

习近平在参观“‘不忘初心、牢记使命’中国共产党历史展览”时强调

铭记奋斗历程 担当历史使命

从党的奋斗历史中汲取前进力量

习近平带领党员领导同志重温入党誓词

李克强栗战书汪洋王沪宁赵乐际韩正王岐山参加活动



6月18日,党和国家领导人习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等在中国共产党历史展览馆参观“‘不忘初心、牢记使命’中国共产党历史展览”。

新华社北京6月18日电 在庆祝中国共产党成立100周年之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平18日前往中国共产党历史展览馆参观“‘不忘初心、牢记使命’中国共产党历史展览”,并带领党员领导同志重温入党誓词。他强调,党的历史是最生动、最有说服力的教科书。我们党的一百年,是矢志践行初心使命的一百年,是筚路蓝缕奠基立业的一百年,是创造辉煌开辟未来的一百年。回望过往的奋斗路,眺望前方的奋进路,必须把党的历史学习好、总结好,把党的宝贵经验传承好、发扬好,铭记奋斗历程,担当历史使命,从党的奋斗历史中汲取前进力量。要教育引导广大党员、干部通过参观学习,更加自觉地不忘初心、牢记使命,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,始终在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致,坚定理想信念,学好用好党的创新理论,赓续红色血脉,发扬光荣传统,发挥先锋模范作用,团结带领全国各族人民,更好立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,全面做好改革发展稳定各项工作,汇聚起全面建设社会主义现代化国家磅礴力量。

李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山参加活动。

新近落成的中国共产党历史展览馆巍然矗立,气势恢宏。下午3时20分许,习近平等党和国家领导同志来到这里,步入展厅参观展览。展览以“不忘初心、牢记使命”为主题,精心设计了“建立中国共产党 夺取新民主主义革命伟大胜利”、“成立中华人民共和国 进行社会主义革命和建设”、“实行改革开放 开创和发展



6月18日,党和国家领导人习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等在中国共产党历史展览馆参观“‘不忘初心、牢记使命’中国共产党历史展览”。这是参观结束后,习近平带领党员领导同志一起重温入党誓词。

中国特色社会主义”、“推进中国特色社会主义进入新时代 全面建成小康社会 开启全面建设社会主义现代化国家新征程”4个部分,通过2600余幅图片、3500多件套文物实物,第一次全方位、全过程、全景式、史诗般展现中国共产党波澜壮阔的百年历程,浓墨重彩地反映党的不懈奋斗史、不怕牺牲史、理论探索史、为民造福史、自身建设史,使人们深刻认识到红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易,深刻认识到中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特特色社会主义为什么好。

气势磅礴的长城主题漆画、马克思《布鲁塞尔笔记》第四笔记本手稿、一大会议复原场景、革命根据地的创建展板、遵义会议复原景观、党的七大投票箱、开国大典影像、抗美援朝战争中使用过的



航天员进驻中国空间站创下多个“第一次”

中国空间站第一次装上WiFi

空间站核心舱发射的时候,“快递小哥”天舟二号已经打包运了6吨多的“设备”上去。三名航天员进驻核心舱以后,要拆开这些快递。无线WiFi设备就是这些快递之一。航天员乘组18日上午对它们进行了安装。天上的网和地面的网是连成一体的,有了WiFi之后,航天员就可以和地面人员,甚至是他们的家人进行顺畅的沟通和视频通话了。

生活报讯(记者周琳文/摄)

“这么小的孩子怎么近视了呢?”近日,前往医院扎堆治近视的小患者明显增多,除了一些高中毕业生想趁假期摘掉眼镜外,不少低龄的孩子也戴上了眼镜。据国家相关部门调查显示,我国青少年近视呈现三个特点:“小”“深”“高”,即发病年龄越来越小,度数深的患者在增加,患病率居高不下,越来越多的“小眼镜”严重影响孩子们的身心发展。16日,记者在哈医大四院眼视光门诊见到不少家长带着孩子等待就诊,其中有的孩子还在上学前班,却已有近视的端倪。为此,记者采访了哈医大四院眼视光门诊姚春艳主任,就关于青少年如何防控近视的举措进行了专访。

让孩子走出门去运动!

「小眼镜」越来越多怎么办?专家大声疾呼:

电子产品成“主凶” 环境因素大于遗传因素

“近视遗传吗,答案是肯定的,但是环境因素要大于遗传因素,影响近视的成因主要是环境因素。”姚春艳表示。究其原因,长期使用电子产品,户外运动时间少,成为青少年患近视的“主谋”。

“让爸爸带孩子,不是玩手机,就是看电视,一开始没注意,后来想管也管不住了。”走访中,正准备带着孩子看视力的李红无奈地对记者说。“假期给孩子报了线上英语课,不学就会落下,天天对着电脑上课,我也知道会对孩子视力有影响,但是能有什么办法呢。”另一位家长也无奈地吐槽。

儿童近视低龄化,防控端口要前移,究竟怎么办?有着从事近视防控经验近20年的姚春艳也表示,0-6岁是孩子视觉发育的关键时期,儿童的视力问题及眼病的早预防、早发现、早治疗至关重要。

“其实近视并不可怕,它可防可控,关键在于家长对孩子的重视,以及用科学的方法防控最

5岁女娃总揉眼 一查已近视400度

5岁的妮妮最近总爱揉眼睛,总说看不清东西。于是,妮妮的妈妈带着她来到哈医大四院眼视光门诊。经查,阳阳的左右眼皆为600度近视。面对诊断结果,阳阳妈妈懊悔地表示:“都怪我平时工作太忙,没时间照顾孩子,孩子天天捧着ipad、手机玩。”

“阳阳这种度数很高的情况,说明得近视至少有2年了,侧面反映出家长平时对孩子的视力情况有所疏忽。”姚春艳表示。

近视检出率一直上升 年龄提前至4-6岁

姚春艳主任透露,随着电子产品的更新换代,工作和学习方式的改变,近距离用眼时长增加,近两三年近视发生率的年龄明显提前。10年前,前来就诊的近视眼发生率的年龄段大部分是初中生;约5年前,近视眼发生率的年龄提前至小学生阶段;这两年,近视眼发生率的年龄提前至4到6岁。“几年前,5、6岁的孩子得近视的很少,但现在却变得常见,这种趋势应该引起重视。”姚春艳表示。

近视低龄化的情况意味着什么,简单解释,近视发生的年龄越早,成年后发展为高度近视的概率就会越大。特别是由高度近视引发的严重

眼部病理改变,增加罹患各种不可逆视力损害的情况不容小觑。

不仅近视发生率低龄化明显,近视的检出率也明显上升。采访中,记者了解到,根据2018年8月国家出具的报告显示,全国一半以上的青少年存在近视问题,更应引起注意的是,去年的数据显示,其中全国所有学生的近视率增加了11%,而小学生近视发生率竟增加了15%。在近期的接诊中,做视力检查的青少年要平时增加4成。有位家长说,一位上一年级的孩子的班级里,一半的学生都佩戴眼镜,如今看来,这俨然要发展成普遍现象。

想“摘镜” 近视手术不是“万能钥匙”

“孩子这么小,得了近视以后可怎么办?”面对孩子近视的结果,一部分家长从不愿接受到逐渐接受事实,变得情绪低落。采访中,姚春艳表示,家长的担忧也不无道理,得了近视无法治愈,只能通过措施控制近视增长速度。通常来讲,近视每年将以25—50度的速度增长。如果防控不好,近视度数的增长就会明显。

当然,已经得了近视的孩子,可以通过佩戴功能性框架眼镜、角膜塑形镜等方式进行矫正,控制近视进展。“近几年,门诊接诊中佩戴角膜塑形镜的患者明显增多,角膜塑形镜主要通过夜间佩戴,以物理方式改变角膜形态的方式来矫正近视、提高视力,并可以起到延缓近视发展的作用,但不能治愈近视。也并不是所有的孩子都适合佩戴,通常孩子8岁以上且近视度数在400度以下,无眼部疾病的方可验配,具体情况要经过正规医院的专业医生全面检查后进行验配。

“还有家长有个误区,认为孩子得了近视,18岁之后做手术摘掉眼镜就可以了。”姚春艳介绍,“其实并不是所有的摘镜都可以通过近视手术解决。”据介绍,近视手术通常包括激光手术、晶体植入术等,但是手术并不是“摘镜”的万能钥匙。“近视度数过高、眼底出现病变的人群可能做不了手术。当然,每一例近视手术都必须进行严格仔细的术前检查,医生会根据个人的近视度数、角膜厚度、曲率、眼底等综合情况进行评估,选择出适合近视患者的手术方式,确保手术的安全、有效。”姚春艳介绍。

孩子要少碰电子产品 保证户外活动时间

关键。”姚春艳表示,最重要的一点是不要让孩子过早接触电子产品,过早写字等,从小应保证充足的日间户外活动时间。0-6岁学前儿童确保户外活动在每天三到六个小时,膳食营养要均衡、多样。在新生儿健康体检时就要主动进行视力筛查。及时为幼儿建立屈光发育档案,3岁后每3—6个月定期监测视力和屈光发育情况,发现异常应及时就诊。她建议6—12岁的孩子每天的户外活动累积时间应在3小时以上,让孩子接触足够的大自然光线,确保充足睡眠让眼睛健康生长发育。

简单概括,就是让孩子少碰电子产品,走出家门多运动,多看远方,看绿色,才是最有效的防控措施。

航天员顺利进驻天和核心舱

细数中国航天创下的数个“第一次”

据央视新闻客户端报道 据中国载人航天工程办公室消息,在神舟十二号载人飞船与天和核心舱成功实现自主快速交会对接后,航天员乘组从返回舱进入轨道舱。按程序完成各项准备后,先后开启节点舱舱门、核心舱舱门,北京时间2021年6月17日18时48分,航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波先后进入天和核心舱,标志着中国人首次进入自己的空间站。三位航天员顺利进驻天和核心舱。中国航天的数个“第一”也从此诞生。

第一个“第一次”

天和核心舱自发射入轨以来第一次和载人飞船自主快速交会对接

来自中国载人航天工程办公室的消息,神舟十二号载人飞船入轨后顺利完成入轨状态设置,于北京时间17日15时54分,成功对接于天和核心舱前向端口。这一次的自主交会对接过程历时约6.5小时。这是天和核心舱自发射以来第一次和载人飞船自主快速交

第二个“第一次”

中国人第一次进入到自己的空间站

会对接。

空间站之中。

第三个“第一次”

中国人在自己的空间站里度过第一晚

17日,三名航天员进入到中国空间站核心舱。他们到了空间站之后第一件要做的事情主要是电解制氧的档位设置,还有水箱的安装,用水和与基本生活有关的工作,另外对睡眠区进行一些整理。在完成这些工作之后,他们在空间站,度过了中国人在自己的空间站里的第一个夜晚。

第四个“第一次”

中国空间站第一次装上WiFi

空间站核心舱发射的时候,“快递小哥”天舟二号已经打包运了6吨多的“设备”上去。三名航天员进驻核心舱以后,要拆开这些快递。无线WiFi设备就是这些快递之一。航天员乘组18日上午对它们进行了安装。天上的网和地面的网是连成一体的,有了WiFi之后,航天员就可以和地面人员,甚至是他们的家人进行顺畅的沟通和视频通话了。

氨糖软骨素来电免费送

养护骨关节,各省仅限500个名额

补充氨糖养护骨关节,天气转暖是骨关节养护的黄金季,全身血流充沛,关节不再紧绷,关节腔空隙更容易拉开,此时补充氨糖对关节是非常不错的时机。

中老年人养护关节为啥要吃氨糖?

关节疼痛主要是因为体内氨糖流失、软骨磨损,健康的关节由软骨包裹能缓冲骨与骨之间的摩擦。中年以后氨糖开始流失,关节软骨出现退化、弹性减弱现象,加上长期

的磨损,软骨会逐渐变干、变薄,极易导致骨关节问题,严重的会影响生活起居。氨糖软骨素能为中老年人提供充足的氨糖,为中老年人营养骨骼,缓解季节交替对关节造成的严重负担。

即日起,凡是打进电话50岁以上的中老年人,都能免费领取10瓶10个月的氨糖软骨素,每人限领一份,不得重复领取,数量有限,先到先得抓紧拨打领取热线马上领取吧!

免费领取电话

400-176-0556

请按说明书或者在药师指导下购买和使用