

哈市统筹市级基本医疗保险

9县与市区医保报销比例一致 月底前实现



生活报讯(记者王秋实)25日,记者从哈尔滨市医保局召开的全市基本医疗保险市级统筹业务会议上了解到,哈市医保局近期将发布的《哈尔滨市基本医疗保险市级统筹工作实施方案》中,将调整县(市)各项待遇政策,提高县(市)参保人待遇保障水平,实现9县(市)医保报销比例与哈市市区一致。

记者了解到,县(市)由“双基数”缴费统一为“单基数”缴费,用人单位

不再为退休人员缴纳基本医疗保险费,从而减轻企业缴费负担;同时,允许多县(市)灵活就业人员参加职工医保,医疗照顾人员纳入保障范围,既扩大了参保覆盖范围,又填补了制度政策空白;将各县(市)城镇职工远低于市区标准的年度最高支付限额统一提高到与市区一致,最多由16万元提高至50万元;县(市)参保人到市区就医不需要再办理转诊手续,在全市定点医院和定点零售药店就医购药持卡

“一站式”直接结算。

会上强调,首先,哈市医保局将按照时间节点,完善信息系统,畅通信息渠道,确保6月30日前让9县(市)的老百姓享受与市区一样的待遇,实现市区各大医院及药店实现刷卡就医购药直接结算。二是切实确保统筹基金归集到位。各相关部门要密切配合,理顺基金收支统支各项工作流程,对今年1月1日起的基金做好统收统支,对2020年年末的累计结余基金,按要求

时间今年6月30日之前统一归集到市级财政专户,确保全面实现基金统收支。三是切实解决县(市)历史遗留问题。积极有效地依托当地政府协调财政部门,在今年12月底以前完成历史遗留问题的清理工作。四是切实加大扩面征缴工作考核力度。把工作精力和重心调整到监督管理和经办服务上来,实现应保尽保、应缴尽缴,确保完成征缴扩面综合考核目标任务。五是切实做好宣传培训工作。

报考龙江高校 看准这份名单



扫码看详情

毕业生办调档落户 全攻略在这儿



扫码看详情

这些“白衣战士”获表彰

生活报讯(记者周琳文/摄)24日,哈尔滨市卫生健康委党委召开庆祝中国共产党成立100周年暨系统“两优一先”表彰大会,表彰了哈市卫生健康系统优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织。

大会授予李淑玲等150名同志“优秀共产党员”荣誉称号;授予刘凤兰等96名同志“优秀党务工作者”荣誉称号;授予中共哈尔滨市第一医院内科支部委员会等77个党组织“先进基层党组织”荣誉称号。



内科支部委员会等77个党组织“先进基层党组织”荣誉称号。

大多学生能够 家长应率先放下手机

(上接A05版)

【专家建议】

“家校合力”家长应率先放下手机

育,还会使孩子免疫力低下,并影响第二天的上课状态。

邢晓明特别指出,有些父母是“夜猫子”,喜欢熬夜,到了晚上,家里热闹非凡,灯火通明,孩子一直都很兴奋,无法入睡,于是也效仿家长养成了晚睡的坏习惯。家长玩手机、看电视停不下来,孩子自然也会学父母的样子一起玩,不睡觉。

哈医大四院儿科主治医师侯学敬告诉记者,多年前,到儿科诊疗睡眠问题的青少年非常少,而从目前的门诊量来看,诊疗睡眠问题和由睡眠问题导致的其他疾病的青少年数量有所增长。

侯学敬说,睡眠对促进中小学生大脑发育、骨骼生长、视力保护、身心健康和提高学习能力与效率至关重要。如果中小学生睡眠不好,会出现代谢紊乱,最容易出现的就是发胖。学生白天哈欠连天、注意力不集中,学习成绩下降,久而久之会影响智力发育。有些孩子睡眠不足还容易出现情绪急躁,爱发脾气,严重了会引起心血管疾病。建议中小学生特别是小学生睡眠时长为9-11个小时,青少年8-10个小时。

侯学敬还提出3点建议:一是睡前3小时避免剧烈运动,以免孩子精神过于亢奋;二是睡前2小时避免大量吃食物,否则影响睡眠;三是上床后,家长应没收孩子的电子产品,不要让孩子把电子产品带上床。

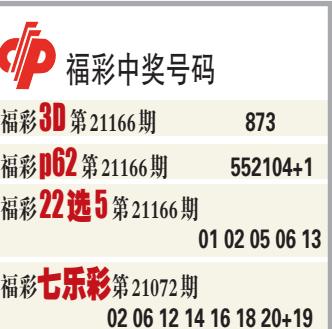
中小学生睡眠时长9-11小时

中国科学院心理研究所调查并编写的《中国国民心理健康报告(2019-2020)》中提到,中国青少年睡眠不足现象继续恶化,95.5%的小学生、90.8%的初中生和84.1%的高中生睡眠时长未达标。报告指出,上学日睡眠时长随年级升高而呈现下降的趋势。

哈医大四院儿科主治医师侯学敬告诉记者,多年前,到儿科诊疗睡眠问题的青少年非常少,而从目前的门诊量来看,诊疗睡眠问题和由睡眠问题导致的其他疾病的青少年数量有所增长。

侯学敬说,睡眠对促进中小学生大脑发育、骨骼生长、视力保护、身心健康和提高学习能力与效率至关重要。如果中小学生睡眠不好,会出现代谢紊乱,最容易出现的就是发胖。学生白天哈欠连天、注意力不集中,学习成绩下降,久而久之会影响智力发育。有些孩子睡眠不足还容易出现情绪急躁,爱发脾气,严重了会引起心血管疾病。建议中小学生特别是小学生睡眠时长为9-11个小时,青少年8-10个小时。

侯学敬还提出3点建议:一是睡前3小时避免剧烈运动,以免孩子精神过于亢奋;二是睡前2小时避免大量吃食物,否则影响睡眠;三是上床后,家长应没收孩子的电子产品,不要让孩子把电子产品带上床。



搬家刊登电话
王萍 13351116219

旺运来搬家

居民 公司 大型搬家 长途搬家 空调安装
专业拆装家具 前琴 可开发票 起重物品
道里道外 15124573535
群力哈西 18746013004
香坊动力 18745167586
24小时客服

兵哥搬家

各区 搬发车 轻重宝 货物搬家
专业公司 企事业单位 居民搬家 长途运输
南岗道里 18504618181
江北道外 18846811515
香坊动力 18745167586

退役军人搬家

军人素质 诚信服务 七折优惠 全市各区均可发车
18745057660
18845765103

信誉搬家

居民 公司 大型搬家 长途搬家 空调安装
专业拆装家具 前琴 可开发票 起重物品
道里道外 15331886393
15904504951
18245175648

福满多搬家

居民 公司 公寓 长途搬运
专业拆装家具 各区就近发车
13836184675
13836184685

老年公寓

一元养老公司

招自理、半自理卧床老人、吃的好、住的好、玩的好、照护好、交通便利、
配套齐全、药店、洗衣房、食堂、护士站、老年大学、琴棋书画特色班、
24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红城 3号
电话:0451-51025111,13936510333
乘坐57、58、236公交车直达

鸿福老年公寓

★ 验收合格 安全入住 ★
常年招护理、半护理、自理老人
独立别墅、复式楼、公寓、老年公寓
环境舒适、设施齐全、配套到位
18304617129
乘341路在家站下车即到

德众银发颐养院

招自理、半护理老人
提供临时照护、娱乐休闲、门禁考勤入住
18304617129
18645163000
乘341路在站下车即到

天乐老年公寓

招 全护理、半护理、自理老人
单人间、套间均有独立卫生间
24小时热水、冰箱、电视、环境舒适
道里哈双北路八公里
0451-84108595(督督长岭湖)
18646318299、15546207277

天赐老人公寓

招半自理、不能自理及特护老人
邻近植物园,空气好,环境好
专业护理团队 工薪族收养
咨询电话 82126363
香坊桥南路 15104621371

北大荒养老中心

一站式、医养结合康复护理
常年招收失能、半失能长者
地址:道里区机场路1051号
微信:18545362111 电话:58577748

悠乐园老年公寓

★ 验收合格 安心入住 ★
独立别墅、环境安逸、专业护理团队
招:自理、半护理、失能老人
新路新中路新街街14/104/68/69/343路
地铁一号线哈南1号口
13163660067

百业信息

高价回收
车床、各种设备、电焊机、发电机、不锈钢设备、大型油炉、锅炉、电线、电缆、收工地积压物资、大量废铁、铜、铝、大型制冷设备、配电柜、变压器、油桶、油壶等。

13796061258

刊登热线

13796106320

13613600156



“送考团”“旗袍团”上阵助威

哈市七万中考生昨开考



“作文题目是啥?”
初三学生来考点
感受中考氛围

生活报讯(实习生李房得 记者赵政府)25日11时,随着一声铃响,中考第一门考试结束了,记者在哈尔滨市41中门口,跟随着家长的人流等待考生出场。

一会儿,考生们一边讨论试题一边走出考场,其中两名学生吸引了记者的注意,这两名学生在门口见到出来的考生就询问着什么,记者凑近一听,原来这两名同学是在询问作文题目。

记者采访得知,这两名同学是41中初三的学生,一个叫刘微,一个叫付继文。刘微告诉记者:“来这主要想感受一下中考的气氛,看到好多家长等着考试结束,我也觉得很兴奋。”付继文告诉记者:“来这就是想问问语文作文考的啥,思考思考,等考数学的时候我俩还来,到时候主要就问大题啦。”

1900名交警“护航”
哈市交通昨日平稳有序



加强重点区域疏导
冰城交通平稳有序

中考首日恰逢周五工作日,送考车辆与日常通行叠加,给各主干街路、考点周边道路带来一定出行压力。对此,各辖区大队民警在6时30分全部到岗到位,加强考点周边、二环桥、文昌桥、和平路、海城桥、霁虹桥等路段的疏导联动。同时,交警部门在各考点门前设置固定警力,规划临时停车区域,保障送考车辆“即达即离”。

此外,交警指挥中心实时加强视频监控力度,对车行速度缓慢的路段,实时指挥巡逻警车、铁骑就近进行处理,及时拆除轻微交通事故、违停等交通节点,提高道路通行能力。早高峰期间,全市交通平稳、有序,未发生大面积交通拥堵。

生活报 25日讯(记者栾德谦)25日,中考首日,生活报“爱心送考”活动一切顺利,所有考生均已平稳送达。

下午,考生家长杨女士给记者发来信息表达感谢,“我们考前一天才知道,孩子的考点三十六中,不能从康安路临主街的门进考场,而要从康安二道街的门进入。所以我就跟爱心送考的司机师傅约定早点出发,然后我就提前到了指定地点,没想到送考司机比我们到得还早。原来邢师傅参加爱心送考多年,非常有经验,怕我们等着急,所以特地早来了一会儿。”关于孩子考试的问题,考生家长杨女士心态也非常从容:“顺其自然,考哪是哪。”

考生家长高女士告诉记者,“我家孩子是三十九中学的,谢谢生活报爱心送考,今天早上一切都挺顺利的。早上,爱心送考的司机师傅王姐,给孩子带了牛奶和水,非常感谢!”