



A03

哈市道里区建“家门口”助老餐厅 荤素搭配有特价 还能送餐

A09

丰富活动还有独家礼品 走 本周六一起去看鹿啊

A11

头条新闻

更亲 更近 更懂你



报料热线

4种/报料方式/

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网



蒙王战神人参黄精牡蛎肽 关注中老年男士问题

近日,一种名为蒙王战神“人参黄精牡蛎肽”的液态饮品在市场上引起不小轰动,其剂型独特,不是西药,不是药剂,只需在需要时轻松一饮。

蒙王战神“人参黄精牡蛎肽”的主要成分是从人参、黄精、深海牡蛎、蛹虫草、肉桂、枸杞、海参、玛咖粉中提炼出的特殊精华。众所周知,男士随着年龄增大,身体机能逐渐减退,而肽是生命存在的形式。补肽能让中老年男士保持更好的状态。本品没有西药添加,对成人健康有

着特别的关爱,因此掀起了广大成人朋友的抢购热潮。好消息:目前蒙王战神“人参黄精牡蛎肽”已经批准上市,由于国内市场需求量大,一直供不应求,因而每日仅推出10套特惠装供大家订购,详情可拨打电话进行了解,全国各地保密配送,货到付款。温馨提示:未成年人禁用。

订购热线: 400-6197-008 本报指定药店地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口

