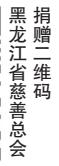


**伸出温暖手 打开爱心门**  
黑龙江省慈善总会 生活报生活益动基金  
账号:08059201040011557  
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行  
户名:黑龙江省慈善总会



共青团“金秋助学”希望工程圆梦行动大幕拉开

## 情暖寒门学子 诚邀你来助力

生活报讯(记者李丹)记者从省希望工程捐助中心获悉,2021年共青团“金秋助学”希望工程圆梦行动正式开启,诚邀爱心企业、爱心组织、爱心人士加入。

本次活动的资助对象为各地家庭经济困难且品学兼优的初中、高中

“美丽中国 我是行动者”先进典型名单揭晓

## 我省三人上榜

### 本报记者李丹获“百名最美生态环保志愿者”称号

生活报讯(见习记者刘维娜)记者从省生态环境厅获悉,日前,生态环境部、中央文明办联合在全国范围开展2021年度“美丽中国,我是行动者”提升公民生态文明意识行动计划”先进典型宣传推选活动,经过组织推荐、宣传展示、线上投票、专家审议、网络公示等环节,黑龙江省张永学、郭玉荣及本报记者李丹3人获得“百名最美生态环保志愿者”称号。

黑龙江东北虎林园自然教育导师郭玉荣——1996年创立黑龙江省第一高校环保社团东北林业大学绿色使者志愿者协会,长期致力于环保、生态等公益事业。先后完成黑龙江东北虎林园科普教育基地申报工作,推动了东北虎保护的科普宣传;指导黑龙江省环境保护教育学会成立,通过环境保护、环境教育、环境公益宣传等主要方式,推动黑龙江

生活报记者李丹——7年来带领生

(含中职中专)、高职高专、高校在校学生;2021年被全国普通高等院校录取的二类本科以上特困大学生新生(二本B、民办院校、军校、委培及教育部直属师范院校免费生、艺术类考生除外)。同等条件下资助顺序为:(1)孤儿或单亲家庭的学生;(2)家庭成员

伤残或患有重大疾病的学生;(3)学生本人伤残。

资助标准为根据筹资情况及捐赠方意愿,一次性资助每名学生1000—5000元不等。奖(助)学金主要用于资助困难家庭学生必要的书本费、伙食费等。

1.银行转账:  
捐款账户:黑龙江省青少年发展基金会  
开户银行:哈尔滨银行南岗支行  
账号:1239 0103 9578 5339  
2.扫码捐款:  
扫描上方二维码



活报青年志愿者团队发起“江河卫士”——“乐山乐水”活动,希望通过环保徒步、环保课堂等形式,从以往单纯地关注河流保护,逐渐升级为对自然山水环境的保护。2020年将活动主题定为“江河卫

士”——“乐山乐水”,希望鼓励更多人用实际行动,去守护家乡的青山绿水,并在活动过程中感受山水文化之美,陶冶情操,提高修养,最终让环保成为全民的一种生活习惯。

环境保护教育工作的交流和发展。利用业余时间为大中小学校学生传授东北虎保护自然教育,指引孩子们正确的野生动物保护学习。在她的努力下,承办了首届东北自然教育论坛。

哈尔滨市公安局交通警察支队太平大队民警张永学——多年如一日的带领志愿者们参加清理保护松花江母亲河志愿行动,捡拾江堤两侧垃圾;在滨江湿地,他和志愿者一起向游客和周边的群众发放保护环境、爱护家园的宣传资料,宣传绿色旅游、保护青山绿水等理念;在禁捕鱼期,他带领志愿者深入江边、河边和湿地周边渔民家中,宣传“禁止乱捕乱捞、休渔有利于水产资源恢复、有利于持续发展”以及“鸟类是人类的朋友,不要捕鸟”等观点,同时,深入开展专项劝止志愿行动。

生活报记者李丹——7年来带领生

## 9.9元助力“希望工程守护计划” 已帮255名留守娃吃上营养午餐

生活报讯(记者李丹)2020年12月30日起,由黑龙江省青少年发展基金会、生活报社联合发起的“希望工程守护计划”正式启动,用爱心的9.9元,帮助留守学生解决午餐费用、日常学习用品费用,以及开展青少年心理健康公益教育服务费用。活动同步通过生活报官方微博、生活报头条号及生活报APP线上直播。随着暑期的临近,“希望工程守护计划”即将开展相关子活动,走近留守儿童,开展心理健康公益教育服务,如果您想为留守儿童奉献一份爱心,就赶快加入我们吧!

据了解,4月13日,记者随同黑龙江省青少年发展基金会工作人员驱车420余公里,来到双鸭山市集贤县,为那里的155名留守儿童送去一年的免费午餐款。5月17日,记者随同黑龙江省青少年发展基金会工作



### 海伦11岁留守娃小鹏: 和爸爸微信视频 晚上躲在被窝里哭

生活报记者 李丹 文/摄

近日,记者跟随黑龙江省青基会工作人员一起来到海伦市,在那里见到了11岁的留守娃小鹏(化名),孩子见到记者小声地说了声“你好”,表情腼腆怯懦。一旁的奶奶曹艳华看着孙子,眼里涌起泪水,坐在记者旁,讲述着一家人的不幸经历。

父亲出车祸 捐除5个器官

曹艳华告诉记者,一家人原本也是幸福快乐的,可前几年孩子父亲因为一次车祸,家里欠了很多钱。“我儿子出车祸后,抢救了好几个月,先后做了三次手术,摘除了5个器官,最终花了30多万元才保住了,但是身体大不如前。”孩子的母亲离家出走,懂事的小鹏当起了家里的小大人,给爸爸喂饭、端药……

经过一年多的调养,小鹏的父亲终于重新站了起来,为了贴补家用,目前到大连打工。“做的是门卫工作,一个月工资1200元,一家人要生活,还要还外债,我在眼里,疼在心上。”



债,我在家拉扯孩子,日子过得苦呀!”曹艳华说。

和爸爸视频后 躲在被窝里哭

提起身在大连的爸爸,小鹏缓缓抬起头,看着记者说了句“我很想他”。

曹艳华悄悄地告诉记者,小鹏想念爸爸,一般都会打视频电话,“他总是打完电话,晚上悄悄地躲在被窝里哭,有时我忍不住说他几句,孩子就忍着眼泪,我看在眼里,疼在心上。”

厨房里,小鹏正在吃饭,手上端着一碗风干的米饭,桌子上是半碟咸菜……

## 女学生头晕到不敢睁眼 7旬老太抬头低头都晕

都是眩晕 病不一样 65岁以上老人要格外注意

生活报讯(记者周琳)“感觉眼前的世界,突然就‘敞亮’了!”这几乎是每一名眩晕患者治好后的第一反应。眩晕,体验过的人深知其中的痛苦——“天旋地转,吃啥都不香了”“感觉一直在飘着,难受得要命”……10日,记者联系到哈医大一院神经内科四病房潘永惠教授,听她介绍常见的眩晕症状。



65岁以上老人要注意  
三成人有过眩晕发作

“最近一段时间已连续为两位顽固性耳石症患者解决了问题,一位67岁的女患者因出现反复眩晕发作还自行到小诊所治疗,静脉输液一周后,头眩晕症状没有减轻,反而出现了胸闷、心慌等症状。”潘永惠教授介绍。

“眩晕是临床最常见的症状性疾病之一,65岁以上老年患者中30%有过眩晕发作,仅此一种眩晕疾病,我们省每年新发患者60万,还不包括复发的患者。那么眩晕症怎么治疗?据潘教授介绍,早诊断并即刻手法复位治疗,能够使广大眩晕患者很快解除或减轻症状和痛苦,恢复正常工作和生活。”

据潘永惠教授建议,除了需要注意单纯性耳石症,还要注意可能有混合性耳石症的存在,后者是耳石症本身可能和各种临床疾病合并或并发存在。耳石症若没有及时治疗终止,反复发作带来痛苦和不便,还会导致患者出现焦虑抑郁情绪并继发相关功能障碍性疾病,症状持续性并慢性化,因此还需要注意相应给予全方位综合治疗。

### 前庭神经炎 女生晕到不敢睁眼 怕自己飞出去

“终于走路,转头都不晕了,正常的世界又回来了。”近日,困扰小刘女士数日的眩晕症终于被治好了。小刘是一名在读研究生,一周前,她感觉睁开眼睛自身和周围都在旋转。“感觉左右晃,像是喝多了一样站不稳……”她只能躺在床上,用手死死地抓住床单,闭着眼睛,生怕自己一松手就飞出去。

随后,小刘在同学帮助下坐着轮椅到哈医大一院神经内科就诊,神经内科四病房潘永惠教授经询问病史并

给予详细的体格检查,发现小刘还有水平自发眼震和凝视诱发眼震。经过前庭功能仪器检查,结果提示小刘患的是主要累及右侧前庭上神经的前庭神经炎,在给予相关治疗后,小刘很快恢复了健康。

“前庭位于内耳,能感受头部位置变动的情况,与维持身体平衡有关。我们平时能站得稳、走得直,是因为前庭器官在耳朵的深部像旋钮一样进行

调试,控制空间平衡、肌肉紧张度及身

体所有肌肉的协调运动。”据潘永惠教授介绍,一旦前庭这个零件出了毛病,人们就会产生晕船、晕车的不适,就有种“要晕死”的痛苦体验。临水上,比较常见的就是前庭神经炎,发作时主要表现为眩晕症状。

据潘永惠教授介绍,有时候出现头晕、醉酒感不一定就是前庭神经炎,还要辨别眩晕是否伴有其他的症状,比如说耳鸣、头痛、听力下降、看东西是否出现重影等。

### 耳石症 七旬大娘晕两个月 动作一大就晕

“感觉眼前的世界,突然就清晰明亮了!”和小刘有同样困扰的还有徐大娘,近日终于在哈医大一院神经内科被治好了。今年72岁的徐大娘近两个月来,只要一站起来,就天旋地转的,晕得迷糊。

“初次发病是在一天晚上,我起床

上厕所,突然就出现剧烈头晕、天旋地转伴恶心,感到很难受。”当时徐大娘闭眼休息约一分钟,症状逐渐缓解。然而此后,徐大娘只要一躺下或低头抬头,只要动作稍微大一点,就会发生一阵眩晕。为此,徐大娘去查过颈椎、高血压,但是都没有什么问题。

前几天,徐大娘在家人的搀扶下到哈医大一院神经内科就诊,经过潘永惠教授诊断,徐大娘为“良性阵发性位置性眩晕”,俗称“耳石症”,在即刻给予手法复位后,症状立马缓解,终结了徐大娘的眩晕感。治疗后,徐大娘自己走出诊室。



## 5个月婴儿呕吐不止呼吸困难 原是胃肠进胸腔压扁肺

生活报讯(魏然 记者周琳)“孩子这么小,一直吐可怎么办呀?”日前,出生5个月的萌萌(化名)因持续呕吐来到哈尔滨市儿童医院心胸外科门诊就医。让小萌萌呕吐不止的原因竟然是胸腔与腹腔之间的膈肌缺损。

小萌萌自出生后每次吃奶后都要“拍嗝”,家长也给吃了一些助消化药,但是孩子还是呕吐不止,并逐渐加重。眼

看着宝宝日渐消瘦,5个月的体重仅10来斤。于是,家长带着萌萌来到哈尔滨市儿童医院,心胸外科戚家峰主任接诊了小萌萌,经过查体和影像检查,萌萌患有先天性“膈疝”,胸腔与腹腔之间的膈肌缺损了一个大洞,约5cm×6cm大小,导致小肠和部分胃组织从裂口进了左侧胸腔,使左胸腔的肺组织被完全压缩。

萌萌入院后,先期进行营养支持治疗,调整全身各项机功能状态。手术采用腔镜微创技术,仅在萌萌的侧胸壁打3个不足1cm的小孔,胸腔镜下可见左侧

胸腔被肠管填充,进行肠管复位后,实施膈肌缺损修补术。手术历时1个半小时。术后第二天,萌萌已经能够正常进食,肺组织已完全复张。孩子连哭都更有力气了。术后5天,患儿体重增长2斤,顺利出院回家休养。

戚家峰主任提醒,当家长发现宝宝有难以解决的顽固性问题,须到医院尽早就医,以免错过治疗的最佳时机。

胸腔被肠管填充,进行肠管复位后,实施膈肌缺损修补术。手术历时1个半小时。术后第二天,萌萌已经能够正常进食,肺组织已完全复张。孩子连哭都更有力气了。术后5天,患儿体重增长2斤,顺利出院回家休养。

戚家峰主任提醒,当家长发现宝宝有难以解决的顽固性问题,须到医院尽早就医,以免错过治疗的最佳时机。

## 价比三家 6月10日价格表

	规格	比优特丽乡店	家乐福乐松店	大润发松北店	中央商城	大润发开发区	家乐福永平店
1.5kg袋	1.99	2.65	2.59	2.55	2.65	2.65	2.80
5kg袋	3.99(1.4kg)						
10kg袋	7.98(2kg)						
20kg袋	15.96(4kg)						
50kg袋	31.92(8kg)						
100kg袋	63.84(16kg)						
2.5kg袋	4.00(0.8kg)						
5kg袋	7.80(1.6kg)						
10kg袋	15.60(3.2kg)						
20kg袋	31.20(6.4kg)						
50kg袋	62.40(16kg)						
100kg袋	124.80(32kg)						
500g袋	2.40(0.5kg)	2.40(0.5kg)	2.40(0.5kg)	2.40(0.5kg)	2.40		