

2021·6·25 星期五 本版主编 郑璐 编辑 邓明娟 版式 倪海连

伸出温暖手 打开爱心门
黑龙江省慈善总会 生活报生活益动基金
账号:08059201040011557
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行
户名:黑龙江省慈善总会



省慈善总会公布“抗洪救灾”捐赠通道

生活报讯(记者李丹)当前,黑龙江、嫩江干支流发生洪水,部分河段超保、超历史,江河水位高、持续时间长,防汛压力大,呼玛等地区汛情严峻。黑龙江省慈善总会倡议社会各界为灾区爱心捐赠,并开通银行账户捐

款和微信二维码捐款两个捐赠渠道。捐款时请标注“抗洪救灾”或将捐款尾数设置成为9。咨询电话:0451-87010613。

捐赠方式一:
黑龙江省慈善总会银行账户

户名:黑龙江省慈善总会
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行
账号:08059201040011557

捐赠方式二(微信扫描二维码):



“真心关爱 情暖老人”

“金色年华别样红”系列活动举行第二场

生活报讯(记者李丹文/摄)日前,一场以“真心关爱 情暖老人”为主题的“父亲节”公益活动,在哈尔滨市白渔泡老人医疗护理院举行,来自哈尔滨的五十多名失独老人一起度过了热闹的“父亲节”。这是省慈善总会举办的“金色年华别样红”第二场系列活动。

活动中,医护人员、志愿者们带领老人们参观康养中心、畅游白渔泡湿地

公园,还组织了篝火晚会、多功能影厅观影等活动。活动现场,还特别邀请了黑龙江中医药大学附属第二医院陆丽娜教授进行气功健康讲座。

本次活动的开展,为失独父亲带去了欢乐,在生活上也给予关怀帮助,让老人们暖心不孤独,参加活动的志愿者们纷纷表示,这是一次奉献爱心的活动,更是一次关于人生态度的课堂。

便秘问题 免费体验

谷菜精粉,膳食平衡,自然舒畅

便秘是很多中老年人群的通病,干燥、排出困难,严重的三五天才便一次,吃多少香蕉都没用。粪便滞留肠道严重危害健康。改善便秘,千万不能一泻了之!如果只追求便便速度,强烈刺激肠道,剧烈泻下,可能会让本就虚弱的肠道更加受伤。建议选择作用温和不刺激肠道的产品。

谷菜精粉,采用“燕麦、薏仁、甘薯、熟黑豆、黑木耳、山野菜”等十多种野菜、蔬菜和杂粮配制而成。绝不含大黄、巴豆等泻药成分!受到很多中老年人群信赖。

肚子憋、堵、胀都属于便秘现象。把憋着的肚子松一松,堵着的肠道通一通。谷菜精粉让您实现每天早上顺顺滑滑排便。

敢用事实说话,让您不花冤枉钱!
新顾客可以到店免费试吃,亲身体验谷菜精粉!免费试吃限额50人。

本报指定药店地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口
抢购地址:0451-57781700【免费送货上门,货到付款】

搬家刊登电话
王萍 13351116219

旺运来搬家

居民 大学生搬家 长短途搬家 空调安装
专业拆装家具 搬家 可开大票 配送物流
道里道外 15124573535
群力哈西 18746013004
香坊动力 18745167586

转业兵搬家

真诚为您服务
居民 家庭搬家 大件搬运
13704806637
13704806638

兵哥搬家

全市各区派发车 退伍军人 真诚服务

专业公司 企事业单位 搬家 长短途运输

南岗道里 18504618181

江北道外 18846811515
香坊动力

退役军人搬家

军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车

18745057660

18845765103

退伍兵搬家

十五年老店 六折优惠

退伍军人 真诚为您服务 哈市各区都有分店

0451-8262812

18245068377

省钱搬家

诚信商家 十年老店

就近派车随叫随到 学生优惠

道里道外 0451-84282248

江北群力 0451-88728822

香坊动力 0451-88982221

24小时客服: 15114695111

迁禧搬家

个人搬家 公企搬迁 长短途运输

专业搬家 办公 家居 家具拆装等服务

道里群力 0451-51115111

道外香坊 18104511181

喜来乐搬家

公企搬家 居民搬家 专业拆装钢琴 搬拆大件

服务 诚信为本,质优价廉

15776705988

15104636766

老兵搬家

退伍军人 为您服务 居民

企业 长短途运输 七折

道里群力 0451-87633583

江北群力 0451-8767466

顺发搬家

居民企业 大学生搬家 专业拆装家具

搬运 钢琴 多年老店 诚信为本

18745130410

24小时客服 87695806

信誉搬家

居民 公企 大学生搬家 长短途搬运 空调安装

专业搬家 家居 家具拆装等服务

道里道外 15331886393

江北群力 15904504951

香坊动力 18245175648

福满多搬家

居民 公企公搬 长短途搬运

专业拆装家具 各区就近发车

13836184675

13836184685

聚鑫搬家

退伍军人 真诚为您服务 五年老店

居民 公企公搬 长途服务 专业正规

服务热线: 87696984

15245156662

广告刊登热线

13796106320

户名:黑龙江省慈善总会
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行
账号:08059201040011557

捐赠方式二(微信扫描二维码):

微信捐赠二维码

2021年生活报青年志愿者团队爱心助学第三站 助学又助残 志愿者忙碌且满足

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹文/摄)19日上午,由生活报青年志愿者团队组织发起的“爱心助学”第三站在绥化兰西县进行。当天上午,记者跟随志愿者,来到了绥化兰西县天赐(化名)和天仰(化名)的家。据悉,生活报青年志愿者团队爱心助学活动已持续14年,共捐助600多名自强学生,今年预计捐助近100名自强学生。

19日的活动是今年的第三站活



动,此次活动助学和助残一起进行,有2组家庭,3个孩子和1名残疾人接受帮助。

19日的活动是今年的第三站活

一通电话串起的情谊

三年前,志愿者团队队长田桂玲接到了一个电话,这个电话改变了兰西镇天赐和天仰的命运。电话里,当时的兰西镇镇长说了天赐天仰的情况,得知情况后,田桂玲立马给双胞胎家打了电话,做进一步了解。“孩子们的妈妈那时候刚刚去世,爸爸要照顾瘫痪在床的奶奶。姐姐在哈尔滨上大一,双胞胎则面临辍学。电话里,孩子们哭着和我说他们想上学,一定会好好学习。”田桂玲告诉记者,核实完情

况后,我就发布了助学通知,召集志愿者,没想到通知发出不到一分钟,志愿者尚庆军就打来了电话,说他要帮助小哥俩。

刚刚下过雨的田间小路格外泥泞,志愿者们深一脚浅一脚地走着,他们带着满满的爱心和牵挂。“叔叔阿姨你们来了!”双胞胎要上初中了,他们的姐姐明年也要毕业了,这个家会越来越好!”尚庆军告诉记者。

辍学打工照顾瘫痪父亲

告别了双胞胎家,记者又跟着志愿者们驱车来到了永旗(化名)家。简陋的房屋,没有家具和电器,高位瘫痪的爸爸在床上躺着。“永旗的奶奶一直照顾孩子爸爸,但是今年奶奶也生病了,没办法继续照顾了。”田桂玲告诉记者,为了这个家,永旗曾辍学打零工。

工。别看年纪小,他却什么苦都受过。曾在建筑工地打工、在饭店洗盘子,他想尽办法给父亲看病。可即使这样奔波忙碌,永旗也始终没有放弃学习,回家再晚也要看书。虽然家庭困难辍学一年,但是永旗依然考上了大学并就读了医学专业。

永旗的爸爸看在眼里疼在心里,“孩子太喜欢学习了,是我拖累了他。这么多年,如果没有志愿者们的帮助,我们这个家不知道会变成什么样。”永旗的爸爸现在病得很重,左腿僵硬不能弯曲,右腿弯曲不能伸直,不能翻身,也吃不下饭。这次志愿者们来到永旗家也是为了帮助永旗一家。

据悉,爱心助学第四期活动将于27日在阿城进行,走进当地家庭。爱心助学的路上,生活报青年志愿者团队一直在前进。

便秘问题 免费体验

谷菜精粉,膳食平衡,自然舒畅

便秘是很多中老年人群的通病,干燥、排出困难,严重的三五天才便一次,吃多少香蕉都没用。粪便滞留肠道严重危害健康。改善便秘,千万不能一泻了之!如果只追求便便速度,强烈刺激肠道,剧烈泻下,可能会让本就虚弱的肠道更加受伤。建议选择作用温和不刺激肠道的产品。

谷菜精粉,采用“燕麦、薏仁、甘薯、熟黑豆、黑木耳、山野菜”等十多种野菜、蔬菜和杂粮配制而成。绝不含大黄、巴豆等泻药成分!受到很多中老年人群信赖。

敢用事实说话,让您不花冤枉钱!
新顾客可以到店免费试吃,亲身体验谷菜精粉!免费试吃限额50人。

本报指定药店地址:南岗区通达街151号与清明四道街交口
抢购地址:0451-57781700【免费送货上门,货到付款】



2021·6·25 星期五 本版主编 吕晓艳 美编:冯婧懿

本版热线 (0451)84654308

哈尔滨市第二十四中学校坐落在哈南新区,创建于1953年。

学校在1978年被评为黑龙江省首批省重点中学,2002年被评为黑龙江省示范性高中。现有43个教学班(包括国际部8个教学班),在校学生1800余人。教职员190余人,专业教师172人,其中正高级教师1人,特级教师2人,国家级骨干教师1人,省教学名师1人,黑龙江省骨干教师8人,市区骨干教师70人。高级教师占比49%,硕士及以上学历占比30%。学校秉持“立德树人”育人理念,不断开拓进取,走出了一条适合区域发展的办学之路。

桃李春风香满园 砥砺奋进续新篇 ——哈尔滨市第二十四中学校办学纪实



与时俱进,新项目国内一流

我校现有设施完备,食堂、宿舍、体育馆、图书馆、艺体楼、运动场、实验室、录播室一应俱全。寝室实行三级管理制度,住宿实行全封闭公寓化管理。学校食堂是哈尔滨市中小学里为数不多的省级A级阳光食堂之一。体育馆内设有标准篮、排球馆,图书馆设有电子图书阅览室。实验楼配有多媒体、实验室、物理、化学、生物、数学、创客实验室。

按照哈南国家级新区整体规划,哈二十四中异地重建工作正在有序推进。新建项目位于哈南十一路、规划路、哈南九路、哈南第十二大道围合区域。预计到今年7月中旬至7月末,除教学楼以外的其它4个单体

楼将完成主体封顶。年底前全部项目实现暖封闭。

该项目总投资4.3亿元,工程总用地面积83691.9平方米。设有常规教室、合班教室、走班教室59个,能满足新课程新高考教学的各种班型需求。实验楼配有多间实验室。

新校园建成后,将成为一所完全符合新课改要求的智能化、信息化、省内领先、国内一流的现代化校园。新校舍将于2022年秋季开学投入使用。

成绩的不断攀升,知名度的不断提高,市区领导的高度重视和政策倾斜让学校的发展前景充满无限可能。二十四中,未来可期。



青春短暂,