

习近平在参观“‘不忘初心、牢记使命’中国共产党历史展览”时强调

# 铭记奋斗历程 担当历史使命 从党的奋斗历史中汲取前进力量

习近平带领党员领导同志重温入党誓词

李克强栗战书汪洋王沪宁赵乐际韩正王岐山参加活动



6月18日,党和国家领导人习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等在中国共产党历史展览馆参观“不忘初心、牢记使命”中国共产党历史展览。新华社记者 鞠鹏 摄



6月18日,党和国家领导人习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等在中国共产党历史展览馆参观“不忘初心、牢记使命”中国共产党历史展览”。这是参观结束后,习近平带领党员领导同志一起重温入党誓词。新华社记者 李学仁 摄

新华社北京6月18日电 在庆祝中国共产党成立100周年之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平18日前往中国共产党历史展览馆,参观“不忘初心、牢记使命”中国共产党历史展览”,并带领党员领导同志重温入党誓词。他强调,党的历史是最生动、最有说服力的教科书。我们党的一百年,是矢志践行初心使命的一百年,是筚路蓝缕奠基立业的一百年,是创造辉煌开辟未来的一百年。回望过往的奋斗路,眺望前方的奋进路,必须把党的历史学习好、总结好,把党的宝贵经验传承好、发扬好,铭记奋斗历程,担当历史使命,从党的奋斗历史中汲取前进力量。要教育引导广大党员、干部通过参观学习,更加自觉地不忘初心、牢记使命,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,始终在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致,坚定理想信念,学好用好党的创新理论,赓续红色血脉,发扬光荣传统,发挥先锋模范作用,团结带领全国各族人民,更好立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,全面做好改革发展稳定各项工作,汇聚起全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴中国梦的磅礴力量。

李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山参加活动。

新近落成的中国共产党历史展览馆巍然矗立,气势恢宏。下午3时20分许,习近平等党和国家领导同志来到这里,步入展厅参观展览。展览以“不忘初心、牢记使命”为主题,精心设计了“建立中国共产党、夺取新民主主义革命伟大胜利”、“成立中华人民共和国、进行社会主义革命和建设”、“实行改革开放、开创和发展

中国特色社会主义”、“推进中国特色社会主义进入新时代、全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程”4个部分,通过2600余幅图片、3500多件套文物实物,第一次全方位、全过程、全景式、史诗般展现中国共产党波澜壮阔的百年历程,浓墨重彩地反映党的不懈奋斗史、不怕牺牲史、理论探索史、为民造福史、自身建设史,使人们深刻认识到红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易,深刻认识到中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好。

气势磅礴的长城主题漆画、马克思《布鲁塞尔笔记》第四笔记本手稿、一大会议复原场景、革命根据地的创建展板、遵义会议复原景观、党的七大投票箱、开国大典影像、抗美援朝战争中使用过的武器、《解放思想,实事求是,团结一致向前看》讲话提纲、创办经济特区图片、脱贫攻坚数据图表、火神山雷神山医院模型……珍贵的文物实物,翔实的档案资料、生动的图片视频、逼真的复原景观,吸引了习近平等领导同志的目光。他们不时停下脚步仔细观看,认真听取讲解,详细询问有关情况。

参观结束后,习近平等党员领导同志来到党史展览馆红色大厅。面向鲜红的中国共产党党旗,习近平举起右拳,带领领导同志重温入党誓词,铿锵有力的宣誓声响彻大厅。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会副委员长,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,在京全国政协副主席以及中央军委委员等参观了展览。

航天员顺利进驻天和核心舱

## 细数中国航天创下的数个“第一次”

据央视新闻客户端报道 据中国载人航天工程办公室消息,在神舟十二号载人飞船与天和核心舱成功实现自主快速交会对接后,航天员乘组从返回舱进入轨道舱。按程序完成各项准备后,先后开启节点舱舱门、核心舱舱门,北京时间2021年6月17日18时42分,航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波先后进入天和核心舱,标志着中国人首次进入自己的空间站。

三位航天员顺利进驻天和核心舱。中国航天的数个“第一”也从此诞生。

会对接。

第一个“第一次”

天和核心舱自发射入轨以来

第一次和载人飞船自主快速交会对接

来自中国载人航天工程办公室的消息,神舟十二号载人飞船入轨后顺利完成入轨状态设置,于北京时间17日15时54分,成功对接于天和核心舱前向端口。这一次的自主交会对接过程历时约6.5小时。这是天和核心舱自发射以来第一次和载人飞船自主快速交

空间站之中。

第二个“第一次”

中国人第一次进入到自己的空间站

在神舟十二号载人飞船与天和核心舱成功实现自主快速交会对接后,航天员乘组从返回舱进入轨道舱。按程序完成各项准备后,先后开启节点舱舱门、核心舱舱门,北京时间17日18时42分,航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波先后进入天和核心舱,中国人第一次进入到了自己的第一个夜晚。



第四个“第一次”

中国空间站第一次装上WIFI

空间站核心舱发射的时候,“快递小哥”天舟二号已经打包运了6吨多的“设备”上去。三名航天员进驻核心舱以后,要拆开这些快递。无线WIFI设备就是这些快递之一。航天员乘组18日上午对它们进行了安装。天上的网和地面的网是连成一体的,有了WIFI之后,航天员就可以和地面人员,甚至是他们的家人进行顺畅的沟通和视频通话了。



**让**  
**孩**  
**子**  
**走**  
**出**  
**门**  
**去**  
**运**  
**动**!

生活报讯 (记者周琳文/摄)  
“这么小的孩子怎么近视了呢?”近日,前往医院扎堆治近视的小患者明显增多,除了一些高中毕业生想趁假期摘掉眼镜外,不少低龄的孩子也戴上了眼镜。据国家相关部门调查显示,我国青少年近视呈现三个特点:“小”“深”“高”,即发病年龄越来越小,度数深的患者在增加,患病率居高不下,越来越多的“小眼镜”严重影响孩子们的身心发展。16日,记者在哈医大四院眼视光学门诊见到不少家长带着孩子等待就诊,其中有的孩子还在上学前班,却已有近视的端倪。为此,记者采访了哈医大四院眼视光学门诊姚春艳主任,就关于青少年如何防控近视的举措进行了专访。



### A 5岁女娃总揉眼 一查已近视400度

5岁的妮妮最近总爱揉眼睛,总说看不清东西。于是,妮妮的妈妈带着她来到哈医大四院眼视光学门诊。经查,阳阳的左右眼皆为600度近视。面对诊断结果,阳阳妈妈懊悔地表示:“都怪我平时工作太忙,没时间照顾孩子,孩子天天捧着ipad、手机玩。”

同样焦虑不止的还有阳阳妈妈。阳阳今年6岁,最近一段时间,阳阳的家人发现孩子总爱眨眼睛看东西,还总爱揉眼睛,特别是看电视或书本时,阳阳的双眼几乎眯成一条缝,距离也很近。于是,妈妈带着阳阳来到哈医大四院眼视光学门诊。

缝,距离也很近。于是,妈妈带着阳阳来到哈医大四院眼视光学门诊。

经验近20年的姚春艳也表示,0-6岁是孩子视觉发育的关键时期,儿童的视力问题及眼病的早预防、早发现、早治疗至关重要。

“其实近视并不可怕,它可防可控,关键在于家长和孩子的重视,以及用科学的方法防控最关键。”姚春艳表示。

### B 近视检出率一直上升 年龄提前至4-6岁

姚春艳主任透露,随着电子产品的更新换代,工作和学习方式的改变,近距离用眼时间增加,近两三年近视发生率的年龄明显提前。10年前,前来就诊的近视眼发生率的年龄段大部分是初中生;约5年前,近视眼发生率的年龄提前至小学生阶段;这两年,近视眼发生率的年龄提前至4到6岁。“几年前,5、6岁的孩子得近视的很少,但现在却变得常见,这种趋势应该引起重视。”姚春艳表示。

近视低龄化的情况意味着什么,简单解释,近视发生的年龄越早,成年后发展为高度近视的概率就会越大。特别是由高度近视引发的严重

**电**  
**子**  
**产**  
**品**  
成“主凶”  
环境因素  
大于遗传因素

“近视遗传吗,答案是肯定的,但是环境因素要大于遗传因素,影响近视的因主要是环境因素。”姚春艳表示。究其主因,长期使用电子产品,户外运动时间少,成为青少年患近视的“主谋”。

“让爸爸带孩子,不是玩手机、就是看电视,一开始没注意,后来想管也管不住了。”走访中,正准备带着孩子看视力的李红无奈地对记者说。“假期给孩子报了线上英语课,不学就会落下,天天对着电脑上课,我也知道会对孩子视力有影响,但是能有什么办法呢。”另一位家长也无奈地吐槽。



关键。”姚春艳表示,最重要的一点是不要让孩子过早接触电子产品,过早写字等,从小应保证充足的日间户外活动时间。0-6岁学前儿童确保户外活动在每天三到六个小时,膳食营养要均衡、多样。在新生儿健康体检时就要主动进行视力筛查。及时为幼儿建立屈光发育档案,3岁后每3-6个月定期监测视力和屈光发育情况,发现异常应及时就诊。她建议6-12岁的孩子每天的户外活动累积时间应在3小时以上,让孩子接触足够的大自然光,确保充足睡眠让眼睛健康生长发育。

“其实近视并不可怕,它可防可控,关键在于家长和孩子的重视,以及用科学的方法防控最关键。”姚春艳表示。

“简单概括,就是让孩子少碰电子产品,走出大门多运动,多看远方,看绿色,才是最有效的防控措施。”

儿童近视低龄化,防控端口要前移,究竟怎么办?有着从事近视防控经验近20年的姚春艳也表示,0-6岁是孩子视觉发育的关键时期,儿童的视力问题及眼病的早预防、早发现、早治疗至关重要。

“其实近视并不可怕,它可防可控,关键在于家长和孩子的重视,以及用科学的方法防控最关键。”姚春艳表示。

“简单概括,就是让孩子少碰电子产品,走出大门多运动,多看远方,看绿色,才是最有效的防控措施。”

## 氨糖软骨素来电免费送

养护骨关节,各省仅限500个名额



补充氨糖养护骨

关节,天气转暖是骨

关节养护的黄金季,

全身血流充沛,关节

不再紧绷,关节腔空

隙更容易拉开,此时

补充氨糖对关节是

非常好的时机。

中老年人养护关节 为啥要吃氨糖?

关节疼痛主要是因为体内氨糖流失,软

骨磨损,健康的关节由软骨包裹能缓冲骨与

骨之间的摩擦。中年以后氨糖开始流失,关

节软骨出现退化、弹性减弱现象,加上长期

的磨损,软骨会逐渐变干,变薄,极易导致骨

关节问题,严重的会影响生活起居。氨糖软

骨素能为中老年人提供充足的氨糖,为中老

年人营养骨骼,缓解季节交替对关节造成

的严重负担。

即日起,凡是打进电话 50岁以上的中

老人都能免费领取 10瓶 10个月的氨糖

软骨素,每人限领一份,不得重复领取,数

量有限,先到先得抓紧拨打领取热线马上

领取吧!

免费领取电话

400-176-0556

请按说明书或者在药师指导下购买和使用

**D 想“摘镜”**

近视手术不是“万能钥匙”



“孩子这么小,得了近视以后可怎么办?”面对孩子近视的结果,一部分家长从不愿接受逐渐接受事实,变得情绪低落。采访中,姚春艳表示,家长的担忧也不无道理,得了近视无法治愈,只能通过措施控制近视增长速度。通常来讲,近视每年将25-50度的速度增长。如果防控不好,近视度数的增长就会明显。

当然,已经得了近视的孩子,可以通过佩戴功能性框架眼镜、角膜塑形镜等方式进行矫正,控制近视进展。“近几年,门诊接诊中佩戴角膜塑形镜的患者明显增多,角膜塑形镜主要通过夜间佩戴,以物理方式改变角膜形态的方式来矫正近视、提高视力,并可以起到延缓近视发展的作用,但不能治愈近视。也并不是所有的孩子都适合佩戴,通常孩子8岁以上且近视度数在400度以下,无眼部疾病的方可配验,具体情况要经过正规医院的专业医生全面检查后进行配验。”

“还有家长有个误区,认为孩子得了近视,18岁之后做手术摘掉眼镜就可以了。”姚春艳介绍,“其实并不是所有的摘镜都可以通过近视手术解决。”据介绍,近视手术通常包括激光手术、晶体植入术等,但是手术并不是“摘镜”的万能钥匙。“近视度数过高、眼底出现病变的人群可能做不了手术。当然,每一例近视手术都必须进行严格仔细的术前检查,医生会根据个人的近视度数、角膜厚度、曲率、眼底等综合情况进行评估,选择出适合近视患者的手术方式,确保手术的安全、有效。”姚春艳介绍。

### E 孩子要少碰电子产品 保证户外活动时间

关键。”姚春艳表示,最重要的一点是不要让孩子过早接触电子产品,过早写字等,从小应保证充足的日间户外活动时间。0-6岁学前儿童确保户外活动在每天三到六个小时,膳食营养要均衡、多样。在新生儿健康体检时就要主动进行视力筛查。及时为幼儿建立屈光发育档案,3岁后每3-6个月定期监测视力和屈光发育情况,发现异常应及时就诊。她建议6-12岁的孩子每天的户外活动累积时间应在3小时以上,让孩子接触足够的大自然光,确保充足睡眠让眼睛健康生长发育。

“简单概括,就是让孩子少碰电子产品,走出大门多运动,多看远方,看绿色,才是最有效的防控措施。”