

哈市统筹市级基本医疗保险

# 9县与市区医保报销比例一致月底前实现

生活报讯(记者王秋实)25日,记者从哈尔滨市医保局召开的全市基本医疗保险市级统筹业务会议上了解到,哈市医保局近期将发布的《哈尔滨市基本医疗保险市级统筹工作实施方案》中,将调整县(市)各项待遇政策,提高县(市)参保人待遇保障水平,实现9县(市)医保报销比例与哈市市区一致。

记者了解到,县(市)由“双基数”缴费统一为“单基数”缴费,用人单位

不再为退休人员缴纳基本医疗保险费,从而减轻企业缴费负担;同时,允许县(市)灵活就业人员参加职工医保,医疗照顾人员纳入保障范围,既扩大了参保覆盖范围,又填补了制度政策空白;将各县(市)城镇职工远低于市区标准的年度最高支付限额统一提高到与市区一致,最多由16万元提高至50万元;县(市)参保人到市区就医不需要再办理转诊手续,在全市定点医院和定点零售药店就医购药持卡

“一站式”直接结算。会上强调,首先,哈市医保局将按照时间节点,完善信息系统,畅通信息渠道,确保6月30日前让9县(市)的老百姓享受与市区一样的待遇,实现在市区各大医院及药店实现刷卡就医购药直接结算。二是切实确保统筹基金归集到位。各部门要密切配合,理顺基金统收统支各项工作流程,对今年1月1日起的基金做好统收统支,对2020年年末的累计结余基金,按要求

今年6月30日之前统一归集到市级财政专户,确保全面实现基金统收统支。三是切实解决县(市)历史遗留问题。积极有效地依托当地政府协调财政部门,在今年12月底以前完成历史遗留问题的清理工作。四是切实加大扩面征缴工作考核力度。把工作精力和重心调整到监督管理和经办服务上来,实现应保尽保、应缴尽缴,确保完成征缴扩面综合考核目标任务。五是切实做好宣传培训工作。

## 报考龙江高校看准这份名单

生活报讯(记者吕晓艳)为保障广大普通高考考生的合法权益,维护我省高等教育的良好社会信誉,指导广大考生正确选择报考我省高等学校,25日,省教育厅将2021年黑龙江省具有普通高等学历教育招生资格的高校名单予以公布。

## 毕业生办调档落户全攻略在这儿

生活报讯(记者吕晓艳)又值高校毕业生季,25日,哈尔滨市人社局发布高校毕业生办理就业协议签订、报到、存档、调档、落户全攻略!

## 这些“白衣战士”获表彰

生活报讯(记者周琳文/摄)24日,哈尔滨市卫生健康委党委召开庆祝中国共产党成立100周年暨系统“两优一先”表彰大会,表彰了哈市卫生健康系统优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织。

大会授予李淑玲等150名同志“优秀共产党员”荣誉称号;授予刘凤兰等96名同志“优秀党务工作者”荣誉称号;授予中共哈尔滨市第一医院



内科支部委员会等77个党组织“先进基层党组织”荣誉称号。

# 大多学生能睡够 家长应率先放下手机

【专家建议】

## “家校合力”家长应率先放下手机

中国睡眠研究会发布的《2019中国青少年儿童睡眠指数白皮书》显示,影响孩子睡眠的三大因素分别是课业压力、玩手机或电脑、父母未能做好表率;睡眠状况较差的青少年儿童中,有41.9%的人睡前会接触电视、手机、电脑等,有67%左右的父母都会经常当着孩子的面玩手机或电脑。

黑龙江省社会科学院社会学所副研究员邢晓明说,当前,全省都把中小学生学习时间纳入教育管理的一项重要内容,这是坚持“以生为本、健康第一”育人理念的重要体现。中小学生学习正是长身体的年纪,尤其小学生和初中生,睡眠时间保证不了,不仅影响孩子的生长发

育,还会使孩子免疫力低下,并且影响第二天的上课状态。

邢晓明特别指出,有些父母是“夜猫子”,喜欢熬夜,到了晚上,家里热闹非凡,灯火通明,孩子一直都很兴奋,无法入睡,于是也效仿家长养成了晚睡的坏习惯。家长玩手机、看电视,调整好自己的睡眠时间,不熬夜,早睡早起,给孩子做出榜样,培养健康的生活方式。

因此,邢晓明建议,除了减少课业负担、少报课外班为孩子减压外,家长应做好表率,不在睡前玩手机、玩电脑、看电视,注意调整自己的睡眠时间,不熬夜,早睡早起,给孩子做出榜样,培养健康的生活方式。

## 中小学生睡眠时长9—11小时

中国科学院心理研究所调查并编写的《中国国民心理健康报告(2019—2020)》中提到,中国青少年睡眠不足现象继续恶化,95.5%的小学生、90.8%的初中生和84.1%的高中生睡眠时长未达标。报告指出,上学日睡眠时长随年级升高而呈现下降的趋势。

哈医大四院儿科主治医师侯学敬告诉记者,多年前,到儿科门诊睡眠问题的青少年非常少,而从目前的门诊量来看,门诊睡眠问题和由睡眠问题导致的其他疾病的青少年数量有所增长。

侯学敬说,睡眠对促进中小学生大脑发育、骨骼生长、视力保护、身心健康和提高学习能力与效率至关重要。如果中小学生睡眠不好,会出现代谢紊乱,最容易出现的就是肥胖。学生白天哈欠连连、注意力不集中,学习成绩下降,久而久之会影响智力发育。有些孩子睡眠不足还容易出现情绪急躁,爱发脾气,严重了会引起心血管疾病。建议中小学生学习特别是小学生睡眠时长为9—11个小时,青少年8—10个小时。

侯学敬还提出3点建议:一是睡前3小时避免剧烈运动,以免孩子精神过于亢奋;二是睡前2小时避免大量吃食物,否则影响睡眠;三是上床后,家长应没收孩子的电子产品,不要让孩子把电子产品带上床。

<b>福彩中奖号码</b>		
福彩 <b>3D</b> 第21166期	873	
福彩 <b>062</b> 第21166期	552104+1	
福彩 <b>22选5</b> 第21166期	01 02 05 06 13	
福彩 <b>七乐彩</b> 第21072期	02 06 12 14 16 18 20+19	
<b>体彩中奖号码</b>		
体彩 <b>七星彩</b> 第21072期	254875+11	
体彩 <b>6+1</b> 第21048期	939566+3	
体彩 <b>排列3</b> 第21166期	810	
体彩 <b>排列5</b> 第21166期	81044	



## “送考团”“旗袍团”上阵助威

# 哈市七万中考生昨开考

文/摄 实习生 郭佳鑫 见习记者 崔凯歌 生活报记者 吕晓艳  
6月25日,哈尔滨市为期三天的中考拉开序幕,七万余名考生踏进考场,迎接人生的一次重要挑战。记者来到哈尔滨市南岗考区哈尔滨师范大学附属中学考点和哈尔滨市第七十三中学考点,与考生、家长、老师们一起感受中考氛围,记录下那些紧张、期待又令人难忘的瞬间。

## 老师“送考团” 身穿“中国红”为学生加油

在七十三中考点现场,最显眼的颜色莫过于“中国红”,许多“送考团”的老师身穿红色短袖,寓意学生能够“鸿运当头”。哈尔滨第六十九中学的送考老师站在考点门口,一一核对到达考点的学生,手举

印有“一举夺魁”字样向日葵形状的牌子,为考生加油打气。哈尔滨市松雷中学的“送考团”老师,早早就在考点旁等待,叮嘱学生考前注意事项并让学生们放松心情,祝他们有好的发挥。

## 家长“旗袍团” 五颜六色预祝“旗”开得胜

在多个中考考点门口,五颜六色的“旗袍团”也成为一道亮丽的风景线,许多妈妈为孩子送考特意穿上旗袍,寓意他们“旗开得胜”。一位略显害羞的8岁小学生穿上小旗袍,为走进考场的哥哥“比心”加油。

一位身穿粉色红旗袍的妈妈满面笑容地送儿子进入考场,儿子看起来心态轻松,自信满满。另一位穿旗袍的妈妈说

道:“这件旗袍是我特别为女儿考试准备的,红色,希望能有个好兆头。我女儿今天穿的是粉裙子,‘穿的粉,得分狠’,希望能有个好心情!”

还有一位家长手捧花束站在考场外,她准备等孩子出来的时候把花送给孩子,“孩子考前的心态一直不错,对于我来说,只要孩子能平稳地度过这次考试,就是最好的。”

## 考生:语文难度适中

在哈师大附中考点,11点整,第一科语文考试结束,十多分钟后,考生陆陆续续走出考场,考点门口围栏外站满了前来接学生的家长。提及对语文试卷的印象,一位走出考场的考生认为题目难度适中,“文言文考的是《曹刿论战》,不太难。”另一位考生说:“作文主题是约定,这个题目还是比较好写的,我写的是有一次去

书店买书赶上下雨,忘记带雨伞了,书店的阿姨借给我雨伞,和阿姨关于还雨伞的约定。”

而在七十三中考点外,刚出考场的一位考生面露喜色,从等待她的家长手中接过向日葵,开心地和爸妈分享自己的考试感想,“考得不错,我这次一定能上理想的高中!”

# 中考首日 本报爱心送考“稳稳达”



生活报25日讯(记者栾德谦)25日,中考首日,生活报“爱心送考”活动一切顺利,所有考生均已稳稳送达。

下午,考生家长杨女士给记者发来信息表达感谢,“我们考前一天才知道,孩子的考点三十六中,不能从康安路临主街的门进考场,而要从康安二道街的门进入。所以我就跟爱心送考的司机师傅约定早点出发,然后我就提前到了指定地点,没想到送考司机比我们到得还

早。原来邢师傅参加爱心送考多年,非常有经验,怕我们等着急,所以特地早来了一会儿。”关于孩子考试的问题,考生家长杨女士心态也非常从容:“顺其自然,考哪是哪。”

考生家长高女士告诉记者,“我家孩子是三十九中学的,谢谢生活报爱心送考,今天早上一切都挺顺利的。早上,爱心送考的司机师傅王姐,给孩子带了牛奶和水,非常感谢!”

## 花絮

## “作文题目是啥?”初三学生来考点感受中考氛围

生活报讯(实习生 李房涛 记者赵政府)25日11时,随着一声铃响,中考第一门考试结束了,记者在哈尔滨市41中门口,跟随着家长的人流等待考生出考场。

一会儿,考生们一边讨论考试题目一边走出考场,其中两名学生吸引了记者的注意,这两名学生在门口见到出来的考生就询问着什么,记者凑近一听,原来这两名同学是在询问作文题目。

记者采访得知,这两名同学是41中初三的学生,一个叫刘微,一个叫付继文。刘微告诉记者:“来这主要就是想感受一下中考的气氛,看到好多家长等着考试结束,我也觉得很兴奋。”付继文告诉记者:“来这就是想问问语文作文考的啥,思考思考,等考数学的时候我俩再来,到时候主要就问大题啦。”

## 1900名交警“护航” 哈市交通昨日平稳有序

生活报讯(记者何兴丽)高频巡控重点街路,规划考点停车区域、开辟绿色通道、接送遇困考生……中考首日,哈市交警部门采取多项安保举措,全力以“护”保障考生安全、顺畅赴考。当天,共出动警力1900人次、警车285台、警用摩托33台。

## 加强重点区域疏导 冰城交通平稳有序

中考首日恰逢周五工作日,送考车辆与日常通勤出行叠加,给各主干街路、考点周边道路带来一定出行压力。对此,各辖区大队警力在6时30分全部到岗到位,加强考点周边、二环桥、文昌桥、和平路、海城桥、霁虹桥等路段的疏导联动。同时,交警部门在各考点门前设置固定警力,规划临时停车区域,保障送考车辆“即达即离”。

此外,交警指挥中心实时加强视频监控力度,对车行速度缓慢的路段,实时指挥巡逻警车、铁骑就近进行处理,及时拆除轻微交通事故、违停等交通节点,提高道路通行能力。早高峰期间,全市交通平稳、有序,未发生大面积交通拥堵。



## 考生拿错准考证 铁骑“速递”护航

此次中考期间,为有效应对突发情况,及时帮助考生及家长排忧解难,哈尔滨交警在考生周边均设置铁骑、巡逻警车等机动警力全力护航,暖心画面不断上演。  
25日8时许,在香坊区九中考场门前,一名考生和家慌忙地向交警求助,称自己准考证拿错了。现场,警力一边安抚考生情绪,一边派出铁骑拉载考生家长迅速返回家中,同时通知沿线实施绿波放行,打开绿色通道。20分钟后,考生家长返回,考生顺利进入考场。家长张先生对交警的护考举措感激不已:“太快了,真的太快了,四十分钟的路程,他们只用了一半时间,为孩子解决了大问题,真的太感谢他们了!”